

## 给自己的照片配一句话

1.  
生活原来就是这样，可以简简单单碌碌无为，也可以过得平凡充实，细致温暖，爱自己，爱生活，生活就是一首诗，简单而精致。
2.  
平和的女人，总能让男人感觉到安宁、放松，让男人在伤心的时候、疲倦的时候甚至太过激动的时候，都想要和她在一起。
- 3.世界上没有什么救世主，命运掌握在自己的手中。
- 4.你必须暗自努力，才能在人前显得轻松如意。
- 5.有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。
- 6.我不是小丑，我不为任何人表演，我只做我自己。
7.  
余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。
8.  
不是不说，是说了根本起不到任何帮助，只有自己打碎牙齿往肚子里咽，各种苦楚跟谁说都没用，凡事只有靠自己才是最真的。
9.  
说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

10.

清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

11.

自己认为对的，就拼尽全力去完成；自己认为错的，诱惑再大也不动心；自己认为珍贵的，就好好珍惜；自己认为值得的，就默默守候。

12.

不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

13.

只有满怀自信的人，能在任何地方都怀有自信，沉浸在生活中，并认识自己的意志。

14.

走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到的热情就适可而止，别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把厌烦当成欲擒故纵。

15.

这一秒不放弃，下一秒就有希望！不用谁来施舍阳光，我们自己就是太阳！

16.太顾及别人的感受，往往会伤了自己。

17.

我的身体里寄居着两个灵魂，他们的寄主白天是个废物，夜晚是个怪物。

18.我听过所有美好的故事，都发生在别人身上。

19.

当你的世界只剩下自己一个人，更要好好吃饭睡觉娱乐，你得先照顾好

自己，才有力气熬到对的人出现。

20.人有时候很奇怪，相互想念却又越走越远。

21.

如果太胖就积极运动，皮肤不好就改善饮食，五官改变不了就改变气质，不懂穿衣就去学，永远不要让自己停止美好。

22.

一人难如百人愿，不是所有的人，都会欣赏和喜欢自己。所以，我们不必曲意逢迎他人的目光，不用祈求得到所有人的温柔以待。

23.

不论世界是否待你温柔，请始终保持住你的善良，因为好运会与你不期而遇。

24.

面对生活，每个人都过得不容易。太阳升起，就要拼了力气的去争取；深夜无眠，还要想着明天怎么继续。肩上的压力，是生存的难题；心中的压抑，是不能说的委屈。生容易，活容易，生活真的不容易；你不易，我不易，其实谁都不容易！

25.成功都永远不会言弃，放弃者永远不会成功。

26.

如果一个男人开始怠慢你，请你离开他。不懂得疼惜你的男人不要为之不舍，更不必继续付出你的柔情和爱情。

27.

真正的好女人，应该是爱的使者，温柔的化身。也只有是温柔的女人，才是最让人心动、最美丽的女人，暗香长留，清美幽远！

28.

时间悠远，世事淡然。有一种情谊，淡香如茶。有一段岁月，清澈似水

。

29.最昂贵的人生，是做最真实的自己。

30.

不懂时，别乱说。懂得时，别多说。心乱时，慢慢说。没话时，就别说

。

31.

人性有一个弱点，你越在意什么，什么就越折磨你。当你不再畏手畏脚，当你鼓起勇气，下定决心忠于自己，每一天都将是最好的状态。

32.

失去了缘分的人，即使在同一个城市里也不太容易碰到，一次转身就意味着一辈子。

33.

到了一定年龄，就不想去取悦谁了。我的生命和别人一样宝贵，犯不着装模作样。

34.

能保护自己的永远只有自己！靠得住的永远只有自己！懂自己痛的永远只有自己。

35.我们最后，都笑着接受所有的不欢而散。

36.目前的状态是、看不清未来，又回不到过去。

37.

我希望，活着的人努力活着，爱自己，也用尽全力去爱身边的人，等到灵魂灰飞烟灭的时候，能剩下的只是深入骨髓的孤独。

38.

没有人能真正了解你，只有你自己最了解你，所以，请善待自己，不要

让自己后悔。

39.为你弹奏肖邦的夜曲，纪念我死去的爱情。

40.你的热情给错了人，做什么都是自作多情。

41.

幸福不是天生的，而是要靠自己才能拥有；孤独不是没人爱你，而是你谁也不爱。

42.

少年的时候，我疯狂的喜欢“带我走”这三个字。现在，我再也不会任性的让任何人带我走。我学会了，自己走。

43.

当爱情缺席的时候，学著过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。

44.做不到人人喜欢，不如做回原来的自己。

45.我是一个有原则的人，我的原则只有三个字，看心情。

46.我还是想当被你喜欢的小猪，只管吃吃睡睡。

47.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

48.

如果你总是抱着过去不放，那就别怪现在的人不和你一起走到未来。没有人欠你，也没有人应该等你。

49.

