

## 调整心态的正能量句子

1.  
不要做爱情弱智，关注自己的幸福不等于将就别人，与有希望与你共命运的人在一起才理智。
2.  
人总是在遭遇一次重创之后才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和隐忍。
3.  
人生就像一个大舞台，每个人都有自己所要扮演的角色。至于要表演什么角色，自己去决定。
4.  
只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。
5.  
难免和痛苦不期而遇，内心不要背叛自己，快乐的人不是没有痛苦，而是不被痛苦所左右！
- 6.真正的宁静，不在于什么诗和远方、家和故乡，而在于自己的内心。
7.  
珍惜手边的幸福，不要等到失去以后才悔不当初，也许，你的一生也就只有那么一个人会真正用心在你身上。
8.  
所谓精进，就是拼命努力，心无旁骛埋头眼前的事情，这是提高心性、

磨炼人格最重要，也是最有效的方法。

9.  
不要在别人的眼光里找快乐，否则永远悲哀；不要在别人的嘴巴里找尊严，否则永远卑微。

10.  
为理想，早起三更，读迎晨曦；为目标，晚卧夜半，梦别星辰，脚踏实地，凌云舍我其谁。

11.  
奋斗的火苗在冒发，碰触心的温度，简单的充实，简单的满足。一个人的道路，也不孤独。

12.  
世上没有毫无理由的横空出世，光鲜亮丽的背后，总有无人问津的努力。汗水不会欺骗你，时光不会辜负你。

13.  
每天醒来，告诉自己：微笑才会美，付出才有收获，坚持才会成功！做一个勤奋的人，一个努力积极向上人！

14.  
心在哪，时间在哪，行动在哪，收获就在哪，人生最清晰的脚印，往往印在最泥泞的路上。

15.  
不应该是别人告诉你该怎办，应该是自己想些什么办法。不应该是等别人来做什么，而应该是你去做些什么。

16.  
遇到挫折，要有勇往直前的信念，马上行动，坚持到底，决不放弃，成功者绝不放弃，放弃者绝不会成功。

17.

人生路上，充满了考验，有些是身体极限的考验，有些是是非道义的考验，经历八十一难，才能九九归真。

18.

再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现；只要是自己选择的，那就无怨无悔。

19.

人活在世上难免会受到蔑视、冤枉、委屈；你大可不必去理会，也不必去反抗，事实与时间可证明你的一切。

20.

忘，不是失去记忆，而是放宽心态，忘，不是糊里糊涂，而是学会装傻，忘，不是忘记美好，而是清除悲伤。

21.

人生很多滋味都要到一个年纪才懂得去细细品味，然而当你一旦懂了，一切却都已经远了。

22.

所谓生活不过是把往事成诗，把回忆下酒，大口喝完回忆这杯酒，甭管当初跌得多痛，我们都得继续往前走。

23.

经历，是人生一笔不可或缺财富！人只有落魄一次，才是知道谁是最真的，谁最在乎你。

24.

简单的事情重复做，重复的事情用心做，如果你真的努力了，目标明确了，你会发现你自己比想象的更加优秀。

25.

就觉得世界都是灰色的。是的，你没那么好，那又怎样？谁不是在无数

次的失败后，才找到通往成功的路。

26.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。

27.

让自己更平和一点，更豁达一点，对于身边的过错，让自己更宽容一点。人人都有他的难处，何必强求于人。

28.

你此生的任务，就是让自己这块宝玉变成器，让自己这块金子发光辉，而不是让宝玉变石头，让金子埋地里。

29.

在生活中，受到的委屈，吃过的苦，遇到的难，不是无意义的坏事，这些终将成就你的强大。

30.

无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力，人生是一场一个人的旅程，无人可代替。

31.

你的身后如果中了冷箭，说明你走在他们前面；你会被他们伤到，说明你走得不够远，还在他们的射程以内。

32.

偶尔放松一下自己，听些喜欢的音乐，看些让人心灵升华的电影。现在忙乱的生活，需要偶尔给自己放假。

33.

把用来追马的时间用来种草，把用来追别人的时间把自己变得更好，你变优秀，她自然来。

34.

执著追求和不断的分析，这是走向成功的双翼。不执着，便容易半途而废；不分析，便容易一条道走到天黑。

35.

我们对年龄的恐惧，其实并不在于年龄增长所带来的苍老，而是恐惧随着年龄的增长，我们仍然一无所得。

36.

面对痛苦，不要一味难过，而要振作精神。痛苦是难免的，不要丧失信心，坚信苦尽甘来。

37.

人之优势所在，是必须充满精力、自我悔改、自我反省、自我成长；并非一味的向人抱怨。

38.

成功的路上，不怕万人阻挡，只怕自己投降；成长的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量！

39.

成功的秘诀在于永不改变既定的目标。若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。

40.

落叶很在乎自己的舞姿；流星很注重那最后一刻的光芒；我们更应该珍惜我们人生的全过程！

41.

这世界上根本不存在“不会做”这回事，当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

42.

请把努力当成一种习惯，而不是三分钟热度。每一个你羡慕的收获，都

是努力用心拼来的。相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二成熟坚强感恩的你。

43.

有泪给我藏着！伤了给我忍着！痛了给我记着！别一副要死不活的脸！没人会买账！致自己。

44.

千万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在；每一个真实的现在，都是我们曾经幻想的未来。

45.

谁说不能让我此生唯一自传，如同诗一般，无论多远未来，读来依然一字一句一篇都灿烂。

46.

有些东西，想起来总是很美好的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来可以很开心的现实。

47.

为人诚信最为重要，一个不讲诚信的人，走得了一时，走不了一世，人见人怕，定然不用多久就会寸步难行。

48.

