

早上群发祝福短句子正能量

1.
一个人的动力归根结底只能来源于自己，靠别人的光照亮你，你终究会面对黑暗；靠自己的光照亮自己，才能不惧黑夜。与其担心未来，不如抓住已知，奋力前行。安全感不能让别人给你，只有自己才能给自己安全感。这是你自己的力量，不必害怕它流失。

2.
人生不如意事常八九，拥有强大的内心，就不是生活左右你，而是你驾驭生活！生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。心里有阳光，雨天就是一种浪漫；心里下着雨，晴天也有阴霾。

3.
人生从来不是规划出来的，而是一步步走出来的。勇敢去做自己喜欢的事情，哪怕每天只做一点点，时间一长，我们也会看到自己的成长。不管你想要怎样的生活，你都要去努力争取。

4.
学会沉默，不是叫你变成冷漠，是张口闭口把握得当；努力奋斗，不是叫你不顾健康，是不断提醒自己不要堕落；学会平淡，不是甘于平庸，是保持内心的平静，选择最适合自己的，变得成熟。

5.
遇见了形形色色的人之后，你才知道，原来世界上除了父母不会有人掏心掏肺对你，不会有人无条件完全信任你，也不会有人一直对你好，你早该明白，天会黑、人会变，人生那么长路那么远，你只能靠自己，别无他选。

6.

不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，会有一群骏马任你挑选；不要去刻意巴结一个人，用巴结别人的时间，提升自己的能力，待到时机成熟时，会有一大批的朋友与你同行。所以丰富自己比取悦他人更有力量：种下梧桐树，引来金凤凰。你若盛开，蝴蝶自来！

7.
光阴不候，昨日渐远，等走过那段路再回望，当初的坚持，曾经的执着，都是我们情感深处的一厢情愿。不属于你的东西，要学会尽早地放弃，这是一种生活谋略，更是一种人生智慧。

8.
不知道自己想做什么，就先把身边的事做好；不知道自己会遇到谁，就先学会善待身边的人；不知道现在做的有没有意义，至少先确定自己不是什么都没做。迷雾里你或许只能看见眼前的五米，但一步一步走下来，雾就会慢慢散了。

9.
无论你起多早，总有人比你更早。无论你多努力，总有人比你更努力！不管你有多辛苦，总有人比你更辛苦！“放弃”二字15笔，“坚持”二字16笔。放弃和坚持就一笔之差！差之毫厘，失之千里！一切源于你自己，梦想在心中，成功在路上。

10.
从来没有一种坚持会被辜负！人生中总会有一段艰难的路，需要自己独自走完，没人帮助，没人陪伴。不必畏惧，昂头走过去就是了，经历所有的挫折与磨难。你会发现，自己远比想象中要强大得多。多走弯路，才会找到捷径。世事浮沉，经历也是人生。

11.
不甘心就那你不要放弃啊，看不过去就起来改变啊。要么就证明自己的能力，要么就闭嘴接受现实。所有好走的路都是下坡，失败是可以接受的，但是没有试图奋斗过的失败，那就是没有借口的零分。

12.

特别欣赏拥有好习惯的人，比如每天按时跑步，每晚坚持读书，亦或每顿早餐喝一杯牛奶。这种习惯可大可小，但它表明了一种清洁性自律，也表达了对生活的一种偏执，慢慢地它使人的生命质地有了不同。如果还没有找到奋斗的目标，那么先从坚持一个好习惯开始吧。

13.

快乐和痛苦其实都是人生的财富，与其消极逃避，不如勇敢去面对，有时候，能够回忆也是一种幸福。过去的事情可以不忘记，但一定要会放一放；今后的事情可能再失败，但一定要去搏一搏。

14.

自认怀才不遇的人，往往看不到别人的优秀；愤世嫉俗的人，往往看不到世界的美好。只有敢于低头其实不断否定自己的人，才能够不断吸取教训，才会为别人的成功而欣喜，为自己的善解人意而自得，才会在挫折面前心安理得。要长立于天地之间，就要懂得低头。

15.

考虑一千次，不如去做一次；犹豫一万次，不如实践一次。华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊，迈出第一步，才可以收获停不住！因为输不起的人往往也赢不了，要有勇气，人的一生如果你自己不努力，你这一辈子都有可能原地踏步。

16.

