

七月祝福短句子大全

1.
夏天最恼人的声音：蚊子嗡嗡嗡；最烦人的声音：知了吱吱吱；最动人的声音：洗澡哗哗哗；最怡人的声音：风扇呼呼呼；最感人的声音：送你祝福滴滴滴。

2.
夏日到，祝福送，真祈祷，好运到。生活里，喜气多，晦气跑，乐淘淘；好运来，心欢畅，霉气消，烦恼少；人和气，没脾气，邪气绕，幸福到：福气一生围你绕。

3.
时值夏日，送你一杯冰镇果汁，是用清凉祝福，清爽好运，舒爽快乐，甜蜜幸福，凉爽平安做成的，祝你拥有一个凉爽的夏日，快乐幸福的夏天，甜蜜平安的夏季。

4.
时光依旧美好，遥看鲜花绿草，清歌一曲逍遥，生活如意美妙。岁月点点滴滴，不忘你我情谊。记得让自己开心，我的朋友。早上好。

5.
此消息已通过强光射击，在阳光下燃烧，狂风，雷击，蚊虫叮咬，雨水冲刷，最后到达你的手机，对你说：炎热的夏天，注意防暑。早安！

6.
识人不必探尽，探尽则多怨。知人不必言尽，言尽则无友。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。让人不必退尽，退尽则路艰。早上好！

7.

改变不了天气的热，却能降下体内的火，愿您享受棒冰美味，心头涌现凉爽滋味；隔离不了阳光的晒，却能靓出青春色彩，愿您精于穿衣搭配，街头风景数你最美。夏天到了，好好享受，清凉度夏。

8.
听人说：若夏天收到一个祝福；理想会春生夏长；尽管是夏日炎炎；也会生如夏花；因此我立刻送上最火热的祝福；祝你快乐健康。

9.
愿你脑袋动一夏，好事全拿下；眼睛动一夏，好景全收下；身体动一夏，健康过一夏；手指动一夏，清爽度一夏。哈哈，愿你看过短信，开心一夏！清凉一夏！

10.
阳光照，蝉儿鸣，烈烈夏日即来到；短信传，关怀到，保重身体最重要；铃声响，祝福到，真心问候来送到；心情好，身体棒，美丽生活乐淘淘！

11.
炎炎夏季，我愿化满天星座送给你，猎户为你披荆斩棘，仙女祈愿化为天际，北斗照亮人生轨迹，银河让你收获爱情甜蜜，愿你事事如意！

12.
一路走来，有千万人经过身边，可是却只有你相知相伴。岁月流转，磨灭了誓言，冲淡了情缘，在飞逝的时光面前，唯有朋友永远，早安。

13.
夏日天气相当热，注意防暑保健康，绿豆凉茶解燥渴，金银菊花去暑热，清凉饮品不离口，柠檬薄荷透心凉，短信为你遮太阳，绿荫底下神清新！

14.
夏天来了，天气热了，心情烦了，地震也来凑热闹了。这个时候，少坐电梯，多走楼梯，少吃火锅，多吃水果。朋友，好好照顾自己。

15.

清爽夏天来，蝉鸣知了叫：青青河边草，蛙鸣吵又闹；悠悠杨柳风，吹去你烦恼；曼妙绿荷花，愿你乐哈哈。祝福朋友天天好心情、清凉一夏！

16.

时值夏日，把快乐变幻成一阵凉风送给你，吹走酷暑；把幸福变幻成细雨送给你，浇灭炎热；把好运变幻成甘露送给你，滋润燥热；祝你夏日有好运，幸福快乐如凉风莅临。

17.

夏季养生吃六瓜，西瓜营养丰富，黄瓜美白抗衰，苦瓜清热解毒，冬瓜消暑开胃，哈密瓜滋阴补肾，香瓜清热利尿。早安！

18.

夏日杯杯茶，落暑去温有妙效：一杯荷叶茶，落脂落火又清凉；菊花加枸杞，落火润喉明目佳；金银花泡茶，落火防暑效果妙。愿你喝出清凉一夏！

19.

雪梨驱走夏日的燥热，还心灵一片清爽；绿豆汤赶走夏日的火气，给肠胃一份舒适；西瓜压碎夏日的炎热，送身体一份清凉；冰封的短信融化夏季的热气，带来阵阵凉爽。夏季养生，乐此不疲。

20.

