

情感语录长篇伤感

1.
在哪个瞬间让你下定决心分手？大概是经历太多失望，心里再也没了希望。抱着希望，总是失望，带着热情总被无情。终于，还是该放了手，我们或许只能是曾经爱过。
2.
真正的爱情对有的人来说，只有一次，对有些人来说，却可能有多次。这和个人的性格经历背景阅历时空都有很大的关系。所以当你失去一段感情的时候，天并没有塌掉，只不过被你的泪眼所蒙蔽，失去感情之后，通常老天都会加倍补偿你，这是一定的，符合辩证法的道理。
3.
情绪可以控制，但眼泪不会撒谎，爱的越深，伤的就会越重，你不知道某些时刻，我有多么难过。你不知道，没有回应的等待，真的让人很累。你不知道，我是鼓起了多大的勇气，才敢念念不忘。又或者，你不是不知道，只是假装不知道。我那么傻。我曾经所有的炽烈，最终，还是被你耗尽了。
4.
最懂你的人，总是会一直在身边守护你，不让你有一丝的委屈；真正爱你的人，也许不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。
5.
害怕失去，所以不敢拥有；害怕欺骗，所以不敢相信；害怕被看穿，所以一直伪装；想要坚强，所以一直逞强；不想放弃，所以一直坚持；不想流泪，所以一直装笑不想被丢下，所以宁愿独自一人；不想被过去束缚，所以选择遗忘过去；不想说再见，所以宁愿不要遇见。

6.
人生总会遇到一些挫折，那些失去的只是人生的一部分，那也是必须经历的，所以大可不必过于伤心，你的人生还有很多值得拥有的。

7.
如果有人伤害了你，请一如既往的善良美好，好好享受生活享受爱情，就像没受过伤一样。终有一天那个人会后悔错过你。这才是最大的报复。

8.
人生无非就是一些人来，一些人走罢了。开门关门的瞬间，一切都成了决绝。任凭人流涌动，仍是孑然一身。安静地走近，安静地离开。

9.
我也曾当过笨蛋，我也曾试着当瞎子、当聋子的去信任一个人，我也知道世界上最可悲的就是自我欺骗。但是，人笨过、傻过、瞎过，就够了，妳更要懂得爱自己，而不是一直重蹈覆辙，还自以为多痴情。

10.
深的话要浅浅地说，长长的路要挥霍的走大大的世界要率真地感受，会痛的伤口要轻轻的揉永别的时候去勇敢的祝福，不被了解的时候相信自己值得。

11.
忽然之间，好像全世界唯一的牵挂就只有两个孩子了，对老公失望失望再失望，很久了很多年了，冰冻三尺非一日之寒。生日最大的愿望就是让老公在我面前消失一天。我是失望透了。

12.
和聪明的人恋爱会很快乐，因为他们幽默，会说话，但也时时存在着危机，因为这样的人很容易变心。和老实的人恋爱会很放心，但生活却也非常得乏味。

13.

如果，如果我们还是原来的我们，我们谁都没有走散，都还安守承诺在原地守候；如果我们不曾互相猜忌，更没有残忍的被流年抛却，那么再不见後是否可以坦然一笑，说声你过的好吗？

14.

遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来，也许，错开了的东西，我们真的应该遗忘了。

15.

我们总让在乎我们的人为我们哭泣，并总为那些永远不会在乎我们的人哭泣。这是存在于生命的真实，奇怪却真实，一旦你了解了，改变不会太迟。记住，别让那些在乎你。

16.

人生中有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于的执着，而使自己背上沉重的包袱。

17.

一个人的夜晚，一个人的等待。不记得这是第几个夜晚了，也不记得这是多少次的等待了。只是知道我一个人依然在坚持，依然在等待。

18.

一首小情歌，一个小小的我，想你的时候感动太多，忍不住掉下眼泪一颗，化作了云儿一朵，化作了河畔一个，愿你抬头看到我，心烦想到我，是时时刻刻知道爱你的人是我，是我，还是我，亲爱的，冬天快乐。

19.

