

失眠到天亮的短句子

1.
好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。
- 2.我咽下了一大堆想对你说的话，因为我不知道该以什么身份联系你。
3.
最好的陪伴，不是口头上的承诺，而是一直的不离左右。这世上没有纯粹的傻瓜愿意为你装傻，都是真心。也没有真正的笨人，能够为你隐忍，都是因为情深。
4.
喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，满是遗憾。
5.
生活中，有些失望是不可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。
6.
人有时候会突然变得脆弱，突然地就不快乐，突然地被回忆里的某个细节揪住，突然地陷入深深的沉默，不想说话。
7.
网上聊天让人迷，做梦想你多美丽，半夜三更睡不着，起来发条短信息。
- 8.

你本来很爱一个人，可是，当所有的失望累积到了一个临界点，连爱也不再提不起劲了。

9.
悲伤的秋千总有微风陪伴，孤寂的夜，总有繁星点点，蓦然回首，你不会在我身边。

10.曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

11.
单恋一个人是什么感觉：就是此时此刻冷的不行我还失眠没有热水袋没有电热毯三床被子我还是手脚冰凉。

12.
今夜无眠。记忆的列车驶向下一站。多少次执手相看泪眼，无语凝噎。你说你不善言谈，会很沉闷，我不嗔怨。我懂。我懂你就像懂得春天，有种静默的美丽，却不轻易让人惊叹。

13.我用尽幼年时的青春来爱你，而后便拿余生的苍老来忘你。

14.
君无眠；思汝无意入睡，邀明月；共饮浊酒半杯，情若月、心相思、望月情独、无月寒。

15.
小时候，哭是我们解决问题的绝招。长大后，笑是我们面对现实的武器。

16.
回忆，真的能让一个人变成神经病，前一秒，还是嘴角微扬，这一秒，却湿润了眼眶。

17.
选择默默的离开，不是因为我怯弱，是害怕不能割舍的感情让我痛到窒

息。

18.也许每个人都有念念不能忘，爱的再卑微，也咬着牙不肯放的人。

19.
最残忍的，莫过于，看着你撒谎，你都好意思骗了，我哪好意思不信。

20.
再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

21.
都说时光不老，我们不散。可回头望去，时光未曾老过，我们却早已分散。

22.
我一直想控制对你的感情，不浓不淡不轻不重，只是我忘记了感情这事由不得人。

23.
一直都想告诉你，其实我过得没那么好。还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为，孤独是常态，很多路都要一个人走，熬过去就好了。

24.
越长大越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

25.没人心疼的时候，就自己心疼自己；没人爱的时候，就自己爱自己。

26.
不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

27.

再想你，我也不会主动找你了。你来，我在这等你；你不来我就过好自己的生活。等你已经耗尽了我所有的耐性。

28.

我努力过、争取过、主动过，可你还是那样不冷不热。我不必执着那份卑微的爱情，所以我现在想选择放弃。

29.总有那么一个人，让你遍体鳞伤，总有一段伤，让你念念不忘。

30.

一段感情结束了，你说要敬往事一杯酒，干了再也不回头，可当你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你依然愿意跟他走。

31.

你是否有一个十分想念却不敢联系，放不下却不敢打扰，深爱却不敢纠缠的人。进一步没资格，退一步舍不得，没有身份过问你的生活，吃个醋还名不正言不顺。

32.

你没有错，只是没有爱我很久，没有陪我到最后；我也没有错，因为累了，所以只能放手。

33.想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了。

34.

我们已经没有关系，但还是习惯晚上等到好晚，只是想听一句你的晚安。

35.

如果是我的错，我愿意用一生来纠正；如果是我的爱，我真的真的希望我所爱的人能够珍惜。

36.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

37.

我们坚持不和对方说话，不表示我没有想你。试着疏远你，因为我知道我不能拥有你。

38.

你知道什么是孤独吗，就像你一语不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里一边恨你，一边等你。

39.信任就像是一张白纸，一旦弄皱了，它就不可能再完美。

40.

我最信任的人，用背叛教会了我不要轻易相信任何人。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

41.

夜，又恢复了原来的宁静，可这时我再也睡不着了，趴在床上，大颗大颗的眼泪滴落在枕巾上。

42.

每天都处于心事重重状态，晚上睡不着早上醒的早，事太多了脑袋快想破。

43.

有时候心情会突然很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

44.

任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去。放下，是为了更好地前行。

45.偶尔我会想起他，心里有一些牵挂，有些爱不得不各安天涯。

46.

我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举，见到我朝思暮想的你。

47.

人生最重要的不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。

48.

深夜负能量到怀疑人生、白天却能像个傻子般、笑嘻嘻活着；也许：这就是生活吧！

49.

你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能发生，这种感觉真的很难受。

50.

这世上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。

51.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

52.每次我睡不着的时候老天都会下雨，好像在嘲笑我悲伤一样痛。

53.

