

## 抖音减肥鸡汤语录热门

- 1.做你自己，因为别人已经都有人做了。
- 2.我不减肥了。因为，现在我的丑还可以用胖来当个借口。
- 3.每次我说减肥，都只不过是吓吓我的小肉肉们。
- 4.坚持一下，再坚持一下。
5.  
我妻子想减肥，所以她每天都去骑马。结果马一个月之中瘦了四十斤。
- 6.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心！
- 7.别穿红色羽绒服，穿上就跟西红柿似得。
8.  
装个逼，果然又肥了，冬天不肥夏天肥，年年减肥年年依然肥，把屁股瘦瘦，手臂瘦瘦，大腿瘦瘦，其实也就差不多了，要求也不高。
- 9.再不减肥，夏天就到啦。
- 10.散步时，男朋友可以搂住你的腰。
- 11.我不是胖，我只是瘦的不明显。
- 12.我要减肥，勇敢的玫瑰，不吃饭不喝水，没有路可退。
- 13.多亏我是个胖子，伤心时我可以捏捏肚子。

14.

晚饭时喝了一些红酒，之后带着小羊羊去逛夜市，在大排档又喝了一些啤酒，吹着小风一边聊天一边喝着啤酒，夏天夏天又来到了，减肥又泡汤了。

15.我胖的时候都不嫌弃我的人们，等我瘦了我一定会好好报答你们的。

16.如果你和我说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。

17.我妈做的饭菜一次次击败了我减肥的决心！

18.想减肥又想狂吃的姑娘，只是说说而已。

19.猪胖还能多卖点钱，你胖能卖钱吗？胖子比猪还不值钱。

20.喜欢你的人从不觉得你胖，讨厌你的人，就怕你差点没胖死。

21.饿了就去照照镜子吧，死肥婆。

22.

我也想减肥，我也不想胖，我也想下次去见你的时候瘦一点，可是我饿啊。

23.

瘦纸永远不知道胖纸站在秤台上的无奈。胖纸永远不懂瘦纸轻易被推倒的凄凉。

24.这么瘦，还减肥？多吃点好吗？因为吃胖了，你就只属于我了！

25.每天减肥一点点，每天健康一点点。

26.夏天减肥是妹子唯一的目标！逗比的我和我的逗比同事们。

27.如果心宽体就胖，那妒嫉定能减肥。

- 28.没前途，你心灵再美也就是个好心肠的胖子。
29.  
当你想放下的那个瞬间，告诉自我再坚持一下再坚持一下，也就过去了。
- 30.减肥这种事，说说就好了。
- 31.生命不息，减肥不止！
- 32.减肥增自信，做魅力女人。
33.  
瘦的时候可能只是丑，胖的话就是又胖又丑，今天不减明天总是要减的，晚减一天就多丑一天。
- 34.只要努力，天下无肥。
- 35.别减肥了，你丑不仅是因为胖。
36.  
努力吧，减肥不要拖着，越拖越没热情，其实很简单，少吃一顿瘦一寸，珍惜每一口食物。
- 37.今天天气很好，在房间里宅久了，准备去客厅散散心。
- 38.要想人前显瘦，必定人后掉肉。
- 39.从来不需要想起永远都不会忘记。
40.  
你要有人家的资本你就吃呀！死胖子，活该没男人要！活该自己喜欢的男人只能成为别人的！

- 41.胖子没资格吃！等你瘦了再说。
- 42.说我不用减肥的人都是坏人。
- 43.夏天又到了，该努力减肥了！志同道合的小伙伴吗？
- 44.不要再吃了，和火锅、巧克力零食说再见吧！
- 45.我会胖的原因是因为许多事放在心里，不好瘦。
46.  
想减肥的最好方法是谈恋爱吧，每天都想你想到睡不着，因为细节自责到哭。
47.  
要瘦一定要付出代价的。怕吃苦的太娇气的就不要开始了。没有好方法，就是忍。不要问我怎么忍，就是不要去吃。
- 48.那些想减肥又没有意志力喜欢吃东西的人，没救。
- 49.连自己体重都控制不了的人，怎样控制自己的人生。
50.  
我正打算减肥修身，吃饱了才有力气减肥！我一定要瘦成一道闪电，照亮世间上所有猥琐的胖子！
- 51.只要有恒心，就一定会成功！
- 52.看看自个儿的肥脸，你有啥子资格吃！必须减肥。
- 53.减肥这种事，都是胖子在喊，瘦子在做。
- 54.我知道我为什么一直瘦不下来，因为身体里面装一个你。

55. 多余脂肪都减掉，身体重量不超标。
56. 人家减肥减腰减大腿，为什么你非要从脑细胞开始。
57. 吃饭虽易，减肥不宜，且吃且珍惜。
58. 减肥没有那么容易，每块肉都有它的脾气。
59. 我的胖是暂时的，减肥很容易：你的矮是终身的，增高很难哟。
60. 亲爱的，再不瘦，就真的老了。
61. 最悲催的事情就是，身材很骨感，脸型很丰满。有木有？
62. 连自身体重都管理不了，如何管控自己的人生？
63. 你不减肥，哪天上帝真的为你打开成功之门，你不一定挤得进去！
64. 生命在于折腾，减肥就是闲的没事来回瞎折腾。
65. 加油！你肯定能瘦的！
66. 分手多年后再次和前任相见，你过的好不好他未必看得出来，但是你的胖！他一眼就能看出来。
67. 身边有很多关心你的人，为了他们忍一忍。
68. 姐妹们！你们都别吃了！我求求你们了！
69. 空有一颗学习的心，偏偏生一条挂科的命；空有一颗减肥的心，偏偏生一条吃货的命。

70.减肥始终是人生第二大事，第一件大事是吃好、喝好、睡好。

71.挤公交车和地铁的时候，游刃有余。开始减肥。

72.减掉顽固脂肪，保持完美身材。

73.

我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道你现在胖的样子一点都不好看。

74.减肥与塑身同路，健康与幸福同步。

75.胖子没资格吃！一定要瘦了再说！

76.

如果实在不美也可以做一个有韵味的女人！但原谅我见识短，从没见过哪个胖子有韵味！

77.减肥是一个饱了之后才会想起来的人生课题。

78.你的情敌又瘦了！

79.一个人连自己的体重都控制不了，还怎么控制自己的人生！

80.我在减肥，我既不节食也不运动，我用的是意念，我会瘦。

81.身边有很多关心你的人，为了他们。忍一忍。

82.我不是不想减肥，我只是怕反弹而已。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2ok3x69vkv.html>