

## 自己默默伤心流泪的伤感句子

1.  
不见得我比别人更坚强些，只不过我沉默得比别人更彻底些。不见得你比别人更痛苦些，只不过你表达得更精彩些。

2.  
其实女生很敏锐，你爱不爱她，她一眼就能看出来。不过有的装傻，有的自欺欺人，有的委曲求全，有的决定陪你一起演。

3.  
你是不是也是这样：经常开导朋友，却不知道怎么说服自己；用一杯水的单纯，面对一辈子的复杂。在一起的就珍惜，留不住的就放手。生命中来了又走的那些人，是教会我们更好地爱惜自己。对未来的真正慷慨，是把一切献给现在。

4.  
只要让我停下来，就会感觉浑身不自在，十分抑郁。有人问我为什么喜欢登山，可以看不寻常的风景，所有的伤痛不治而愈。

5.  
在尘世的坟前，我曾埋葬下一生的承诺，红尘如画卷，画的是谁的生死之恋，最后只守着那不变的容颜，一守千年，看樱花满天，悲伤流转，却掩不了斑驳的流年，燃尽风华，为谁化作彼岸花，铺满轮回路。

6.  
你发个嗯我还是继续回你，我发个嗯你就再也没有回复，你却，回复别人的信息，这就是爱和被爱的差别。

7.

你可以沉默不语，不管我的着急，你可以不回信息，不顾我的焦虑，你可以将我的关心，说成让你烦躁的原因，你可以对着其他人微笑，你可以给别人拥抱，却忘了我一直的伤心，你不过是仗着我喜欢你，而那却是唯一让我变得卑微的原因。

8.  
心疼你的人站在你的背后帮你收拾烂摊子你爱的人站在你前面吸引着你的目光所以你根本没想过回头看看那些爱你的人。

9.  
怎么舒服就怎么生活，别人的评说，真的没那么重要，你的幸福与快乐，不在别人的眼神中，而在自己的手心里。

10.  
我把所有都自己扛，他们说我太要强，我终于扛不住了，把所有心里话说出来了，却又有人说我不懂事。

11.  
心累的时候，可以停止思考，不再让神经细胞转动，可是，有一种思念，或者是一种想念，无法静止。浮现的就是那一个人的影子，一个陌生的影子。闭上眼睛，慢慢寻找我们的足迹，或许早已被吹散，但能感觉到，未曾被雨水冲洗干净的足迹。

12.  
生命抛来一颗柠檬，你是可以把它压榨为柠檬汁的人。要描绘自己独特的心灵地图，你才可发现热爱生命的你，有原则、有理想、追求无我的你。

13.  
陌上红尘，一川烟雨一方舟，载满字字愁，陌上君颜，一世枷锁一痴心，刻入碎碎痕。一幅水墨画，勾勒谁的柔情谁的梦？满纸的相思淋湿了谁的苦涩？三生注定的落笔，是否情薄如纸，几度春秋，为谁修三世流离的心？青灯下，敲打木鱼声声的思念，谁懂？谁悲？

14.

明知道你只是为了弥补感情的创伤，才来到我的身旁，我却无法拒绝你温柔的目光，宁愿相信了你所有的谎言，也不想倾斜我对你的那份爱恋。

15.

感谢你带我看世事无常，陪我经历悲伤和大风大浪，然后耗尽我所有的缱绻和浪漫，最后落魄到只剩遗憾收场。

16.

当一个人不爱你的时候。你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。总之你这个人开始出现各种各样的问题，而这些‘问题’，在相遇的时候他曾爱不释手。

17.

无奈的时候，常常喜欢一个人伤感、一个落寞、一个人流泪、一个傻笑。独自咀嚼人生百味，独自躲在角落里悄悄地啜泣，独自承受生活的负重，独自支撑着精神世界里，那个早已失去自我的自己。

18.

似水的柔情，明亮的心灵，织天的勤劳，美丽的容颜，包容的胸襟，组成了完美的你。所以我爱你，就天经地义！

19.

如果一个人，就这样生活：可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

20.

快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。要是雨后还是雨，要是忧伤之后还是忧伤。请让我们从容面临这拜别之后的拜别。微笑地去寻觅一个不可能出现的你！

21.

真的要离家了，我感到无比的伤感，我不是因为怕离开而远行！我放不下的是对家的思念和对父母的牵挂。

22.

