

失恋后的伤感心情

1.
谈恋爱还没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你的怨气那么重、悲伤那么多，这都是天真的代价。
2.
活着就为了幸福，而幸福，是我们的追求，我们崇尚这样的生活，在人生的旅途上我们寻找着，追逐着。向往着，挣扎着，然而幸福其实就在我们身边。
3.
每个人心底都有那么一个人，不是恋人，也成不了朋友。曾悄无声息地喜欢过，时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯地想起，然后希望你一切都好。
4.
就让我回到，遇见你之前的生活，提不上好过也不算快活，但想起来又好像不错，至少不会因为你难过。
5.
不想说其他，只感谢在我的生命中遇到，这么美好的你，我从未远离。只要你在，我便永远都在。无论是70岁，80岁，还是90，100岁，陪你一起笑看风云，慢慢变老。
6.
与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。
- 7.

我曾为你遍体鳞伤，为你歇斯底里，可我不怪你。是我自己像傻子一样把捧出来，你才有机会一刀一刀捅上去。如今我把心包裹起来，挥挥手向你道别，再见，我要离开了。

8.
这么多年，我看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可是真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱。

9.
有些人，有些事，过去的就让它过去，偶尔想想就好。想一想，哭一哭，日子久了就没事了。谁都是这么过来的，时间可以抚平一切悲伤苦楚。总有一天你会淡忘，提到过去，心里不再兵荒马乱。

10.
一斗米养个恩人，一石米养个仇人！有些人习惯了得到，便忘记了感恩，不是每个人都懂“良心”两个字！

11.
这些走了你的人，无论那时候是出自于是什么原因回身离开，或许曾踌躇过迟疑过挣脱舍不得过，但最少在他决策要走的哪个一瞬间，他感觉没，他会过得更强。

12.
我不戴紧箍，救不了她；戴了紧箍，爱不了她。现实中有人说爱你一万年，可是两年后就分开了，十多年后幡然。一万年太久，只争朝夕，也许我们都应该面对现实。

13.
神秘感也是爱情保鲜的重要保证。哪怕再亲密，也不要让你的爱人看透你。那会让对方感到无聊透顶。

14.
不想活在记忆里，那个阴暗的角落，总有什么在悄悄咬噬本已受伤的神

经，多少了脆弱的弦就这么断了，就这么硬生生的扯了痛感，却也只能一个人低低的哀嚎，不想让人知道，那个曾经把你捧在手心的人更不会知道，因为是他把你扔在了绝情的悬崖下。

15.

难懂的是感情，残忍的是现实。是谁，糊弄了眼睛，欺骗了信任，把伤痛付与我们？是谁，虏得了真心，赢得了包容，却把美梦撕得粉碎？又是谁的欺骗，伤痛了心，冰冷了情，把悲伤涂在了心？还是谁，让我们心如死灰，默默忧伤？

16.

只想爱你，好想每天睁开眼睛就能看到你，只想爱你，当我和你走在一起就已经决定。爱情就是不需要彼此的解释，不需要多言，不需要废话，不需要张扬，都会心心相印的。那是一种最温柔、最惬意、最畅快、最美好的意境。

17.

有时候和身边现有的人保持现有的关系挺好，不要奢求更近一步的发展，可能你向前走这一步的瞬间，你们之前的关系已经陷入了万劫不复的深渊。

18.

你想超越别人，想与他人与众不同，想站在聚光灯下收获鲜花和掌声，那你就拼命努力，让自己有资本、有底气赢得成功。

19.

生的伟大，死得凄凉，能牵手的时候，请别肩并肩，能拥抱的时候，请别手牵手，能相爱的时候，请别说分开，一生就这么短暂而已。

20.

人生短不是没有忧伤，是我们学会了坚强，不是没有挫折，是我们学会了面对。每一场经历都是生活的积累，每一次坎坷都是生命的历练。

21.

不如意时，不要自卑，记得自己只是平凡人。被忽略时，不要伤心，每个人都有自己生活方式，谁都不可能一直保护你。

22.

随着年轻的增长，我们在慢慢的长大，但是，我发现，年龄越大，事情就越多，我们身上的责任就越重，我好像失去了童年那种幸福的时光，我真的好想好想好想对世界说一句：我不想长大，我真的不想长大。

23.

