

## 很暖心的一段话100个字

1.  
每一个在你生命里出现的人，都有原因，都有使命。喜欢你的人给了你温暖和勇气；你喜欢的人让你学会了爱和自持；你不喜欢的人教会了你宽容和尊重；不喜欢你的人让你知道了自省和成长。没有人是无缘无故出现在你生命里的，每一个人的出现都是缘分，都值得感恩。
2.  
有一种心情叫失落，有一种美丽叫放弃。一次默默地放弃，放弃一个心仪却无缘份的朋友、放弃某种等待却无收获的感情、放弃某种心灵的期望、每放弃一种思绪心里便生出一种伤感。然而这种伤感并不妨碍自己去重新开始，在新的时空内将音乐重听一遍，将故事再说一遍。
3.  
平淡中的相守，才最珍贵；简单中的拥有，才最心安。一路走来，其实我们都在寻找一个可以说心里话的人。快乐有人分享，就会加倍；痛苦有人分担，就会减半。无论何种心情，只要有人懂，就是最好的安慰。陪伴于无形，是心与心的对语；感动于无声，是魂与魂的聆听。
4.  
心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天。世间不如意事十之八九，能对我们百依百顺的人，能让我们如愿以偿的事都很少。我们若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。
5.  
成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。在人之上，要把人当人；在人之下，要把自己当人。知道看人背后的是君子；知道背后看人的是小人。你犯错误时，等别人都来了再骂你的是敌人，等

别人都走了骂你的是朋友。人只要能掌握自己，就是人生强者。

6.

人生就是这样，牵挂着、烦恼着、自由着、限制着；走出一段路程，回头一望，却也生动着、美丽着；有着你爱的人和爱你的人，有着你喜欢的事和需要你做的事，有着牵挂你的人和你牵挂着的人；人这一辈子是短暂的，所以要让自己健康着、开心着、幸福着，偶尔要醉着。

7.

心就是个口袋，什么都不装时叫心灵，装一点时叫心眼，多装时叫心计，装更多时叫心机，装得太多就叫心事。我们常常执著于，近在咫尺的功利，执著于没有结果的爱情，活的太累。其实，放下一点，就会得到更多，会放下的人，才是真正懂得生活的人，才会活得更潇洒。

8.

世界上任何事情都是由心造成的。今天开心，也是因为你的心想开了；今天不开心，也是因为你的心想不开，你的心才不开心。因为你不开心，才让你的行为不开心，让你的脸才会显露出不高兴的样子；因为你开心了，你才会感受到那是喜悦，你的脸也会变成开心。

9.

晚上少熬夜，躺在床上就不要来回刷手机，越刷越孤独，胃不好就少吃辣椒冷饮过热食物，发胖了管不住嘴就多运动，一个人待着时就看看书，好东西都值得花时间，所以无论你现在多辛苦也别放弃，想想坚持了多久才到这里，请给生活多一点信心，请照顾好自己。

10.

生活的辛苦，是走向幸福的阶梯，而不是获得幸福的障碍。生命的厚重，在一场场负重中积淀；性格里的坚忍，在疲惫的坚持中玉成，感恩所有历练对生命认识的提点，既然命运如此成全，那么就更要奉献心地的虔诚，去探索生活的无限可能，活出生命应有的价值与美好。

11.

生活中最可怕的就是平静和无聊，而那些有你们的愉悦回忆，让我的生

活不再单调。在这个城市中自顾自的生活，一场迟来的冬雪勾起了我对你们的思念。我想咱们再也不会像以前一样，以彼此为不可替代。咱们再也不会像以前一样，那样用力的去爱，直到受伤离开。

12.

时间不会等着你，当然一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。没有当初的起点，何来今日的终点。旧的不去，新的不来。缘，是因果，因果是圆。别得意，得意是恶，终得恶果；别失落，失落是伤，伤者难圆。淡然于心，一切随缘，顺其自然即是圆满。

13.

人远不是距离，心远才是距离。真正的友谊，不会随时间而减淡，真正的朋友，不会因距离而疏远。好的感情，交的是心，连的是情。无所谓距离，无所谓时间，无所谓年龄，即使我们天各一方，牵挂都会一直都在。即使时间冲散了我们的青春和激情，却带不走往日的真情。

14.

你要懂得拿捏轻重，在一人独处时，看重自己。在与人相处时，别把自己看得太重。快乐是很简单的，快乐就是要有目标有追求；保持一颗纯真的童心；发自内心的微笑；懂得去宽容他人。无论在生命中遭遇有多少的困苦、艰难和波折，我们都要保持淡然的心态。

15.

