

入伏句子

1.
冬三九，夏三伏，人生的道路是漫漫征途，精诚至，金石开，事业的辉煌不靠苦苦等待，莫迟疑，莫等待，朋友的牵挂总在茫茫人海，祝你生活愉快。
2.
三伏天，送祝福。亲情上浮，爱情征服，友情舒服。工作轻松老婆爱抚，事业兴旺临门是福，人生辉煌令人羡慕！祝你身体健康万事如意，合家欢乐幸福一生，快快乐乐过三伏！
3.
三伏天气真够热的，太阳真够大的，气温真够高的，想清凉一会儿真够难的，三伏天气心要保持真够静的，吃的要真够清淡的。三伏天气，注意防暑才是真的。
4.
天将降大福于你，必先烤其筋骨，烫其皮肉，煎其五脏，蒸其六腑，晒其肌肤，发体内之汗，去郁结之气，然后神清气爽，乾坤朗朗，祥瑞方显。小暑快乐！
5.
一岁难过关，唯有三伏天。养生很重要，防暑是关键。男食竹笋菜，清心似神仙。女饮玫瑰茶，调经驻容颜。早起和午睡，身体康又健。祝您夏日愉快！
6.
我来做你的湿毛巾，擦去你额头的汗水。我来做你的防晒霜，防止紫外线让你变成小黑炭！三伏天，有事没事叫我哦！

7.
一只秋老虎，三伏之后出；早晚不拦路，叫嚣在正午；适当着衣物，蔬菜好进补；薄被要盖腹，睡前关窗户；友贫无常物，温情祝福为君来解暑！
8.
三伏天，以阳光为伴，当一回晒客，晒晒工作，保你节节高；晒晒运气，保你好运绕；晒晒烦恼，保你烦恼跑；晒晒自己，保你一切好。
9.
三伏天，为降温，寻寻觅觅。吃西瓜，吹风扇，没啥感觉。嚼冰块，吹空调，有点凉快。进冰窟，逛冰河，牙齿打颤。还嫌不够，找个巅峰往下跳，绝对冰！
10.
三伏天要注意防暑哦，为测试预防中暑，特发测暑表一份：夏雨阵阵消暑，多喝清茶降燥，预防虫蚊子叮咬，心境乐观逍遥，身体力口强锻炼，京尤能度过酷暑。如果您能不停顿阅读并理解，那么恭喜你中暑了！
11.
三伏天，以阳光为伴，当一回“晒客”，晒晒工作，保你节节高；晒晒运气，保你好运绕；晒晒烦恼，保你烦恼跑；晒晒自己，保你一切好。
12.
三伏天，选晴天中午时分，把自己的尿尿在容器中，放太阳下晒热后，用尿往患过冻疮处反复涂抹，不要立即洗去，让它自然干，连涂三天即可防冻疮。
13.
三伏闷热湿气大，流行疾病易诱发，游泳太极加旅游，适当运动体质佳，日常饮食多甘凉，酸性食物加西瓜，补气去火有良品，牛奶瓜果和蔬菜。祝您度过清凉三伏，心情愉快！
- 14.

三伏天里，恭喜您被选中免费参加，删三负得三福的活动，为您删去生活的负担，工作的压力，天气的烦闷。获得我真挚的祝福，家庭的幸福，生活的祥福！

15.

天气越来越热了，送你一些解暑佳品：葡萄香蕉红苹果，祝你想念有结果；萝卜黄瓜大白菜，愿你天天惹人爱；可乐清茶白开水，望你夜夜都好睡！

16.

初伏饺子，二伏面，末伏大饼卷鸡蛋，夏天三部曲，曲曲都美味，初次相遇，二次相知，三次说出我爱你，夏天恋爱季，从初伏开始，夏天爱情已悄然来临。

17.

三伏的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天！

18.

小河流清悠悠，要你忘掉所有忧和愁。三伏天气风扇吹，愿你此刻笑微微。生活忙、工作累，一杯清茶解解惫。天气晴、人有情，愿你此刻好心情！

19.

三伏送你四个字，吃苦耐劳。多吃苦味的东西，清热消暑，醒脑提神，增进食欲。多运动，多出汗，多喝水，促进血液循环，排毒养颜。吃苦耐劳，打倒三伏！

20.

三伏到了，家人给你无微不至的关怀，朋友给你至真至诚的问候，阳光给你极致豪迈的热情，江湖给你至高无上的地位，我，给你福至心灵的祝愿：保重身体！

21.

三伏天里，送你“三消”：一消停自在、二消暑爽快、三消愁愉快。再送你“三笑”：一笑解百忧、二笑精神抖、三笑青春留。祝福你爽爽爽乐乐乐。

22.

