

## 抖音扎心的长句子伤感

1.  
不是我太伤感不会憧憬幸福，只是不相信这般美好的夙愿会如此轻易降临，那么失去愈快。指尖的幸福恍若天边的肥皂炮，我们不能太过于贪婪，如是欣赏都不能。

2.  
我们回不去了，这固然可悲。可比回不去更可悲的是过不去。我忘不了你，不能和你在一起，也不愿意和除你之外的人在一起。或许这就是曾奋不顾身去爱一个人的结果。

3.  
因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。不管我随着风飞翔到云间我都希望你能看见，就算我偶尔会贪玩了迷了路也知道你在等我。

4.  
闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。我想给你幸福，却走不进你的世界，我想用我的全世界，来换取一张通往你的世界的入场券，不过，那只不过是我一厢情愿而已。

5.  
别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

6.  
我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过

。我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

7.  
每个人的路都得自己走，累不累，脚知道，每个人的泪都得自己擦，苦不苦，心知道，不是所有的伤痛都能说明，忍久了也就习惯了，不是所有的委屈都能倾诉，想通了也就释然了。

8.  
最美好的事是有人爱你，最安心的事是有人信你，最幸福的事是有人陪你，最奢侈的事是有人等你。善待爱你的人，回报信你的人，珍惜陪你的人，感恩等你的人。生活中那些善念，就这么简单。

9.  
关于过去，谁都不能左右的，至于以后的结果似乎只有两种结局：躲在黑暗的角落哭泣，或者是绽开如初的笑颜，或许，任何人看到我，我都会以微笑去面对，即使我的心已经破碎。

10.  
只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。这叫“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

11.  
知道吗，那些对你不可言明的怀念，往往在夜深人静时轰然来袭，刺痛到心底最柔软的地方，无力挣扎。不是很悲伤，只是当脑海里出现熟悉的脸庞和温柔的话语时而失神很久。

12.  
不是每句对不起，都能换来没关系；不是每句我爱你，都能换来在一起。这世上没有谁会永远是谁的谁，有的人注定只能被伤害，有的人注定只能错过，有的人永远只适合活在另一个人的心里。

13.  
人的一生都在学着忘记，可又有那么多的身不由己，当时光划过夜晚的

寂寞，淡淡的忧伤中浮现出的丝丝缕缕，总是感染着一种无奈的情绪。回忆，苍老了岁月，孤单了自己。

14.

爱情热烈而浪漫时，什么事看起来都简单且容易，可是一旦稍微冷静下来仔细思考，其中的困难矛盾就会浮出水面。我恐惧不仅仅是因为自己的男人有可能被抢夺而走，我更恐惧生活变得我难以招架。

15.

不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。

16.

费尽心思和你聊天的样子，我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。拼命的想要抓住你，却发现风里只剩我自己。

17.

怎么算是深情呢，大概就是即使那个人不知不觉，即使那个人眼眸里盛满别人，即使那个人转身回头都不是因为你的呼唤，既然那个人明知道你的爱意却伸着手勾搭你。你都是爱的。

18.

曾经我的小鹿也乱撞过，现在大概撞死了吧，我给了你所有的爱，却不及一个不爱你的人，这世上的从头再来，从来都是骗人的，就像你说你还爱我，手里抱着别人一样。

19.

学会放手，一个平常不过的动作，但是，对一些人来说，却是改变了一生的命运，没有特殊的情况，不是情非得已，是不会有人轻易选择这样一个，让人终生难忘的动作。

20.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

21.

看过了太多的风景，走过了多少的秘密，人活着，到底是为了什么，难道真的是为了自己？如果这样说，我们也都愿意，可是又为什么，我们都在为了一个伤害过自己在慢慢的改变自己。

22.

时光是刹那的、短暂的，所以，那些爱与温暖，总是分外匆匆，未及珍惜，转眼已逝。时光又是永恒的、漫长的，所以，那些爱与温暖，总是永刻心底，一生一世，无法忘记。

23.

有时候错过其实就这么简单，在男生的世界里，你爱我就不会走，在女生的世界里，你爱我就会来找我，所以，最后你没有挽留，我也没有回头，一瞬擦肩，一辈子未见。

24.

