

想发一个失眠的朋友圈

- 1.有些事让我很无力，比如倒数的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。
- 2.失眠的人都出来好吗？有什么心事我安慰你，肩膀拿去。
3.
在距离连续喝了两杯速溶咖啡的七小时后，我居然失眠了，我那个前一秒喝完咖啡后一秒倒头睡的体质去哪儿了。
- 4.就让我一个人站在拥挤人潮，听嘈杂的笑闹，然后孤独终老。
5.
看来继咖啡后我连可乐也不能喝了，如果是因为吃的造成了失眠，应该只能是可乐了。
- 6.你的一句晚安，成全我的失眠。
7.
我说过的三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。
- 8.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。
- 9.当夜晚静下来的时候，心就开始活跃了，翻来覆去怎么也睡不着。
- 10.他有多好，那是他的；他对你有多好，这才属于你的。
11.
笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，

我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜一起忧！

12.爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴。

13.

有的人，经常和你争吵，一觉醒来后还爱着你；有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

14.孤独的人话别太多，不被倾听更难过。

15.

距离大概就是指：你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的动态，却不能说上一句话。

16.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对。

17.

当她再也不相信你的时候，你除了绝望无能为力，浑身颤抖，但不知道该怎么办。

18.

我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

19.心里藏着东西得人，往往都会失眠。

20.我自己到底是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

21.白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

22.

我一直坚信，喜欢一个人就是忍不住的想靠近，所以啊，你没有靠近，这就是一切的答案。

23.如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。

24.夜深了，我却在个性里找适合自己心情的话，你是否和我一样失眠。

25.

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。

26.

我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是却不知道，我是不是你的故事。

27.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

28.我所受的伤害是你收回去的爱，我所承受的痛是你不肯给的情。

29.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

30.

幸福的爱情都是一种模样，而不幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

31.

突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气息的梦里挣扎。

32.

睡眠一直特别特别浅，自从发觉自己喝咖啡会彻夜失眠之后就再也不敢

喝咖啡了，可是今天我喝的是稍微苦一点点的奶茶啊，还是失眠。

33.

身体上再大的痛苦也不如失眠的夜这样难过，而失眠的痛苦又远不如害怕失眠来临是的恐惧那样痛苦。

34.

等你骂人的话到嘴边，又咽回去，伤人的信息打完又删掉，你就真的长大很多了。

35.

人都是被自己打败的，而且首先给自己的情绪打败。控制不了自己情绪的人，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。

36.压力大，睡不着，太焦灼了，讨厌睡觉。

37.我疯过，傻过，执着过，坚持过我爱过，到最后还是我一个人过。

38.

你最后一句再见，言简意赅，穿心刺耳。那一刻我明白，即使我痛苦也不能左右你的幸福。

39.失眠遗失了一句永远，地球转速没增减。

40.黑夜的开始，是失眠。失眠的尽头，是另一个黑夜。

41.多少人生气不喜欢说话，难受一个人憋着。

42.喝咖啡睡不着我就不说啥了，现在喝奶茶也失眠！心累。

43.我非常痴心，独自一人难以入睡，只有似水般皎洁的月亮与我相伴。

44.

一种情怀跃然心头。也许，我在思念。可，夜太美，而我却失眠。我只

想能找到一个可以惺惺相惜的人。我不知道该如何寻找，就让今夜无眠吧。

45.红尘最可笑，痴情最无聊，还不如在家睡大觉。

46.

你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。

47.我又神奇的失眠了，日子过得蛮快的哎。

48.心事万千，想睡可却不能止念。

49.别人都以为你快乐，只有你自己才知道，为什么总是连续整夜失眠。

50.每天晚上睡觉都在闭着眼睛想事情的你绝对会失眠。

51.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。

52.

原本以为昨晚只是提早睡了一觉才睡不着，没想到今晚还是照常，听着窗外的雨声，思考人生。

53.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

54.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？

55.

失眠的人连做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

56.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

57.

五点半起来上个厕所，然后就睡不着了，听着外面的雨声，有点淡淡的忧愁。

58.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。

59.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

60.原来失眠的人那么多。

61.

一个人到深夜的时候，总会辗转反侧，脑中浮现的是点点滴滴的往事，涌上心头，直击心底，让你无法安然入睡。

62.

眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

63.

残忍的不是你爱的人不爱你，而是他对你忽冷忽热，搞得你都不知道到底要不要继续爱下去。

64.

别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人能比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

65.分手了，每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/r7010xhu5c.html>