三伏天，为降温，寻寻觅觅，热的难受怎么办？我为你支招吧！吃西瓜，吹风扇，怎么？没啥感觉。嚼冰块，吹空调，凉快点了吧？怎么？还嫌不够呀！进冰窟，逛冰河，牙齿打颤。怎么？还嫌不够爽吗？嘿嘿，找个巅峰往下跳，绝对冰！呵呵，祝夏季清爽！

23.

三伏天，户外烈日惹人烦，只恨未在寒九天，心情急躁火气旺，期待信息把火降，信息传递震手机，信息带来阵心雨，心凉气爽如沐风，遂把信息转给你，也让你来沐沐风。

24.

三伏天注定，养生靠自己！全天多喝水，入食少吃酒；清晨多散步，白天少宅家；屋子多透透风，没事少吹空调；心静自然凉，心态好才是真好！

25.

初伏不是夏天开初，初伏开始炎热酷暑；身体照顾不可疏忽，勿顶烈日谨防中暑；水果蔬菜多有益处，绿茶西瓜多吃防暑。月初伏之日，愿你健康快乐时时！

26.

热在三伏天气火辣，头晕目眩心绪烦乱，调节身体饮食重要，菠萝西瓜酸性为上，消暑蔬果多选性凉，大补鸭肉上佳良方，辛辣食物注意适量，温热类别少吃为好，愿大家三伏保持心情顺畅，开心冰爽！

27.

炎炎夏日，宁静是最美的乐章，快乐是最好的风光。将浮躁全都涤荡，让心情变得清爽，走过悠闲的池塘，轻拂岸边的垂杨，愿你感受一片清

凉，自在徜徉！

28.

好事我“总”想着你，没事“经”常联系你，凡事“理”所应当让着你，是你的“总经理”。凡事听我的：燥热烦恼咱不理，笑容绽放在夏季。望认真执行！

29.

收集了春日的冰水、夏日的荷叶、秋日的凉风、冬日的梅花，以思念之火慢慢煎熬，做出一份冰爽之茶，在小暑这天送给你，望能为你驱赶夏日的疲劳！

30.

三伏烈日头顶悬，此时养生很关键。慎食油腻少甜食，晨起黄昏多锻炼。补气勿食生冷脆，上火要忌酸辣咸。冬病夏治有讲究，热敷可治关节炎。中医西医都不用，快乐养生过夏天。

31.

三伏天养生三宝：一宝黄鳝，补中益气；二宝莲藕，营养消暑；三宝绿豆，清热解毒。三宝入口，三伏养生。注意防暑解热。

32.

初伏时节阳光烈，幸福晒晒福来到。晒晒你的“龙袍”，好运没跑；晒晒你的心情，快乐围绕；晒晒你的照片，青春不老；晒晒咱俩的友情，联系莫少。

33.

一毛钱挡不住三伏的高温，一毛钱换不来沁人的微风，一毛钱要不到清爽的雨水，但是一毛钱可以传送我对你的祝福，愿这条祝福能让你三伏天好心情！

34.

三伏养生歌一曲：高温不要户外去，以防中暑晒暴皮，早睡早起要牢记，精神充足有底气，饭菜清淡少饮酒，不时盐水漱漱口，喝水要喝白开

水，根据体质饮食补，常记降温和防暑。

35.

一生一世，你我二人保持三伏天激情四季不变，无沦浪迹五湖，泛舟六海，还是七夕看鹊桥会，都巴不得成为神仙眷侣常相厮守，必定幸福年年！

36.

三伏天悄悄的来到了，你知道我在想你吗？你感动热了，那是我思念的泪水。我愿用泪水为你送去一片清凉。我爱的人，你一定要幸福？祝你在三伏天里热情似火，永远充满干劲。

37.

阳光烈了一点，天气热了一点，汗水多了一点，心情躁了一点，不如从容一点，看得淡然一点，过得快乐一点，走得自在一点，愿你幸福不止一点点！

38.

三伏天气到，朋友别急躁，气温还是高，防暑不可少，天气无常变，雨具带身边，多吃蔬菜多喝水，清凉度过三伏天。

39.

三伏天气热，日子不好过，烦恼不去想，防暑不能忘，朋友有关心，送你三个“伏”：家庭很幸“伏”，时时有祝“伏”，天天享清“伏”。

40.

三伏天，太阳拽，快到户外晒一晒。健康肤色给你晒出来，汗水桑拿给你蒸出来，霉运怕光它不敢来，健康快乐一起来，真心话儿蹦出来，艳阳高照是你未来！

41.

