

安慰心情不好的人的暖心话

1.
我们都是一群多么可怜的人，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。
2.
你要相信，总有一天你会遇见更好的人，会有更好的生活，从那以后，你的笑都是发自内心，你的泪都是喜极而泣。
3.
有些事放开就好，看开就好，不必计较太多。心宽，就是对自己最好的礼物。
4.
你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生。
5.
回首往事，仿佛就在昨日；前尘旧爱，早已随风飘逝；幸福点滴，是抹不掉的回忆；相信你，定能走出人生雨季；更要祝福你分手之后可以活出不一样的美丽。
- 6.对方对你不好，正是给你机会离开他，对自我好。人贵在自爱。
7.
聪明的人总能把事情想得比别人早一步，杰出的人总是步子迈出得比别人快一步；你这样的人总能考试发挥得比别人好一步，我这样的人总是祝福送出的比别人先一步。高考，祝你一如继往考试顺利、发挥出色！

越考越好！不管遇到怎么样的困难，不管遇到多大的挫折，人总要活在希望里，哀莫大于心死，要在困境中奋起，在失望中充满希望。

8.
不管相恋上岗，还是失恋下岗，该浪漫的去浪漫，该逍遥的去逍遥，情人节，是感情的节日，是爱人天堂，祝你和你的爱人情人节乐！

9.
人生是晴天，又是阴天；是雨天，又是雪天；人生不可能总是一帆风顺。当你掉入泥沼之中，别总是想着靠别人，要知道那摆渡生死的小船正握在你的手中，你唯一要做的就是如何战胜自己，摆渡出去。

10.
心仪的鞋子断码了，就去旁边店买一件漂亮的大衣；喜欢的人离开了，就好好上课好好工作挣更多的钱；有无数种方式可以让自己开心，也有无数条大路可以通向未来；人会成长，曾经沉迷的东西都会沦为可有可无的消遣，没有什么是不可替代的。

11.
生命无法用来证明爱情，就像我们无法证明自己可以不再相信爱情。在这个城市里，诚如劳力士是物质的奢侈品，爱情则是精神上的奢侈品。可是生命脆弱无比，根本没办法承受那么多的奢侈。

12.
不是每一次发奋都会有收获，但是，每一次收获都务必发奋，这是一个不公平的不可逆转的命题。

13.
没有过不去的事情，只有过不去的心情。确实是这样，很多事情我们之所以过不去是因为我们心里放不下，比如被欺骗了报复放不下，被讽刺了怨恨放不下，被批评了面子放不下。

14.
在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长

，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

15.

好好去爱，去生活。记住，每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。

16.

一切都会过去，明天各人又将各奔前程。生命无所谓长短，无所谓欢乐哀愁，无所谓爱恨得失。一切都要过去，像那些花，那些流水。

17.

我是那深深的大海，你是那自海的另一边升起的曙光，永远照亮我的人生。

18.愉悦，不是永恒的；痛苦，也不是永恒的。

19.

生活没有绝对的绝境，当无路可走的时候，镇定一下自己，放弃，也许一份新的希望就会展现在你的眼前。

20.

有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，想不开别想，得不到别要。不必遗憾，若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。

21.

人生的舞台心有多大世界就有多大，人生就有多宽广，不必仰望别人，自己亦是风景，做回自我，用简单做生命的底色，看山是山，看水是水，微笑向暖，相信总有一个笑脸是为我们而绽放的，总有一处风景会因为是我们而美丽。

22.

当你烦恼的时候，你就要告诉你自我，这一切都是假的，你烦恼什么？

23.

每个人生活中的苦难像是接力赛一样，一棒传一棒永不停，应对这些，咱们务必要有乐观的心态，让我给予你期望和力量，让咱们相互扶持，牵手同行！

24.

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比经过还长。

25.

注定在一起的人，不管绕多大一圈依然会回到彼此的身边。只要结局是喜剧，过程让人怎么哭都行。幸福可以来的慢一些，只要它是真的，如果最后能在一起，晚点也真的无所谓！

26.

世界愈悲伤，我要愈快乐。当人心愈险恶，我要愈善良。当挫折来了，我要挺身面对。我要做一个乐观向上，不退缩不屈不饶不怨天尤人的人，勇敢去接受人生所有挑战的人。

27.

当思念太过积聚，深沉的有如负赘，会使一些遥远记忆中的说话浮到嘴边，让人忍不住想再听一遍。因为没人堪寄，所以只能借一双耳朵、说给自己听。

28.

