

## 坚持戒夜宵的短句子

- 1.想吃宵夜的时候，就上床睡觉去。
- 2.咋又胖了，我再也不吃夜宵了。
- 3.戒了深夜的酒，也不再期待清晨的粥。
- 4.吃夜宵真的让人有罪恶感，吃完就陷入深深的忏悔中了。
- 5.吃夜宵之前超渴望，吃完之后罪恶感满满满满。
- 6.深夜觅食，戒夜宵行动宣告失败。
- 7.我发誓我再也不熬夜了，如果我没做到，那就当我没说过。
- 8.早起早睡好，睡眠充足，精神饱满。
- 9.吃夜宵一时嘴爽，让本来就是圆脸的脸更肉了，有种罪恶感。
- 10.为了戒掉夜宵，绞尽脑汁，有什么办法可以把夜宵戒了。
- 11.克制花钱、克制食欲、克制情绪。
- 12.不吃宵夜挑战，滋溜溜的扛得住吗？
- 13.想喝奶茶，不，你不想、想吃烧烤，不，你不想。
- 14.瘦有什么了不起，有本事吃夜宵啊！

15.戒掉宵夜怎么就这么难，其实消费也不低啊。

16.我戒不掉熬夜的瘾，就像我戒不掉不属于我的你。

17.给自己三个月时间，戒掉油炸，戒掉甜点，戒掉夜宵。

18.坚持晚上不吃，吃完晚饭后尽快刷牙，降低食欲。

19.

求你别再肆无忌惮地吃夜宵了，除非你掌握了怎么吃也不会胖的秘密。

20.道路千万条，减肥第一条。

21.戒掉香烟，戒掉酒场，戒掉夜生活，学习与运动，修身自律！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/j7rsppnyau.html>