难过的是当你遇上一个特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你都不得不放弃。我以为只要我努力就可以让你爱我，我以为只要我爱着你你就会发现我的好，但这些都是我以为。

25.

多少人，在风口浪尖上一意孤行，到最后，中终究抵不过固执的宿命。看人世消长，我们总怪岁月太过逼人，从来不过问，自己种下过怎样的前因。说到底，光阴就像是流寇，一路上打劫着你我。

26.

我容易被感动，也容易满足，也许别人不经意对我的好，我会一直记得，我不坚强也不爱防备，我唯一能给别人的就是绝对的信任，不是真心就不要随意插足我的生活。

27.

谁在春日艳阳的午后，轻抚你穿过飘扬秀发的手。谁在无数个黯然的白夜，带走独斟酌饮的酒，把浓烈的温度，狠狠的烧进胸口。谁把一季又一季的绿色原野，揉碎成泥土中潮湿的腐朽。谁捧起花的脸庞，让岁月美的黯然神伤。

28.

落花流水，伤了心的男人，后悔一世的眷恋，后悔别人的残忍，男人的心，受伤了，男人的苦，无奈了，才知道人生无常，只是爱情的凋零，心中的防备，多少的在乎，只是多心。

29.

如果爱错了人，他会张扬你的种种，谁让你有几分薄名？可是，如果爱对了人，即使离散了，他一样珍惜你，如同珍惜你和他的过去，对你，他只字不提，守口如瓶，这样的男人，爱过他一次，死了都值。

30.

想一个人寂寞，等一个落寞，我的世界你的背影寄托在这首歌里，我们没有在一起，也就要每一年都成了夙愿，我让步你可否也退一步？别告诉我赤道和北极的分区。我怕夜里对着窗外看银白雪的世界的时候，不能对你说晚安。

31.

满城的雨水，模糊的痕迹，呆呆伫立一步也不想往前。哪怕等待，认真守护每个路口，最后却发现对方已经不在这里了。这些并不可怕，所有人的坚强，都是柔软生的茧。

32.

你没来之前，我在这里，一直在这里，细数着光阴的岁月，安静地等待，你来之后，我依然停留在这里，微笑亭亭，在突起的唇角植一株相思的花，静静地为你盛开，悄悄地为你凋落。

33.

如果我从来没有品尝过温暖的感觉，也许我不会寒冷。如果我没有感受

过爱情的甜美，我也许就不会这样痛苦。如果我从未离开过我的房间，我就不会知道，我原来是这样孤单。

34.

爱了那么多，伤了那么多，爱一次，伤一次，爱比不爱更寂寞，从希望到失望，从甜蜜到心痛，我的心一次次的沉沦，直到不再奢望，直到心如死灰，直到我相信这个世界上本就没有属于我的爱情。

35.

有些时候，我们以为，蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

36.

每个人的世界里是不是都很迷茫地看着雪花的飘舞呢？每个人的灵魂都有一个缺口，所以我们不断地寻找，人生本就是寻找的过程，这其中有甜有苦，有孤独，有无奈。

37.

此刻的世界，肮脏的心灵，连爱一个人都需要时间的证明，再美的事物，再美的人，都要用世俗来衡量。告诉自己快乐是一种潜力，和时间与金钱没有太大的关系。必须要心存善意，赠人玫瑰手有余香。

38.

说了流泪无用，却还是禁不住落泪。我喜欢你喜欢的东西却接受不了你喜欢的女人。总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏；因为不想被人再刺伤，所以渐渐学会了伪装。

39.

很多微笑，明知道虚伪，却还强挤着笑容；很多回忆，明知道痛心，却还是无法释怀；很多时候，明知道厌倦，却始终一成不变；很多放弃，明知道美好，却始终不甘离去。

40.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

41.

喜欢是一种感情，而爱是一种情感，喜欢一个人是喜欢他的优点，爱则是包容他的缺点，我们很容易喜欢一个人，但是不会轻易去爱一个人，既然相爱了，就该执着的走下去。

42.

我会怕黑可是却不敢说出来因为我一个人，我怕夜路可是不敢说出来因为没人陪我，我会羡慕情侣可是不敢说出来因为没人追，我会讨厌一个人可是不敢说出来因为我怕遇不到合适的人，我会在听歌时掉眼泪可是不敢说出来因为我怕别人笑我，我会偶尔想你可是不敢说出来因为我怕你会更讨厌我。

43.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，会突然不想说话。或许每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也闯不进去，我把最深沉的秘密放在那里。

44.