总该长大，总该试着去成熟，放弃一些曾经你以为分离不了的东西，即使这个过程漫长且难捱，当作睡前关上的灯吧，明早醒来，阳光还在。

29.

哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。很多时候，我们想要的只是一个肯定的眼神和一颗理解的心。人生的一切，不是算来的，而是感来的；不是求来的，而是修来的。

30.

坏情绪也不要都说给别人听，不管怎么样，夜晚你就睡觉吧，白天你就出去散散心，阴天你就吃好喝好，雨天你就听听雨。要记得，总有一天，会有一束阳光驱散你所有的阴霾，带给你万丈光芒。

31.

我不往想是否可能成过，既然抉择了远方，就只瞅风雨兼程；我不往想身后会不会袭来冷风凉雨，既然目的是地平线，留给世界的只能是腹影。

32.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊，学会放手，你的幸福需要自己的成全。

33.

别总是羡慕他人的生活，每个人都有每个人的难处，每个人都有每个人必须经历的泥泞，没有谁的生活永远一帆风顺，表面的云淡风轻背后，都藏着不为人知的辛苦和付出。

34.

不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

35.

你的安全感，应该来自于每天在变好的皮肤，体重计上你想保持住的那个体重，银行卡里足够的余额和手机满格的电量，不应该来自一个男人三言两语的情话和承诺。

36.

人生太短暂，就不要太在意那些对你而言不值一提的人了。生活幸福不在于拥有多少，简单，是最大的快乐。生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。许多事情，坚持坚持，就过来了。

37.

有时候，你只是需要一个可以说话的人。失败之后如果还能呼吸，那就

不要心灰意冷；沧桑之后如果还痴心未死，那就努力寻找当初的失落；地球是运动的，很多改变就在于下一秒的忍耐；当你还能承受，就别轻易说放弃；坚持虽然很累，但放弃可能将是终生的遗憾。

38.

有些事，不经意也会想起；有些回忆，白发苍苍也无法忘记；有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

39.

当你觉得孤独无助时，想一想还有几十万亿的细胞只为了你一个人而活。

40.

做人，首先要保持自己的本色，因为只有这样的，才是轻松的，快乐的，其次就是不贪婪，不去做那些无谓的假设，也不去奢求那些不切实际的妄想。

41.

不怕别人辜负自己，就怕你自己耽误自己。世界上最悲伤的事，是既被别人辜负，又被自己耽误。

42.

赶紧让心情好起来吧，你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天！

43.

一个人要是舍得让你伤心，就根本不会在乎你是否流泪。所以赶紧收起那卑微的泪水，该干嘛就干嘛去吧。回首过去，多情自古伤别离，又一次看透了生命的虚幻；花开花落无寻处，又一次体会了生命的短暂；忍看朋辈成新鬼，又一次参透了生命的真谛。

44.

当你特别烦躁的时候，先保持冷静，或者看一部开心的电影，或者喝一

大杯茶。不要试图跟朋友聊天。朋友是跟你分享快乐的人，而不是分享你痛苦的人；不要做一个唠唠叨叨抱怨的人，从现在起，要学会自己去化解，去承受。

45.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

46.

走在生活的风雨旅途中，我们没有必要去为难自己，冷了，自己加衣，累了，给自己一个拥抱；坚持不下去了，想想自己为什么要坚持到现在。失败了，跌倒了，擦干眼泪爬起来，继续向前走，有人帮扶，一定要感恩，无人支持，也绝不气馁，随时给自己一份坚强，暗香拂袖，心底生暖。

47.

只要你自己不倒，别人可以把你按倒在地上，却不能阻止你满面灰尘遍体伤痕地站起来。

48.

如果你感到委屈，证明你还有底线。如果你感到迷茫，证明你还有追求。如果你感到痛苦，证明你还有力气。如果你感到绝望，证明你还有希望。从某种意义上，你永远都不会被打倒，因为你还有你。

49.

凡遇好事的时光甭张狂，张狂过了头后边就有祸事；凡遇到祸事的光也甭乱套，忍着受着，哪怕咬着牙也得忍着受着，忍过了受过了好事跟着就来了。

50.不就是分手，别夸大了寂寞。

51.无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。

52.

时光总会带走那些纷纷扰扰，留下的只有一份心境。在未来悠长的岁月中学会浅笑无语，或许我无法改变命运，唯一能够拿来跟命运抗衡的只有我的骄傲。爱你，却要让你远去，那隐隐的痛留在心底，可是你知不知道啊，你我之间唯一剩下的一种可能就是：蓦然回首，灯火阑珊处，从此萧郎是路人。

53.

