

保重身体珍惜健康句子

- 1.大凡快意外，即是受病处。老年人随事预防，当于快意处发猛醒。
- 2.身体健康可以创造万千财富，但万千财富不可能换来健康体魄。
- 3.真正的友谊好像健康，失去时才知道它的可贵。
4.
千保健，万保健，心理平衡是关键；千养生，万养生，心理平衡是“真经”。
- 5.只有拥有健康向上的心理才能克服各种困难，遇到困难不屈服。
6.
没有健康的人生也就谈不上理想与追求。智者与愚人之分就是看谁能够珍惜健康，把握幸福。
7.
你坐轿车我步走，看谁生命更长久。每天步行二十里，百病皆无健身体。
8.
比众多的钱财更重要的是强壮的身体，比强壮的身体更重要的是健康的心理。
- 9.我们可以珍惜健康，让健康多陪伴自己一会儿。
- 10.拿体力精力与黄金钻石比较，黄金和钻石是无用的废物。

11.宽厚待人，严于律己，知足常乐，不攀不比。

12.健全的精神，寓于健全的体格。

13.早睡早起，使人健康、富有、明智。

14.病从口入，祸从口出，无气不生病，无毒不生疮。

15.如果确有神圣的东西存在，那就是人的躯体。

16.

喝绿茶，吃大豆。睡好觉，常运动。酒限量，烟戒掉。天天笑，容颜俏。

17.

世上没有哪一个人会为自己的不健康而感到幸福，如果有，那一定是个蠢货。所以我说，珍惜健康就是珍惜幸福！

18.

贪吃贪睡，添病减岁；甜语甜食，夺志坏齿；生活有度，人生添寿；吃饭有度，不胖不瘦。

19.有健康的人，便有希望；有希望的人，便有了一切。

20.人的健全，不但靠饮食，尤靠运动。

21.

酗酒失控，嗜酒丢命。不幸事故，屡屡发生，多饮伤身，偏要逞能。不以为悲，反以为荣。

22.善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

23.借口腾不出时间去健身的人，迟早会腾出时间去看病。

24.

长吁短叹，缓解紧张。稳定情绪，血压下降；畅快微笑，解除疲劳。消除烦恼，灵丹妙药。

25.

健康，也是整整陪伴我们十几年得好伙伴，好朋友，我们可以说是形影不离！

26.健康是最好的天赋，知足为最大的财富，信任为最佳的品德。

27.健康就是一切，没有健康，你就一无所有。

28.养成好习惯是储存健康，放纵不良是透支生命。

29.私欲要节制，冷暖要注意。体检要定期，有病要早医。

30.身体健康常年轻，不欠人债常富裕。

31.健康与非健康不是绝对的对立面，而是相对的有过度性阶段的状态。

32.

虽然健康常常不打声招呼就出了门，但你只要重视它。呵护它，总有一天，他会自己回来的。

33.病有五来：吃出来，喝出来，吸出来，懒出来，气出来。

34.健康是对于自己的义务，也是对于社会的义务。

35.头要常凉，脚要常热，身要常动，心要常静。

36.智力的发展取决于身体的健康，身体的健康取决于心理的健康。

37.

长期的身体毛病使最光明的前途蒙上阴暗，而强健的活力就使不幸的境

遇也能放金光。

38.

天天常笑容颜俏，七八分饱人不老，逢君莫问留春术，淡泊宁静比药好。

39.

健康是人生的财富，身体是事业的本钱，健康是奋发的前提，没有健康的身体。

40.良好的健康状况和由之来的愉快的情绪，是幸福的最好资金。

41.善是快乐源，宽乃长寿方，锻炼强体魄，卫生保安康。

42.

每个人在人世间最重要的是对自己的责任，要让自己活的快乐健康，能自主自己的人生是一种幸福。

43.四体勤劳，节制食欲，细嚼慢咽，饭后漱口，睡眠充足。

44.只有身体好才能学习好、工作好，才能均衡地发展。

45.健康的人未察觉自己的健康，只有病人才懂得健康。

46.

人老要服老，不要假装逞顽强，学会储备健康，要科学地按客观规律控制自己，量力而行。

47.

健康只有一棒，我们是幸运的，紧握这一棒冲刺，我们将站立于成功之巅！

48.

生活像镜子，能照人影子。你哭它也哭，你笑它也笑。常哭病来了，常

笑病没了。

49.人生最宝贵的是健康，家庭最宝贵的是和睦。

50.民以食为天，健以食为键，健康才是人生第一财富。

51.

人生最大的财富是：良好的心愿，健康的身体，理想的事业，和谐的家庭。

52.笑一笑、十年少；忧一忧，白了头。

53.健康来自健康的生活习惯，健康需要有乐观开朗的生活态度。

54.天下有千种疾病，却只有一种健康。

55.

健康，是我一直以来的好伙伴。她和我，可以说是形影不离。她陪着我已经度过了十二个春秋。

56.

世界上最浩瀚的海洋，比海洋更浩瀚的是天空，比天空还要浩瀚的是人的心灵。

57.身体的健康在很大程度上取决于精神的健康。

58.寡欲以清心，寡染以清身，寡言以清口。

59.

健康，是我们一直追求，一直向往的目标！一个人如果拥有了健康的身体，健康的文化，健康的心理，就是非常非常开心、自豪的事情！如果我们做到了这三点，就是减少了我们人生大道的绊脚石，也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

60.健康不是身体状况的问题，而是精神状况的问题。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/u0xwov7llm.html>