

## 精神小伙社会语录长句

1.  
不喜欢的，你可以礼貌地拒绝，但尽量不要说谎，也不必勉强自己。人这一生时间有限，强迫自己久了，反而会忘记去主动争取自己的所想。

2.  
爱，因你才完美；若岁月许我一段安好的年华，我就要还其一份最幸福的时光，在菩提的光阴中看花开花落。若我依旧执着爱站在那里，你是否永远用最温暖的怀抱为我遮风挡雨，我相信你会的，因为我看到了你的爱一直在努力将我呵护。

3.  
你跟一个女的说话，我就跟十个男的说话，你可以出去半天，我也可以出去三天三夜，你不回我信息，我也可以爱理不理，你浪我比你更浪，你不就是个男的吗？有什么了不起的，男女平等，凭什么我受委屈就是活该，你生气就是我的错？

4.  
少女心也好，妇女心也罢，都不可怕，最怕是纠结的半少女心，感觉自己不相信爱情，却期待一份爱情，感觉男人没一个可靠，却盼望着有人将自己收藏好。其实无论什么心，什么年纪，最要紧是勇敢坚定，珍惜你所有，热爱你所得。

5.  
胆量不够大，能力再强都是小人物；魄力不够大，努力一生都是小成就；在成长的路上，我们突破的不是现实，而是自己。在人生的跑道上，战胜对手，只是赛场的赢家，战胜自己，才是命运的强者。

6.

只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己，未来会怎样，要用力走下去才知道，先变成更喜欢的自己，路还长，天总会亮。

7.  
疼你的人在转账，爱你的人给现金，宠你的人买礼物，喜欢你的人发红包，骗你的人在装穷，好现实的五句话。钱不能衡量一切，但钱会让你看清一切。

8.  
一个女人最好的状态就是：眼里写满了故事，脸上却不见风霜，每天化个淡妆，穿上喜欢的衣裳，不羡慕谁，不嘲笑谁，也不依赖谁，只是悄悄的努力，吞下了委屈，喂大了格局，改变不了别人，就改变自己。

9.  
人在年轻的时候，莫不是希望这一生就是琴棋书画诗酒花。可终究，还不是逃不过柴米油盐酱醋茶。生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗，努力的人，就像盛开的花，越努力越美。

10.  
真正的朋友是在最黑暗的时候，陪你一起等天亮的人；真正的感情是心在下雨的时候，甘愿为你撑伞的人。这个世上，能为你留到最后的人是最少的，更是最好的。人只有在最深的绝望里，往往看到的才是最美的风景。

11.  
你的一生会遇见很多人。有人爱你，有人忌妒你，有人把你当做宝，有人不把你当回事。你痛了，你累了，你失落了，你错过了，这些统统与人无关，你的未来，统统要你自己负责。

12.  
你可以不喜欢我说的话，不喜欢我的样子，不喜欢我的性格，不喜欢我的一切都没关系，但你不要来告诉我你的不喜欢，也别来指责我没有按你喜欢的方式存在，别用你的无礼来嘲笑我的不足，因为，我本来就不

是为你准备的。

13.

你把自己经营成女皇，自然吸引来帝王；你把自己经营成公主，自然吸引到王子；你把自己经营成美女，自然吸引来英雄；你把自己经营成妖精，自然吸引来流氓；你自己处在什么层面，就会吸引到什么层面的人。永远记住：自信、自立的女人最美丽。

14.

别再为那些求而不得的东西歇斯底里，也别再为那些与自己真实的人生并无太多关系的人事纠结。时刻怀揣年轻时的一点欲望和憧憬，勇敢赶路，才能不负余生。

15.

看完你就知道你为什么没人疼了，长得不漂亮，不会撒娇，不会假装单纯，声音不甜还不嗲，人家能喝都不喝酒，稍微喝点儿就梨花带雨的样子，你喝了点酒跟梁山好汉上身似的。

16.

做一个自信的女人，如果他爱上你，那是因为你太好，如果他没爱上你，那是因为你太好了，让他觉得配不上你。对！女人就是要这么自信！

17.

