

## 孤独无助的难受句子

1.  
孤单惯用沉默来抚慰伤悲，这看似一颗安安静静的心，便随潮水涨了，退了，正如忘掉了花开过的声音，慢慢平静了起落。
- 2.你也许已走出我的视线，但从未走出我的思念。
3.  
我们一直在追寻陪伴，但却终于明白灵魂永远是孤独的，再相爱的人也不能在灵魂上同行。
4.  
一个人走了那么长的时间，看看来时的路，不算心酸，只是少了一些陪伴，人一生要经历多少孤单，才会习惯。
5.  
一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。  
。
- 6.在爱情没结束以前，你永远想象不出那样的爱也会消失。
7.  
迷茫的我，在这喧嚣的而熟睡的城市中，孤独的渴望着远方的你能够出现在我身边。
8.  
受委屈时会有很多人默默地安慰你，但愿意站出来为你说话的却有多少。  
。

9.  
我想装疯卖地傻过一生，可以听不到那些刺耳，看不见那些揪心，感觉不出那些疼。
- 10.眼泪的存在，是为了悲伤不是一场幻觉。
11.  
好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。
12.  
如果你爱一个人，你会了解她的一切，而不需要问她；如果你不爱一个人，即使她告诉你她的一切，你也还是会忘记的。
13.  
如果此生可以安稳，谁会愿意颠沛流离，如果一瓶酒能让我咽下所有的心酸，我必先干为敬。
14.  
在一座孤独的城市里，我恰似一缕幽魂，四处流浪，不肯离去，只为等待一个救赎。
15.  
有的人活了一辈子，却没有真正活过完整的一天！因为他们不是追忆过去，就是期许未来，从来没有活在当下。
16.  
有时候会筑起一道墙，其实并不想把人都拒之门外，而是要等待一个人，一个足够在乎，可以拆掉围墙的人。
17.  
据说每一个名牌都藏着一个孤独的灵魂，在我看来每一件东西都装着一份感情。

18.寂寞是没人陪你，孤独是没人懂你。

19.别在我已经习惯孤单的时候再说爱我。那时候，你已经失去了我。

20.

永恒的距离，才能引导永恒的追寻。永恒孤独的现实才能承载永恒爱情的理想。所以在爱的路途上，永恒的不是孤独也不是团聚，而是祈祷。

21.

拦不住要走的风，也抱不住要走的你，单身不过寂寞，将就却是折磨。

22.孤独的人，最喜欢假装忙碌。

23.没有在乎的如火如荼，就没有放下时的撕心裂肺。

24.若有来生，愿化为鲸，孤独一生，不碰爱情。

25.

曾经我以为：孤独是世界上只剩一个人。现在我认为：孤独是自己竟能成为一个世界。

26.

人一生中很多时候都生活在别人的恩泽之中，但很多时候他可能永远都不知道。

27.孤独和喧嚣都难以忍受。如果一定要忍受，我宁可选择孤独。

28.

奇怪的是，不知为什么，在我小的时候，我极力装得像个大人。而当我已经不再是小孩的时候，我又希望像个孩子。

29.不信你回头看看，你都已经在不知不觉中熬过了很多苦难。

30.

我们终究是孤独的，没有完全契合的灵魂。回到老家，那就是我的归属。

31.我一直在努力的适应这个世界，无论是温度还是人心。

32.始终一个人，是因为心里藏着一个无法拥有的人。

33.你说你要离开，因为我给不了你想要的爱！

34.

人，没必要交很多朋友。越长大就会发现在乎的圈子越小，这不是坏事儿，你只要守护好该守护的人就行。

35.

有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事。有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。有些人近在咫尺，却是一生无缘。

36.

如果我在意的人对我忽冷忽热，而我又为此感到了患得患失，那么我便会选择不辞而别，因为我没那么多耐心，去品尝患得患失的感觉。

37.

人本就是孤单的，习惯了，便释然了。待到光阴流转，朱颜苍老，青丝成雪时，始终陪在身边的唯有一人罢了。

38.

年轻时我们放弃，以为那不过是一段感情。可是最后才知道，那其实是一生。

39.再大的城市，心若是孤独的，那也是一个人的城市。

40.