夏季养生有道，分享给你可好，芳香食物醒脾，佩兰陈皮入粥，荷叶包上大米，煮熟祛湿独到，茶类解暑最佳，多吃山楂葡萄，温馨关怀送上，快乐安康到老！

21.

夏日炎炎酷难当，青菜水果来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。适当运动不贪睡，养心养肝又养肺。夏日养生妙方多，伴你健康又长寿。

22.

夏天到了，如果你感到热，就是我在想你；如果你被雨淋，就是我在念你，如果你被蚊子咬了，就是我想见到你。总之，祝你夏天过得开心惬意！

23.

夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜等，除补充人体的水分外，瓜类蔬菜都具有高钾低钠的特点，有降低血压、保护血管的作用。早安！

24.

春去夏来，让忙碌统统夏班，让烦恼全部夏架，让爱情的小雨天天落夏，让好运时刻夏发，让祝福的话语及时夏达。让幸福追随一夏。

25.

送你愉悦冰箱，把烦恼冷藏，新鲜给你透心凉；送你如意冰棒，把燥热冻僵，爽口给你好清爽；送你开怀风扇，把烦躁吹光，柔风给你送吉祥，愿你清凉一夏日，快乐一辈子！早安！

26.

艳阳高照，酷热难当；发条短信，祝君健康；降温防暑，喝绿豆汤；消热消暑，清除疲惫；最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵！

27.

鲜花笑脸轻轻扬，小鸟欢歌喜婉转，天空悠闲好蔚蓝，小溪幸福慢慢淌，晨风轻叩美窗棂，催你早起迎朝阳！祝你早安，心情灿烂！

28.

走进沙漠水最珍贵；沉沉夜幕灯火最珍贵；茫茫人海友谊最珍贵；幸福生活健康最珍贵；愿你拥有一切最为珍贵美好的东西！

29.

生命之中总是有太多的感动，难忘的是你灿烂的笑容，伴我一起走过茫

然与冲动，借着凉爽的夏风，把祝福向你奉送。愿你：天天开心！早安，愿你有个美好一天！

30.

上班忙又忙，没时间锻炼；肉肉长了长，一直往上飏；肚子和大腿，占据首要位；夏日炎炎，别忘抽空来锻炼。窈窕美丽颜，努力来实现！

31.

清晨起，送你一缕快乐的晨光，两丝舒心的清风，三把健康的雨露，四份美好的心情，五种别样的雅致，六份奋进的激情，七样积极的心态，八面玲珑的高兴，久久不息的祝福，只为你十分的如意，祝你，早安！

32.

夏天到了适当吃些冷饮，不仅能消暑解渴，还可关心消化，使人体的营养保持平衡，有益于健康，不可过食冷饮和饮料。但是一定要注意量啊。

33.

人生的每次付出就像在山谷当中的喊声，你没有必要期望要谁听到，但那延绵悠远的回音，就是生活对你最好的回报，新的天新的开始！早安。

34.

夏季顺口溜串烧—汗水没有干，冷水不要沾；到了三伏天，吃物要新鲜；夏季常吃蒜和姜，不劳医生开药方；贪凉又失盖，必定把病害。早安！

35.

起床是会呼吸的痛，它挣扎在我的每个细胞中，被人叫醒会痛，闹钟响会痛，不起床会痛，起床会更痛，不想起床必须起床最痛。哈哈，逗你清晨一笑！

36.

花努力盛开，开得芬芳美丽，吸引蝴蝶舞动。鸟儿努力地歌唱，悠悠旋

起涟漪，美妙的悦耳动听。只要肯努力，结果会变得很美丽。早安！

37.

问候不能改变天气，却能改变心情。虽然季节充满寒气，愿你感到暖意。把阳光藏在心底，照耀快乐的种子；把微笑挂在脸庞，散发迷人的光芒；把好运留在身旁，筑起聚财的围墙；把祝福握在手上，感受友情的绵长。愿你安享幸福时光，心中暖意流淌！

38.

用孩子般的心情来面对，生活过得有滋味；用彩虹般的色彩来搭配，视觉不会太疲惫；用小猪般的感觉来入睡，日子不会太劳累。愿你天天快乐似宝贝。

39.

