

## 善待自己的短句子

1.  
宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人；静悄悄地努力，活成自己想要的模样！
2.  
如果没有人为你遮风挡雨，那就学会自己披荆斩棘，面对一切，用倔强的骄傲，活出无人能及的精彩！
3.  
不要等男人给你买礼物，想对自己好的时候，就自己去买。用起来会更舒心。
4.  
在有生之年，过自己想要的生活，于其取悦别人，不如快乐自己，能把困苦的生活，活出诗意，把薄情的世界活出深情，这才是本事。
5.  
生命匆匆，不必委曲求全，不要给自己留下遗憾，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。
- 6.与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己。
7.  
路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。
8.  
成年人的世界从来没有什好命天赐，与其羡慕他人的成功，不如让自

己学会控制惰性，抵抗欲望，成为更好的自己。

9.  
愿我余生不荒废，不做灯红酒绿中的醉鬼，也不做平淡生活里委曲求全的谁。

10.即使没人注视，也要努力成长。许多眼睛，都藏在你看不见的地方。

11.  
不要跟那些牙尖嘴利的人计较，过得好的人，都在忙着享受生活呢，过得不好又心眼儿脏的人，才巴望别人也一样不如意，才试图用自己的刻薄，削去别人的幸福感。别理这些人，好好爱自己。

12.善待他人的同时，也要善待自己。善待自己，才能赢得他人的敬重。

13.  
给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己；过去的都会过去，该来的都在路上。

14.  
好好爱自己，想开看开放开，一身轻松自由自在。过去的事，不使劲琢磨，未来的路，不惧怕坎坷。自强，才能自立；靠人，不如靠己！

15.看懂自己，看清自己，做最真实的自己。

16.  
愿大家都能选择自己的人生，做自己想做的事，爱自己想爱的人。平凡又普通的美好。

17.  
人活着就应该像齐天大圣，疯过，爱过，恨过，闯过，拼过，努力过，但从没怕过。

18.

愿你看过世事沧桑过后，内心仍安然无恙。往后余生，善待时光，善待自己。

19.爱自己的女人一定要有三五个知己，可以是红颜，也可以是蓝颜。

20.他并不是不存在的，只是要比所有人都要提早消耗蒸发。

21.

我们心中都有一个完美的自己，我们只有不惜一切得努力才能慢慢向他靠近，才配得上这样的自己。

22.你要相信，一切都是最好的安排。爱自己爱生活爱家人，相信自己。

23.

九十九步都是爱，最后一步是尊严，愿我心宽如海，住得下过往，装得了未来。

24.

善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信、优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

25.爱生活，爱自己，爱身所有的人，感谢你们给我的快乐。

26.

一个不会照顾自己的人通常也不太会照顾别人，一个不会爱自己的人通常也不具备爱别人的能力；而锻炼与休息是对自己最起码的爱！

27.

学会善待自己需要我们换一种轻松的活法，获得一身爽活的健康，多倾听生命的声音，多采集人性的光辉，就能多感悟人性的真谛，开启智慧的心灵，我们就能把握美好生活，并时时的在高质量的海洋里畅游。

28.

既然选择为了理想奔波，那就好好地去追求远方，做自己的铠甲，且没有软肋。

29.

已经错失的好男人不要去后悔，他们不属于你，于是你要睁大眼睛再找一个。

30.

想想自己，这些年走过的路，不由自主的流泪了。生活的琐事，工作的压力，压的我喘不过气。以后的日子，一定善待自己，顺其自然。好好的。

31.先要爱自己，才能爱别人。有人在等你来爱。

32.

善待自我，不是自我放纵的我行我素，不是盲目包庇的自我肯定，不是呵护有加的温室自怜，善待自我，是对自我的一种提升，一种完善，一种超越。

33.做自己，简单、真实、幸福、追求、不奢求！

34.

余生不长，请别委屈自己。不想帮的忙，一律拒绝，不想做的事，一律回绝，要按照自己的心意活，不要在意他人的眼光，活好自己就行了。

35.

人生的行囊里，少背一点，会走得更久。你对自己好，就会变得更出色，在别人眼里，就更有价值。而你对别人付出太多，自己就会变得更薄弱，你的利用价值完了，也就完了。所以，别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。一辈子不长，对自己好点。

36.把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影。

37.

谁是谁非又何曾分清，做好自己也就不过你自己。开始对自己质疑的时候，只剩下迷茫。

38.

累了就停下脚步，痛了就放下过去，没有谁值得你心力交瘁，没有谁值得你暗自伤悲，放宽心情，放平心态，毕竟过日子，为的是让自己舒心。

39.别为难自己，别辜负岁月，愿你成为自己想成为的人。

40.

答应自己，好好爱自己，答应自己，不再为别人而活；答应自己，看的开些，答应自己，不要去在乎一些没必要的人和事。

41.

世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的温柔和善良，做一个温柔纯良且内心强大的人，温暖自己，也照亮别人！

42.