一个人吃饭，一个人旅行，一个人听音乐，一个人失眠，一个跳舞，一个人谈恋爱。

54.

看不清的东西，就让它继续模糊下去吧。看得太透彻，反而会受伤害。

55.我们的距离其实很短，只是你张嘴唤我，我就跑向你而已。

56.爱不一定就是习惯和迁就，而习惯和迁就却是难得的爱。

57.

水逆水逆，困扰我整整一个假期的牙疼又来了，而且来势汹汹。疼痛难忍，晚上又要睡不着了。

58.

相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我知道还在勉强自己，这叫责任！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮！

59.

会融化的冰激凌，会下山的太阳，会失望的期待，会下雨的夏天，会失眠的夜晚，会离开的你。

60.有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦的忙碌着。

61.找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

62.最深的孤独是，你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。

63.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

64.或许，终有那么一天，我们各自牵着别人的手，遗忘对方。

65.

我不得不承认，自己也曾有那么一刻，以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后，我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

66.

曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们是这样活过来的。

67.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满一地的心碎。

68.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

69.

也许，很久以后你才会懂，像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

70.

我在无数个漆黑的夜晚痛苦的挣扎，一次又一次的被撕扯得伤痕累累，一次又一次的自我愈合，我也不知道我的自愈能力有多强，但总有一天我会精疲力竭，思念和忧伤会夺走我的灵魂，扔到时间的洪崖，永无归途。

71.

笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜、一起忧！

72.

抓不住的爱情别纠缠，留不住的过客别在乎，忘不掉的回忆别较真，暖不热的人心别逗留。

73.

我不会主动联系你，你也不会主动联系我，我们就耗着，耗到把彼此都淡忘了。

74.

我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾今那么用力的在一起过。

75.

不要太在意别人的感受，不要别人一失落，你就紧张，不要别人一道歉，你就心软，不要总是让别人开心而自己委屈，自己想一想，何必让自己累得喘不过气。你过于敏感，且过于善良，而过于善良的人，最后都会吃亏。

76.大概有些人就是这样，毫无征兆说爱你，然后又悄无声息地离开。

77.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

78.

不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

79.

聪明人变成了痴愚，是一条最容易上钩的游鱼；因为他凭恃才高学广，看不见自己的狂妄。

80.

大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。

81.

真的是长大了，遇到烦心事就睡不着了，那一团乱麻的家事真是糟糕透了，该怎么解决呢？要怎么解决才好呢。

82.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性地闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

83.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个

好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

84.

如果你见过了一个人最深情的微笑和最冷漠的眼神，那这段感情无论如何也难继续下去了。破镜重圆裂缝仍在，世上最难下咽的两个字，其实是原谅。

85.

这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去了。

86.你别吹冷风了，也别借酒消愁了，在深夜哭一场什么都醒了。

87.要开开心心地在外面流浪，就要有一个可以回去的地方。

88.你终究要学会含着泪微笑，摇着头对自己喜欢的东西说不需要了。

89.

月落清辉，心语缱绻，今夜终无眠。我欲与谁共婵娟？痴心斑斓，依稀回眸，万物已迷茫。谁又怜我叹华年？

90.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

91.

你要学着咽下一大段话和所有情绪，只用嗯表达你所有的想法。这并不是你变得冷漠了，而是你学会了忍受。

92.小时候披着床单玩得像个疯子，长大后抱着被子哭得像个傻子。

93.

我是个俗气至顶的人，见山是山，见海是海，见花便是花。唯独见了你

，云海开始翻涌，江潮开始澎湃，昆虫的小触须挠着全世界的痒。你无需开口，我和天地万物便通通奔向你。

94.

我想装疯卖地傻过一生，可以听不到那些刺耳，看不见那些揪心，感觉不出那些疼。

95.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

96.

真实的生活是，认真做好每一天你分内的事情。不索取目前与你无关的爱与远景。不纠缠于多余情绪和评断。不妄想，不在其中自我沉醉。不伤害，不与自己和他人作敌。不表演，也不相信他人的表演。

97.

我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的画面。一个人的座位，一个人想着一个人。

98.把伤口当成秘密，只会越藏越伤；把不堪当成笑话，才会越来越强。

99.

要么没有，要么全部，要么现在，要么永不。从现在起，我将不再期待，只珍惜我所拥有的。

100.

还记得那时候我们说的话，那时候的我们向往未来，可后知后觉才知道我们想多了，不管我们走到哪里成为结局，我就在这里下车了，余生你要好好照顾自己，记住吃胃药。

101.

我没有很刻意的去想念你，因为我知道遇到了就应该感恩，路过了就需要释怀。我只是在很多小瞬间想起了你，比如一部电影，一首歌，一句

歌词，一条曾经走过的马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ri5secgk2f.html>