你最美的样子，不是相夫教子，不是素面朝天，不是老实听话、不是乖巧省钱，而是你已经可以靠自己过上更好的生活，却依然带着精致的妆容不忘初心的努力、这才是一个女人最美好最可爱的样子。

18.

一个有能力的人，就是逢山开路，遇水架桥，实在过不去就绕个弯，也要前进，这就是能力。决心就是力量，坦诚就是效率。平坦不是最佳道路，起伏才有丰富人生！

19.

成年的字典里没有容易二字，有太多的人比你有钱，比你漂亮比你聪明

，但他们比你还要努力，所以你有什么资格抱怨，累了可以休息，但不要说放弃！

20.

他若真爱你，你可以是任何一种女生，可以任性，可以不温柔，可以无理取闹，他若爱你不够，你才需要完美，才需要服从，才需要温柔体贴，才需要委曲求全。

21.

世界上唯一努力了，也未必有结果的就是感情。你的掏心掏肺，是对方眼里的死缠烂打神经病。但凡自尊心强的人，一旦对方不爱了，就该立刻马上起身就走。否则熬煎下去，爱而不得的人会变得狰狞可怖。此生不见、后会无期，也强过毫无指望地爱一个人。

22.

做一个自信的女人，你若想驰骋，你若想繁华，就得自信一点，勇敢一点，管它冷嘲热讽，管它春夏秋冬，只要朝着有目标的方向努力奋进。

23.

女人一定要有四样东西：扬在脸上的自信，长在心底的善良，融进血里的骨气，刻进命里的坚强。穿得起上千的大衣，也不嫌弃几十元的T恤，可以小鸟依人，也可以自力更生。有你，我可以坐拥天下，没你，我的世界依然伟大！

24.

无须匆忙，该来的总是会来。没有谁能一手遮天，可以属于自己的，不要轻易放手；不该属于自己的，要舍得放开。死拽着别人的，不去追求自己的，是一种悲哀。追求是一种信仰，放下是一种境界。

25.

每一个清晨，给自己一个微笑，告诉自己！人不仅活得要像钻石一样闪亮，还要像钻石一样坚强！不要在意别人的眼光与看法，自己过得好才是真的幸福！通过自己努力换取成功，活出真正的自我！每一天都充满积极正能量！

26.

我这辈子最恨的，就是欺骗和背叛，如果你看到我心软所以肆无忌惮，那么等到我心狠的时候，就算你把你的心掏出来跪着捧给我，我都不会原谅你，你最好记住这句话！

27.

你只看到了我后来无言转身，从容淡定，但你却没看到我也曾因为你的离开，吃不下饭，睡不着觉，然后再告诉自己一切都结束了的样子。

28.

赚不到钱，并不是没钱可赚，而是不在赚钱的圈子内。做不好生意，并不是生意不好，而是缺少成功的方法。成不了富人，并不是不能成为，而是没有富人的思维。我们不缺机会，缺的是了解机会的意愿，判断机会的眼光，尝试机会的勇气，坚持机会的恒心以及相信自己的信念！给自己一次机会，给自己一次改变。

29.

做一个自信的女人，女人不要把怀疑当成自己的判断。有些事不是你想象的情况，你以想象的情况来对自己的男人下判决书，是对男人的沉重打击，也是对自己的不自信。

30.

不要动不动就和男生生气，这样他是不喜欢的，不要动不动就怀疑这怀疑那，这样他是受不了的，学学潘金莲，不喜欢的毒死就好了，多简单的事，武则天不是也说过，听话就留着，摆楞不了就弄死，怪不得妖精们都抢着嫁给唐僧，能过就过，不能过炖了吃肉。

31.

人生路不好走，该低头时要低头，该让步时需让步。只有受得住委屈，才成得了大器；只有经得住考验，才赢得了尊严。寸步不让，反会节节失守；意气之争，只会自降身价。自尊不是别人给的，是自己给的。

32.