女人出轨的婚姻中，男人会自卑，认为自己满足不了她才会导致她去找别人获得满足，无论精神上还是肉体上的，会觉得自己无能。

23.

回忆在无数次的发酵中膨胀成了苦涩，这苦涩滴穿着温柔，蛰伏在每个长夜的背后，惊醒了隐藏的疼痛，变成了雨在外面的天空飘洒着！一滴一滴的泪，一阵阵的雨凝结成了张望，慌乱着，流淌着！

24.

心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来抵不过一个温暖的现在。

25.

当一个人与你不在一个频率上时，就算你说的每一个字都有道理，他也听不进去。而且，你说得越有道理，他就越觉得你很烦。

26.

在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事。

27.

一个人时会寂寞，用过往填充黑夜的伤然后傻笑自己幼稚；一个人时很自由，不会做作小小世界任意行走；一个人时要坚强泪水没肩膀依靠就昂头，没有谁比自己爱自己更实在；一个人的日子我们微笑，微笑行走微笑面对。一个人也可以很美很浪漫，一个人很静很淡雅。

28.

爱情中没有对不起与对得起，也没有先来后到，有的只是爱或不爱，不要等到错过了再去后悔当初自己为什么不去争取，争取过才不会自己后

悔。

29.

与其埋怨别人的背离和不善，不如去经营自己的尊严和美好。你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，只是时间不凑巧。

30.

我不确定自己要用多久把你遗忘，我也不敢保证就一定能够将你放下。我只能像现在这样，不吵不闹，努力的不再让你影响我的情绪。安静地，与你，再无交集。

31.

不管昨夜你经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依旧车水马龙。成长，大概就是将你哭声调成静音的过程。

32.

给我打电话，给我说你在街上看见了他，他还看你，还在一个饭店吃饭，说好巧啊更可笑的是你明知道我喜欢他。

33.

我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。从此我的世界不再有你。心碎了无痕，我感动天感动地，就是感动不了你。

34.

生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺；生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

35.

心存敬畏的人，有做人的原则，绝不突破道德的底线。做人，有所为、有所不为；什么该说，什么不该说，不慌不忙，进退有度。

36.

让女人失望的不是你没有钱，而是在你身上看不到希望。永远不要低估

一个姑娘和你同甘共苦的决心，只要你拿真心来换。

37.

真搞不懂现在女孩累的时候总想找个男人嫁了，那么一个男人累了的时候他们又该怎么办呢？不要依赖任何人，因为当你不再产生任何利用价值的时候，没有任何人会包容你，你只是依靠你自己，后天不努力，一切都是零。

38.

生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见。遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

39.

太在乎一个人，情绪常被左右，剩下只有心痛常常想一个人，反而会模糊了影子，只剩下依稀的几个片段。回忆里只有那些许的画面，却让人纠缠。如今，我一个人安静地生活，默默地想念。没有你，没有争吵，没有眼泪，亦没有快乐。

40.

冥冥中感觉，此时定会有厚厚的阴云，在寂寥地飘浮着我的心境。还会有几丝殇情的春雨，在恰当的时间和地点，淅淅沥沥地淋湿我游荡的情绪。

41.

你割舍不下的，已经不是你喜欢的那个人了，而是那个默默付出的自己。当你惊叹于自己的付出的时候，你爱上的人其实只是现在的你自己，到最后，在这场独角戏里，感动的人只有你自己。

42.

最深的孤独，是你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。世界上最让人伤心的，莫过于努力想遗忘一个人，却怎么也忘不掉。

43.

陪在身边才是拥有，爱到习惯才会长久。有一天，我总会遇到那个愿为

我弯腰的人。我们彼此不谈尊严，不谈金钱，只谈在一起和一辈子。

44.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

45.

伪文艺青年的弊病就是假装清高与离群，喜欢吹毛求疵，内心还充满自负其实是自卑的影子。我曾经也这样过。所以成为一个有趣的人就得更有包容心，更有被委屈撑大的胸襟与看得到和别人不一样的视野。

46.

往事如烟，岁月无痕，夕落瘦水凝眸处，多少回忆值得咱们去梳理，多少时光值得咱们去追寻，只是不知梦里桃花红几回。蓦然回首，岁月的时光散落在季节的容颜了，斑驳了记忆，苍老了韶华轻拨弦。

47.

