

## 佛陀格言108

1.今日的执著，会造成明日的后悔。

2.  
挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；跨不过的门坎，不要硬跨，跨过了是门，跨不过就是坎；做不来的事情，不要硬做，换种思路，也许会事半功倍；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。人生的道路上，常常会站在岔道口上徘徊，只要走错一步，就可能影响一生的前程。

3.福祸无门，惟人自召。善恶之报，如影随形；三世因果，循环不失。

4.  
品一盏茶，洗去尘埃，洗去沧桑，洗去虚情假意。然后，在一盏禅茶时间里，获得坦然，获得清淡，获得宁静。我等你，与我共续一场遗留在前世的禅茶之约。你若来，我定与你听雨品茗，笑谈浮生沧桑，风月年华。

5.  
人活一世，其实吃苦没什么不好，它能让你更好地珍惜甜的滋味；忍耐也没什么不好，人生需要等待，没有沉默就难有爆发；平凡没什么不好，能够每天感受生活的美好，就是一种莫大的幸运。生命是一个过程，你无法将其停步。每一个人都拥有生命，却不是每个人都能读懂生命。

6.  
活着，要学会接纳，所有爱恨情仇，都是生命一部分，别用情感来选择，莫拿标准去衡量，只有斑斓多姿，才能领略各异风景；要懂得宽容，外界与他人，没谁是你的假设，佛以悲胸阔，人因谅得友，聚散天定，对错随心；要坦然淡忘，往昔心灵的负重，重叠为精神的枷锁，唯有放

下，方不至于太累。

7.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

8.

看破红尘天地宽。名不贪婪，利不贪婪。真诚清净悟真禅，平等慈悲，普度人间。

9.

每一个在你的生命里出现的人，都有原因。喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长，没有人是无缘无故出现在你的生命里的，每一个人的出现都有原因，都值得感激。

10.

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

11.

人生的境界，说到底，是心灵的境界。若心乱神迷，无论我们走多远，皆难以捕捉人生的本象，难以领略有韵致的风景。唯有心灵的安静，方能铸就人性的优雅。这种安静，是得失后的平和，是诱惑时的恬淡，是困苦中的从容，是微笑面对这个混浊的世界，慢慢地去看清、看透、看穿、看淡的一个漫长的过程。

12.觉悟人生如过客，世间如旅舍，是真正的福报，真正的清凉自在！

13.

人生就是一个过程，不管你经历过多少事情，最后还是要放下，一切归于尘土。

14.

淡定的人，不在乎太多的身外之物，而是执着于自己脚下的路。心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。即使失意，也无所谓得失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

15.真爱就像幽灵，人人都谈论它，可却从未有人真正见过它。

16.

在喜欢你的人那里，去热爱生活；在不喜欢你的人那里，去看清世界。

17.

真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。一场情缘，应好心珍惜，怀着感恩说再见。

18.谁也没有理论依据来界定好人与坏蛋，其实就是利益关系的问题。

19.

有些路，只能一个人走，有一天终究会在某个渡口离散，因缘而起，因缘而散。人生这条路，注定了孤独的，如果够幸运，有人能够相伴一段，有说有笑，已然足矣。能够相伴多久，又何必强求。

20.若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。

21.默默的关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。

22.慕道真士，自观自心，知佛在内，不向外寻。

23.事来不受，一切处无心，永寂如空，毕竟清净，自然解脱。

24.

如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

25.

但离却有无诸法，心如日轮常在虚空，光明自然，不照而照，无栖泊处即是行诸佛行，亦便是应无所住而生其心。

26.不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

27.年轮一圈圈密集，能回忆的故事却少之又少。

28.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

29.

愿你，想要的都得到，得不到的都释怀；愿你，眼里有星辰，身边有微风，心中有暖阳！珍惜牵挂，懂得感恩，幸福和快乐就在当下。

30.见思烦恼是执著；尘沙烦恼是分别；根本无明是妄想。

31.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

32.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是一种附庸，与幸福的内涵没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

33.若真修道人，不见世间过。若见世间过，即非真修者。

34.

