

## 佛说舍得的经典句子

1.  
人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。
2.  
生活时常和我们开着玩笑，你期待什么，什么就会离你越远；你执着谁，就会被谁伤害得最深。所以，做事不必太期待，坚持不必太执着；要学会放下，放下不切实际的期待，放下没有结果的执着。所以，凡事要看淡一些，看开一些，看透一些，什么都在失去，什么都留不住，唯有当下的快乐与幸福。
- 3.马不停蹄的错过，轻而易举的辜负，不知不觉的陌路。
- 4.福祸无门，惟人自召。善恶之报，如影随形；三世因果，循环不失。
5.  
爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。
- 6.你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。
- 7.因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。
8.  
善恶有报，不是不报，时辰未到。心怀恶念，就会做恶事，终得恶果；心怀善念去行善，就会积德，善人终会有善报。须知善恶只在一念间，

切记：不可放纵自己，为所欲为。

9.这个世界上没有什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下。

10.物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

11.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是一种附庸，与幸福的内涵没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

12.若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。

13.

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

14.苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。

15.

摒弃食欲吧，否则会万劫不复。食欲会使人掉入自我毁灭的深渊。祛除食欲要做到无所奢求，无所奢求不是不思进取，而是一种看透人生的处世态度。

16.

真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。一场情缘，应好心珍惜，怀着感恩说再见。

17.

别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。

18.

狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

19.放下一切，菩提心就现前；放下一切，才能见到事实真相。

20.

人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。

21.一切众生皆自空寂，真心无始，本来自性清净。

22.人不能把钱带进坟墓，但钱却可以把人带进去。

23.

看得破、放得下，才能入佛法之门；只要能看破放下，就能很快地契入佛法。

24.欲为诸佛龙象，先做众生马牛。

25.

凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。法尚应舍，何况非法？

26.

茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福，人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

27.连信任都变的奢侈，那么幸福就更加遥不可及。

28.无阴皆空即是平等法身，彻知缘起，便明法由心生。

29.尔勿崇饮，狂药非佳味，能使谨厚性，化作凶顽童。

30.

笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

31.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

32.

人生的高度，不是你看清了多少事，而是你看轻了多少事。心灵的宽度，不是你认识了多少人，而是你包容了多少人。做人如山，望万物，而容万物。做人似水，能进退，而知进退。

33.

透过生死，才会明白健康的重要；透过成败，才会明白通达的重要；透过得失，才会明白淡泊的重要。人生最悲哀的事情，莫过于苦苦追求那些原本可以放弃的，却忽略了生命中那些最最宝贵的。人生难免会有迷茫，关键在于明白自己从哪里来，要到哪里去。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能活得自在。

34.其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

35.不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

36.用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。

37.

你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

38.人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

39.

大气之人，能安安心心做好本分的角色，认认真真干好手头的事情，不为名利而争斗，不为钱财而纠结。大气之人能让自己的世界海阔天空，即便一时失意，终得大器晚成。该来的终究会来，该走的也一定会离开。凡事都存在前因后果，因缘成熟了，果报便产生了，无法阻挡。

40.为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

41.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

42.前世五百年的回眸，才换得今世的擦肩而过。

43.培养兴趣，而不养成癖好；学习正直，而不学成古板。

44.谁也没有理论依据来界定好人与坏蛋，其实就是利益关系的问题。

45.

人生无惧，无论荣华富贵，还是低贱穷困，我们都要从容不迫，学会积极的看待人生，缘来了，则聚；缘去了，则散。

46.

人活一世，其实吃苦没什么不好，它能让你更好地珍惜甜的滋味；忍耐也没什么不好，人生需要等待，没有沉默就难有爆发；平凡没什么不好，能够每天感受生活的美好，就是一种莫大的幸运。生命是一个过程，你无法将其停步。每一个人都拥有生命，却不是每个人都能读懂生命。

47.

时刻看着脚下。自己的路由自己走，如果再走正路，要时刻看着脚下，否则一不小心就会走偏，还可能会走一条邪路；如果在走一条邪路，更要时刻看着脚下，调整前进的方向，走上正道。

48.凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。

49.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

50.

没有放下分别是苦，没有放下执着是难；放下就觉悟放下就证果放下就得大自在。

51.

淡定的人，不在乎太多的身外之物，而是执着于自己脚下的路。心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。即使失意，也无所谓得失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

52.真理真相搞清楚，叫看破；做事圆圆满满，心里干干净净，叫放下。

53.

福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。

54.

看破红尘天地宽。名不贪婪，利不贪婪。真诚清净悟真禅，平等慈悲，普度人间。

55.

人生的一切不是算来的，而是善来的；不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。

56.年轮一圈圈密集，能回忆的故事却少之又少。

57.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

58.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

59.

所有的相遇，最终都会别离，只是告别的方式不同而已。这当中，没有可惜，没有不幸，只因这世界所有的故事，从缘起，从缘灭。

60.

世事如棋，人生如梦。生活里有许多相似但不尽相同的经历，有痛苦、有快乐、有泪水也有喜悦，时光在悄然之中一去不复返，很多的人，很多的事，弹指之间就成为了回忆。走在这个淡然的人间，需要的是一份平和，还有平静。急什么。慌什么。世界也没改变什么。

61.

茶不入禅，皆为俗事。禅不入心，皆为文字。拈花微笑，喝茶悟道。酒越喝越糊涂，茶越喝越清醒。品至清至洁的茶，悟至灵至静的心。

62.

人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不比奢侈，要知足常乐。

63.

一片叶，落在哪里都是归宿。一朵花，开在哪里都是芳香。一个人，走到哪里都是生命。一颗心，想到哪里都是情愫。佛说：随缘放下，心安是家。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ele4fot26m.html>