走今天的路，过当下的生活；不慕繁华，不必雕琢，对人朴实，做事踏实；不要太吝啬，不要太固守，要懂得取舍，要学会付出；不负重心灵，不伪装精神，让脚步轻盈，让快乐常在；不贪功急进，不张扬自我，成功时低调，失败后洒脱。简单是我们人生的底色。

16.

当一个能干的人，说疲惫了，说明他心累了；当一个重情的人，说无所谓了，说明他心碎了；当一个无敌的人，流泪了，说明他招架不住了。多少事情身不由己，话不由衷又无可奈何；多少错爱像穿错了鞋，委屈了脚又难以割舍。看似安然无恙，其实是故作坚强。

17.

人有时是可以做配角，但是你一定要懂得做配角时的主角。看穿但不说穿，很多事情，只要自己心里清楚就好了，没必要说出来。没有过不去的事情，只有过不去的心情。把心情变一变，世界就完全不一样。郁闷的时候，坐下来犒劳犒劳自己，原谅别人，也放过自己。

18.

路宽能容人，心宽能识人，多一份理解，在人生的道路上，要有担当，做一个正能量的人。人与人之间相处要懂得礼让，就是让他三尺又何妨。能容天下之物，又能容天下之事。生活的美好我们要倍加珍惜，在有限的余生里，让我们活得更精彩、更美好、更健康、更阳光。

19.

我们都在时光里跌跌撞撞地成长，然后一点点离开最初的模样。人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。

20.

快乐，不在繁华热闹中，而在内心的宁静里；烦恼，不在谨言慎行中，而在人非的是非里；大道，不在花团锦簇中，而在平凡的追求里；志向，不在西风战马中，而在平生的格局里；境界，不在诗情画意中，而在平常的心态里；胸襟，不在奇山大水中，而在平和的智慧里。

21.

假装坚强，是不想让人看到软弱；假装开心，是不想让人知道寂寞；假装高兴，是不想让人看见伤口；假装甜蜜，是不想让人看见泪水；假装轻松，是不想让人发觉心酸；假装幸福，是不想让人看见疤痕；假装快乐，是不想让人看出孤独。现在的我一切都好，假装一切都很好。

22.

一个人坚强久了也会累，会渴望有个特殊的人，可以倾诉可以依靠。懂得太多，看的太透，就会变成世界的孤儿。没有人喜欢孤独，只是比起失望。无奈，孤独来的更让人踏实。夜深人静的时候，才会看到自己的

脆弱，自己的欲望，自己的念想，还有自己那些真正的梦想。

23.

幸福这座山，原本就没有顶、没有头。你要学会走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到生活的满足。一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

24.

所谓练习微笑，不是机械地挪动你的面部表情，而是努力地改变你的心态，调节你的心情。学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。这样，阳光就会流进心里来，驱走恐惧，驱走黑暗，驱走所有。

25.

我用尽整个青春，却走不出悠长的雨季，一路行吟，一路回望，忆念不息，泪流不止。就将心化成一颗露珠，栖息在梦宽阔的叶子上，沉沉睡去，待下一世的晨曦，将我轻轻唤醒。那么，今生，可否允我尘埃落定，还我素心如月，温婉如玉，清眸流转，恰若初见时的盈盈。

26.

大学心理课上，白发苍苍的老教授问：“哪位同学能解释什么是良心？”一同学答：“良心是我心里一个三角形的东西。我没有做坏事，它便静静不动；如果我干了坏事，它便转动起来，每个角都把我刺痛；如果我一直干坏事，每一个角都磨平了，也就不觉得痛了。”

27.

总有一天，你会回头看看那些经历过的人和事，当时再大的事，现在看来好像也不过如此，你甚至会觉得自己当时太小题大做，太幼稚，根本没有什么是过不去的，也根本没有什么人是离不了的，可你也不得不承认，就是因为发生过的这些，才让你变成了现在这个样子。

28.

当你明明知道人性有弱点，却不加防范，吃了大亏，怨恨那个人是没用

的，正确的处理方式是认真检讨自己，亡羊补牢。每个人都是人，都存在善与恶，不能因为眼前对方表现了善良，而忘记了他也有人性的弱点，那些我们无法掌控、他自己也无法控制的人性弱点。

29.

生活似酒，饮者不同，感受不同，有的人，豪饮不醉，有的人，浅尝而醉，一样的酒精，不一样的感情，酒虽同，人不同；岁月似茶，品者不一，体会不一，有的人，细细品味，慢慢斟酌；有的人，举杯而饮，一饮而尽。一样的茶，不一样的心，茶虽同，情不同。

30.

人生和烦恼从来都没有脱离过，这悠悠的几十年，怎么才能过得幸福，这也成了生命最真实的内涵，如果把幸福当做是一场盲目的追逐，那么幸福也只是一场遥望，坦然的面对生活，用一种平凡的心态，才是幸福的最客观的基础，人生一张脸，哭也是它，笑也是它。

31.