不管未来在哪里，至少现在的你应该感谢自己，在最难的时候，一个人

孤独地看完所有的风景。人最难的时候，不是没钱没车没房子，而是一个人跨过漫长的黑暗时期，依然咬紧牙关告诉自己，即使重头再来，你依旧可以悄悄抹掉所有的辛酸与泪水。人都是在社会中孤独，在孤独中坚强、慢慢长大，谁又何苦为难谁。

33.

赚钱的时候不矫情，花钱的时候不磨叽，生活真的不会因为你哭泣而对你温柔，但你可以通过努力而活的风情万种，这才是该有的生活。

34.

我们都是普通人，没有钱没有势，只有折腾才能改变命运！穷人折腾对了，就是富人，如果折腾错了，大不了做回穷人，与其老老实实混日子，不如大胆折腾变日子！

35.

人总是要更换熟悉的地方、认识的人，也不断进入不认识的人们之中去，看陌生地方的清晨与黄昏，每天睁开眼睛迎接新的一天，努力的走下去。

36.

遇到了错的人，或者被人渣欺骗了感情，但是又碍于之前的付出，觉得马上放弃实在是太不甘心了，于是拉拉扯扯又耽误了一些年华。

37.

你的安全感，应该来自于每天在变好的皮肤、体重计上逐渐减少的数字、银行卡里逐渐增多的余额和手机满格的电量，而不是来自于一个男人三言两语的情话和承诺。

38.

人生：一半是现实，一半是梦想；爱情：一半是激情，一半是执着；幸福：一半是金钱，一半是满足；工作：一半是马屁，一半是能力；友谊：一半是牵挂，一半是提醒；家庭：一半是依恋，一半是责任；男人：一半是绅士，一半是流氓；女人：一半是天使，一半是妖精。

39.

做一个自信的女人，扬起自己旅途的风帆，活在当下，将一切阻碍扫除在外，自信一点，会有自己的一番天地，会有自己潇洒的时候。

40.

女人最大的错误，就是按照男人的标准来打造自己。就算你貌美如仙，就算你宽容忍让，就算你集众优于一身，但只要你放下了自我，你就永远无法和男人站到对等的高度。要知道，不是你不够好，而是你盲目放弃了底线，而当你仰视男人的时候，你早已丢失了自己的阵地。

41.

当你不再需要通过别人的认可来证明自己的时候，你就真的强大了。请记住，守住内心的淡定与宁静，才能在茫茫的人生旅程中欣赏到美丽的风景。

42.

梦想，就像我幼时叠的纸飞机，被风揉过，被雨泡过，也落满了岁月的尘埃。可是只要举起来，呵一口气用力飞出去，它仍然是一架满载人生喜悦的飞机，而不是一团面容愁惨的废纸。

43.

希望是生命的源泉，失去它生命就会枯萎。只有品味了痛苦，才能珍视曾经忽略的快乐；只有领略了平凡，才会收藏当初丢弃的幸福。觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。

44.

二踢脚炸掉你的所有烦恼，钻天猴送给你事事无愁，闪光鞭闪得你光亮满天，金刚鞭带给你新鲜，最后送给你五彩礼花，期待我们的爱情结果开花！

45.

其实有很多人你留不住，最后会发现身边的人越来越少，距离在那里，时间在那里。人生都是走着走着就开阔了，现在的你，不用着急。让未来的，本就该属于你的树再长长，那些花再开开，等你遇见的时候，才

是他们最美的时候。

46.

以前总觉得在乎的人离开了就天塌了活不下去了，现在发现离了谁都能活的更好，有时候真要感谢那些抛弃你看低你的人，让你变得越来越坚强，这大概就是成长。

47.

你知道，这个世界上，没有什么品质是真正可贵的。除了两样事，一是好好对待自己，一是少给别人添麻烦。能做好这两点，对我来说，就算得上是顶优秀的人了。

48.