做一个温暖的人。做一个爱笑的人。高兴，就笑，让大家都知道。悲伤，就哭，然后当做什么也没发生。快乐并懂得如何快乐。过最本源的生活，做最真实的自己。

43.谁也不必再抱怨什么，毕竟自己的故事，终究要由自己去完成。

44.

闲情时候自己煮花茶喝或者做茶点吃，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉，快哉。

45.

谁的人生不是荆棘前行，你跌倒的时候，懊恼的时候，品尝眼泪的时候，都请你不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。请你相信，你的坚持，终将美好。

46.做一个安静的人，不争不抢，就算没有人关心，也要好好爱自己。

47.

有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必自作多情，以后的以后，拿命爱自己。与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

48.

女性有着过多的自我牺牲精神。这不是勇敢，倒是怯懦，是在长期的无助的牺牲状态中养成的自甘牺牲的惰性。

49.

一切都要靠自己，因为没人可以依靠，所以你得坚强，即使生活把你抛弃，你也不能抛弃自己。

50.

为了让生活更美好，我们一直在改变世界，但有时更需要改变的是我们自己，我们的内心。

51.

这个世界上没有人“应该”为你做什么，就连父母都没有义务对你有求必应。你长大了，很多事，要靠自己。

52.靠山山倒，靠人人跑，万事只能靠自己。

53.我变成熟了，懂得好好照顾自己，在寒冷的天多加一件衣服。

54.

所以作为女人，无须历求完美无暇，处处争强好胜。女人能拥有一份从容，宽旷，豁达，忍耐，淡泊，善良的心态，也许她就会成为众多男人眼中天边的月亮，潮湿了男人的眼光，却让男人为之倾心。

55.

想放弃，可以找到无数的理由，而坚持下去，永不回头是需要足够的理

由的。

56.

每个人都不能让每个人都喜欢自己，他们能做的就是做好事，不关心别人的意见，并且内心更强。来吧。

57.

别人做得越绝，你反而越容易走得出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾及你的人。哀莫大于心不死，幸莫过于死彻底。

58.

善待自己，学会放弃，得而不喜，后悔而不该去真爱；对于放弃的不该留恋而应遗忘。多一份执着和自信洒脱和从容，才能无悔于人生！

59.

不拼搏的人生不完整，只有奋斗过，你才觉得这一生没有白活。无论结果与否，成功或者失败，至少你努力过，就凭这一点，你就已经成为真正的强者，时光一定会更加的优待你！

60.别人怎么看我不重要，唯一重要的是；做真实的自己和现在的心情。

61.

别傻了，自己不努力，还想着能有谁能拉你一把。这个世界上啊，那些成功的家伙都是并肩前行的。你不快些跑，就只能被远远落在后头，连那些想要拉你的手都碰不到。

62.

不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。

63.

就是要对自己好一点，谁都可以不爱，但是一定要爱自己，没有人会爱你一辈子。

64.余生很长，别一个人扛，请善待自己。

65.

去做你害怕的事，害怕自然就会消失。凡事靠自己，在困难面前，在挫折面前，一定要靠自己。

66.

感觉大家都是为了某个人，某个不属于自己的人而后悔，往后余生，愿可以活的自我一些，为自己多考虑，随心随性。

67.路的尽头，仍然是路，只要你愿意走。

68.

人生苦短，应善待自己，不要让心境吞了你的慧根，不要让你的生活变成人间炼狱。

69.

余生很贵，少为不必要的事情烦恼，多为内心的幸福感而努力。愿你能够善待自己，不求事事圆满，只愿此生尽兴！

70.

从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价，为自己活着。

71.

勤劳的女人是最值得尊敬的女人，如果你想改变自己的命运就让自己做一个勤劳的人吧。永远相信靠自己的双手一定可以改变自己的命运。俗话说付出总有回报就是这个道理。

72.

生活之所以耀眼，是因为磨难与辉煌会同时出现。所以，别畏惧暂时的困顿，即使无人鼓掌，也要全情投入，努力坚持。

73.



什么都是假的，只有爱自己和人民币是真的，爱别人前首先是爱自己，依赖别人之前，首先自己能够养活自己。

74.

没人心疼的时候，就自己心疼自己；没人爱的时候，就自己爱自己，人生没有过不去的火焰山。

75.

人们日常所犯最大的错误，是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻，把这个坏习惯改过来，天下太平。

76.

曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更要珍爱；属于自己的，不要舍弃；已经失去的，留着回顾；想要得到的，必须努力；但最重要的，是好好珍惜自己！

77.

到了一定的年龄，该放的放下，别太执着，看淡一些，学会用顺其自然的心态，过好往后的人生。

78.战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

79.

不要再这样下去，一晚一晚的熬想东想西实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量认认真真的生活。

80.

不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，在最平凡的生活里，谦卑和努力。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nn07zj84fk.html>