如果遇到了不顺心的事情就回头看看，你会发现还有我从始至终都在陪伴着你。

54.

愿你能把梦想放在心底，化为最坚定的力量。不管一路上多么坎坷和不安，那份坚持一直在；不管一路上多么坦途或荆棘，那份努力一直在。

55.

每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑；让自己乐观豁达起来吧。

56.

在人生的道路上，我们总是会觉得这样或者是那样的不如意，但千万别跟自己过不去，而要懂得善待自己，只有这样我们才能获得精神的解脱，从容地走自己选择的路，做自己喜欢做的事，在这个世界上，有许多事情是我们所难以预料的，我们不能控制际遇，却可以掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在。

57.

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了，背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。烦恼不过夜，健忘才幸福。

58.

你所做的事情，也许暂时看不到成果，但不要灰心或焦虑，你不是没有成长，而是在扎根。

59.

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了，背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下，边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福，烦恼不过夜，健忘才幸福。

60.

不必把太多人，请进生命里。若他们走进不了你内心，就只会把你生命搅扰得拥挤不堪。

61.

你收到这封消息时，同时也收到我送给你的忘忧草与幸运草，忘忧草能让你忘记烦恼，幸运草能带给你幸运与快乐。会心地笑一笑吧，好吗？

62.

如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不用你的过去牵扯你的未来。不是因为有帮助才去努力，而是努力了，才能看到希望。

63.

人生的路，总有几道沟坎；生活的味，总有几分苦涩。有些事，无能为力，就顺其自然；有些人，不能强求，就一笑了之；有些路，躲避不开，就义无反顾。

64.

宁可自信，也不要盲目悲观。因为自信是一种力量，即使你的自信有些盲目，也无关大局，你可以在实践中调整心态，找到自己的恰当的位置。

65.

上天很公平，我们得到的永远都和失去的一样多。谁没有难的时候，熬不过去，我们就不配得到更好的一切。人生什么时候容易过，越往后，已经没有更好走的路。亲爱的，切莫辜负，有梦想的自己，萍水相逢的感情，良辰美景好时光。

66.

不要去害怕做一件事，不要害怕触景伤情，不要害怕说错话，不要害怕想起过去，不要害怕面对未来。

67.

不要用沉溺在过去来治愈往昔的伤口，而是应该更好地活在当下。坚强这种东西，往往是逼出来的。不经历风雨，怎么见彩虹？没有人随随便便就成功。有的人；没有经历，不懂的如何，然后去指责别人，自以为是，然后没有一点觉得错了，反而还觉得挺高兴的，对于这样来说，Ta不快乐，自己更快乐。

68.

我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。脚踏实地，不漠视，不虚度，快乐悲伤都要记得，就算心碎也要拥有最美的姿态。

69.

心情不好时，要经常问自己，你有什么而不是没有什么。世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

70.

挥挥手，跟昨天的失意说再见；微微笑，与今天的快乐把手牵；擦擦汗，为明天的惬意去挑战。失败并不可怕，重拾信心，调整心态，继续奋斗。相信自己，只要努力，幸福就在明天。

71.

纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知谁会爱上你的笑容，失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

72.

孤独是一种感觉，但长时刻的孤独总是个人变得更加忧郁和敏感，可不容易愉悦了，真的期望你能变得愉悦，正因咱们也都有以前经历过悲哀，失败。

73.学会忘记，懂得放弃。你那么的不小心，我又何必痴情。

74.

终会有人把你捧在心尖上，喜欢你喜欢的像个傻子，终会有人保护好你的少女心，让你再次相信爱情。

75.

人生短短几十年，不要给本身留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑本身。

76.

不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气。反正怎么都是一生，你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底。

77.

世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

78.你的性命不再只属于你自我，而是属于所有爱你的人！

79.

永远不要忘记进修学问，拓阔胸襟。人生的烦恼会追随你，只不过学识涵养可以使一个人更加理智冷静地分析处理这些难题而已。

80.

大多数时光里，我们不是在重复自己的生活，就是在重复别人的生活。真正的幸福，不是活成别人那样，而是按自己的意愿去生活。

81.

别把哀伤挂在嘴上，每个人都有自己的故事。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望，让大家都看到你的坚强。离开他你也可以过得很好。

82.

走今天的路，过当下的生活，做好手边的事，把握今天的幸福，做最好的自己。

83.

该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/0c7jzswz1d.html>