善于调整自己的心态，是人生最大的财富。心态，就是心大一点。心态好，人缘好，因为懂得宽容；心态好，做事顺利，因为不拘小节；心态好，生活愉快，因为懂得放下。别让脾气和本事一样大，越有本事的人越没脾气。心情，虽不是人生的全部，却能左右人生的全部。

32.

人生的悲哀是你遇上了一个对你很重要的人，她是你的一切。然而，你却没有办法留住。你以为你和别人不同，但实际上和他们是一样的。无能为力，做一些脆弱的挣扎，无计可施的沉默，加上伪装，构成了一副自欺欺人的和谐画面。带着微笑的眼泪，默默的祝福。

33.

心存希望，幸福就会降临你；心存梦想，机遇就会笼罩你；心存坚持，快乐就会常伴你；心存真诚，平安就会跟随你；心存善念，阳光就会照耀你；心存美丽，温暖就会围绕你；心存大爱，崇高就会追随你；心存他人，真情就会回报你；心存感恩，贵人就会青睐你。

34.

人活着，没必要凡事都争个明白，水至清则无鱼，人至清则无朋。跟家人争，争赢了，亲情没了；跟爱人争，争赢了，感情淡了；跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。放下自己的固执己见，宽心做人。

35.

懂得感恩，从自己开始，从身边开始，从朋友开始，从现在开始，从行动开始！改变自己，从做好开始，从帮助开始，从梦想开始，从现在开始，从感恩开始！幸福人生，从懂得开始，从成长开始，从和谐开始，从现在开始，从感恩开始！懂得感恩，改变自己，幸福人生！

36.

交人交心，浇花浇根。真诚的人，走着走着就走进了心里；虚伪的人，走着走着就淡出了视线；虚伪的人，认识了一辈子，却只若初始，难以交心；而真诚的人，一朝相识，恰似故人归。如果说人与人之间的相遇靠的是缘分，那么人和人的相处，靠的则是一份真诚。

37.

我们都不断的在寻找，在努力，希望找到属于自己的那份真实。看着别人的幸福来嘲讽着自己的悲哀，心里一直不平衡着希望伤害过自己的人过的比自己差，没自己过的幸福，但是真的看到的时候，却发现真的像每次写的那样，原来我真的希望他过的比我好比我幸福。

38.

学会深交。我们的幸福感会在和另一个人的深交中不断猛增。专注聆听是加强这种关系纽带和把幸福感带给自己和别人的两个最重要的方面。守承诺。我们的自尊是建立在我们对自己守承诺的情况下。高度的自尊和幸福感有直接关联。所以要对自己和别人遵守承诺。

39.

若岁月静好，那就颐养身心；若时光阴暗，那就多些历练。那些淡出视野的人，别占用记忆的空间，让快乐拔节在忘却的缝隙；等待太久得到的，多不是当初想要的东西，不如适时的放弃。人生的悲剧，是隐匿于

过去的尘埃，模糊着当下的足迹，丢弃了攀爬明天的阶梯。

40.

人生有四苦：一是看不透。看不透人际中的纠结、争斗后的隐伤，看不透喧嚣中的平淡、繁华后的宁静。二是舍不得。舍不得曾经的精彩、不逮的岁月，舍不得居高时的虚荣、得意处的掌声。三是输不起。输不起一段情感之失，输不起一截人生之败。四是放不下。

41.

生活就像一场电影，在寂寞中开场，我们扮演着自己的角色。习惯了看着片中人的喜怒哀乐、人生百态，总是觉得似曾相识、如影随形。即便回到了现实的生活也依旧很难脱离故事当中的情绪。影片里的人在哭，你也在哭；他笑，你也在笑；他停了你却怎么也停不下来。

42.

人生总有那么一段大片大片空白的时光。你在等待，你在坚忍，你在静默。你在等一场春华秋实，你在等新一轮的春暖花开，你在等从未有过的雷霆万钧。这静默的日子有些长，有些闷，但是我也会等下去。我相信人的青春不止有一次，有时候，时光会给你额外的惊喜。

43.

梦，不能做得太深，深了，难以清醒；话，不能说得太满，满了，难以圆通；调，不能定得太高，高了，难以合声；事，不能做得太绝，绝了，难以进退；情，不能陷得太深，深了，难以自拔；利，不能看得太重，重了，难以明志；人，不能做得太假，假了，难以交心。

44.

其实人世间的挚爱，只有两件事情就可以表达。那就是当你在人生最落魄的时候，依然没有离弃你。而当你已经渐渐老去再无美貌时，依然陪伴着你。这两件事情，没有一样是靠着金钱或者浪漫的。其实相爱到底，没有那么多条件可计算，无非就是六个字：忍让、相守和信念。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wtz0n3hovb.html>