

忧伤孤独的语段

1.
孤独是睿智地、深邃地、从容地、真实地审视忍人生、反省自我，他与冷漠、空虚、浅薄的无聊是没有共同之处。

2.
在孤独的时候，你才会注意到一朵花儿的绽放，你才会欣赏到一只蝴蝶的舞蹈，才会看到天上白云变幻的图案是如此美丽，才会聆听到大自然的天籁之音是如此悦耳。

3.
人们总以为时间是一个小偷，偷走了我们所爱的一切。但，时间是先给予再拿走，每天都是一份礼物，每小时，每一分，每一秒。

4.
任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

5.
遇上你，爱上你，是久违的习惯，在无人的时候，总会抬起头，望着天空，就像当时望着你一样。害怕面对，不愿相见，所以不经意的转身，留下了孤单的背影。

6.
有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

7.

一个人呆久了就成为习惯。甚至忘却当初的孤单如何噬咬自己，如何辗转反侧、痛不欲生。习惯是一种忘却。忘却最初的梦想和壮志，忘却所有刻骨铭心的欢笑与泪水，有人说这叫成熟。还有人说这是衰老。事实上，这不过是习惯。

8.
对我来说，孤独是一种奢侈，是一种享受。可以在闲暇时，一个人，一杯茶，一本书，在阳光沐浴下任时间流逝。可以一个人躺在草地上，漫数满天繁星。一个人走在狂风中，在他人诧异的眼光中做自己的舞者。

9.
寂寞折磨人，也成就人，寂寞是远离嘈杂，去找心灵的寄放，寂寞有时让人迷失，但是能守住寂寞的人一定是大智者，不能说寂寞不好，但是想成就大事者，必先能耐住寂寞，寂寞是远离人群另一种人性中真我的回归，能承受与忍耐之人必是成大事之人。

10.
如果一个人，就这样生活：可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

11.
不要为了寂寞去恋爱，时间是个魔鬼，天长日久，如果你是个多情的人，即使不爱对方，到时候也会产生感情，最后你怎么办？

12.
我手机从来不离身，一个人走在路上，一个人出去，为了避免尴尬，总是拿出手机，时不时的摆弄下，其实只有自己知道，只是把手机解锁，看下时间，滑动几下桌面，然后锁屏，几分钟后又重复一遍，这就是孤独，一个人的孤独。

13.
都是孤独的灵魂，都是一个人寂寞的喧嚣，都只是害怕孤单，所以无所防备、倾尽所有，希望别人能懂自己。

14.

一个人吃饭不孤独，一个人走路不孤独，一个人入睡不孤独，一个人看电影也不孤独。偷偷喜欢一个人，才是孤独。

15.

所以许许多多的人才在人群固执的寻找着一个跟自己有相似灵魂的人，遇到了他，灵魂就不孤独了，生命就完整了。

16.

嘴上说着你已对我无关紧要，但每当听到有关你的消息时就像空气飘来夹杂着胡椒粉的气息，一碰就流泪。

17.

孤独的情结，是暗自成长的过程，如随手掩埋在远山黑土的花魂，在经过风沥过雨的某个时分，由温润逐渐走向落寞。

18.

曾经我认为：孤独就是自己与自己的对话。现在我认为：孤独就是自己都忘记了与自己对话。曾经我认为：孤独是世界上只剩自己一个人。现在我认为：孤独是自己居然就能成一个世界。

19.

人的强大，除了自信，坚持，还有一点非常重要学会享受孤独。无论是否有人理解体恤你的悲伤，你都必须要学会与自己交流。孤独看起来是一个人独处，实则是自己与自己的沟通。孤独另一个名字也叫找自己。

20.

我不知道，在这个灯红酒绿的城市里，还游走着多少，如我们这般孤独的，灵魂。还有多少，盲目或不太盲目的我们，在城市的某个角落，不断奋斗，不断努力。

21.

享受孤独，是一个学会生活的人在看透了时间纷杂，能放下一切独守安宁的田地，享受孤独，是一种思想境界的升华，学会享受孤独，以入世

之身，做出世之事。

22.

人有时候会突然变得脆弱，突然地就不快乐，突然地被回忆里的某个细节揪住，突然地陷入深深的沉默，不想说话。

23.

不要以为孤独者可怜、可悲。古往今来，有许许多多文人墨客就是在孤独中写下了流芳百世的诗词佳句；古今中外，有不少的名人就是在孤独中写就了举世闻名的不朽著作。

24.

我们阻止不了这个城市的焦虑，似乎每个人都被不同的习惯控制着，我们怕孤独，怕自己做的不完美，最后习惯了自己也变成一种习惯。

25.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你，在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

26.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友，别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

27.

有时候，在繁华渲染的城市夜晚，一个人出去走走，好像，也挺别致！是不是生活太安逸的人反而向往外界的浮华，而历经沧桑的人却想过平静的'生活，竟成奢望？

28.