单身久了，就不想去恋爱，会感觉朋友越来越重要；单身久了，就不想去逛街，越来越喜欢宅家听歌；单身久了，就变得成熟起来，会比以前越来越爱父母。

20.

人生就是如此，所有的相识，都是真情纯真的；所有的离去，都是默默无声的。烦了，轻轻地把头扭开，累了，慢慢地把手松开。

21.

想你的心一阵阵疼痛难忍，我告诉自己对你不要编织这样的梦，我告诉自己不要这样去想你，可意愿一次又一次的违背自己，我可以做到不去爱你，但我做不到不去想你；我可以做到不去打扰你，但我做不到把你忘记；我可以做到不给你任何消息，但我无法做到你不在我的记忆里！

22.

有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。以前，整本书上都是你的名字，后来，书丢了，你也丢了。

23.

当你因为生理的原因，脾气不好，发癫的时候，请你相信，你的男朋友心里是心疼的，是非常希望能够替你忍受这一切。请你在那几天过后，对他好一点。

24.

你有没有遇到过这样一个人，明知道你们不会有结果，明知道你们有一天会分离，但你还是想奋不顾身拉住他的手，陪他走完一段路。

25.

终于知道自己适合单身，不适合恋爱，始终接受不了可有可无的琐事，总是会小事没完没了，大事争吵不休，吃醋、猜疑、胡思乱想，犹豫不决，始终过不了自己这关，做不到坦然做不到潇洒应对。

26.

年轻的时候总要证明这个证明那个，左证右证，永远的结论便是人家错自己对。人家上进，那是因为他爬得似条狗，人家略为逸乐，那是腐败堕落，终是沾沾自喜了。

27.

我们总是觉得过去太美好，现在太糟糕，未来太飘渺。以至于觉得错过是不可饶恕的。其实时间能见证一切。如果我们伤害过彼此一次，两三年的时间定能补足这些缺失。

28.

失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

29.

我已经不再去翻你空间有谁评论，偷看你跟谁聊得欢不欢，也不会再为了谁吃醋马上跟你吵闹宣示占有权，也不再在胡乱想你资料写了什么，是不是为我而写，大概是真的累了，你想要跟谁好就跟谁好去吧。

30.

曾经那么爱过的人，怎么可能说忘就忘了呢，我们一直以为时间很强大，它可以带走曾经所有的爱恨，可慢慢地我们才会明白，时间什么也没带走。

31.

属于我的，会一直记得。不属于我的，我只能学着若无其事。直到现在才懂得，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。

32.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你，不再等你。

33.

每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后备注改成全名、取消特别关注上线不主动找你、收起你送的东西、删掉你所有的照片、再也不偷偷看你的时候，就是该说再见了。

34.

一个人若在乎你，永远不会嫌弃你，即使你不漂亮、不优秀，不富足，在他心里，你就是完美。一个人若不在乎你，会想方设法躲着你，即使你再温柔，再富有，再深情，在她心里，全都是白费。

35.

曾经有一份真诚的爱情放在我面前，我没有珍惜，等我失去的时候我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此。你的剑在我的咽喉上割下去吧！

36.

爱过后的遗忘？那是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸，一点一点的错开来，也许错开了的东西，我们真应该遗忘了。且行且珍惜。

37.

那些扬言要陪你走完一生的人，总是走到半途就迷路了，别轻易对谁说爱，别轻易对谁付出所有。你要努力要坚强要好好爱自己，最后你会发现，很多人最后的关系，就是没关系。

38.

再多的言语也诉说不出口心里的苦，再多的笑也掩饰不了心里的疼，再多的情话也续写不出你的心，再多的好也抵不过时间磨成的习惯。

39.

当为了某种形式，两个相爱的人被强制性地缚在一起时，所有对爱的向往，对情的渴求，都化为背叛的理由。背叛是为了逃避了这种爱情，逃避了这种爱情所带来的所有关系。

40.

谁不是从一个心地善良的孩子被现实折磨成一个心机深重的疯子，从此开始，你的世界，与我无关，我的世界，你也只配旁观。

41.