有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

45.

无法问悟苍生，无法参透红尘，带着伤痛共度余生，岁月属于时间，但时间却无法风化情伤。一杯热茶，印满沧桑，浑浊着许多人和事，经历过后，才发现汇成了无法消磨的情愫。

46.

我是一个矛盾的女子。我喜欢乐观向上的朋友，喜欢在我耳边不停说话的朋友，喜欢过安逸的日子。但自己却不是这般的人。我悲观，容易怀

念过去，不积极，不善言语，总爱做疯狂的事。

47.

老头子急急走进卧室，然后把烟藏在家里的一个小角落，准备冲进洗手间把口中的烟味刷一刷，突然，他停住了，然后坐在沙发上泪流满面，原来，老伴已经走了快半个月。

48.

当你想要哭泣的时候，你眼前的世界会越来越模糊，然后你会越来越看不清自己，你会越来越迷失。所以一定要在世界模糊之前，闭上眼睛，那样的话，其实也不过是一个天黑，一个天亮，你还是你，我还是我。

49.

每次的负面情绪爆棚，在别人眼里都会觉得是在小题大做，是啊，自己的感受只有自己清楚，没有人会知道你被放逐到过哪里，也没有人知道你心中的那束光被点亮和熄灭过多少次。

50.

你明知道自己不会和这个人在一起，还是会去享受这份恋爱的心情。然后到了合适的时候，离开，去和不爱但是很合适的人在一起。有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

51.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

52.

总有一些瞬间，让你突然就死了心；总有一些态度，让你突然就伤了心；总有一些语气，让你突然就酸了心。总有一些行为，让你突然就寒了心。总有一些事情，让你不经意中，就看清了人，看透了心。

53.

夜色连天，静守流年流年的一份安好，秋月无边，悸动的柔情氤氲冰冷



心中的情思，夜凉如水的交汇在清波宣泄，以汹涌的姿态吹醒我单薄的身影，此刻几点星稀也在不知疲倦的跳动着，跋涉囚禁几许夜的妩媚。

54.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴，因为我知道，很多路都要一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

55.

人在年轻的时候，总是憧憬的以为，生活可以过成琴棋书画诗酒花，到后来才发现，终是逃不过柴米油盐酱醋茶。最是烟火味，抚慰凡人心。生活不容易，却是多滋味，越是简单过，越是得快乐。

56.

我的生死，我的爱恨，皆是我自己抉择，我不后悔，也不痛苦。这是我自己选择的道路，我不需要怜悯，亦没必要动摇。生也是我，死也是我。胜固欣然，败也从容。

57.

爱情也许是昏了头，但之后的生活才是长久。男人最重要的，是让深爱的女人安心。所谓安全感，就是让别人可以放心依靠你。这样的安心，不是靠言语说出来的，也不是靠感情捆绑住的，而是真真实实的，用每一天，去让人感受。相爱容易，安心却难。

58.

两个人在一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开。我离开你的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我更痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。凡事皆有代价，快乐的代价便是痛苦。

59.

十二月，是晨起赏冰花，傍晚炊烟袅袅。是江山稳驻，风月易改。是想念忽明忽暗，年岁落成句号。是雪未满头，心已覆霜。是我把大雪和心事折成诗，低吟浅唱到你心口。

60.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的  
一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表  
达伤害的时候却又如此锋利。

61.

就这样，独自痴痴地沉醉在往日有你的彼岸，却艰难的跋涉在今日泥泞  
的此岸。那根被你狠心挣断的丝线，终于缚住了情思，掐灭了念想，从  
此，天涯望断，相思搁浅。

62.

岁月弄人，年轻时，有些事你无法懂；懂得时，年轻已是不复来。有些  
人生与自我，既用来战胜，更是用来相处的，命运的精彩，不只在轰  
烈之间，那些平淡与安静，亦是心灵的另一种力量。此生不长，唯有珍  
爱，才不会错过那些美与可爱，让遗憾尽量少些。

63.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不  
是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。毕  
竟，你有你的执着，我也有我的洒脱。

64.