生活忙忙碌碌，莫忘锻炼身体；工作紧张紧张，莫忘注意休息；天气炎炎热热，莫忘良好心绪；爱情甜甜蜜蜜，莫忘真挚友谊；祝你保持笑意，切记时常联系。

40.

夏天热，夏天潮，苍蝇蚊子哇哇叫；莫生气，心态好，注意防卫要做好；勤换衣，多洗澡，莫让疾病向你靠；多喝水，要记牢，欢欢喜喜让我瞧。祝夏日愉快！

41.

看见了吗？那漫天散落的阳光是我织成的幸福彩网，正在竭力向着您的方向发散去。感觉到了吗？那暖哄哄热乎乎火辣辣的，就是幸福的滋味呀！祝夏天快乐！

42.

天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道！没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为你带来清爽的心意。早安！

43.

蓝蓝的海边，蓝蓝的天，懒懒的人儿过夏天，身体可以耍赖，快乐不要耍帅，精神可以无力，幸福不可以不给力，夏天，让心情变得晴朗吧。

44.

阳光迷恋大地，问候由表及里；雨水一头连着云朵，一头连着大地，牵挂不因距离；花朵香气四溢，枝干助它一臂之力。炎炎夏季，惦记着你，祝你清心惬意！

45.

炎热的夏季，送你一盘水果沙拉：香脆的青苹果愿你快乐；爽滑的香蕉愿你美丽；甜嫩的木瓜愿你幸福；美味的荔枝愿你喜悦；再加一勺沙拉酱愿你美滋滋。

46.

新的一天到了，朋友，我请你去感受晨风为你带来的好运伴绕，我请你去锻炼早操让你的工作激情更高，我请你去享受早餐给你注入新的拼搏力道，愿你新的一天精神饱满，干劲更高！朋友，早安！

47.

夏季休息要注意，请你晚睡要早起。居室通风放心底，暴晒衣服防湿气。饮食清淡最适宜，补水切莫渴至极。消暑药物随身体，防患未然是必须，祝快乐夏季！

48.

夏季汽车注意防暑：要及时清洁水箱和冷凝器表面，不注意会导致空调电子扇长时间工作，容易损坏空调，而且使车辆油耗增加，车辆噪音增大。

49.

送你一滴夏雨，带给你冰凉清心。送你一阵夏风，拂去你疲倦忧伤。送你一句夏日祝福，捎给你惦念关怀。夏日天气照顾好自己，愿你心情舒畅健康常伴！

50.

在持续高温的日子里会闷热，在防止中暑和降温方面将不容忽视。小心地吃冷的和冷的食物，不要忽视胃肠道的感冒。朋友不在乎忘记，你是最重要的，但也要保持良好的心情，不着急，不沮丧，不烦躁。祝你开心！

51.

送你一杯早茶：以芬芳的祝福为叶，以温柔的叮咛做花，再以沸腾的热情为水，宽厚的包容当杯。喝出你一天的好心情和一季的好运！

52.

希望你快乐，捂着肚子乐。蒙着被子乐，流着鼻涕乐，瞧着镜子乐，喝水呱呱乐，想到我就乐，不乐也得乐，看你乐不乐！早安！

53.

夏天到了，请启动清凉制冷系统。身体做空调，再热也能调节好。鼻子做风扇，热气呼呼往外传。衣服做纱窗，防止蚊虫还透凉。祝你清凉一夏，快乐一夏！

54.

蓝蓝天空白云飘，白云下面绿水清，清水流淌微风吹，夏日炎炎凉意送。夏日，我对你的祝福如微风，赶走炎热，赶走烈日，赶走酷暑，伴你度过一个美好的夏天。早安！

55.

告诉大家一个抗暑的秘方：平心静气一两，淡然心境三两，豁达胸怀五两，另加凉风和细雨各五钱，用祝福的泉水熬煮一小时，日服三次，早中晚各一杯，能防中暑，清凉一夏！

56.

夏季炎热不可怕，朋友祝福最融洽，倾听鸟儿枝头叫，静闻流水叮咚下，清风丝丝轻拂面，心静凉意脚底下，悠然自得清凉夏。

57.

夏日养生有妙玄，户外防避紫外线，加之昼长夜又短，保重休息和睡眠

。平时用餐需清淡，适量食些醋和蒜，预防潮湿热伤风，衣服更要勤来换，平时注重勤锻炼，可保夏季度平安。

58.