有些人，有些事过去了就过去了，你总不能因为喝水的杯子摔坏了，就

再也不喝水了吧。

50.快乐靠自己，坚强靠自己，努力靠自己。

51.

世间万事，不可求其绝顶圆满。留一分不足，可得无限完美。物满则溢，强求必反。埋首努力之外，一切听其自然，届时自有机遇。

52.一路走过靠自己，没有谁能够一直陪你走到底。

53.学会善待自己，有爱或无爱，都安然对待。

54.一个人的时候，一切都要靠自己。

55.

真想问一下，我的心疼，我的难过，我的无奈，我的哭泣，在你眼里算什么？

56.

女人就得努力，得去靠自己。当你生理期来了，只有自己才能倒杯热水喝，当你想吃做的饭了，只有自己才能做出自己想吃的食物，当你想买东西时，只有自己的口袋才能满足自己。

57.

心情不好就少听悲伤的歌，饿了就自己找吃的，怕黑就开灯，想要的就赚钱自己买，即使生活给了你百般阻挠，也没必要矫情放大自己的不容易。

58.

为什么要委屈自己，取悦别人呢，你自己最贵啊，余生那么短，对自己好点？。

59.

别人做得越绝，你反而越容易走得出去。所以很多时候，你应该感激那

些毫不顾及你的人。哀莫大于心不死，幸莫过于死彻底。

60.

别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。一辈子不长，记住：对自己好点。

61.

我只想静静的做好自己，不需要什么掩饰，也不需要太多的做作，自己就是自己。

62.世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

63.愿生活不太拥挤，愿笑容不必刻意。

64.

我们没有聪明的头脑，也没有足够的资金，只有靠自己的努力去实现我们想要的。

65.

即使没有人注视，你也要努力成长，因有许多眼睛，藏在你看不见的地方。

66.

想睡就睡，想买就买，请记住：这世上只有一个独一无二的你，别把自己亏待了！

67.

一个人起码要在感情上失恋一次，在事业上失败一次，在选择上失误一次，才能真正的长大。所以，别怕输不起，一切来得及！

68.

别急，当一个人没用的时候，那就是那个人还没到有用的时候，况且，我们来到这个世界又不是只为了让自己有用。

69.不必对每个人都好，他们又不给你打钱！

70.靠别人的人不算本事，靠自己的才算真本事。

71.

不要太过在意别人的目光，你只要记得，你不是为别人而活着，你为的，是你自己。

72.

没什么值得畏惧，你唯一需要担心的是，你配不上自己的梦想，也辜负了曾经的苦难。

73.靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。

74.路的尽头，仍然是路，只要你愿意走。

75.做个童心未泯的人，不被世俗，不被规则化。

76.

每一个人都需要这样一个朋友：当以为自己再也笑不出来的时候，他能让你开怀大笑。

77.

过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落。新的征途上，愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。

78.

一个圈子也是会淡的，大家总有自己的事情要做，不要总想着群体行动，也要学会自己一个人成长。一直冷漠的人就挥挥手说再见，容易亲近的人就点点头说你好。

79.任何打击，都不应该成为你堕落的借口。

80.

虽然人生的一切都靠自己打拚努力，但人本身能改变的事物太少了，比如运气。如果没有运气，人的努力大概很难拥有结果。

81.不努力的女人，只有穿不完的地摊货，逛不完的菜市场。

82.

不要再这样下去，一晚一晚的熬想东想西实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量认认真真的生活。

83.我们一起出去走走，你负责照，我负责笑。

84.

人生在世不过几十年，吃亏是福。又何必因为利而精心算计，又何必因为情而斤斤计较。我始终相信：好人有好报，傻人有傻福！

85.

事实上，这个世界不符合所有人的梦想，只是有人学会了遗忘，有人却一直坚持。

86.花园的泉水关不住，调皮的猪头墙上出。

87.

十指紧扣，一念佛，二念菩萨，态度好，今天好，善待好，今生好，不负往事不负天，一辈子拥抱微笑，开心就好。

88.

谁是真的，谁是假的，何必计较，谁是好的，谁是坏的，何必看的那么清楚，放下就好，原谅别人，给自己一个机会，给全世界一份温暖。

89.

正确认识自己，你会不累，轻松坦然。别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里，不管你做的多好，你都只是个配角而已。

90.

爱情能改变一切，但不能成就一切，未来的幸福生活，还是要靠自己的努力去创造。

91.

好好爱自己，想开看开放开，一身轻松自由自在。过去的事，不使劲琢磨，未来的路，不惧怕坎坷。自强，才能自立；靠人，不如靠己！

92.

分享今天的自己，以后可能见不到这么好看的我了，会看见更好看的我。

93.善待他人就是善待自己，最不容易善待的人往往是最需要善待的人。

94.

在人生的旅途中，不单有鲜花与掌声，也有挫折和失败。直面挫折与失败，做一个坚强的人，在挫折中成长的人。

95.