再苦的人生也是人生，再难的日子也叫日子，众生都在漂流，悟者上岸，迷者随波逐流。

35.一切众生皆自空寂，真心无始，本来自性清净。

36.认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

37.

人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。

38.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你也要想，这痛苦也不是永恒的。

39.

看得破、放得下，才能入佛法之门；只要能看破放下，就能很快地契入佛法。

40.

请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

41.情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。

42.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

43.

人生的高度，不是你看清了多少事，而是你看轻了多少事。心灵的宽度，不是你认识了多少人，而是你包容了多少人。做人如山，望万物，而容万物。做人似水，能进退，而知进退。

44.

品茶，不只是去享受色、香、味、形、韵之美色，更重要的是一种心境。佛说是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。其实，人间的浮华经历过了，蓦然回首时，不也就是那短短的一瞬吗？更多的如这一杯茶，深若秋水，淡若微风。

45.

透过生死，才会明白健康的重要；透过成败，才会明白通达的重要；透过得失，才会明白淡泊的重要。人生最悲哀的事情，莫过于苦苦追求那些原本可以放弃的，却忽略了生命中那些最最宝贵的。人生难免会有迷茫，关键在于明白自己从哪里来，要到哪里去。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能活得自在。

46.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

47.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

48.缘起即灭，缘生已空。得失从缘，心无增减。

49.

众人的路，众人走，磕磕碰碰无可避免；天下情缘，天下结，聚聚散散无可厚非，理解，才能宽容；宽容，才有宁静；看开，方能释怀；看透，方能淡泊。

50.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。

51.

先悟妙心，行无修之修，证无证之证，不用向外驰求，只自回光便了。

52.你可以拥有爱，但不要执著，因为分离有时是难免的。

53.未生前本来面目，死了烧了什么处相见。

54.别再执着，别再纠结，放下执念，放过他人，也饶过自己。

55.

大气之人，能安安心心做好本分的角色，认认真真干好手头的事情，不为名利而争斗，不为钱财而纠结。大气之人能让自己的世界海阔天空，即便一时失意，终得大器晚成。该来的终究会来，该走的也一定会离开。凡事都存在前因后果，因缘成熟了，果报便产生了，无法阻挡。

56.

拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过不去的坎。

57.

人生无惧，无论荣华富贵，还是低贱穷困，我们都要从容不迫，学会积极的看待人生，缘来了，则聚；缘去了，则散。

58.狂妄的人有救，自卑的人没有救。

59.在日常生活里面，分别、执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

60.

茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福，人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

61.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

62.你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

63.

摒弃食欲吧，否则会万劫不复。食欲会使人掉入自我毁灭的深渊。祛除食欲要做到无所奢求，无所奢求不是不思进取，而是一种看透人生的处

世态度。

64.有能力的人，处处给人方便；无能力的人，处处给人为难。

65.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心里，你为什么要充满着烦恼呢？

66.

人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不比奢侈，要知足常乐。

67.

茶不入禅，皆为俗事。禅不入心，皆为文字。拈花微笑，喝茶悟道。酒越喝越糊涂，茶越喝越清醒。品至清至洁的茶，悟至灵至静的心。

68.

忘记是很痛苦的，从前如是，今天也如是。不过，以前的痛苦是因为记不起，今天的痛苦，却是怕自己无法忘记。今天，是一个新的开始，你可能因为某个理由而伤心难过，但你却能找个理由让自己快乐。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

69.

狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

70.心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

71.颠沛流离，只为寻找人生下一个落脚点。

72.

没有放下分别是苦，没有放下执着是难；放下就觉悟放下就证果放下就



得大自在。

73.苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。

74.人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

75.

所谓顺其自然，并非代表你可以不努力，而是努力之后你有勇气接受一切的成败。

76.用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。

77.