天气纵然热，不可多食凉，瓜果虽然美，不可吃过量。心静自然凉，无咎不惊慌，不虞身自康，无忧心舒畅。避暑有妙法，不在泉石间，宁心无一事，便是清凉山。夏季高温，注意防暑！早安！

59.

我点击整个夏天，看到了你的笑颜；我复制你的笑脸，粘贴在我的心间；我下载我的思念，把它另存为永远；打开我的手机给你最美好的祝愿：快乐整个夏天！

60.

炎炎的夏日，花草树木快乐的长，思念的感觉更加想念，今日送去我对你的祝愿，愿你工作如炎热的太阳蒸蒸日上，生活如夏日清风清爽温馨，祝你夏日开心快乐。早安！

61.

夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有菜瓜、西瓜、甜瓜等。

62.

高温酷暑将过去，愿酷暑带走你的烦恼事，天气渐凉处暑至，愿凉爽带给你好运气，处暑来到短息至，愿信息带给你幸福事。

63.

夏天来的真快，出外记得防晒，晚上被子要盖，穿要穿的可爱，吃要吃些蔬菜，保持轻松心态，才会健康愉快，祝你开心常在，喜出望外！

64.

乘着夏季微凉的夜风，化作你夜空最美的启明星；带来天使美丽的翅膀遮住艳阳，化作祝福的歌声，常绕你的身旁。灿烂的季节要灿烂的笑，

愿生命之花绽放！

65.

炎炎夏日到，短信送清凉：送你一件外衣，漂亮闪耀感性大方，有品位有风情，简约时尚婉约气质，穿上后远看张曼玉，近看张柏芝，仔细看，呵呵，原来是你！

66.

夏季问候，短信祝福，情真意切，彼此牵挂，夏季来到，气温升高，保持心静，不急不躁，开开心心，享受温馨，清清爽爽，快乐一夏，祝你幸福，好运无数。

67.

本短信经毕人本年度倾心打造，采集幸福雨露数滴，携裹清凉爽心因子，添加清风细雨快乐成分，集好运吉祥之气，汇制而成，愿收到纵享清爽，快乐大暑。

68.

炎炎夏日，奉上真诚的问候，愿它化做晨溪与朝露，清凉惬意滋润心头！吹响祝福的风笛，为你把锦瑟弹奏。祝周末愉快！

69.

盛夏掀起滚滚热潮，短信发动清凉风暴，吹走艳阳高照，赶跑心浮气躁，凉风将你围绕，大雨洗去烦恼，防暑降温要做好，照顾自己很重要，笑傲夏天心情妙！

70.

天气变化莫测，气候时冷时热，早上多件衣服，正午注意防晒，工作不忘休息，别把身体累坏，多吃蔬菜水果，保持心情愉快，健康快乐夏天！早安！

71.

起床笑一笑，轻轻划开窗布，一片阳光披满全身，拿过手机，用短讯传递我们的友谊，道一声：早上好！早安！

72.

人生不如意事有八九，不必事事在意寻烦恼。比什么地位高与低，比什么金钱多与少。你有娇妻温柔解心意，你有娇儿膝前闹，你有健康父母可尽孝，你有亲朋情谊长围绕。早上好，愿你知足常乐烦恼消！

73.

夏日胃口不佳，可适量食醋来消食开胃和解油腻，对抑菌，杀菌和缓解中暑症状也有帮助，且有利于糖和脂肪转化为热量。早安！

74.

夏天来了，我愿是一片云彩，遮去你头顶的艳阳，我原是一阵风儿，带给你淡淡的凉爽。真诚的一颗心化成幸福的雨，浇灌远方的朋友。

75.

按时睡觉，要起早床。熬夜懒睡，不能经常。有病早治，无病预防。春防寒冷，夏防暑湿。秋防风燥，冬防冻僵。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，寿命延长。

76.

夏季皮肤容易被晒黑，出门的时候可戴上帽子，然后擦些防晒的护肤品。除此之外，一日三餐多吃些黄瓜、西红柿、草莓等，也可使皮肤变白。

77.

白天高温依旧，防晒防暑防雨骤；夜间凉风嗖嗖，单衣薄被备床头。秋老虎也疯狂，千万提防保健康。你的冷暖挂心上，祝你幸福万年长！

78.