其实我知道你会走，从你来我身边的第一天起，我就知道，可是我就是

没忍住去靠近你，控制不住的去对你好，还是幻想了很多以后和你的生活，因为我觉得有些话说出来就是一生一世。

42.

生活总有一些时候，一些地方，不需要我们执着，转身之后就该遗忘，挥手之后就该作别，不属于自己的，再美的都是镜花水月。

43.

好像每次都是这样，没有例外，在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去，所以说，当自己熬过所有的苦的时候，就不那么想和谁在一起了，因为一个人也很好。

44.

不要说你的痛我不懂，抱歉的话我一样说不出口，难忘的曾经是否可以挽留，离开的生活是否真的无忧？思念甜蜜缅怀幸福的相逢，分手的痛你我都在默默承受。

45.

从前我以为牺牲可以成全幸福，这么多年来我才知道我错了，牺牲自己并没有让人得到幸福。因为真正爱着的人，哪怕那个人离开了，另外一个人也不会因此而停止爱他。

46.

一个人的漠然加上另一个人的苦衷，一个人的忠诚加上另一个人的欺骗，一个人的付出加上另一个人的掠夺，一个人的笃信加上另一个人的敷衍。爱情是一个人加上另一个人，可是一加一却不等于二。

47.

这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

48.

闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。我想给你幸福，却走不进你的世界，我想用我的全世界，来换取一张通往你的世界

的入场券，不过，那只不过是我想的一厢情愿而已。

49.

委屈什么，世上又不止你一个人深爱而不得。你不找我，是你不想找我，我不找你，是咬着牙留点自尊。你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。可惜喜欢就像乘法一样，只要一方为零，结果便为零。

50.

能够说出来的，被表达清楚的感情，通常都不是最重要的。你所经历的，无法陈述；你所承担的，无法脱卸；你所珍藏的，无法展示；你所深知的，无法传递，这些才是最重要的。

51.

人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现人活着是一种心情。穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。想想，不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。

52.

当你的瞳孔里那些沉静的优美和痛苦被熊熊火焰焚烧殆尽的时刻，当你亲手毁灭掉你一生中最珍视的那样东西的时刻，当你回想起自己以稀疏平常的语气接受这个重创你人生的邀约的时刻，你有过哪怕一丝后悔吗？

53.

也许所有的初恋都一样，它只是为后来的恋爱做一个序幕而已，可是到后来你才发现，你如果再想爱上一个人，是这样难这样难。

54.

习惯躲在某个无人的角落去舔舐它，就像被划破的伤口一样，好疼，好难过，然后再慢慢地愈合！虽然伤疤还清晰可见，但是再也感觉不到疼痛了。

55.

冷战这种事，就像下了一场暴雨，我没有伞站在你家门口，几度想要敲

门，开口问你能不能暂避。但我没有，然后一直站在雨里。

56.

如果一个人开始怠慢你，请你离开他。不懂得珍惜你的人不要为之不舍，更不必继续付出你的友情或爱情，到头来受伤的是自己他人不会为之难过。

57.

生活中，特别是在恋爱的时候，我们往往都是在感性的时候却理智，在该理智的时候却感情用事。其实，有时我们也要像傻瓜一样去爱，因为只有当爱成了一件简单的事才能持久和深刻。

58.

有时候，在恋情都已经结束了很久以后，我们才渐渐醒悟原来那时候我们爱那个人的方式，错了。然后，我们就忽然很想把那个人找回来，重新再爱一遍。

59.

有人问我你究竟哪里好，这么多年我还忘不了，春风再美也比不上你的笑，没见过你的人不会明了，你是我的鬼迷心窍，只有我自己知道。

60.

一个人，如果没空，那是因为他不想有空，一个人，如果走不开，那是因为不想走开，一个人，对你借口太多，那是因为不想在乎。

61.

其实我也有很多次很多次，梦到同你一起远行，一起爬山涉水，篝火星辰，悠悠万里，遥遥无期，看夕阳，数叶落苍穹四暮，河曲向晚，天明路长，且歌且行，只是这些我都还没舍得告诉你。

62.

