

## 适合失眠时发朋友圈的短句子

1.  
恋爱中最心酸的事大概是：对方已经决定跟你分手了，只是还没想好充分的理由，而你却还在计划着两个人下一步。
2.  
真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。
3.  
我怕背叛，我怕谎言，我怕失去，我怕失眠，我怕被丢下，我怕没人陪，我怕爱的人过得不幸福，原来我只是个胆。
4.  
这两天压力大，睡不着，熬夜，又快大姨妈，皮肤很不好，更难过了。
- 5.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。
- 6.我听你的故事失眠整夜。
- 7.寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。
8.  
光阴，悄无声息的前行着，欢笑亦或忧伤终无法挽留它的脚步。一些人，事在记忆中沉淀褪色，也许等到暮然回首时已是沧海桑田。
9.  
原来爱情的世界很大，大的可以装下各种委屈。原来爱情的世界很小，小到多个人就挤到窒息。

10.一如既往孤独相伴，万千纷扰与我何干。

11.有些话，说与不说，都是伤害。

12.

每天吃完早餐，喝杯茶再出门，中午不会犯困，晚上还能睡着，如果喝咖啡，晚上会失眠。

13.

刚睡着没一会，肩膀疼醒了，喝了杯水，听着外面下雨声，更睡不着了。

14.

喜怒哀乐自己扛，酸甜苦辣自己尝；我就是自己的太阳，无需凭借谁的光。

15.

下雨天的时候尽量少说话，多睡觉，情绪低落的时候，尽量少说话，多睡觉，想念一个人的时候，尽量少说话，多睡觉，只有梦到你的时候，我才有，说不尽的话，睡不着的觉，最好你不知道。

16.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。

17.

没受过伤的人，才会嘲笑别人身上的疤；没丢过东西的人，不会知道失去有多痛。

18.花钱就跟睡觉一样容易，挣钱就跟失眠一样艰难。

19.

半夜睡不着觉，突然想起了小时候写作文，总写晴空万里无云，却从未关注过，今天突然看见。

20.你是让我失眠的最佳理由。

21.失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。

22.有一种伤很伤，很伤很伤，伤到右心室，之后便是窒息。

23.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的，不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

24.

不知道为什么自己会这样，难受失眠的睡不着。现在却困得浑身不舒服。

25.

对于我，你的名字永远是我心中最迷人的字眼。但你是否明白，当我呼喊你的名字时，心中燃烧着最炽热最真挚的情感。

26.说不出口的话，换作拥抱给我可好。

27.每一个睡不着的夜晚，似乎都与某个人有关。

28.

失眠的人还做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

29.我们都曾爱过一个人。我们都曾伤过一颗心。

30.

如果我说离别，你的爱会不会多一点，我渐渐模糊消失这世界，如果我说离别，眼泪灌溉心里的火焰，让我死在这失眠。

31.用有限的时间，睡无限的觉。

32.

人生如梦，我失眠；人生如戏，我穿帮；人生如歌，我跑调；人生战场，我走火。

33.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

34.

月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

35.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破裂一地，无法挽回。

36.

人与人之间的很多矛盾都是从傲慢中来的；都觉得自己比别人更高明，比别人更有见识，比别人更正确，于是相互轻视，矛盾也就逐渐生起了。

37.

不论是在哭着思念；还是在笑在着思念；在思念的这个时候；心里都会心无旁骛。

38.心里藏着东西得人，往往都会失眠。

39.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

40.

不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望，切记。

41.

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

42.付出就会有回报，比如一倍的期望换来两倍的失望。

43.

人生最重要的不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。

44.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

45.念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙。

46.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。

47.

再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

48.

或许是白天睡多了，晚上又睡不着了。从一点到四点迷糊中感觉真不愿意醒过来呀因为听到了滴滴答答的下雨声让自己感到孤独。

49.

外面在下雨，大概就睡了两个小时，再也睡不着，这一趟过去也不知道能不能模拟，妈的，这次要是再没过我真的会哭。

50.你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。

51.思念就像河流般，滔滔不绝地流向大海，流向我的心房。

52.

你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。

53.你爱我是一时的口误，我信你是一时的失误。

54.失眠的人都出来好吗？有什么心事我安慰你，肩膀拿去。

55.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

56.和尚们都很潮，由于他们都穿哈伦裤。

57.

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。

58.是否有一种药可以治疗失眠？

59.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

60.拿不起放不下，那就打自己两巴掌。

61.

最近有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

62.总有那么一个人，不管他以前如何对你，你总会找到原谅他的理由。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ijklz8y9wa.html>