生活好累，然后你想偷个懒，你看到旁边的人都在奔跑，四面八方。你  
不自觉迈开步子，你没有思考过方向，你横冲直撞，头破血流。开始后  
悔，当初为什么没偷个懒，去寻找未来的方向，规划你自己的人生。

65.

透过午后的那缕阳光，我沐浴在阳光下的那颗驿动的心，听到花开的声  
音。虽然花开的很静很静，静得悄然无声，但是我还是听到了花开的声  
音。那是心房开出的花，无景可比。生活；总是怨天尤人，整日的唉声  
叹气，羡慕别人的成就，悲观了自己的路。

66.

在对的时间出现的，不可能是错的人；在错的时间出现的，也不可能是

对的人。所谓对错，也许只是毫无意义的感叹，甚至只是一个借口。你对了，时间也就对了。

67.

其实像我这种自私又懒惰，怕麻烦别人同时又怕被麻烦的人，大多数时候我是想一个人生活在这个世界上的，虽然孤独，但是轻松自在。而剩下的那小部分，我想跟你在一起。

68.

有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。以后，我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。我终于明白，人这一辈子，真爱只有一回，而后即便再有如何缠绵的爱情，终究不会再伤筋动骨。

69.

长大意味着承担起一个男人该有的责任，意味着那些幼稚不堪思想的褪去，意味着对于一些没有意义的事不再去浪费时间。不容易才是生活，孤独才是常态，克服一切恐惧，克服一切困难，让过去永远过去，改变从醒悟开始，尽人事在听天命。

70.

日子就是这样往复循环着，生活好累，工作好累，人的心更累。身心疲倦了，我的身心累极了，好想什么也不想，什么也不做，但是，不行啊！生活的路还要继续往前走。

71.

人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么？多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。

72.

一首小情歌，一个小小的我，想你的时候感动太多，忍不住掉下眼泪一颗，化作了云儿一朵，化作了河畔一个，愿你抬头看到我，心烦想到我，是时时刻刻知道爱你的人是我，是我，还是我，亲爱的，冬天快乐。

73.

人有两只眼睛，全是平行的，所以应当平等看人；人的两只耳朵是分在两边的，所以不可偏听一面之词；人虽只有一颗心，然而有左右两个心房，所以做事不但要为自己想，也要为别人想。

74.

习惯了一个人面对所有，习惯假装坚强。其实，我很珍惜身边的人，只是生活的压力让我善于遗忘，把那些记忆通通遗忘。我以为遗忘可以让自己快乐起来，可是，我感觉到的却是更多的寂寞。

75.

有那么一瞬间突然觉得，所有的等待在别人眼里都没有意义，因为换不来任何的珍惜。不是不懂得坚持，是太久没听到回音，所以有时吧，该放弃就放弃，该走就走吧。

76.

这个世界上最残忍的事情不是你没有遇见你爱的人，而是遇到了那个人却不爱你，到最后你会发现你能做的就只有咬咬牙，拿出强者的姿态，装出一副满不在乎的样子。

77.

沉默最可怕的地方在于，曾经说好永不分离的情分，早就在你心里判了死刑。你悄悄将对方摆在一个可有可无的位置，表面上看去风平浪静。除你之外，再也无人知情。

78.

莫名其妙的忧伤，少了诗意的泪光，怅然而绵长的念想。一切的一切，只因那段曾经却已逝落的时光，远去了的你的脸庞，不再有的呢呢细语的想象。只因，你不在身旁。

79.

人呢，总会遇见一些人一些事，然后一夜之间忽然成熟。心呢，也长大到可以容下更多的悲伤。以至于后来遇见再痛苦的事，也可以游刃有余，不以为然，这就是成熟的好处。

80.

一个人的生活，忘记了时间，忘记了存在，忘记没有忘记的过去。一个人有种莫名的安全感，却又有种莫名的寂寞，以前不习惯的但渐渐的都习惯了。一个人的精彩和无奈，只有自己懂。

81.

也许，前世没人葬过我，又或者，我不曾葬过别人，亦或者我只是一只孤魂野鬼，在尘世间漂泊流浪，直到我生命的最后一刻，不曾相遇、相识、相恋、相守，所以今生，尘缘未到，一直孤单。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8k8w9js1ds.html>