你看，世人多奇怪。喜欢的人得不到，得到了不珍惜，在一起时怀疑，失去了怀念，怀念的想相见，相见的又恨晚。终其一生，满是遗憾。

24.

苍天，赋予了生命，但却不能给予重生的机会，于是，曾经的爱，曾经的人，就这样从自己的生活中离去，愿来捍卫的爱情竟是如此经不起磨练，是上苍在捉弄情感？还是人性的善变与虚伪？

25.

真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。

26.

年少的时候，不能够遇见太过耀眼的人。我是很不幸的，因为我在那么小的时候就遇见了你。可是我却不懂得如何去抓住你，于是在你走后，我只能够眷恋着你曾给我带来的快乐，而其他人再也无法走进我的心里！

27.

假如爱有天意，不怕硝烟的弥漫；假如爱有天意，不怕风雨的袭击；假如爱有天意，我们还要相遇；假如爱有天意，我不会错过你。

28.

世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的

两个人，变得很远，甚至比以前更远。

29.

有一种爱，对方白白爱你一场，你也白白爱了一场；完事之后，被爱者却比施爱者更难受。这就叫无辜的爱情。

30.

愿有人待你如初，疼你入骨，从此深情不被辜负。敬你一杯酒，愿你有诗，有梦，有坦荡荡的远方，我干杯，你随意。

31.

有的爱情，活在手机里。有的爱情，活在心里。但是最让你踏实的爱情，还是需要那个人活在你的身边。爱是动词，行动才是最好的证明。

32.

宁可单身也不想随便谈感情了，因为我不想当我遇见更好的人的时候，我已经把最好的自己用完了。

33.

你将相思丝织成网，想网着那一滴摇摇欲坠的眼泪，却无耐你的琴音早已缘落尘埃，眼泪溅落在地上摔成泪瓣。

34.

是不是只有委屈自己做不愿意的事情，才能让身边的人感到开心，他们开心我也就开心。可是我真的不想委屈自己。

35.

恋爱还没有离开，日子是高枕而卧的；最痛楚的，也不外是测验和测验。其时以为很大压力，厥后回望，不外是何等的巨大。

36.

离开的不会再回来，回来的不再完美，没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜，多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，然后泪如泉涌。才发现你曾亏欠我太多。

37.

多想有一个人，就算把命丢了也不会把我丢了。我不需要那个人有多完美，我只需要那个人能让我感觉到，我就是唯一。

38.

情之为伤，苦了多少人，煞了多少忆，情之为悲，冷了多少清，落了多少思，纵使飞蛾扑火却依然义无反顾，只观情，伤人伤己，却是一生无法割断，落一笔长相思，挥洒多少痴情泪，饮一杯浊酒，品了多少世间情！如你是我的莲花，那么今生让我为你守一世长情。

39.

你可以一无所有，但绝不能是一无是处。任何一颗心灵的成熟，都必须经过寂寞的洗礼和孤独的磨炼。

40.

没有人会喜欢孤独，只是比起失望，随欲，以及冷热纵横交替后的纵横来说，孤独会让人更踏实。

41.

荏苒青葱少年华发，豆蔻失落，握杯的指是寂寞的，而多年前的那场天涯初雪，穿透岁月的寒凉，埋藏在一粒粒相思的红豆里，那些悲鸣怨秋的鹧鸪，用深沉的感触，与诗章词句里的意境共鸣，与流露而出的悲阙共眠花下，与青碑下不老的年华，共赏佳句。

42.

沉默不是简单地指一味不说话，沉不住所的人容易失败，适时的沉默是一种智慧一种技巧一种优势在握的心态。

43.

上你只是一时，忘掉你需要一生。不管你是否还记得我，在你心里，永远有一滴我为爱你而流下的泪水，永远永远在那。

44.

你一定不知道，在我决定离开之前，纠结了很久，来来回回想着那些曾

经，然后又拼命把自己从过去的回忆中，拉回到现实，反反复复，才渐渐明白，回不去的都是往事，分开的都是故事。

45.

闭眼，那一滴泪，带着一份执着，一份等待，一份决然，一份勇气落了下来。转身，留下一道萧索的身影徘徊。

46.

放不下的意思大概就是，即使我身边出现了别的人，甚至更好的人，我还是忍不住想起你，想起你牵我手时的感觉，想起你呼吸的味道，想起我们最后的那个拥抱。原来放不下就是自己的一厢情愿。

47.