山有山的高度，水有水的深度，没必要攀比；风有风的自由，云有云的温柔，没必要模仿。你认为快乐的，就去寻找；你认为值得的，就去守候；你认为幸福的，就去珍惜。没有不被评说的事，没有不被猜测的人。别太在乎别人的看法，做最真实最朴实的自己，依心而行，才能无憾今生。

49.

把埋怨的话放一放，把负能量都收一收。运动，画画，做饭，踏青，看书什么的都行，让自己忙起来，一切都会好的。在这个世界上，我们都一样，各有各的光芒。

50.

原谅我生性倔强，还有感情洁癖，我这辈子最恨的就是欺骗和背叛，如果你看到我心软所以肆无忌惮，那么等到我心狠的时候，就算你把你的心掏出来跪着捧给我，我都不会原谅你，你最好记住这句话。

51.

你要学会孤独，你要把自己逼出最大的潜能，没有人会为了你的未来买单；你要么努力向上爬，要么就碌碌无为。植物大战僵尸告诉我们：面对再多压力，也不要忘记收集阳光。



52.

总有一天你会明白，生命匆匆，不必委曲求全，不要给自己留下遗憾，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。

53.

懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正敢的人才能所向披靡。人生如棋，走一步看一步是庸者，走一步算三步是常者，走一步定十步是智者。

54.

女人一定要做一个手心朝下的女人、不管你多漂亮，在你伸手要钱的那一刻你就输了。一定要有别人无法拿走的东西，独立的思想、独立的经济，独立的人格，有付出才有回报，永远不要去羡慕别人、你才是你自己人生的主角！

55.

冬天里，重调理；多锻炼，日光浴；睡，晚游历；勤开窗，通空气；暖腹背，寒不欺；适滋补，强体力；心乐观，无忧虑；温暖情，温馨递，乐无际！

56.

你在自甘堕落的时候，全世界都在昼夜狂欢；你在抑郁孤独的时候，你的前任和讨厌的人都在努力赚大钱吃美食找新欢。别再怀念过去的时候，过去里面的每一个人都没空等你。

57.

有的人羡慕你，有的人嘲笑你，有的人嫉妒你，有的人忽略你，但是那又怎样样，你永远都是人生这出戏的主角，其他人是配角，仇人是跑龙套的，朋友是友情客串，爱情是最佳搭档。

58.

人生高速运转，总会留下一些心灵垃圾，记得经常清除这些废弃物。成长过程中，总会遇到烦恼的事情，放弃也是一种宽容，最重要的是，输

什么也别输心情。

59.

你不知道我的努力，你不知道我的艰辛，你不知道我的脆弱，你更不会知道我付出了多少。我会一直坚信我的观念，女人必须活出高傲，必须精彩。不忘初衷，方得始终。

60.

学点东西，心里就踏实一点，像在攒钱。万一哪天真的被命运踢到深渊里，也许只有脑子里的知识和手上学来的本事，可以让我编成绳索，带我脱身。

61.

伴着昨夜美梦，呼吸舒爽晨风，亲吻美丽曙光，带着美好渴望，为了心中理想，喜迎新的一天，暗呼一声加油，赶紧穿衣起床，祝你精神抖擞，激情常伴心房。

62.

女人高傲点儿，活出你的自信，活出你的骄傲。因为这个世界上没有任何一个人值得你委曲求全。爱情真的不值钱，爱你的时候说什么是什么，不爱你的时候，还真就什么都不是。

63.

做一名自信者，牢牢把住自己生命的罗盘，让生命顺畅。做一名自谦者，慢慢拓展自己生命的容量，让生命充实。做一名自爱者，深深领会自己生命的价值，让生命充美。做一名自安者，悄悄抚平自己生命的伤痕，让生命充悦。做一名自洁者，时时清除自己生命的淤积，让生命充盈。

。

64.

做女人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，放得下诺言，最后用微笑来伪装掉下的眼泪，宁愿相信世界上有鬼，也不要相信男人的那张破嘴！

65.