把努力当成一种习惯，而不是三分钟热度。坚持才是成功之道，每一个你羡慕的收获，都是别人努力用心拼来的！你可以抱怨，也可以无视，但请记住：努力过后，才有认输的资格！

17.

人生是什么？得意者说人生是美酒，失意者说人生是苦水，高贵者说人生是彩虹，卑鄙者说人生是阴云。其实，人生就是一个不停选择的过程。人人都在为生计而奔波，为命运而抗争，为权势而倾力，为钱财而算计。

18.

一个人的心态，会支撑你一路的发展；一个人的眼界，会决定选择的方向；一个人的格局，会意味着你成就多大的规模；一个人的毅力，会支持你能够走多远；一个人的用心，会注定你做出多好的成效！你变好了，一切就变好了，成功不是属于跑最快的人，而是不断在跑的人。

19.

没有行动，懒惰就会生根发芽！没有梦想，堕落就会生根发芽！时间越长，根就越深！到时候想站起来是件很困难的事！所以，为了很好的站着，就不要停下脚步！越努力越幸运，不要给年轻找太多借口，现在能做的，除了努力，还是努力。

20.

人要学着承担。当自己一天天的成长，我们所扮演的角色也愈来愈多。其中也难免会有些自己不擅长、不喜欢，甚至不习惯的角色，此时若是不咬紧牙关、满怀热忱的坚持下去，只想逃进自己安逸的小圈圈里，像个孩子一样无忧无虑，一不小心可是会付出许多幸福的代价。

21.

如要锻炼一个能做大事的人，必定要叫他吃苦受累，百不称心，才能养成坚忍的性格。一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养，不同程度的效益。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得愈浓烈。

22.

命运不是放弃，而是努力。人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

23.

人生如同坐火车，风景再美也是会后退。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不矢志。

24.

生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面；有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

25.

人生，有路就有希望。人生真正可怕的不是孤独和寂寞，而是无边的迷茫。迷茫的人如同找不到回家的路的孩子，心里住着恐惧和悲伤。心里有路，不管多远多累，走一程就少一程；心若失去了方向，无论多么卖力地奔跑，都是徒劳。一个有信仰的人生，不管成不成功，至少不会迷茫。

26.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

27.

每一颗心，都有一份无法替代的情愫和某一道风景永远关联着。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。不要凡事都依靠别人，在这个世界上，能让你依靠的人是你自己，能拯救你的人也只能是自己。

28.

事在人为，是一种积极的人生态度，随遇而安，是一种乐观的处世妙方，顺其自然，是一种豁达的生存之道，水到渠成，是一种高超的入世智慧。不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。不放手的，才叫真爱。不完美的，才叫人生。

29.

每个人都忙于播种自己的心地，种满阳光鲜花，才会收获春光明媚；人生无悔便是道，生活无怨便是德，默默辛勤地日出而作，日落而息。不是井里没水，而是你掘得不够深，你能痛苦，说明你对生活还求梦寐；用取悦的方式去讨好自己一回，要哭得干脆，醉得彻底，笑得无畏。

30.

人生唯一不改变，是不停的改变。紧张与松弛，沉重与飘逸，都是生命的状态，生活，只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。当生活给你一百个理由哭泣时，你要拿出一千个理由笑给它看。微笑吧，微笑能改变你的生活。

31.

生活总会有无尽的麻烦，请不要无奈，因为路还在，阳光还在，希望还在。失去的，留着回忆；想要得到，需要努力。生活不相信眼泪，只需要坚强，跌倒了要学着自己站起来。生活不需要依赖，只需要自立自强，坚持的梦想也难也要奋斗冲刺到终点。

32.

当你还没强大到一定程度，没必要到处抱怨你的处境，默默做好你该做的事情，等你变得足够好，自然会有配得上你的人，拉你进更好的圈子，到那时，你会站在新的高度，拥抱更美的风景。

33.

没有人会为你的贫穷负责，却有人为你的富有而喝彩！所以不要活在别人的嘴巴里，做好自己！有路，就大胆的去走；有梦，就大胆地飞翔；前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降！

34.

对人几分真，便会换取几分心；用情几多诚，就会收获几多永恒。眼睛纯净，才能看见美丽的风景；心灵干净，才能拥有纯粹的感情。一个人的心，就是一个人的世界，一个人的一切！

35.