我没有了在你手掌画圈的权利，却可以在黑夜偷偷哭着想你，我没有了说爱你的义务，却可以一遍一遍练习着那一年我们怎样遇见。分手快乐，祝你快乐。

63.

你要被人照顾得好好的。你要吃热的饭和菜。你要一觉睡下去没有梦就直接醒来。你要天天手都暖暖的。你要把领口捋紧。你要穿干净的羊毛袜子。你要被人照顾得好好的。

64.

对你的感情就到这里了，没什么好祝愿你的，违心的话说出来，也不够漂亮；就希望你呢，走好你的路，千万千万，不要再来招惹我。

65.

有些事情，我们明知道永远没有结果的，也要去坚持，因为不甘心。有些人，我们明知道爱的，也要去放弃了，因为没有结局。

66.

认识就够了，余生就算了，以前打扰了，以后不会了，有人问我：还喜欢她吗？我笑着摇了摇头，不是不喜欢了，而是别问了。

67.

世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

68.

直觉这个东西还是挺准的，你能察觉到的所有怠慢、轻蔑，你感受到的所有不再喜欢、不再关心，并不是因为敏感，而是切切实实的事实。

69.

每天拿着手机反反复复地刷新好友动态和微信朋友圈，看看别人的想法，别人的心情，别人的幸福。对老公的绝望，对未来的茫然，对家人的压力。

70.

能够遇见你，对我来说是最大的幸福。有了你，我的生活变的无限宽广，有了你，世界变得如此迷人。你是世界，世界是你。我愿意用自己的

心，好好的陪着你，爱着你。陪你到你想去的地方，用心走完我们人生的余下的旅程。

71.

我不再逃避，我会接受一切即使是难过痛苦。我不再强迫自己遗忘，我会告诉自己没事他们都已是过客。那些风花雪夜，我会铭记。然后未来某一天，慢慢写下来，这辈子的故事。

72.

如果真的没在一起，你也别难过，也许他只是在你无聊的时候给了你一些陪伴，在你还没了解自己需要什么的时候给了你一些惊喜，失去的东西，就顺其自然吧，转身的方式有很多，纠缠是最不酷的一种。

73.

相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自己，这叫责任！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮！

74.

过分的迁就一个人，只会让他得意忘形，甚至会让他觉得你对他的好全都是理所当然，时间久了，他就不知道什么叫珍惜什么叫付出。

75.

分手后，我还是认识你，不过是不再去想见你，你过的好，我不会去祝福你，你过的不好，我也是不会嘲笑你，因为我们从此就是陌生的，你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的。

76.

喜欢，静静地思念，静静地回忆，然后敲打着键盘，让心情游走在字里行间。喜欢，静静地怀念，静静地遐想，听着伤感的音乐，品着苦涩的绿茶，触摸着那些莫名的情愫。

77.

现在，你给我听清楚，你走你的阳关道，我走我的独木桥，我们井水不犯河水，你太让我失望了，你再也不用躲着我了，再也不用隐身登录，再也不用对我说的话半响不回了。

78.

每个人的一生中总有那么几个重大的转折点，站在人生的十字路口踌躇犹豫，生怕行差踏错，因为你走出了这一步之后，永远都没有机会知道别的路上有些什么样的风景。

79.

我曾经天真的以为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。

80.

还有件事想问你，是我不成熟还是你太幼稚。是我太懂事还是你太无知，是你太离谱还是我太规矩，是你太叛逆还是我太乖顺。

81.

我离开的时候带了充手机的电线，却忘记了带最重要的插头；你离开的时候带走了你的世界，却忘记了在你世界里最重要的我。

82.

仔细想想，你带给我的都是些什么呢？是因为一点小事就大动干戈的争吵，是前所未有的委屈，是不肯包容一味指责，是不曾给过我的温柔呵护，是一次次的失望和心酸，是折磨，是长大。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/umw8xqysld.html>