

## 朋友圈短句子生活压力

1.  
我的心不愿前行，路太遥远，感觉太累，当爱变得如此荒芜，心已无所属。
2.  
这辈子最对不起的也就是自己的心了，让它疼了一次又一次。有时候，最难放下的是一些你从没真正拥有过的人和事。
3.  
不管心里有多苦，都要坚持，都要挺住，要知道，这不算什么，生活总会变好的？。
4.  
人生若只如初见，短短七个字，道尽人生多少悲凉，道尽人生多少无奈。
5.  
工作压力大，我们在休息的时候，放松自己，听听音乐，唱几句欢悦的歌曲，调理心情，减轻心理负担！
6.  
梦中的蝴蝶她在飞，飞到南来飞到北，梦中的蝴蝶惹人醉，等待那佳人归。他说他等了那么多年，最终等到了我。
- 7.我用了我所有的力气想念一个人，那个人却从来不会为我停留。
8.  
分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱

过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

9.  
原来世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你。

10.生活不止眼下的吃喝拉撒，还有孩子的未来。

11.  
生活就是这样的简单，吃饭睡觉做喜欢的事；生活就是这样的艰辛，奔波算计做无奈的事。

12.  
也许每个人都要经历掏心掏肺地付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

13.爱来过，也走过，痴过也恨过，伤过才会懂，一切皆是错。

14.  
因为人生太苦啊，不怪命就要怪自己，怪自己心理容易出问题，所以还是怪命。

15.  
凭着你的赤诚仁爱与多才多艺，纵使远离故土，浪迹天涯，又何愁寻觅不到情投意合的知音？

16.  
人一辈子，你得信这一条：留得住的不需用力，留不住的不需费力。来去随缘，强求不得。

17.  
有时候我们不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了

沉默。

18.

你根本不会知道，现在陪在你身边那个成熟懂事、会照顾人的男孩，是我用多少眼泪，多少次争吵换来的。

19.生存即苦难，活着即炼狱，我们无处可逃。

20.

寂静的夜，凉风萧瑟。灰蒙的月，黯淡无光，犹如一也扁舟在浩瀚的夜，缓缓前行。我心惆怅，遥望此景，又感隐隐作痛，无奈间，仰天长啸。

21.

遗忘，是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来，也许错开了的东西，们真的应当遗忘了。

22.

别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有提升自己，取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。一辈子不长，记住：对自己好点。

23.

心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看；日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱。

24.上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。

25.

人生看似简单，却承载着太多的情非得已，悲欢离合；生活看似容易，却让人身不由己，疲于奔波。

26.

我们不能停留在原地顾影自怜，也不能在别人的世界里彷徨无措，用悲伤掩盖了生活中所有的欢乐。

27.

生活在一个城市里，或者爱一个人，又或者做某件事，时间久了，就会觉得厌倦，就会有一种想要逃离的冲动。也许不是厌倦了这个城市、爱的人、坚持的事，只是给不了自己坚持下去的勇气。

28.

人生实在是太苦短，自己何必总是活得不开心。该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别不舍，别担心。不要苦苦留恋逝去的東西，因为那本就不属于你。

29.

如果累了，就选择忘掉，不要让思念变成毒药，不要让记忆斩断心肠，让我一个人哭到天亮，把我一个人埋葬在泪水的海洋。

30.

如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

31.

一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，有自己的生活和小情趣，没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

32.

感情，用的是心，伤的也是心。当心灵渐远，遗留下的唯有曾经；当热情耗尽，剩下来的只有无情。

33.

狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自我，降伏自我，改变自己，才能改变别人。

34.

停止了一切，迷茫中我恍惚看到你那陌生的脸，许久的沉默，许久的叹息。

35.

你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

36.如果有一天，你倦了，累了，回头看看我，我一直在。

37.

生活给我留下了曾经的伤痛，但也让我想起了曾经的那种幸福的感觉，但是如今或以后可能已经不会再有这种单纯的幸福了，剩下的只有无奈。

38.

读书，每次想到这条路，望着这条路，可总是望不到尽头，看不到希望。

39.

你不快乐是因为：你可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样，懒得心安理得。

40.弯起嘴角，没有偷着笑，也许这就是无为无奈的苦笑。

41.

孤独是一种无奈的选择，孤独是因为没有找到合适的同行者，孤独是为了孤独背后的解脱，孤独的过程，就是一个寻找真爱的过程。

42.

那张没有线条支撑的脸，怎么知道岁月，知道死亡之中的存在幽如蓝天。

43.

其实，人都是很贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷

追不舍，最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

44.