鲜花是我的问候，雨水是我的牵挂，你是我最真挚的朋友。在炎热的三伏天，祝福来解暑，给你冰欺凌般的愿望，愿你清清凉凉度三伏。

42.

我来做你的电风扇，吹走三伏的高温。我来做你的电蚊拍，电死咬你的蚊子。我来做你的湿毛巾，擦去你额头的汗水。我来做你的防晒霜，防止紫外线让你变成小黑炭！三伏天，有事没事叫我哦！

43.

三伏天送你一个幸福魔方。一面浮云，一面阴凉，祝你远离高温，降服烦恼。一面是风，一面是雨，祝你要风得风，要雨得雨。一面牵挂，一面思念，祝你天天开心，时时惬意。

44.

初伏要祝福，一辈子不服输，年轻人要多努力，初伏要祝福，身体壮如虎，中老年要多锻炼，初伏要祝福，健康又如意，朋友祝福你，一切都顺利。

45.

大暑大热防冷风，过度吹冷导疾病，此季三伏最热天，天天锻炼体力增。适当补充淡盐水，蔬菜瓜果鱼禽类，阴阳平衡功半倍。养生看饮食，健康常伴你！

46.

三伏烈日头顶悬，此时养生很关键。慎食油腻少甜食，晨起黄昏多锻炼。补气勿食生冷脆，上火要忌酸辣咸。冬病夏治有讲究，热敷可治关节炎。

47.

如果您能不停顿阅读并理解，那么恭喜你中暑了！我来做你的电风扇，吹走三伏的高温。我来做你的电蚊拍，电死咬你的蚊子。

48.

三伏暑甚，炽热炎炎，树下休闲，凉静自然，熬过旬日，秋意爽延，朋友关心，胜似秋现，有我祝福，你可安眠。

49.

三伏天来到，汗滴如雨下，不想汗沾身，把门快来关，电扇空调开，西瓜手中拿，凉爽又解渴，潇洒好日子，关门节大乐，全家齐开怀！

50.

最热不过三伏天，三伏送你三降服：一降服高温，处处享清凉；二降服烦恼，苦脸变笑脸；三降服情谊，牵挂心中系。问候“三”言两语，愿你一生幸“伏”！

51.

冬有三九夏有三伏，你有问候我有祝福：工作顺利事业坦途，生活轻松悠闲无数，子孝妻贤家庭和睦，清凉永随开心永固，无烦无忧永远幸福。愿你三伏快乐！

52.

三伏天，我求观世音菩萨了天夜得到了道符：平安健康；幸福快乐；吉祥如意。统统都送给你，祝福你三伏天里，身体棒棒、工作好好、事事顺利！

53.

三伏到来，避免暴晒，劳逸结合，多吃蔬菜，油腻辛辣，最好拜拜，茶水常喝，放松心态，睡眠充足，烦怒要戒，防暑药物，随身携带，健康度伏，欢乐常在！

54.

一年四季到大暑；一年之中最热是三伏；莫道天热日子苦；意志千万别屈服；常言夏练在三伏；愿你能够得鼓舞；赢得人生真幸福。

55.

三九最冷，三伏最热，酷热天气送你“三征服”，一是征服高温，二是征服凉爽，三是征服快乐。祝你吉祥三伏，三生有幸，幸福无比！

56.

三伏到，手机闹，谁的祝福呱呱叫，天气燥，把茶倒，碳酸饮料咕咕闹，烈日照，温度高，出门要戴遮阳帽，冷水澡，吹空调，温度骤降易感

冒，朋友好，祝福妙，转发祝福三伏消。

57.

赏一季的繁花，幽香满天；看日出日落，霞光溢彩；听露珠轻落，柔声细语；望晨曦的曙光，光芒万丈；赏繁星点缀的夜空，明月如画。人生前行的路上，风雨过后是阳光，朋友之间，离别过后，思念渐长。三伏天又到，炙热难消，愿我的祝福给你清凉，伴你安康。

58.

三伏养生吃三宝，解热防暑体力好。味美黄鳝是首宝，补中益气有奇效；消暑莲藕是二宝，补养脾胃防三高；绿豆芽菜是三宝，清热解毒清凉绕。

59.

小暑来正三伏，三伏天热要注意：户外避开太阳走，清晨晚间多运动；夏日炎炎水多喝，不可撑坏脾和胃；睡眠充足心情好，衣物多多翻洗晒。

60.

三伏到，三福耀：一福无烦无恼乐不住，二福财源广进不胜数，三福生活永步幸福路。祝：伏天快乐！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3a7wm977bx.html>