做一个快乐的人，要敢于跟一切苦难说拜拜，要保持理智，不能盲目，不顾忌他人的评论，不羡慕他人的幸福，善于发现生活中自己的小快乐。真正的快乐都在于你自己；心静了，世界也就宽了。

78.

任何时候都可以开始做自己想做的事，希望你不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

79.

幸福：思量愚昧苦，智慧就是福；思量饥寒苦，饱暖就是福；思量劳役苦，逍遥就是福；思量离别苦，团圆就是福；思量战乱苦，太平就是福；思量病死苦，活着就是福；苦境一思量，便有许多福；可惜世间人，几个会享福？有福要能知，能知才享福；我劝世间人，知福且惜福；念佛生净土，永享无量福。

80.

爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。

81.

放过自己，也是一种放生。人生中难免遭遇痛苦，生起烦恼，但不必为此自我折磨。如果一直盯住白墙上的几个墨点不放，黑暗就会占据你的

视野；如果总是执着于生命的某些片段，就会让你失去完整的人生。放过自己，不折磨自己，也是一种放生。

82.活在当下，别在怀念过去或憧憬未来中浪费掉今天的生活。

83.不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

84.

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

85.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

86.

说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

87.

凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。法尚应舍，何况非法？

88.

所有的相遇，最终都会别离，只是告别的方式不同而已。这当中，没有可惜，没有不幸，只因这世界所有的故事，从缘起，从缘灭。

89.诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。

90.

不要屈服。这个对手可能是你的敌人，可能是你面临的困境，也可能是你自己。谁都会有倒下的时候，关键是你能否再站起来；关键是你面对输与赢的心态与姿态。

91.

人生就象一场戏，因为有缘才相聚。相扶到老不容易，是否更该去珍惜。

92.

凡事都需一个"忍"字，忍他人之不能忍，方为人上人。仔细想想，没有什么值得你生气得。莫要让怨恨占得一席之地。一个能宽容他人的人，必定也会得到他人的宽容，同时也会懂得宽容自己。

93.菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心。

94.心性虚空，动静之源莫二，真如绝虑，缘计之念非殊。

95.

繁华过后，皆云烟，暮然回首，万事空，嬉笑怒骂，即人生，花开花落，如一梦。山一程，水一程，走过得都是春秋，看过得都是浮云，永恒应在远方。回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑释然。懂得珍惜，来的俱是美丽；舍得放手，走的不成负担。

96.

不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

97.

人生这一场，无法把握的东西已太多太多。既然如此，何不让自己恣意纵横洒脱自由地过完这一生。不言世间懊恼事，心头自开白莲花。人生相遇多欢颜，心地无碍自洒脱。

98.

佛教从来没有教我们逃避现在，而是让我们勇敢地接受人生、超越人生，战胜生命中的一切烦恼和痛苦。

99.人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。

100.

别人能帮的了你一时，但帮不了你一世。在这个世界上，只有一个人能真正帮的。了你一世，这个人就是你自己。遇到困难时，不要轻易向别人求助，要学会靠自己救助自己。谨记：求人不如求己。

101.凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来。

102.

虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用爱心和智慧来面对这一切。

103.

静是悟的结果；空，人生如白马过隙，神马都是浮云。空者无计较，无执着。空是静的极致。放下得失心，执着而不固执，放下而不放弃，看开而不看破，才能不被外物所左右。放下得失心，专注于当下，做眼前该做得事，才会有成功自在的人生。

104.好的生活就是不瞎想，做得多，要的少，常微笑，懂知足。

105.

菩萨于法，应无所住行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。

106.你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

107.

人生有多少计较，就有多少痛苦，有多少宽容，就有多少快乐，心若放不下，自然就成了负担，负担越多，人生就不会快乐，那么，我们又何必自寻烦恼，伤人伤己。

108.创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mgqo098em9.html>