做人就要像花一样，不管有没有人欣赏，但是你一定要绽放，你不是为别人，而是为自己。

49.

一片树叶的飘落，并不意味着一整座森林的缺失；但你的一个低头，却意味着前路的迷失。

50.

天上不会掉馅饼，世上没有免费的午餐，只有靠努力拼搏和奋斗出来的，才是最美丽的人生。

51.

不要因为害怕下雨就不敢出门、害怕失去就放弃开始，生活向来是你强它就弱，你弱它就强。

52.

没有脾气差的恋人，只有不会哄的另一半。到了一定年纪，该牢记，万事藏于心不表于情。

53.

人生就像一本书，傻瓜们走马看花似地随手翻阅它，聪明的人用心地阅读它。因为他知道这本书只能读一次。

54.

人生前方路并非坦途，我自仰天长笑，面对人生的坎坷与荆棘，风雨中我会更坚强，为活出了自我而喝彩！

55.

快乐，不过是给伤口找一个笑着流泪的借口；幸福，只是想让快乐有一个存在下去的理由。

56.

我们从事新时代，要的不是别人赞赏或喝彩。而要的是自己对自己的鼓掌，这就是不可缺少的——有信心。

57.

为别人着想，为自己而活。为别人着想，才不失活得高尚；为自己而活，才不失活得洒脱。

58.

机遇来时象闪电一般短促，全靠你不假思索的应用。机会不会上门来找人，只有人往找机遇。

59.

思想是原因，生活是结果，你有什么样的思想，就过什么样的生活，你

人生的一切都是你的价值观所决定的。

60.

不要过分追求完美，不要给自己不必要的压力。生活不止是工作，学习，它还有很多很多。

61.

若是时间允许，自己还会在哪些地方做得更好等等，只有坚持这样，你才可能有快速的进步。

62.

只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

63.

我们得到生命的时候附带有一个不可少的条件；我们应当勇敢地捍卫生命，直到最后一分钟。

64.

最好的鼓励是涌于每个人的内心。自己相信自己，自己鼓励自己，最后的胜利才会是完美的。

65.

有了分享，生活才会变得趣味盎然，让人即使在艰难的处境中，也能冲破一切阻力，闪烁出美丽的人性之光。

66.

不能见面的时候，他们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走在一起，他们又会互相折磨。

67.

人不可能永远不失败，而想失败后再站起来，就必须学会承受，承受那些你该承受的挫折。

68.

没有人会关心你有多努力，撑得累不累，摔得痛不痛，甚至连你吃的苦，受的罪，抗的痛，都无人会问津。感觉很难时，告诉自己，再坚持一下。别让你配不上自己的野心，也别辜负了那么多不相信你的眼光，你松一口气，他们就会笑出来。不要让他们看笑话。

69.

生活就是这样，脚长在自己身上，往前走就对了，直到向往的风景，变成走过的地方！

70.

对自己不满足，是任何真正有天才的人的基本特点。对真和知识的寻求并为之斗争，是人的最高品德之一。

71.

这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖做普通人。

72.

把弯路走直是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯是豁达的，因为可以多看了几道风景。

73.

人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

74.

每次在消极的时候，我都告诉自己，动起来，不要坐在这发愁，动起来，问题就能解决了。

75.

人生就像一场马拉松比赛，拼的不是起点，而是坚持的耐力和成长的速度。只要努力不止，进步也会不止。

76.

在往事的背后疗伤，在人来人往中坚强。一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

77.

书籍是幼年人的导师，是老年人的护士，在岑寂的时候，书籍使我们欢娱，远离一切的痛苦。

78.

往事不回头，未来不将就，酸甜苦辣自己尝，喜怒哀乐自己扛，愿你眼中总有光芒，愿你活成你想要的模样。

79.

生活总会有无尽的麻烦，但请不要无奈，因为路还在，梦还在，阳光还在，我们还在，什么事情都会过去的。

80.

把握青春，追踪梦想，努力去寻找、去塑造那个更完美的自我吧，我相信：知识改变命运，用心成就未来！

81.

相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力、去奋斗，成功最终就会是你的！

82.

对目标的渴望能让我们充满能量充满动力。这个世界永远属于追梦的人，人生的精彩程度取决于抱负的高低。

83.

转变目光，多看看你生活当中美的部分吧，不然，我们就会永远有羡慕不完的别人的人生。

84.

如果创业成功了，那么即使占1%，分到手也会很多，如果失败了，就算

占股99%也毫无价值。

85.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追你因该向前奔跑，因为快乐在前方！

86.

你大可不必担心自己努力了，会不会不优秀。你要担心的是：比你优秀的人还比你更努力。

87.

赖床舒服，但可能迟到；熬夜很爽，但伤身体；玩手机有趣，可你也许会发现，时间流逝，你却没有任何进步。人要明白，越努力，越幸运，自律的程度，决定人生的高度。

88.

人生的高度，一半始于努力，一半源自选择，能看到金钱所铺陈的极致舒适与美好，才会明白努力的意义。

89.

失败，其实不是说明你差，而是提醒你该努力了，若目下当今就觉得失望无力，未来那么远，你该怎么扛。

90.

人生若不努力，除了年纪在涨，头发变少，容颜变老，你买不起的还是买不起，你喜欢的人还是与你无关。

91.

“从一而终”的人，不但可赚取丰富的金钱，也均衡发展了其他，成为一个专业、卓越，并充满喜乐的人。

92.

静守一份安然，淡墨红尘，成功与失败都是暂时的，在成功处跌倒便是失败，在失败处勇敢站起就是成功。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jp1q7l2rdg.html>