

抖音句子佛系人生

1.
宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己，懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

2.
对回不去的时光说再见，以后的日子请快乐一点，无论生活怎样，都不要忘记微笑。愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

3.与其违心赔笑，不如一人安静；低质量的社交不如高质量的独处。

4.
学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

5.
或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

6.
请不要说我变了，因为我没变，只不过懂得了，别人怎样对我，我就该怎样去对待别人。

7.
愿你忠于自己，活得认真，笑得放肆，也走的潇洒。过去那些走过的路，丢掉的人，撕裂的往事，别回头就好。

8.

年龄越大，越学会了顺其自然，不想再挽留什么，相信该在的不会走。得之坦然，失之淡然，争取必然，顺其自然。

9.
还是要勇敢走下去，让父母过得更好，让梦想掷地有声，让爱的人不失望。

10.
我们最终都要远行，都要跟稚嫩的自己告别。也许路途有点艰辛，有点孤独，但熬过了痛苦，我们才能得以成长。

11.
你总要面对很多的难关，一个人去跨过那些以为跨不去的坎，爬过很多个又高又险的山丘，才能守得天开见月明，等到柳暗花明时。熬过去，就好了。

12.愿时光能缓，愿故人不散。

13.
每个人所见所遇到的都早有安排，一切都是缘。缘起缘灭，缘聚缘散，一切都是天意。

14.
你是怎样的人，你自己懂就好了；你过怎样的日子，你自己享受或者承担就好了。苦日子苦过，好日子享受，没必要令所有人都懂得和了解。

15.
在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

16.既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

17.在喜欢你的人那里去热爱生活，在不喜欢你的人那里去看清世界。

18.

没有人会一直顺利，愿你更加强大，然后有一天，你可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。

19.走错路，要记得回头。爱错人，要学会放手。没人陪，要习惯孤独。

20.你可以不去扎人，但身上必须有刺。

21.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

22.

好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

23.

谁都不想再取悦了，跟谁在一起舒服就和谁在一起，什么样的人值得交往，累了就躲远一点，取悦别人远不如快乐自己。

24.

生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

25.做一个寡言，却心有一片海的人，于淡泊中平和自在。

26.

人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤，如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

27.

错的人就是错的人，从来不会因为你能忍，或者能熬多点时间，就变成对的人，该走的还是要走。

28.

和好容易，如初太难，与其互相猜忌，不如各奔东西，我会笑的大方，也会走的坦荡。

29.没用的东西，再便宜也不要买；不爱的人，再寂寞也不要依赖。

30.

世界没有两片相同的树叶，你再不堪，也是独一无二，无须自轻自贱。

31.

失望和生气是不一样的，生气只不过是想要被人哄哄，而失望就是你说什么我都听不进去，开始理性思考这段感情存在的意义。

32.

我的一切付出都是心甘情愿，我对此绝口不提，你若有些回应，我会十分感激，你若无动于衷，我也不会灰头丧气，直到有一天我不愿如这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。

33.总不能用一身的刺去拥抱无辜的人。认识就够了，何必谈余生。

34.我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去。

35.

不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。一旦攒够了失望，就可以离开。从此再也不见。爱情如此，友情如是。

36.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

37.

请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

38.

你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

39.

你已经是个大人了，应该懂得如何区分清楚生活和爱情之间的关系，生活不是为了爱情而生，而爱情却是基于生活依存。你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

40.

如果真的有一天，某一个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也是没关系的。时间是会带你去到最正确的人身边，请你先好好爱着自己，然后那个还不知道在哪里的人，会来接你。

41.

人生，看透不如看淡。烦恼本无根，不捡自然无；困惑本无源，不究自轻松。

42.

每一个人，都不能十全十美，都不可能做到人人都喜欢。所以，在收获支持的时候感激，在遭遇谩骂、嘲讽、冷眼时笑笑。淡然处之，开心做自己就好。

43.

