

## 减肥励志的短句子

- 1.做你自己，因为别人已经都有人做了。
- 2.我比你瘦！比你努力！你活该这么丑！
- 3.想减肥就别TM给自己找借口，少墨迹，果断点会死？
- 4.能战胜自我的女人才能减肥成功。
- 5.你们给我挺住，都别吃。都那么肥了怎么还有脸吃！
- 6.看了许多穿衣搭配的教学，才发现，瘦才是最好的搭配。
- 7.我愿瘦成一道闪电，照亮所有胖子。
- 8.再不减肥，夏天就到啦。
- 9.你怎么就这么喜欢吃东西？你和肉亲啊，还是怎么着？
- 10.不要在你最能吃苦的年龄选择安逸。
- 11.商场里漂亮的衣服，难道你不想穿上它？
- 12.还是那句话：要瘦就是要能忍饿，如果你一直吃是很难减的。
- 13.哇！你吃的真多！胖子都有一颗很敏感的心。
- 14.减下去的是重量，升起来的是健康。

- 15.你能把自己吃肥，就一定能把自己瘦下来。
- 16.不管用什么方法瘦下来，只要你不控制绝对成功反弹！
- 17.吃？你有资格吃吗？将减肥进行到底！
- 18.再难也要坚持！没借口。
- 19.亲爱的，再不瘦，就真的老了。
- 20.撞衫不可怕，谁胖谁尴尬。
- 21.硬生生地把上千的衣服穿成地摊，这就是胖子的宿命。
- 22.千万别在最好的年龄里吃得最胖，用的最差，活得最便宜。
- 23.就喜欢每天对着肥大的裤子，把自己粗壮的腿塞进去？
- 24.减肥尚未成功，同志仍需努力。
- 25.心动不如行动，减肥从现在开始。
- 26.要想人前显瘦，必定人后掉肉。
- 27.世界上没有丑女人，只有懒女人！
- 28.夏天来临前，来一场说减就减的肥！
- 29.姐妹们，胖子没前途！胖子没未来！先瘦下来再说话！
- 30.反正世界上胖子这么多也不差你。
- 31.别穿红色羽绒服，穿上就跟西红柿似得。

- 32.要么瘦！要么死！
- 33.知道吗？你现在看起来像一个没褶的叉烧包！
- 34.其实我会瘦的，我就是先胖一会儿玩玩。
- 35.你就一直做一个，穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！
- 36.所谓气质、美丽都是瘦出来的。
- 37.我胖的时候都不嫌弃我的人们，等我瘦了我一定会好好报答你们的。
- 38.要想人前显贵，你必得人后受罪。
- 39.想减肥就别老是给自己找借口，少墨迹，果断点会死？
- 40.节食是有效的。减肥就是要饿。运动效果最小。
- 41.你就算死了，棺材也比别人大，还得定做！还是减肥吧！
- 42.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心！
- 43.要漂亮总是要付出代价的。
44.  
努力吧，减肥不要拖着，越拖越没热情，其实很简单，少吃一顿瘦一寸，珍惜每一口食物。
- 45.连自己体重都控制不了的人，怎样控制自己的人生。
- 46.要瘦就得付出代价，受不了就继续在胖子行列混。
- 47.减肥要有这样的决心：要么瘦、要么死！

- 48.我消极对待减肥，能不能取消我胖子的资格啊。
- 49.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心。
- 50.姐妹们！你们都别吃了！我求求你们了！
- 51.那些想减肥，又没有意志力，喜欢吃东西的人没救。
- 52.你穿过比基尼、晚礼服吗？
- 53.永远不要低估一个胖女生瘦下来之后的魅力！
- 54.胖子没资格吃！等瘦了再说。
- 55.只有管不住的嘴，没有减不掉的肥！
- 56.现在不停下吃东西的，明天胖10斤。
- 57.胖子没资格吃！一定要瘦了再说！
- 58.只有瘦了才有资格挑衣服，身材好真的穿什么都好看！
- 59.想证明给其他人看看，我可以！你的志气哪儿去了？
60.  
我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道你现在胖的样子一点都不好看。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/76ttwv0ot1.html>