曾在孤独一人的世界里生活过，感受过世界上最可怕的寒冷，所以即使在最炽烈的阳光中，都带着微微的凉意。

29.

跟朋友在一起也是一种孤独。但是这种孤独更美好，会比自己一个人的时候还自如。因为真正的朋友全然不设防。

30.

一个人不能去逃避生活，放弃生活，要鼓起勇气，坚强、勇敢的去体会生活，学会生活，感谢、分享生活。

31.

这样看来爱情还真的是没什么道理可言，也许说爱情是场奇迹，更确切的说因为他能使不可能的变成可能。

32.

我们趋行在人生这个亘古的旅途，在坎坷中奔跑，在挫折里涅槃，忧愁缠满全身，痛苦飘洒一地。我们累，却无从止歇；我们苦，却无法回避。

33.

孤独是美丽的，置身于孤单之中，你会把全身心放松，感到从来没有过的清新与宁静，如果在此刻放上一曲轻轻的音乐，捧着一杯淡淡的咖啡，就像整个世界都沉睡了。

34.

这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。请记住，社会很残酷，你要活得有温度！

35.

爱可以是一瞬间的事，也可以是一辈子的事，每个人都可以在不同的时候爱上不同的人，不是谁离开谁就无法生活，遗忘会让我们更坚强。

36.

寂寞的人不一定孤独，开朗的人不一定开心，风流的人不一定快活，爱你的人肯定在想你，你爱的人不一定想你，你想的人不一定是我，我想的人却总是你。

37.

平庸就像湿热沉闷的空气，窒息人的灵魂。对孤独的渴望，其实就是灵魂想要摆脱庸俗那种窒息感的冲动。

38.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

39.

以前打扰了，以后不会了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。关于喜欢你这件事，就当闹了个笑话吧。

40.

一个人的孤单，寂寞，会聆听花开的声音，会呼吸泥土的气息，会触摸星辰的温度。清风徐徐，寂寞花开，暗香盈袖，欣然于心。

41.

有一首歌唱到：孤独让我如此美丽。而孤独何尝不是一种美丽呢？至少在别人为情而累，为爱而伤的时候，我却拥有一颗淡定的心。

42.

当你把生活一个人踏踏实实过出来的时候，孤独也就不是一个面目可憎的词语了。独居的状态更多是意味着享受，享受被孤独温柔包裹的感觉，享受一场束手就擒的平静生活。

43.

我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。但是，你却负了它。

44.

习不习惯都要在喧嚣里浮沉，在最落寞的时候也会拼命地抓住眼前一根稻草，却不知那到底是不是一根致命的稻草，会不会又在负荷过重的心痕上雪上加霜。

45.

人本就是孤单的，习惯了，便释然了。待到光阴流转，朱颜苍老，青丝成雪时，始终陪在身边的唯有一人罢了。

46.

好的婚姻是人间，坏的婚姻那就是地狱，别想到婚姻中去寻找天堂。人终究是要生活在人间的，而人间也自有人间的乐趣，为天堂所不具有。婚姻的后果之一是失去孤独的心境。至于是幸还是不幸，全看你内心是否有孤独的需要。

47.

有人对你情有独钟，你不喜欢，冷漠的似乎不食人间烟火。直到有天你爱上一个人，为其丢掉一切你在乎的尊严，个性。有人说你傻，你却一点不在乎。直到遍体鳞伤，所有的殷勤换回对方的无情。也许这就是爱情，难得两厢情愿，很多的深爱也只是一个人的故事。

48.

我喜爱这般神妙与安静而又让我凄寂的黑夜。喜爱看月亮的光芒散布在树的枝叶上。感觉着叶枝和光在强健的微风中悄悄地摇曳着。

49.

我藏不住秘密，也藏不住忧伤，正如我藏不住爱你的喜悦，藏不住分离时的彷徨。我就是这样坦然，你舍得伤，就伤。

50.

奇怪的是，不知为什么，在我小的时候，我极力装得像个大人。而当我已经不再是小孩的时候，我又希望像个孩子。

51.

如果当初我勇敢，结局是不是不一样。如果当时你坚持，回忆会不会不这样。有时候，一个人的失踪，孤独了一个世界。有时候，你被人误解，你不想争辩，所以选择沉默。本来就不是所有的人都得了解你，因此不必对全世界喊话。

52.

浑茫无际的夜晚，铁板一块的夜晚，因为这只小鸟的轻啼而开始破碎。各种属于白昼的声音，从破碎的夜晚的缝隙中迸然而出。

53.

很久以后我才明白，所谓的成长，就是越来越能接受自己本来的样子，也能更好的和孤单的自己，失落的自己，挫败的自己相处，并且接受它，然后面对它。

54.

孤单是在北半球开始，然后寂寞在南半球收尾。孤单是你在深夜终于看完了这段冗长的文字，因为你除了看这段文字之外，孤单得无事可做。

55.

