

## 睡不着发朋友圈的短句子

1.  
多少次发誓不再想你，一缕风却搅起满腹思绪，笔尖上却流出：一万个思念。
2.  
感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。
3.  
我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。
- 4.最伤心的事情就是，看着你的离去，我却无能为力。
5.  
半夜醒来，逛淘宝逛的完全睡不着了，想想明天开始正式上班就抓狂。
6.  
听着雨，我无法入睡。似乎好久没有下雨了。我希望这场雨能消除所有的阴霾，并带来一些好消息。
7.  
牵挂一个人，你会为其乐而乐，为其忧而忧，你更会从心底滋生出许多莫名的惆怅。
8.  
真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

9.  
下雨天，大姨妈，饿肚子，加班到十点，我以为今天能熬过去了，得，腰疼得快碎了，睡都睡不着。
- 10.今晚下雨了，听着窗外的雨声，想起小时候的雨天。
11.  
我愿化作石桥，忍受五百年风吹，五百年日晒，五百年雨打，只求你从桥上走过。
- 12.因为无法对你诉说我的想念，所以只好在这里敲打出我的思念。
13.  
假如一份爱情需要一生去守护；一个承诺需要一生去承担，我愿意用尽我的余生来爱你，然后再将它刻在我的碑铭直到永远。
14.  
夜无眠，心憔悴！窗外细雨纷飞，又在思念谁？执笔又为谁写词，爱到深处话凄凉！情到深处无怨尤，恨到归时方始休。
- 15.外面淅沥沥的，是在下雨吗？可是听着雨声却还是睡不着。
16.  
每当走在汹涌的街头望着那茫茫人海，我都感到自己是为你存在，告诉自己这就像一场比赛，我要让我们的生命变得精彩。
17.  
夜深了，我还伏在案头给你写信：天天掰着指头计算着你的归期，可日子像和我作对，踱着方步迟迟不肯离去。
- 18.以前很喜欢下雨的时候躲在被窝里，觉得无比舒适，适合睡觉。
19.  
浙浙沥沥，扯不断的雨丝；绵绵长长，就像那割不断的相思。相思的雨

呀，是否也已经温柔地落在你身上，洒在你心里。

20.

多少人在下雨的夜里，会失眠，会看着窗外发呆，会莫名其妙的感到孤独和忧伤，这都是因为心里想着另一个人。

21.

你走时，思念的种子就发了芽，到现在已是满树繁花，每朵都是痛的心在想你！想你！想你！

22.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

23.有些关系，断了就断了，好聚好散，各自安好。

24.

如果有一天我不言不语站在你身边，你不要怀疑，我这一生的分分秒秒连带下一生的朝朝暮暮都已经给了你。

25.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

26.

回想我们在一起相聚的日子，我的心绪迷迷朦朦。你那充满朝气的身躯总是伴着月光入我梦来，让我牵挂不停。

27.

离开你，我才发现自己那么脆弱。夜晚失眠。忘不掉你的微笑，我热泪盈眶。你的决定，残忍么？你觉得呢？

28.孤独的月光远远挂在天边，和所有年少的心事一般不肯睡去。

29.她再也没对我说晚安，我的失眠也再没好过。

30.当那个人开始忽略你的时候、是应该学会忽略那个人的时候。

31.

那个雨夜，当风起时，流水迷失了方向，苍茫中的我已错过人生至重。

32.

都这么晚了睡不着啊！今天替她们上个夜班，换个地方就是睡不着啊！我认床。

33.

天黑归天黑，下雨就下雨，该来的情绪都不抗拒。睡眠归睡眠，清醒就清醒，该做的事情都不忘记。随遇而安，因为有了能自己站稳的底气。

34.很多人闯入你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

35.

是被爱的感觉，是温馨的感觉，如情人指尖轻触厮磨的感觉，如在你眼里融化的感觉，这就是想你的感觉。

36.到不了的都叫做远方，回不去的都叫做过去，不回头的都叫做别离。

37.如果你不那么冷漠，我们凭什么要错过。

38.

握不到你的手，但感觉到你的温柔。想见你，却是经常在梦中，想说爱你，却只能在心里！此时此刻，真的好想你。

39.