有些事，再美好，皆成往事。时光把过去浓缩成记忆，你可以回首，但无法回转。就算命运再不堪，我们都要前行，颓废在曾经中，除了作茧自缚，什么也得不到。唯有大胆解放自己，前面才会海阔天空。

96.

好想你，你要保护好自己，注意安全，要健康平安快乐每一天！要爱自己多一点。

97.难过的事十有八九，不是生活就是感情。

98.

如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早已离去好好体会这句话。适合任何关系，凡事换个角度假如你是我，你未必有我大度。

99.

过去这一年多，一直都没有为自己而活，总是为别人而活，太累了，心

里有太多的无奈，太多的内疚，对不起，往后在不为难自己，为自己而活，加油自己。

100.

对自己好点，一辈子不长，对身边的人好点，下辈子你们不一定能够遇见。

101.

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自己。玫瑰有刺，因为是玫瑰。

102.

有些事放开就好，看开就好，不必计较太多。心宽，就是对自己最好的礼物。

103.做自己，简单、真实、幸福、追求、不奢求！

104.天再高又怎样，踮起脚尖就能更接近阳光。

105.

如果一个人因为你的一点好，就原谅你所有的的不好，那就好好珍惜吧。因为大多数人只会，因为你的一点不好忘记你所有的好。

106.

如果没有人关心，那就在天寒天冷的季节里自己照顾好自己，冷了多穿点衣服，热了注意避暑，好好爱自己。

107.

余生不长，我们该多为自己着想，为自己的健康，为家庭的和睦，不求大富大贵，但平安快乐。

108.

生命太短，要和有趣的人在一起。你说，人山人海边走边爱，怕什么孤单；我说，人潮汹涌都不是你，该怎么将就。

109.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

110.

自爱的首要条件就是先吃好吃一顿饭，睡好一个觉，不问理由地先强壮自己的身体。无论发生什么，都要善待自己。

111.一个人的生活很累，但是你要相信自己可以把它过得很好。

112.

每个人都是独一无二的，你不需要别人改变自己，做真实的自己好了。

113.

很多事，不是我想，就能做到；很多东西，不是我要，就能得到；很多人，不是我留，就能留住。

114.

人世间的感情不过两种：一种相濡以沫却厌倦到老，一种相忘江湖却怀念到哭。

115.

有力气失恋，不如努力赚钱，没有爱情死不了，没有钞票才会啊。少一点矫情，多一点努力。你想过的那种生活，得自己去挣，你是成年人了。

116.温柔要有，但不是妥协，我们要在安静中，不慌不忙的坚强。

117.

任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

118.

人生就像舞台，不到谢幕，永远不会知道自己有多精彩。所以千万不要急，不要轻易放弃，你想要的，岁月一定都会给你。

119.敬往事一杯酒，再爱也不回头。

120.

永远记得一句话，凡事靠自己，别人的副驾驶再好，也比不过自己掌握方向盘。

121.希望往后的日子里，我们都不要辜负自己。

122.

一起努力啊，去更远的地方，坚信自己的选择，不动摇，使劲跑，明天会更好。

123.

想放弃，可以找到无数的理由，而坚持下去，永不回头是需要足够的理由的。

124.

不要贪恋没意义的人或事，学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

125.

简单而执着的人常常会有充实的人生，把生活复杂化的人常使生活落空。坦然地生活吧，太阳每天都是新的。用爱的热情，踏着青春的节拍，给自己的生活增添一些色彩。

126.

在这个世界上，别祈求谁会帮你过上人上人的生活，只能靠自己，所以，不妄想，不奢求，平常心。努力奋斗，明天会更好。

127.

别傻了，一个人的努力，永远也没办法决定两个人的关系。不是你的枕边人，也做不成你的心头爱。

128.不要依靠任何人，靠谁都不如靠自己，谁都有不如自己的时候。

129.既然喝水都胖，那我干嘛不和可乐。

130.

会给自己买花，也会自己长大，错过日落余晖，请记住还有满天星辰。

131.希望自己成熟稳重，绝处逢生越活越优秀。

132.路在自己脚下，没有人可以决定我的方向。

133.

当没有人爱你时，你自己要加倍的爱自己，对自己好，这样才不会后悔当初的决定，这样别人就会更加支持你当初的决定。

134.没有人能回到过去，但谁都可以从现在开始。

135.

不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知道，安安静静做自己就好。

136.没有人陪你走一辈子，你要学会爱自己。

137.不管多煎熬，人生都要眉眼带笑。

138.

让心静一点，慢一点，理解自己，改变自己，理解生活，感谢生活，爱生活爱自己。

139.

岁月终究会证明，时间不会辜负每一个努力生活的人，或早或晚，所有的付出都将得到回应。

140.

今天再大的事到了明天就是小事，今年再大的事到了明年就是故事，凡事开心点，反正最后谁也不能活着离开这个世界。

141.

靠家里，你可能会当上公主。靠男人，你可能会当上王妃。但靠自己，才能当上女王。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qcmurech55.html>