今天付出一分的努力，可换取明天十分安乐；今天透支一分安乐，必换来明天十分忧愁。属于自己的东西，怎么用都踏实；透支的东西，用出多少就会带来多少不安。所谓生于忧患，死于安乐，人生只有学会先奋斗再享福，才会过得安稳踏实。心安是最长久的幸福。

36.

有位哲人说过，做人的极致是平淡。一个追求人生真性情的人，不在乎外界的繁华与喧嚣，无论世界如何灯红酒绿，都能够独自面对自己的内心，独守一份宁静。他并非愤世嫉俗，孤傲清高，他会努力地参与其中，但从来不会迷失自己。因此，他能给人一种不同的感觉，让人如沐春风。

37.

总有一些感动，如窗前的栀子花香，摇曳着一树的暖。如亲人那一路的叮咛，关怀的目光，从未曾远离，如友人那淡淡的相伴，清浅的守望，一路跟随，如爱人那相携的真情，深深浅浅的铭记，是灵魂的相依。生命的路上，能够同行一段路，就是一份尘缘，一种温暖。

38.

不要总在痛苦中沉溺，人生处处风景，生活处处诗意，何必总留恋那些消逝的记忆，既然失去，说明彼此无缘走完结局，只不过擦肩而过邂逅一段美丽的际遇，把美好珍存留档，把痛苦哀伤剔除摒弃，没什么大不了的，不必把自己卑微地那么不堪一击。

39.

人生是没有退路的，虽然有的时候不免会走点弯路，但那终究是为了向前迈进。平平静静生活，就像温水沏的淡茶安稳地悬浮着，永远都无法让人领略到他的真味，而那些饱经沧桑、在风风雨雨的岁月中沉沉浮浮的人，就像被沸水沏了一次又一次的酽茶，终将溢出他们生命的脉脉清香。

40.

微笑那就是发自内心对生活的理解和感悟，留一个微笑给善良者，他会还你同样的微笑，并且把这种精神发扬光大；留一个微笑给弱者，他是会在你的关爱中茁壮成长，对自己多一份信心和力量。

41.

你连几点睡都控制不了，还谈什么控制人生。那些能让你变好的事，最开始也许不容易，但只要坚持，就能成长。别老待在舒适区。越努力，越幸运，自律的程度，决定你人生的高度。

42.

努力过，奋斗过，拼搏过，痛哭过，快乐过，就会发现人生终究不会辜负你。那些洒下的汗水，转错的弯道，流下的泪水，会让你成为独一无二的你。梦里能够到达的地方，终有一天，脚步也会到达。

43.

如果说读别人是与人类智慧对话的话，那么，读自己则是摆脱蒙昧的理智途径。能读懂自己的人，都具有自知之明。自身的长短自己心里最清楚，也只有这样，才是能，别人赞我，与我未加一丝；别人损我，与我未减一毫。

44.

快乐不快乐看心情，幸福不幸福看心态。很多人活得够用心、够努力、够辛苦，但就是觉得不快乐、不幸福、不成功，因为他们看不清自己，不知道自己真正需要的是什么，不知道什么该坚持什么该放弃。人生无论最终的理想是什么，埋着头赶路是一种辛苦，边走边看则是一种享受。

45.

天生我材必有用。人只要在适应自己的地方，就能散热发光。我虽然做不了大树，但我可以做一棵小草，让春天充满生机，让人类赖以生存的自然环境更加洁净、美丽；我虽然做不了磐石，但我可以做一粒不起眼的沙子，要知道建造高楼大厦、修桥铺路可离不开我，也有我一份功劳。

46.

越厉害的人越拼，因为他周围都是这样的人，深知实现精神自由的前提是财务自由和迁徙自由；越不上进的人越懒，因为当一个井底之蛙，大家你看看我，我看看你，都差不多，就觉得日子过得蛮好的。

47.

如果你感到委屈，证明你还有底线。如果你感到迷茫，证明你还有追求。如果你感到痛苦，证明你还有力气。如果你感到绝望，证明你还有希望。从某种意义上，你永远都不会被打倒，因为你还有你。

48.

舍不得放下的获取如同手拿滚烫的山芋，烫伤的是自己。放下，是勇气，更是智慧。一念放下，万般自在。人生，赢就赢在敢于放下。在我看来，人生就好比水流。不论流到哪里，要学会适应地形。在水管里，我们就潜伏。在小溪里，我们就慢慢的流动，顺便欣赏沿途的美景。

49.