我们如果心灵够高，也可以这样看着世界。我们如果心情够细，也能体贴一棵树的心。

41.心若得不到栖息的地方，到哪儿都是流浪。

42.寂寞层层包围，我再也没有力气走出这片重围。

43.孤独是一首缠绵的诗，丝丝缕缕笼罩着你。

44.

独自心痛的夜里，隐隐心痛的夜里，仿佛有种呼唤，轻如叹息，缠缠绵绵回荡在耳边低语。

45.

寂寞就是在我们自以为遇到了一段真爱，决定和枕边长相厮守的时候，却发现爱情不过一剂绝世毒药，痛饮后留下的，只有背弃和孤独。

46.

有没有一瞬间，你觉得你什么都不是，每天只剩四种感觉：困、饿、累，烦。

47.

放我一人在深海底，五脏六腑被水压破到疼得窒息，表情因极度痛苦而狰狞扭曲。

48.

看着照片里日渐消瘦的他，眼里满是藏着雾一样的忧伤，那是她记忆里心疼到总也抹不去的泪光。

49.

本以为自己无坚不摧，百毒不侵，没想到最后终究还是一个疼了就会哭的孩子。

50.

宁静的夜，熟悉的空虚，揭开了心底里孤绝的惆怅，寂寞继续着寂寞，哀伤守候着哀伤。

51.请不要忘记，每个城市你所能到达的地方，总有一处灯火通明。

52.

我悄悄挪移着身体，生怕自己薄旧的衣衫和落寞的脸庞惊扰了她这般高雅的宁静。

53.

后来，一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪了，喜欢上一个不属于自己的人真难受，连吃个醋都名不正言不顺。

54.

我们阻止不了这个城市的焦虑，似乎每个人都被不同的习惯控制着，我们怕孤独，怕自己做的不完美，最后习惯了自己也变成一种习惯。

55.

一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。

56.如果寂寞了，千万不要跟人诉说，那只会显得你更加寂寞难耐。

57.

哭的不一定是最委屈的，而那个看似凌厉，咄咄逼人，沉默着，不去辩解的人才是最委屈的，因为她不屑辩解，永远想把坚强的一面留给别人，而哭只给自己听。

58.

你默默地转向一边，面向夜晚。夜的深处，是密密的灯盏。它们总在一起，我们总要再见。再见，为了再见。

59.谁寂寞了繁华，埋葬了天涯，散尽一身的戎甲。

60.

一个人，在空无的网路上，找关于一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛

等一系列病恙的文字，然后开始一个人找寻。

61.

感觉自己就是城市中一个孤独的灵魂。飘渺得无处安放。慢慢适应孤独学会一个人生活吧。

62.

有时候我们删一个人，不是那个人不重要了，也不是不在乎了，而是想放过自己不想再被影响了。

63.

这城市夜晚的风很大，吹走坦荡与浮夸，你总是累的时候想家，孤单的时候想他。

64.我像个路人一样看着你的生活，难过的是你的喜怒哀乐全不是为我。

65.孤独，是一个人的悲哀，爱的宿命，是无法摆脱命运世事无常。

66.早上在街上走路，阳光洒在脸上的时候，好像在说一切都会好的。

67.我抵得住孤单和寂寞，却抵不住你在我身边的沉默。

68.你不找我是因为你不想找我，我不找你是咬着牙留点自尊。

69.

当你感到脆弱的时候，就让自己的坚强休息，这没什么大不了的，因为着是你权利。

70.这个城市虽然拥挤，却到处都是孤独的灵魂！

71.

一个人不能去逃避生活，放弃生活，要鼓起勇气，坚强、勇敢的去体会生活，学会生活，感谢、分享生活。

72.寂寞相依，绵绵软软，云，聚散无常，人，聚散分离千古事。

73.

我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。但是，你却负了它。

74.

不要靠近，我不想打破现局让自己为你而受伤，不要同情，你的一颦一笑一直是我痛苦的幸福。

75.一个人久了，面对任何事情，清醒且识趣。

76.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉。

77.

时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。扔掉过去的包袱，时时刷新自己，这样必能收获满意人生。

78.

多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

79.

你在害怕什么？怕忽然有一天和他在大街上相遇，他却牵着别人的手，怕突如其来的尴尬或多年以后依旧放不下。

80.夕阳无限拉伸着你的影子，直到没入黑暗，连影子也看不见！

81.

在孤独的时候，给自己安慰。在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。



本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8sxsfkofhx.html>