纵然距离和云层，遮住了远望的视线；而我心的目光哟，却不受任何阻拦。亲爱的，此刻，你可曾发现，我正倚窗凝望着你。

40.

尽管很长时间未和你见面说话，有时回想在学校的那段日子，不经意就想到了你。

41.

好想把你心预约一万年，了却我不变的思念。好想把我的心放在你心田，地老天荒真心永不变！

42.

你总是在安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心。或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

43.

月光很皎洁，洒向我的窗台，我看着它那么美，想到的却是和你在一起甜蜜的瞬间。不管我怎么强迫自己，我就是做不到不去想你。

44.

一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

45.

我无法保证无法向你承诺什么，但我会做到如果有一天你有饥饿的感觉，那时你定会看到，我已含笑饿死在你的怀抱中。

46.

思念那种痛，会蛰伏在每一个寂寞的夜里，它会趁人不备，跑出来刺痛你。

47.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

48.

近段时间的失眠让我痛苦不堪，我自信是那种心地坦荡的人，我也很羡慕那些没心没肺的人，因为他们能睡的很好。不会像我，在睡觉之前还要思这想那的。

49.

愿，化为小小的种子，落在你的心田之上，生根，开花，沁出醉人的花

香，萦绕着你的美丽人生。

50.

让阳光送去美好的期待，让轻风送去我深深的祝愿，让白云和蓝天永远点缀你的生活，愿你身边永远充满欢乐！

51.真的不必把太多人请进生命里，太过热情总是不被珍惜。

52.

昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

53.

你以为我爱你容易吗，每天提心吊胆容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。

54.

对于世界，你可能只是一个人，但对于某个人，你却是整个世界。在想念的风里，闻着淡淡的花香，与你有一个春天的约会。

55.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

56.

烂在肚子里的秘密、打出来又删掉的字、到嘴边又咽回去的话，最后都说给了星星听。

57.

以朋友的名义爱着一个人，连吃醋的资格都没有，有多喜欢，就有多心酸。

58.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

59.

想你：有时呆若木鸡；想你：有时动若惊鸿；想你：划破荷塘月色；想你：采来一束莲蓬。

60.

深夜的你，恐怕早已入眠，而我想你想到失眠，我们却只能在梦中相见。

61.

有没有感觉自己爱的人对别的人好，心就会咯噔一下子之后心情就会低落下来。

62.我还停留在这座孤岛，眺望海的那边，等待你的返航。

63.找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

64.

关于整夜失眠这件事，我真的很佩服我自己，是真的一点都睡不着，午觉也睡不着，晚上更加睡不着。为这事儿，我专门去了趟医院，除了精神压力大，有心事之外没别的什么说法。此刻我真的知道，想你想到睡不着是什么感受了。

65.我失眠了，是不是出现在你的梦里了。

66.后来日记撕了，酒杯也砸了，没有完结的故事也算了。

67.

听着雨声，睡不着啊，似乎好久没有下雨了吧，希望这场雨能带走所有的阴霾，带来一些好消息。

68.有时，与其说是失眠，不如说是想用清醒惩罚自己。

69.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

70.我是个怀旧的人，无法把从前的所有全部都忘掉。

71.

真正爱你的人，绝不会离开你。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

72.我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

73.爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都能原谅。

74.

我原不相信爱情有那样的魔力，可以让一个人另一个人毫无保留的付出，直到爱上你！

75.

不论你是哭着思念，还是笑着思念，在思念的时候，你都会心无旁骛。

76.

不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明媚，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。

77.

西风拾却落红，梳帘拢，青山依旧诗画里颜容。南归雁，谁人见？苦匆匆，奈何寂寞秋涩入梧桐。

78.

你别去打扰他，别一有什么都想和他分享，别满腔热血说完只剩下尴尬。

79.

高山重洋将我们分离，没奈何我只能在回忆中与你重逢，在梦境中与你相遇。



80.

最近常常半夜醒来喂奶后睡不着。其中之一的原因是桃子睡着了之后忍不住一直看着她。真可爱啊。

81.

那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈感喟，无助的怅然而太难入梦。

82.

半夜醒来就睡不着，听外面下雨了闻鸡打鸣，我是不是应该起来跳个舞。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4up3h7l0ox.html>