人生，所有的行程，没有顺畅，不会平坦，努力就是吃苦，磨练就是吃亏，学会承受，学会微笑，把泪咽下，把苦吞下，路，要自己走，事，要自己做。告诉自己，摔倒也要爬起，必须坚强。

66.

人无所舍，必无所成。心无所依，必无所获。自己的路只有自己去走，自己的心还需自己去度。能抓住希望的只有自己，能放弃自己的也只有自己。能怨恨嫉妒的是自己，能智慧温暖的还是自己。心中有岸，才会有渡口，心有所持，才能行之安然。

67.

饿了不要撒娇，自己买东西回家自己煮，迷路了不要卖萌，掏手机自己看地图，喜欢了就要主动，不要只会等着做候补，难过了不要柔弱只会笑着转身然后背着他偷偷哭。一个人可能不容易，但一个人会越来越坚强，越来越优秀，因为没什么东西能将你轻易打倒。愿你的孤独，使你更清醒，也让你更强大！！

68.

人生在世，别跟自己过不去，想不通的事就不想，扔一边去；看不懂的人就不理，晾一边去；走不通的路就不走，记得回头；得不到情就不求，懂得放手。

69.

人生在世，行路匆匆，擦肩而过，总会相逢。相逢便相识，相识后相知，相逢是缘，相识是缘，相知亦是缘。可缘来如梦，缘去如风。放得下的是一场善缘，放不下的也就成为了劫难。千回百转，纠纠缠缠，躲不掉的终须来过，躲得掉的来去随缘。缘未尽，情犹痴，心犹跳；缘已了，心太累，不如放手，各走东西。

70.

女孩子为什么要努力、为了将来的自己有更多的筹码和底气、当你素面朝天一身休闲，逛逛街边摊的时候，别人会觉得你爱生活，接地气、当你头戴皇冠，穿上华丽礼服和水晶鞋的时候，别人也觉得你气质脱俗，

担当得起。

71.

既然活着来到这个世界，就没有打算活着回去。所以，在这有限的时间里，我们应该珍惜，珍惜机会，更要珍惜那得之不易的时间。因那滴答作响的时间脚步，一旦走过，再不回头。

72.

便宜的东西，只有在你买的那一刻是开心的，用的时候没有一天是开心的；品质好的东西，给钱那一刻是心疼的，用的时候每天都是快乐的，感觉特别值得。

73.

你最美的样子。不是相夫教子不是素面朝天不是老实听话不是乖巧省钱，而是你已经可以靠自己过上更好的生活，却依然带着精致的妆容不忘初心的努力，这才是一个女人最美好最可爱的样子。

74.

抱一抱，就当作从没有在一起，好不好，要解释都已经来不及算了吧，我付出过甚么没关系，我忽略自己，就因为遇见你。没办法，好可怕，那个我不像话，一直奋不顾身，是我太傻，说不上爱别说谎，就一点喜欢，说不上恨别纠缠，别装作感叹，就当作我太麻烦，不停让自己受伤。

75.

在最美的年华，做最喜欢的事情，别辜负了美好时光。借时光之手，暖一处花开，借一方晴空，拥抱梦想。每天都告诉自己，可以没有公主命，但是一定要有女王心。因为你不坚强不努力，一不小心就会活成别人的累赘。

76.

我爱得发了疯，还相信我守着就有用，不管我醒着睡着，呼吸喝水，哭着笑着都会觉得心痛。那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不会

是我铠甲。

77.

无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。所以呢，向往富足是好的，但在通往富足的路上，别忘了带上知足的心。

78.

去交会让你开心的朋友，去爱不会让你流泪的人，去向自己想去的方向，去完成不论大小的梦想。生活应该是美好而又温柔的，你也是。

79.

姑娘，二十多岁是用来脱贫的，不是用来脱单的，该读书就好好读书，为自己拼一个好将来，该工作就努力工作，为自身创造价值，唯有你优秀了，你才会遇到更好的人。成长的路上，你只有勇敢接受生命给你的每一记耳光，才有福消受生命赐予的每一次拥抱。

80.