有时候我们原谅一个人，说白了只是不想失去他。藏在心中的每一根刺，但愿能随着时光流逝而被慢慢磨平，毕竟是我爱的人，我能够怪你什么。

56.

一个人一座城市，一个人一种孤独，一个人一种心情，一个人一次邂逅。遇见，爱上，离别，最终的结局，伤心的城市，一种离别的痛楚，一种不知所措的生活。

57.

时光是空旷的海洋。我们像鱼一样，虽然有相同的方向，却无法靠近。孤独是心里隐藏的血液，不管是该或不该，它就是在那里，不必知道它从哪里来，到哪里去。

58.

我并不常常感觉孤单，也不害怕一个人的孤单，但却时时感到孤独，那是思念另一个人的忧伤，有她陪着我，我并不孤单，但却还是那么孤独，那是想念你的感伤。

59.

有人选择孤独，独自站在山峰之颠享受那冰冷的寒风，因为他不再需要陪伴；有人苦作乐，拥有着身边一切的普通，因为他不愿在让它流逝。

60.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的？

61.

寂寞就是在我们自以为遇到了一段真爱，决定和枕边长相厮守的时候，却发现爱情不过一剂绝世毒药，痛饮后留下的，只有背弃和孤独。

62.

忧伤可以连成线，把灵魂浮在上面，去往不可知的蓝色天际，和蓝色的气球一样，或许害怕破裂，孤独剩下忧伤的线。

63.

一颗冷心，情变难拉回，何不留点自尊，留点颜面，人前欢笑，掩饰自己的哀愁，回转，人后恸哭。夜深沉，人难免，半依酒红，细数星辰，孤独虐心，落寞剔骨。

64.

习惯每天晚睡，只因怕你孤单时没人陪。习惯做个傀儡，只因被你无情伤的好累。习惯独自伤悲，只因爱你让我太过卑微。

65.

所有人都觉得你过得很好，你不愁钱花，你活的潇洒，多得是朋友，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，直到天亮才慢慢睡着是什么感觉，你不说话，房间里就一点声音也没有。

66.

有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人，于是一整天，全是回忆。

67.

孑然一身，在这座城市奋斗，收获的却是无尽的空虚和孤独，为了摆脱这种毒药似的空虚和孤独，我不得不戴上一张掩饰羞耻的面具活着，有了这张面具，我可以心安理得的活在放任的自流中。

68.

深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候。其实一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正的孤单。

69.

人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说，它说它很想念你，原来，我和我的影子，都在想你。

70.

孤独是我们一生中经常要面对和适应的状态，你有多忍耐孤独，就有多优秀。那些伟大的人，则享受孤独。

71.

一个人逞强了太久，是不是连哭都没有人相信了？一个人努力了太久，是不是都忘了依赖的滋味了？这么多年来，是不是有很多人问你过得好不好，却好像只有极少的人会问你累不累。你习惯了逞强，习惯了孤独。受了伤还咬着牙倔强，憋着泪逞强，你那么擅长安慰别人，一定度过了很多自己安慰自己的日子吧。

72.

有时候就需要那么一个人在你开心，难过，无奈，无助第一个想要分享想要告知，不带一点犹豫和觉得不方便的人。

73.

其实很不喜欢一个人，孤孤单单，可每次明明周围有很多人却总是一个人呆在角落，或许我已经习惯了一个人。习惯了成为别人眼中甘于孤单的人。

74.

城市的灯火依旧亮着，霓虹灯闪烁出了我的孤独。习惯一个人在这样的夜晚徘徊于城市的大街小巷，除了身后拖着的那道长长的影子，还有什么东西与我作伴。只是对你的思念，还能给我一点温暖。

75.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。

76.

当你走进孤独，感受孤独，细细品味孤独时，你就会发现原来风景不只在眼里，生命中的芳香不只在嗅觉的范围。

77.

我渐渐明白，世间最可厌恶的事莫如一张生气的脸；世间最下流的事莫如把生气的脸摆给旁人看，这比打骂还难受。

78.

破碎不是最残酷的事，最残酷的是：踩着这些碎片，假装着不疼痛，固执地寻找着每个细小的碎片，妄想着复原。

79.

一个人的世界，一个人听歌，一个人走路，一个人喝酒，一个人难过，一个人开心，一个人自言自语，一个人自哼自唱，一个人等待月落晨起，一个人走过风风雨雨，一个人生活着，真的很寂寞，很孤单。

80.

一个人走了那么长的时间，看看来时的路，不算心酸，只是少了一些陪伴，人一生要经历多少孤单，才会习惯。

81.

当你眼泪忍不住要流出来的时候，睁大眼睛，千万别眨眼！你会看到世界由清晰变模糊的全过程，心会在你泪水落下的那一刻变得清澈明晰。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5z4ejmx7v2.html>