在这世间，有一些无法抵达的地方，无法靠近的人，无法完成的事情，无法占有的感情，无法修复的缺陷。

45.

为什么我这么有趣呢？是因为我死过很多回。才知道生的意义。所以我愿意传递给你们有趣的、人生太苦，在不伤害他人的前提下，在不犯法的前提下，活自己吧。生命，是一次奇遇。

46.有一天你能到我的心里去，你会看到那里全是你给的伤悲。

47.

年龄越大，越学会了顺其自然。以前总认为坚持会让我们变强大，但是长大后才发现，让我们强大的是放下。

48.

后来我明白，很多事情说再多都没有用，就像拿着一杯热开水，虽然很渴，但是觉得烫手还是放下了，谁都一样。

49.

生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

50.

本想把日子过成诗，时而简单，时而精致。不料日子却过成了我的歌，时而不靠谱，时而不着调。

51.

人生已经太苦，旁人已经太阴险难懂，我如何容得下枕边人深沉莫测的心思和摇摆不定的态度。你要明确，要坚定，要一往无前，要光明磊落，带着我一起逃离生活的难。

52.真正的爱，是给对方自由，也给自己自由。

53.

存在，要让爱存在在我的胸怀，不管曾经遇到怎样的伤害，相信真爱在不远的未来，不臣服人生无奈地安排，抹去心头朦胧的尘埃，我相信，我会拥有我的爱！

54.

记忆像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

55.

人生如梦梦一场的悲欢离合喜怒哀乐都会凝聚在其中，无奈中在眷恋的眼眸中化为一片记忆。

56.世上本没有路，走的人多了便成了路。

57.

任何时候，抱怨只是证明你的能力不行，并不代表困难和问题不可以存在。抱怨其实是世上最不值钱的废话。

58.

当大部分人都在关注你飞的高不高时，只有少部分人关心你飞的累不累。

59.

人生很短，不要活的太累，挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，难为了自己。

60.

人的一生总会面对一些无之奈何、难以抉择的人和事，有时不得不说一些违心的话、做一些违心的事、见一些自己不愿意见的人。

61.之前觉得当兵太苦，现在才发现，原来没当过兵是人生最大的遗憾。

62.

有些人，时隔多年不见，再见面还是会心动。有些情，埋葬得再深，每每提及心中都会隐隐作痛。我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

63.

慢慢的长大，生活成了另一端的样子，要承受不了的无奈与艰辛，好像每一步都随时步入深渊。

64.

我想做一百件事留住你，但其实我做一千件事也留不住你，更让我难过的是，我事实上一件事也做不了。

65.

好多事物随着时光淡漠了人生无奈的文章人生有很多的无奈，好多好多就如一把空气，过了在也看不到了。

66.

过了背起行囊想走就走的年龄，也没有了一切都无所谓潇洒，感受到的是生活的无奈与艰辛。

67.

一个人活得拧巴是值得理解的，甚至是值得赞美的，这证明他内心还有冲突，并不甘于和人生妥协。

68.

你总是在这该死的感情上栽跟头。就是突然一下好丧，觉得所有人都不会在意你，你就只是一个人。

69.因为你，我相信真爱。因为你，我相信永远。

70.一旦你有了省钱的脑子，就不会去培养赚钱的脑袋。

71.



有很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不要睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

72.

人生就是这样的，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

73.我有一万种想关心你的理由，却缺少了一种能关心你的身份。

74.开路虎的人都在努力换宾利，开奇瑞的人总在拼命想省油。

75.

我主动来找你，是因为我太喜欢你。我已经不主动找你，因为你每一句回复都敷衍得那么不走心。

76.我说我累了，已无力诉说我的悲伤。

77.生活不易，希望我们都能被温柔以待。

78.

其实挺喜欢热爱生活的男孩子的，至少另一半是要让自己轻松的，生活已经够苦了，再来个不能给你减压的，那日子真是糟透了。

79.

总有那么一个地方，一个人，让你心动到留恋不已；总有那么一个人，一句对不起，让你心痛到刻骨铭心。

80.

看了那个母亲其他微博，又是单亲妈妈又是没有太多工作能力，也就是勉强维持生活，女儿又被这样糟践了，现在连看个病都是借钱。太苦了，人生怎么能这么苦啊。

81.深情是我担不起的重担，情话只是偶然兑现的谎言。

82.

比起去维持一段感情，我现在更想取悦自己，生活已经够苦了，不想再给自己添堵。

83.你牵着她的手，在我身边走过，显得是那么的自然。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bmo29cbnay.html>