

## 入伏问候语

1.  
三伏天养生三宝：小暑大暑，上蒸下煮，三伏养生，三宝入口。补充体力，解热防暑。一宝黄鳝，补中益气；二宝莲藕，营养消暑；三宝绿豆，清热解毒。
2.  
有人问我，我的愿望是什么。我希望做一棵参天大树，在这样的三伏天替你遮挡太阳，为你送来清凉。三伏天注意休息，千万不要中暑哦！
3.  
三伏暑甚，炽热炎炎，树下休闲，凉静自然，熬过旬日，秋意爽延，朋友关心，胜似秋现，有我祝福，你可安眠。
4.  
桑拿天，赤日炎，高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。
5.  
好事我“总”想着你，没事“经”常联系你，凡事“理”所应当让着你，是你的“总经理”。凡事听我的：燥热烦恼咱不理，笑容绽放在夏季。望认真执行！
6.  
大暑大热防冷风，过度吹冷导疾病，此季三伏最热天，天天锻炼体力增。适当补充淡盐水，蔬菜瓜果鱼禽类，阴阳平衡功半倍。养生看饮食，健康常伴你！

7.  
三伏到了，家人给你无微不至的关怀，朋友给你至真至诚的问候，阳光给你极致豪迈的热情，江湖给你至高无上的地位，我，给你福至心灵的祝愿：保重身体！

8.  
初伏饺子，二伏面，末伏大饼卷鸡蛋，夏天三部曲，曲曲都美味，初次相遇，二次相知，三次说出我爱你，夏天恋爱季，从初伏开始，夏天爱情已悄然来临。

9.  
三伏天到了，首先送给你一片荷叶，让它亭亭玉立为你遮阳光；再送你一朵荷花，让它微风摇摆给你送清凉；最后送上一盘凉拌藕片，让它凉凉快快伴你度三伏。

10.  
赏一季的繁花，幽香满天；看日出日落，霞光溢彩；听露珠轻落，柔声细语；望晨曦的曙光，光芒万丈；赏繁星点缀的夜空，明月如画。人生前行的路上，风雨过后是阳光，朋友之间，离别过后，思念渐长。三伏天又到，炙热难消，愿我的祝福给你清凉，伴你安康。

11.  
三伏天，我求观世音菩萨了天夜得到了道符：平安健康；幸福快乐；吉祥如意。统统都送给你，祝福你三伏天里，身体棒棒工作好好事事顺利！

12.  
炎炎夏日，宁静是最美的乐章，快乐是最好的风光。将浮躁全都涤荡，让心情变得清爽，走过悠闲的池塘，轻拂岸边的垂杨，愿你感受一片清凉，自在徜徉！

13.  
三伏天气真够热的，太阳真够大的，气温真够高的，想清凉一会儿真够难的，三伏天气心要保持真够静的，吃的要真够清淡的。三伏天气，注

意防暑才是真的。

14.

三伏到，来支招：充分休息把觉睡，避免着凉要盖被，清洁皮肤勤洗澡，瓜果蔬菜少不了，调节饮食最重要。

15.

初伏时节，阳光渐烈，把心情放到阳光下晒晒，让快乐渗透；把运气放到阳光下晒晒，让霉运远走；把工作放到阳光下晒晒，让成功保留。晒一晒，更精彩。

16.

三伏天气正当时，烦躁焦躁齐拥围。正人君子知你是，莫与它俩玩暧昧。朋友远方祝福你，关起门来把暑退。关门节气不出门，静心安然热自畏。愿你天天都清凉，甜蜜生活还玩味。

17.

三伏天的问候是热烈的，送给你炙热的关怀；三伏天的问候是温馨的，送给你温暖的祝福；三伏天的问候是凉爽的，送给你夏日的清凉。祝福你朋友，健康快乐紧相随。

18.

冬三九，夏三伏，人生的道路是漫漫征途，精诚至，金石开，事业的辉煌不靠苦苦等待，莫迟疑，莫等待，朋友的牵挂总在茫茫人海，祝你生活愉快。

19.

初伏要祝福，一辈子不服输，年轻人要多努力，初伏要祝福，身体壮如虎，中老年要多锻炼，初伏要祝福，健康又如意，朋友祝福你，一切都顺利。

20.

人生愿望：爱人是柔情似水甜如蜜的；同事是和谐相处没有脾气的；朋友是互帮互助不会无理取闹的；三伏天里依然感到凉爽。别想了这些愿

望都送你，愿你清凉过三伏！

21.