不必站在50岁的年龄，悔恨30岁的生活，也不必站在30岁的年龄，悔恨17岁的爱情。很多事情是不能只拿结果来判定的，人生的每个阶段，都有每个阶段难以摆脱的困境，只要付出了自己该有的努力，就没什么好悔恨的。我们不能站在后来的高度，去批判当年的自己，这不公平。

50.

青春的世界里，不需要固结你的思想，只有追寻美好的梦想，人前方荆棘丛生，我们都要持之以恒。让我们像江河一样，向着大海不断奔流吧！在漫漫的人生道路上，谱写青春的音符，留下奋斗的足迹。

51.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。加油。

52.

人最大的乐趣在于通过奋斗去实现理想，选择与放弃意味着还要更加完美，有缺点意味着还要更加努力。放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。有新的目标去奋斗，人生才会更精彩，生活才会更充实。

53.

人生有两条路，一条需要用心走，叫做梦想；一条需要脚走，叫做现实。心走得太快，脚会迷路；脚走得太快，人会摔倒；心走得太慢，会苍白了现实；脚走得太慢，梦不会高飞。

54.

哪有什么一战成名，无非都是百炼成钢；哪有什么常胜将军，无非都是

越挫越勇；只有输得起的人，才配赢；用甘心情愿的态度，全力以赴去做每一件事，结果自然会让你意外惊喜。如果你现在迷茫，不知道路在何方？那就活在当下，一个字“干”！

55.

抓住一样东西，就意味着放弃了更多的东西。放弃和失去，其实始终是大局。人生若茶，生活似水，水能让茶由苦变甜，生活的磨砺能使人超越苦难而尝到幸福的甜蜜。不经苦，何来甜。一念苦，一念甜，转个念就是希望。

56.

与其担心未来，不如努力现在。成功的路上，只有奋斗才能给自己安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。

57.

烦恼天天有，不捡自然无，快乐时时在，拥有就幸福！烦恼抛弃，快乐珍惜，看透人生，幸福自己！不再负面情绪，不再颓废自己，不再委屈自己。不再伪装自己。珍惜自己，珍惜陪伴的朋友，珍惜关心的家人。

58.

这世上没有所谓的天才，也没有不劳而获的回报，你所看到的每个光鲜人物，其背后都付出了令人震惊的努力。请相信，你的潜力远没有爆发出来，切勿给自己的人生设限，你自以为的极限，只是别人的起点。

59.

从不吝啬自己去喜欢谁，也从不轻易去爱任何人。哪怕深爱着一个人，不到最后关头，我都会咬紧牙关，绝口不提。因为若不能一起走到最后，任何的“爱”都是大言不惭且毫无意义。

60.

当你成功了，怎么说都是对的。因为，大家看见你台上的风光、头顶的光环。没成功的时候，怎么解释都是错的，因为人们相信眼见为实。所以，别跟人谈情怀，他们只相信眼前。别对人说梦想，他们只关注现实

。所以，你就埋头干吧，别把时间浪费在解释上。

61.

最终你相信什么就能成为什么。因为世界上最可怕的两个词，一个叫执着，一个叫认真，认真的人改变自己，执着的人改变命运，不期待突如其来的好运，只希望所有的努力终有回报。

62.

我们看到别人的成功、别人的光鲜与靓丽，却没有看到他们在背后付出的艰辛与努力，流过的汗水与眼泪。在努力的路途中，有的人始终在原地，什么都没看到；有的人走了几步，感受到一些风的阻力；而只有少数人，从未止步，越走越远。坚持过的人，才知道自己是如何慢慢变得强大的。

63.

成功往往在多次失败之后才姗姗到来，每一次跌倒后再爬起来，都能使你的技艺更精湛，本领更强大，信心更充足。永不放弃，持之以恒，当挫折在脚下堆积成梯，你就获得了进步的机会。

64.

在一个女孩的世界里，“努力”和“更努力”从来都是两条路，一条路让你勉强成为“基本款”，另一条才能让你有更大的几率成为众人认可的“优秀版”。一点点把自己的世界构筑得宽广，活出浓烈而精彩的人生，才是真正被时光夺不走的永恒快乐。

65.

你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过得更好，总是缠绵过往不能自拔……完了，优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

66.