我对你来说，只不过是众多朋友中的一个而已，时而想起时而忘记。可你对我来说就是整个世界，好的坏的，主要是你的，我都接受，起码证明有那么一刻我是在你眼里的！

48.

在生命的岁首年终，忧愁欢乐、争吵和好、冷战甜蜜，都是你们的故事。相互扶持着演绎真情，原来一辈子也是快得白驹一逝。

49.

机场的骚乱一会儿就停止了，这里的人都是有着自己的方向的，匆匆地起飞，匆匆地下降，带走别人的故事，留下自己的回忆。

50.

当春天来临时，白天的时光越来越长，我害怕。当夏至一过来临时，白天的时光越来越短时，黑夜早早来到，我害怕。

51.

当你认真谈过一段感情，最后却分手了，后来你会很难再去喜欢别人，你不想花时间也不想去了解。

52.

我知道会有那么一天，我不会再这样想你，那时候我是真的放下了，也真的不在乎了，可这段时间有多长，我却不知道。

53.

不把所有的东西丢掉，就不知道什么东西你最需要。不把所有的事情忘掉，就不明白什么事情你最忘不了。

54.

有时候，我真的以为我好了，只是下一秒撞击过来的情绪又将我打回现实。一下一下，软刀子割肉，刚开始只是疼，后来是什么，我也说出来了。哽咽在喉，无法描述。

55.

你是我生命中最美的夏天，也是我难以回去的昨天。这世界有时候就是这样，你善良，别人都来占你便宜。

56.

每个人都想苦了有人疼，久了有人忆，远了有人牵。但现实告诉我们，生活，要自己忙。苦累，要自己扛。

57.

明明自己心里有很多话要说，却不知道怎样表达。有时候很低落，觉得自己其实一无所有，仿佛被世界抛弃。明明自己身边有很多朋友，却依然觉得孤单。

58.

若是真的爱过，我会删掉他。再留着，我会心痛，会难过。但是，我不知道，留在心里的印记是不是也能这么简单的删掉。若我是真的爱过，我不会舍得删掉他，只因我爱得太深。我依然想知道他的一切，即使已再与我无关。希望以后，我不要经历这样的选择。

59.

这一生好漫长，有些人错过了，让我们明白爱和拥有是两件事，适不适合比喜不喜欢更重要，或许一切最好的安排，就是后来我们没有在一起

，很久很久以前，还好遇见你，也算拥有过，陪伴我度过的美好时光。

60.

我终于熬过那段，看谁都像你，看什么都想你，听的歌全是关于你的日子，很庆幸，我终于可以顺利得，不问归期，不再联系，不用等你。

61.

爱吃醋的人不再吃醋了，不是他大度了，而是他对你彻底失望了，一个爱对你唠叨的人闭嘴了，一定是他对你不再抱有希望了，一个常对你主动的人安静了，一定是心寒了。

62.

比起激烈的争吵，无所谓的态度更可怕，面对无所谓，再勇敢的人也会退缩，再暖心的人也会心凉，大家都懂，只有不在乎了才会无所谓，不被重视的人连争辩的资格都没了。

63.

每次的遇见，总是泪流满面，选择了理智却迷失了情感；无数失眠的夜晚，强迫回忆共处的画面，失去你的人生，从此荒芜一片。

64.

原以为不会改变，眼泪却已在脸颊上干枯，直至失去知觉，我的心才挣脱了爱，跟随着夕阳埋进了海洋。

65.

她的出现，使我不致于陷入一个悲剧里，或许当她出现时，就已经注定了我们之间的结局，那余下的日子，只不过是苟延残喘而已，该失去的最终都会失去。

66.

心情不好就少听悲伤的歌，饿了就自己找吃的，怕黑就开灯，想要的就自己赚钱买，即使生活给了你百般阻挠，也没必要用矫情放大自己的不容易。

67.

一合一分话别甚苦，一喜一泣黯然神伤，一拥一吻残留余温，一笑一哭此情长流。两人两心同相知，天涯海角共此时，月有阴晴圆缺日，但愿此情无绝期！

68.

人生，很多的东西，在一边形成的同时，也同时在一边消失。或许，岁月的轮回里，我们伤心悲凉的经过了流年，而，一直转动着的未了情缘，就算我们将青春燃烧殆尽，再回首红尘，却还是渡不过落花满地的寂寞。

69.

