

## 形容睡不着的短句子

- 1.后来日记撕了，酒杯也砸了，没有完结的故事也算了。
- 2.我们都是活着的木偶，偶尔，也有自己的思想。
3.  
什么都做不到，哪怕说要早睡睡了结果半夜醒来睡不着接着就熬到了天亮。
4.  
每次睡不着这个姿势一下入睡！孕期那时候用不了这个姿势。超级难受的。
5.  
睡不着的夜晚听到了窗外开始下大雨的声音，喜欢下雨，总觉得下雨的时候心是滚烫滚烫的。
6.  
有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。
7.  
失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。
- 8.生命中有很多事情足以把你打倒，但真正打倒你的是自己的心态。
- 9.

玩手机睡着了，半夜醒来被子没盖，鞋没脱，手机也掉到了地上，之前一直很热闹的寝室黑漆漆的，从未有过的孤独感就涌上来了，再也睡不着，想着明天的早班，赶紧睡觉吧，可能成长就是这个样子的吧。

10.

天气预报连续几天持续降温，然后这个时间点却被热醒了，外面正下雨，到处湿漉漉的，一旦半夜醒来就睡不着了。

11.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

12.

我没参与你的过去，却也没来得及到达你的未来，然后我停住了，你走远了。

13.

半夜睡不着，不知道是孕晚期的症状还是心里烦。有些东西一点就着，真可怕！希望一次就给烧尽以后再也没有。

14.直到现在还睡不着的孕妇。可能因为晚上喝了一杯奶茶。

15.

孕晚期失眠是不是普遍现象？如果是的话，我就放心大胆熬了啊，实在是睡不着呢。

16.

阳光放了刚好的温度，拨下柔软的苏涩带着你的笑融洽进阳光原来的味道。

17.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。

18.我不知道是不是晚上睡觉。听外面的雨，那不是一个好日子。

19.很多人闯入你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

20.

听着雨，我无法入睡。似乎好久没有下雨了。我希望这场雨能消除所有的阴霾，并带来一些好消息。

21. 饿的睡不着，找东西吃，只有花生，我吃了一把花生。

22.

又是这样半天睡不着，睡着了半夜又醒了。然后又睡不着。这就是为什么？好想睡觉然后一觉睡到中午。

23. 如果我把我的手放在背后，你愿不愿意，牵着我一起走？

24.

不知道这是第几个凌晨三点还不睡的的夜晚，明明很瞌睡，却怎么也睡不着。

25. 最近不懂为什么，老是睡觉睡到一半就醒了，大半夜的。

26. 感情，是用来维持的，不是用来考验的。

27. 一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

28.

最怕在我已经做好了独自前行的准备时，远方又寄来一抹握不住的温柔。

29.

难道是年纪大了，竟然会睡到半夜醒来，然后再也睡不着了，这是为什么。

30.

不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明媚，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。

31.

西南与西北的距离，我想已经无法再用天涯与海角来形容了，那是一道无法丈量的鸿沟，注定了我们越来越陌生。

32.是不是因为下雨了，今夜迟迟睡不着。

33.只有阳光懂得向日葵的孤独，你懂不懂我的悲伤。

34.

有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。

35.下雨了，思念在泛滥，不是睡不着，是根本不想睡。

36.

躺床上要2个小时了，翻来覆去的睡不着，对孕晚期的人来说睡着真是奢侈，能睡得香就更是不可想了。

37.

你和他的距离是怎样一步步拉远的，大概是孕期晚上翻来覆去的睡不着，难受到哭，他却不理解，没有安慰，只有不耐烦的控诉睡不着你哭什么。

38.

即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。

39.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼，宇宙还没有大，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

40.当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。

41.听着外面的雨声，想着未来的生活，我不能果断地睡觉，担心！

42.

多么希望，时间停住它的脚步，让我们重温过去；多么希望，还能与你在一起，共叙你我之友情。

43.

忘关窗户，窗外下雨，一早在滴答滴答声中醒来睡不着，想起了一些事。

44.

大半夜失眠睡不着，不仅让人头秃，还让人心情抑郁，今日烦躁指数，一百颗。

45.

醒来最尴尬的两个时间段，一个是半夜2点再也睡不着，一个是午睡到4到5点发现世界好安静！还腰痛。

46.

我深夜睡觉，半夜醒来无法入睡。外面的雨声打动了它。我很好，我一直在努力过上美好的生活。

47.怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。

48.

孕晚期耻骨疼的睡不着，连翻身现在都做不到，当妈妈太辛苦了，简直疼的怀疑人生。

49.半夜醒来企图睡觉眼睛痛，闭上眼又睡不着不想颠倒生物钟。

50.

幸福的爱情都是一种模样，而不幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

51.

如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的理由，梦也不会夜里落下思念的疼痛。

52.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人。然后，不得不用尽一生来遗忘。

53.

每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

54.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

55.

听着外面雨声滴答滴答的打在屋檐上，透过窗户只能看到黑漆漆的天空，脑子里面怎么想起宁静这个词了，好安逸啊，不过还是很生气。

56.还有谁在家时候晚上睡觉早，半夜2点多醒来睡不着。

57.失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

58.焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

59.

其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

60.

如果我们之间是一场赌局，那一开始我就输得彻底，还要装着不在乎结局。

61.

太重感情的人，很喜欢笑，也喜欢听一些悲伤的歌，一段歌词，就可以触动心里最柔软的地方，然后，暗自伤怀。

62.这一辈子，我会发誓都对你很诚实。

63.

我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。时间冲淡了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

64.

感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。

65.一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。

66.我们走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。

67.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

68.

孕期真的是女人最艰难的日子，各个阶段有各种难受，这又开始肋骨疼，腰疼腰胀的睡不着瞌睡。

69.最伤心的事情就是，看着你的离去，我却无能为力。

70.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

71.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。

72.

我心疼我的过去、厌倦我的现在、担心我的未来、沉默是我唯一的动态。

73.

人生没有绝对的公平，但是相对还是公平的。放在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受更多。

74.

感觉好像得了孕期抑郁症，半夜莫名就开哭，睡不着。我也是不理解为什么我难受。就是睡不着，睡不着。

75.我站在属于我的那个角落、回头看见了普罗旺斯的那一片花海。

76.付出就会有回报，比如一倍的奢望，换两倍的失望。

77.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

78.有些人，留与不留，都是离开。

79.我只有一份爱，要么不付出，要付出，就是全部。

80.你哭了，眼泪是你自己的。你痛了，没有人能体会到。

81.

下雨天的时候尽量少说话，多睡觉，情绪低落的时候，尽量少说话，多睡觉，想念一个人的时候，尽量少说话，多睡觉，只有梦到你的时候，我才有，说不尽的话，睡不着的觉，最好你不知道。

82.大半夜2点醒来，怎么也睡不着，这是要闹哪样。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/u3pb8gpfec.html>