不要伤心，所有的都会好起来，没钱了就再赚，失恋就再谈，人生也如此，拿酒来。

44.

不是所有的人都能知道时光的含义，不是所有的人都懂得珍惜，这世间并没有分离与衰老的命运，只有肯爱与不肯爱的心。

45.

我失望到顶点后，就再不会回头了。毕竟，你有你的执着，我也有我的洒脱。

46.愿我来世，得菩提时，身如琉璃，内外明澈，净无瑕秽。

47.永远扭曲别人善意的人，无药可救。

48.

忘记并不等于从未存在，一切自在来源于选择。而不是刻意，不如放开，放下的越多，拥有的就越多。

49.心累了，不再挣扎了，有许多人的陪伴，却都不是我心中的那个人。

50.珍惜所有的不期而遇，看淡所有的不辞而别。

51.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

52.

彼岸花，开一千年，落一千年，花叶永不相见。情不为因果，缘注定生死。

53.

被人误解很正常，哪怕是你最亲的人。不要总盼着别人跟你想到一起，毕竟心不同，想法就不一样。出现矛盾时，不妨一笑而过，相信时间是最好的磨合剂。

54.

没有人真的很忙，谁的一天都是24小时，所谓忙与闲，不过是心里面觉得哪件事更重要罢了。

55.在命运的转角停驻，看时光流逝，青春年少。静静的，不打扰。

56.若欲无境，当忘其心，心忘即境空，境空即心灭。

57.不要笑我没长大，我只是不想那么复杂。

58.人生八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

59.

生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已。没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

60.

坏情绪也不要都说给别人听，不管怎么样，夜晚你就睡觉吧，白天你就出去散散心，阴天你就吃好喝好，雨天你就听听雨。总有一天，会有一束阳光驱散你所有的阴霾，带给你万丈光芒。

61.

也许一个人最好的样子就是静一点。哪怕一个人生活。穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别。然后淡下来，于是终于可以坦然的说，我终于不那么执着了。

62.有时生活却不尽人意，但是你要相信，所有的事都会有好结果。

63.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

64.别把自己看得太重，其实好多人都不需要你。

65.

不管你曾经被谁伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

66.

永远不要因为别人的言论而怀疑自己，也不要因为喜欢谁而看低自己。你所有的优缺点，都是为了能接纳你在这个样子的人而准备的。

67.

恶口永远不要出自于我们的口中，不管他有多坏，有多恶。你愈骂他，你的心就被污染了，你要想，他就是你的善知识。

68.

要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成了那种懂得很多道理，却也过不好这一生的人。

69.失望往往来自于你不切实际的奢望。

70.

有些关系，断就断了吧，真的没什么大不了的，好聚好散，互不打扰且各自安好。

71.我就是我，至于你怎么看我，既不需要，也没必要。

72.

该走的人迟早会走，与其费力勒紧手里的线，不如等风来的时候就放手，我们不能总为不值得的人流太多眼泪。

73.

无人为你挡枪口，那就做自己的英雄。酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐我自己扛；我就是自己的太阳，无须凭借谁的光。

74.

你再怎么喜欢热闹欢呼，也要学会与孤独和睦相处，生命大多数时候总是只有一个人，好好享受一个人的时光，孤独到深处，孤独就成了铠甲。

75.黄昏再美丽，终究要天黑。情已到尽头，何必苦留恋。

76.

等你到了一定的年龄，彼此的过去已经不再重要，那些曾经令你无比在乎的东西就好像半途而退的潮汐一般似乎没有了提及的必要。这个世界上没有命运这回事，同时也没有意外。

77.不乱于心，不困于情。不畏将来，不念过往。如此，安好。

78.

一个人不管是春风得意，受人尊崇，还是默默无闻，宁静洒脱，都别太看重自己。平平淡淡，物我两忘，既是一种修养、一种胸怀，也是一种至高的人生境界。

79.

相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

80.

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过这一个，你才会遇到下一个。

81.

最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。

82.

你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tcawyi0mc7.html>