如果你足够勇敢去说“再见”的话，生活会给你一个全新的“hello”作为奖励。相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二坚强感恩的你。

81.

过快且过于狂热的喜欢上一个人，其实是喜欢上自己心中映射出的形象，所以很早以前，我已经决定对突然炙热的感情，敬而远之了。

82.

如果没有遇见你，我就不会有这么多的情绪；如果没有遇见你，我就不会这样没心没肺；如果没有遇见你，我就不会每天都想这么多。

83.

只要我们还活着，就得生存下往，要想更好地生存下往，就要参加竞争这场游戏。对于我们每个人来说，生存和竞争都是残酷的。只有懂得生

存，学会竞争，我们才能更好地存活于世上。

84.

如果你选择了放弃、就不要抱怨。因为世界是平衡的，每个人都要通过自己的努力去决定生活的样子。没人扶你的时候，自己要站直，路还很长，背影一定要美。

85.

做一个自信的女人，男人的自信来自一个女人对他的崇拜，女人的高傲来自一个男人对她的倾慕。永远不要栽培你爱的男人，你把他栽培的太好，结果只有两个：他从此看不起你或他给人偷了。

86.

有人说，如果你很想要一样东西，就放它走。如果它回来找你，那么它永远都是你的。要是它没有回来，那么不用再等了，因为它根本就不是你的！

87.

喜欢一个人，即便到最后不能在一起，也没有关系，你要记住只要有自己真心喜欢的东西就会发出光来，因为，你一定会喜欢那个因为喜欢着他而发光的自己。

88.

做一个自信的女人，不求人，不拉关系，有真才实学，有苦干的精神，或许也会有一定的位置，会有我的用武之地。做一个自信的女人。

89.

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

90.

女人，你要每天认真打扮自己，多读书，继续善良，保持爱心。不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，学会一个人静静面对，自己把道理想通。

这样的你，单身无所谓，你在虔诚地做更好的自己，一定会遇到最好的，而那个人也一定值得你所有等待。

91.

别忘了答应自己要做的事情，别忘了答应自己要去的地方，别忘了答应自己成长的自己，无论生活怎样，无论现实有多难，无论绽放有多远。不要忘了，曾经对自己许下的承诺。

92.

养好受伤的心、保持百斤左右体重、照顾好挑剔的胃、交一个能一路废话的朋友；给自己疲惫的生活找一个温柔的梦想，然后彻彻底底跟过去的悲伤道别。这就是你接下来要做的事。

93.

别和我谈温柔，一杯浊酒一支烟，冷漠无情才是我的惯性；快乐分享错了人，就成了显摆；难过分享错了人，就成了矫情，甚至一个笑话。

94.

我们终于不会再联系，不管你会不会想起我，我想我都没有什么遗憾，因为曾经的我是多么希望可以和你继续，可到了最后我才明白，你只是看到了我的转身，却没看透我的世界。

95.

做一个自信的女人，，无论家庭、事业、交际，都能一帆风顺，偶尔出现的挫折打击，总能被她们轻巧地化去，举手投足间，便能使事情向着有利于她们的方向转去。

96.

心灵有家，生命才有路。人生是越走越复杂，生活总是不乏精彩，我们时常感到生活是枯燥乏味的，并被动地生活着，这是因为我们没有用心去感受生活。不要忽视生活中的点点滴滴，也不要因为工作而忽视了生活，用心去感受生活，生活才会精彩。

97.

真正幸福的女人具备的条件：情绪稳定，拥有独立思考能力、充实的精神世界、经济独立不依靠别人、觉知并适当地管理自己的欲望。

98.

每一次的容忍，都是一次爱的消耗。请珍惜我的每一次容忍与退让，因为那是我对你爱的信用额度，但再高的额度也终有透支的一天。

99.

世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个不被批评的。

100.

逆境时，抬头是一种韧劲！顺境时，低头是一种冷静！位卑时，抬头是一种骨气！位高时，低头是一种谦逊！失意时，抬头是一种自信！得理时，低头是一种宽容。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dl4qkiurbe.html>