你和他最终还是分手了，因为距离，也是因为外面的世界太精彩。你学着泡酒吧，和小姐妹在酒吧的角落坐着，看着一桌桌的人玩着无聊的游戏，或喝着无聊的酒，你觉得无趣，却后来还是会去酒吧。

70.

在你面前，我从来不会有累的感觉。对于我来说，你比情人还要重要，因为我们永远不会分手，我们永远不会丢下彼此。

71.

思念的是种最难掩藏的秘密，再寒冷的季节，它都会在心里融化，然后周身流淌，然后时刻激荡，然后从唇齿眼眸散发出来的，萦成永不折断的牵挂。

72.

人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

73.

文字叠起的思念，是否韵染了岁月里所有的记忆，拼接成曾经一点一滴的心动，任凭泪水写满了离别的痛。

74.

好像没有我，你的生活也不会有什么差错，你开心的时候照样开心，难过的时候照样难过，在你的世界，我与万物并列，或许，不如万物。

75.

以后的路要自己走了，从此我不在你的世界里，各自安好，不打扰，不联系，不缠，是彼此最好的存在。爱你这件事，从不会遗忘，但有些事，只适合收藏。

76.

因为爱情的缘故，陌生的人可以突然熟络到睡在同一张床上。可是相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。爱情是一个将一对陌生人变成，又将一对变成陌生人的过程。

77.

我一把年纪了，不好骗了，各种招数早已烂熟于心，看着对方班门弄斧，心中毫无波动，甚至还有一丝想笑。

78.

我不在这里，请不要在我的坟边哭泣，因为我没有睡去。我是扬起千千遍遍的风，我是雪地里闪闪的白光，我是拂照在田野里的太阳，我是夜空里的星星。

79.

当我们相爱时，我们从每寸皮肤，每一缕思维伸出触角，要去探索这个世界，拥抱这个世界，我们开始相信自己的不凡。

80.

故事层层叠叠，回忆周而复始，有的时候，总感觉自己好像走进了一个没有出口的迷宫，不管我在中间如何的挣扎徘徊，始终也无法走到出口。

81.

时光无言，却年年有痕。我们总是习惯带着记忆，走现在的路，然后在

不经意的某个瞬间，想起过去的点点滴滴，突然泪流满面。或许，有些缘分真的像极了那一场落花，是我们无法挽留的忧伤。

82.

你要我死我就死，你要我生我就生，我可以不要这万世不老青春永驻的躯体，只要你能看我一眼，对我春风一笑。

83.

多情的人不该相遇，只怪我多情，相遇以后离别时是那么的心痛，总以为我了解你，你也会了解我，最后才发现我感动的只有我自己，当我在感动中陶醉的时候，你却又将那份承诺违背，最后，一颗爱着的心渐渐破碎。

84.

我可以容忍你无视我的付出，因为那是我自愿。但我决不允许被冤枉，如果发生那将是我们的灾难。

85.

阳光多么明丽，花草多么鲜美。在这立体多维的空间，我赠你一句话
愿你从孤独和封闭的境地中走出来，去采摘一朵未来的花！

86.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最悲哀的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

87.

静静的生活，慢慢的老去，人生面临的生死，谁又不曾有，仰望天空，藐视人生。幸福不会停止在那里。

88.

最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的，没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

89.

每次说下了，都只是把在线换成隐身而已。很多时候，不经意知道一些事后，表面装得无所谓，用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。

90.

外面不像你想的那么好，风雨都要自己挡，愿每个独自走夜路的你都足够坚强，足够安全，平安回家。

91.

所谓爱情，就是有那么一个人，可以轻易控制你的情绪，前一刻让你哭，下一刻又让你笑。真正的爱情，就是这样：当我们都老了，我还是会记得你当初让我心动的样子。

92.

最难过的时候不是撕心裂肺的嘶吼，而是痛到最深处喘不上气，身体在发抖，而且连眼泪都得忍着。

93.

不停留，带着回忆向前看，不管是爱宠恋人还是家人朋友，就让离别，成为一种开始。我会想念你，就像是又到毕业季，我又开始想念艳阳下你的轮廓，你们的身影，我们的欢笑。

94.

年轻的时候，什么事都想弄明白，这个时代，这个社会，爱的人。有一些事不明白就是生活的慌张，等后来老了才发现，那慌张就是青春，你不慌张了，青春就没了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/065erbz8pk.html>