三伏天，你们都想着凉快，我就带给你们，你们都想身体健康，我就带给你们，祝你们能愉快度过炎热的节日，天天保持良好的心情。

22.

月亮缺了还圆，天空阴了还蓝，路途崎岖会平坦，叶落还会花烂漫，三伏酷热终有时，初秋到来凉爽天，云淡风轻心高远，生活数你最圆满。祝你快乐！

23.

三伏天，选晴天中午时分，把自己的尿尿在容器中，放太阳下晒热后，用尿往患过冻疮处反复涂抹，不要立即洗去，让它自然干，连涂三天即可防冻疮。

24.

三伏天，太阳拽，快到户外晒一晒。健康肤色给你晒出来，汗水桑拿给你蒸出来，霉运怕光它不敢来，健康快乐一起来，真心话儿蹦出来，艳阳高照是你未来！

25.

一年四季到大暑，年中最热是三伏；莫道天热日子苦，意志千万别屈服；常言夏练在三伏，愿你能够得鼓舞，赢得人生真幸福。

26.

三伏天，要开颜，烦心事，莫挂念，防暑气，靠自己，多喝水，多排汗，要记得，补点盐，有活力，身体健，安稳稳，过伏天。

27.

三伏天注定，养生靠自己！全天多喝水，入食少吃酒；清晨多散步，白天少宅家；屋子多透透风，没事少吹空调；心静自然凉，心态好才是真好！

28.

最热不过三伏天，三伏送你三降服：一降服高温，处处享清凉；二降服烦恼，苦脸变笑脸；三降服情谊，牵挂心中系。问候“三”言两语，愿你一生幸“伏”！

29.

伏天到来，避免暴晒，劳逸结合，多吃蔬菜，油腻辛辣，最好拜拜，茶水常喝，放松心态，睡眠充足，烦躁要戒，防暑药物，随身携带，健康度伏，欢乐常在！

30.

一毛钱挡不住三伏的高温，一毛钱换不来沁人的微风，一毛钱要不到清爽的雨水，但是一毛钱可以传送我对你的祝福，愿这条祝福能让你三伏天好心情！

31.

三伏闷热湿气大，流行疾病易诱发，游泳太极加旅游，适当运动体质佳，日常饮食多甘凉，酸性食物加西瓜，补气去火有良品，牛奶瓜果和蔬菜。祝您度过清凉三伏，心情愉快！

32.

热在三伏天气火辣，头晕目眩心绪烦乱，调节身体饮食重要，菠萝西瓜酸性为上，消暑蔬果多选性凉，大补鸭肉上佳良方，辛辣食物注意适量，温热类别少吃为好，愿大家三伏保持心情顺畅，开心冰爽！

33.

三伏天气到，朋友别急躁，气温还是高，防暑不可少，天气无常变，雨具带身边，多吃蔬菜多喝水，清凉度过三伏天。

34.

三伏天，送你一副对联，两幅画卷，三伏龙虎，四富五车，五福临门！三伏天多注意健康饮食，加强体育锻炼，祝你身体强健，财源滚滚来，幸福天天见！

35.

蝉从初伏噪，祝福忙送到。初伏匆匆来到，气温又升高，如此之时，身体要注意好。清凉惬意也送到，愿你在这初伏的天气里，心情依然如往昔般美好。

36.

三伏养生歌一曲：高温不要户外去，以防中暑晒暴皮，早睡早起要牢记，精神充足有底气，饭菜清淡少饮酒，不时盐水漱漱口，喝水要喝白开水，根据体质饮食补，常记降温和防暑。

37.

三伏烈日头顶悬，此时养生很关键。慎食油腻少甜食，晨起黄昏多锻炼。补气勿食生冷脆，上火要忌酸辣咸。冬病夏治有讲究，热敷可治关节炎。中医西医都不用，快乐养生过夏天。

38.

小暑来到正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你作主！

39.

三伏天五类人当心“情绪中暑”：长期处于紧张压力下的人，不善与人沟通者，心理承受力脆弱者，争强好胜者，患高血压、糖尿病、哮喘、厌食症等疾病的人。

40.

最使人疲惫的不是道路的遥远，而是心灵的苦闷，三伏的炙热。虽然人生总是苦闷无常，但是成功的道路上还有友谊随之前行。朋友就是雨中的伞，不会再让人生凄惨，用凉爽幻作祝福，让你的三伏天不再酷暑难挡。

41.

三九最冷，三伏最热，酷热天气送你“三征服”，一是征服高温，二是征服凉爽，三是征服快乐。祝你吉祥三伏，三生有幸，幸福无比！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/axi3wh1hg9.html>