人生总有那么一段大片大片空白的时光。你在等待，你在坚忍，你在静默。你在等一场春华秋实，你在等新一轮的春暖花开，你在等从未有过

的雷霆万钧。这静默的日子有些长，有些闷，但是我也会等下去。我相信人的青春不止有一次，有时候，时光会给你额外的惊喜。

67.

每当我做了一件糟糕的事情，我就对自己说：不要紧，吸取教训。如果明天遇到了相同的状况，你一定会做得好一些，因为，今天的你毕竟还有明天。不管多糟糕，明天我们会更好。

68.

什么是女孩子真正的强大？不是美貌，不是才华，也不是装男人。而是在失落、悲伤、打击和孤独后能够迅速宁静下来的心。和备受伤害后依旧留存的那一点点温暖。真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的内心。

69.

人生如烟，如云，如风。转瞬即逝。“只有倒退的人与车，没有倒退的时间和路”，既然我们走到了今天，又占有如今的社会地位与责任，只有前进，前进，再前进！莫倒退。青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

70.

时间对于每个人都是公平的，如何把握，在于我们自己。骥骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。不要让梦想变成空想，只要你持之以恒地为之付出，总有一天能收获丰收的果实。

71.

在这个世界上，是有许多事情那都是我们所难以预料的。我们不能去控制际遇，却可以掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在；我们不知道自己的生命到底有多长，但我们却可以安排当下的生活。

72.

总给自己买鞋包的女人是爱生活，总给自己买化妆品的女人是爱漂亮。什么都不爱买是没前途的，没欲望没爱好往往就没优点。无欲无求不一定是强大，也有可能是迷茫。一辈子不长，女人应该让自己活得更加光

彩照人。

73.

幸福有时候，真的就在身边，学会知足常乐，享受生活的味道。人生不在于拥有多少，而在于你如何看待自己的拥有。有些话，是早说得好；有些话，是不说得好。珍惜眼前，不要等失去再后悔。

74.

努力，很多时候不是为了和别人竞争，只是因为我努力就会有收获，没有那么惊天动地，却可以给我带来更丰厚的回报。或许这就是我们所有普通人努力奋斗的意义：为了更精彩地活着，为了拥有更多选择的机会，为了遇见更好的自己，为了给爱我们的人一点回馈。

75.

努力是一种生活态度，与年龄无关。所以，无论什么时候，千万不可放纵自己，给自己找懒散和拖延的借口。对自己严格一点儿，时间长了，努力便成为一种心理习惯，一种生活方式。未必人人都可以做到优秀，但至少可以努力做到比昨天的自己更优秀。

76.

太在乎别人的赞美，会变得骄傲。太在意别人的批评，会觉得懊恼。对你或对事都不好，所以，最好的方法应该：随时保持心的平静，把事做好。自己的人生只有自己最清楚，众口难调，活出自己的风采。让别人说去吧，不理是非，才轻松生活，不惧畏言，才问心无愧！

77.

所有的苦和纠结，不过是为了将来能够不再纠结，可以在家人老去之前撑起家人，可以在自己老去之前，度过一个苦但自己想要的人生。从来没有人逼着你这样子的生活，一切回头看的时候，你就知道一切都有迹可循。

78.

成功的时候，不要忘记你的过去；失败的时候，你要忘记你还有未来。人生在世无非是让别人笑笑，偶尔笑笑别人。理想总是很丰满、现实总

是很骨干。放弃是一种智慧，分享是一种美德。

79.

你不太聪明还没别人起得早，你起得晚还睡午觉，你睡午觉还久睡不起，睡着你还惦记着今天好好玩明天开始努力。有时候最怕的不是你在路上慢别人几拍，而是你连奋起直追的心都没有。既然你知道路远，那从明天开始你就要早点出发。

80.

学会和自己独处，心灵才能得到净化。独处，也是灵魂生长的必要空间，只有静下心来，才能回归自我。人生有两种境界，一种痛而不言，一种笑而不语。控制好心情，生活才会处处祥和。好的心态塑造好心情，好心情塑造最出色的自己。别让人生输给了心情！

81.

到了一定年龄，必须扔掉四样东西：没意义的酒局，不爱你的人，看不起你的亲戚，虚情假义的朋友。但是必须拥有四样东西：扬在脸上的自信，长在心里的善良，融进血液的骨气，刻在生命里的坚强。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sdwkenob3p.html>