有心的人，不管你在与不在，都会惦念。无心的情，无论你好与不好，只是漠然。走过一段路，总能有一次领悟。多经历一些事，你才能看清一些人。早上好！

79.

夏天气温热过度，要把身体多照顾；早晚凉时加衣服，外出防晒保皮肤

；喝水多多身体护，常吃水果营养补；平时防暑别疏忽，生活才能更幸福！

80.

炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压；生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈。早安！

81.

人生就像买西瓜，未知才精彩。大胆尝试，不要畏畏缩缩，要是你尝了真甜，会觉得幸福和满足。要是不甜，你也是勇敢的。怕不甜就不买，你放弃的不是一次吃西瓜的机会，而是失去了自信。早安，朋友。

82.

夏天养生在于热，热毛巾擦身，洗热水澡，热水洗脚，喝热茶，不但可增强体质，还可有效地防止中暑和其它热症发生。

83.

夏季来到，送你一艘帆船，用清凉做桨，用清爽做帆，乘着凉风习习，驶向快乐幸福的舒爽港湾，暑气全消，好运来绕。祝夏季平安幸福。

84.

夏来温度攀高，问候前来冒泡，打开手机一瞧，清凉将你包绕，好运持续高烧，疲劳郁闷全逃，煽动开心微笑，事事称心美妙，惦念直抒胸臆，愿你快乐逍遥！

85.

一缕思绪融化成微风，一丝凉意降临在你身上，缠绵的伴侣细雨，周围的一点友谊，悠扬的短信，周围的祝福和同伴，祝你我的朋友们，每天快乐，一切顺利！天气很热，注意中暑！

86.

夏季炎热，保持心静，多吃蔬菜，肠胃舒畅，早睡早起，勤加锻炼，工作顺利，身体健康，不要烦恼，心情开朗，一阵清风，带来凉爽，祝你

夏天快乐。

87.

夏日养生多喝茶，清心利尿效果佳，解热除烦真不差，止渴消暑好方法，热茶降温笑哈哈，各种冷饮不如它，祝你夏季笑哈哈，注意身边要有茶！

88.

炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

89.

夏日养生贴士送你愿健康：出汗还是主动好，健身锻炼不能忘；运动量并非越大越好，体力透支伤健康；每天饮水不能忘，小口浅饮更健康。祝夏日美美！

90.

温度在升高，惹得思念更煎熬。关爱到，清凉问候来退烧。心静自然凉，让烦恼逃之夭夭。问候常把心来交，融融情谊缔结好。愿你敞开心怀，乐得逍遥！

91.

问候请烈日给你让道，关怀将狂风赶跑，牵挂把暴雨取消，思念让你的这个夏天不热也不燥，祝福愿你天天舒畅心情好，生活无限美好！

92.

摘来云彩，愿安逸在你身边围绕；采朵鲜花，愿甜蜜在你心里绽放；引来泉水，愿惬意在你身旁飘散；送条短信，愿快乐在你身上一辈子。祝快乐每天，幸福安康！

93.

夏日养生要注意：晨练不宜过早，以免影响睡眠，运动时要控制好强度，以免体能消耗过大；运动后冷饮降温伤害肠胃，温稀盐水是降温的最

好饮料。

94.

夏之初，要防晒，小小微信，提醒来；收微信，要回复，这边的我，等着急；字字祝福，想你乐；全部阅读，好运来；愿在未知夏天里，祝你清凉悠闲过。

95.

友情提示：苦味食物具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用。适当吃些苦瓜等苦味食品，不仅能清心除烦、醒脑提神，且可增进食欲、健脾利胃。

96.

这条短信经过了强光辐射，烈日炙烤，狂风席卷，雷电袭击，蚊虫叮咬，雨水冲刷，终于抵达你手机，对你说：炎炎夏日，注意防暑。

97.

夏季炎热，难以躲藏，我的短信送给你清凉，短短祝福胜似冰淇淋，温馨问候胜似康乃馨，想起朋友，心里舒畅，品读短信，周身凉爽，遥遥祝福，夏日清爽！

98.

夏日热，热不过一杯清茶，夏日爽，爽不过运动出身汗，夏日乐，乐不过朋友相聚话语多，夏日美，美不过接到我的短信你笑的那傻样。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wmk5v36a7x.html>