我是真的想给你打电话，问你在哪里，在干什么，可是我害怕你身边有其他人在，所以我忍住了，因为我们现在一点关系都没有。总要经历一些背叛一些心酸，才能把人心看明白。

48.

如果以后你会不经意地想起我，请别忘记我曾那样深深地爱过你偷偷地看你，偷偷地想你，偷偷地爱你最后，偷偷地哭了！

49.

有时候真的很喜欢你很想和你在一起，有时候又真的很累很想放弃。可是你偶尔的温柔，总会让我觉得如果你真的有那么一点点喜欢我，而我自己却放手了多可惜，所以就为了那么一点不知道存在不存在的喜欢，我等了你好久好久，可是后来我终于明白：有些人，有些事我们除了说再见，别无选择。

50.

有时候你讨厌一个人想和那个人保持距离，其实是害怕近墨者黑；同样

当你喜欢一个人却和那个人保持距离，是害怕注定了的结局和丢掉了自己。

51.

心事这东西你捂着嘴，它就会从你眼睛里蹦出来，道理我们都懂，但该怨的还是会怨，该骂的还是会骂，该哭的也还是会哭，毕竟心里的难受不是道理所能释怀的。

52.

有的时候最好的时光，是一个人坐在某处安安静静，看一本书，喝一杯茶，或者只是呆呆地想着心里的他。

53.

有人掏出了心给你，你却视而不见，有些人心里没有你，你却百般惦念。曾经我有很多秘密想和你分享，而现在，你成了我心里最大的秘密。

54.

我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的画面。一个人的座位，一个人想着一个人。

55.

生命中总有弥补不了的遗憾，也有避之不开的意外，就如同乌云与暴风雨是天空最好的启示一般，请记住，所有的遗憾都是成全。

56.

缘深缘浅，是人生的一种情，人生无奈，是读懂的一种冷，风云无常，是思念歉意，最后的散，是人生的默默关心，也是最后的错，是风景。

57.

愿以后的你：穿自己喜欢的衣服，和不累的人相处，和所有喜欢的一切在一起，过想象里的一百种生活。

58.

刘备再好，都有死对头；孙权再温柔，两边都是仇。所以不要太在乎别



人对你的评价，做好自己的事，走好自己的路，不要活在别人的眼里。

59.

失恋，就像沙漏，而泪水和心痛，是那涓流的沙，每一次思念的翻转，就会引起一次决堤——你会不由自主走到约会的老地方，寻觅熟悉的身影；街上某个相似的背影会令你栗然心惊。

60.

我换了一个新手机，以后只需要充电5分钟，就可以使用很久，可是你再也不是那个能与我通话2小时的人了。

61.

从来哭着闹着要走的人，都不是真正会离开的人，大张旗鼓的离开都是试探，真正的告别是悄无声息的。

62.

人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择和文化选择。那么反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。

63.

感情就是这样，当我失望透顶后，就不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个反复伤害我的人，再继续做错误的决定。

64.

我知道，每个人的背后都会有心酸，都会有无法言说的艰难。每个人都会有自己的泪要擦，都会有自己的路要走。

65.

一个人可能孤僻，可能自卑，可能偏执，可能喜欢炫耀，诸如此类。它们属于人的“第二本能”，不是天生的，而是在一个人的成长的过程中形成。某种程度上，一个人和既定的社会结构、生产生活方式是有关系的。

66.

哪有什么突然的不喜欢，在这之前一定是失望了很多很多次，偷偷问过自己：真的不能坚持了吗？然后才放弃的。

67.

爱能有几回，情有几次真，感有几次明，说声好好的珍惜，自己却无法挽留自己的泪水，忘了的情，断了的爱，心中不明白，什么样的散落能起航聚集，什么样的真实能感受谎言。

68.

我得到的，都是我努力争取来的，我失去的，都是不曾真正拥有的。想通这一点以后，也就没什么好不甘心了。

69.

一个人突然联系你了，正常，他在找备胎；突然不联系你了，也正常，你只是个备胎；有一天又联系你了，更正常，你是一个好备胎；接着又不联系你了，依然正常，有比你好的备胎出现了。

70.

分手啦，分手啦，我终于解脱了。我左拥一个章子怡，我右抱张曼玉。天天满眼皆桃花，我乐得笑哈哈。

71.

我比这世上任何一个人都更加热切地盼望他能幸福，只是，想起这幸福没有我的份，还是会非常的难过。

72.

孤独一人也没关系，只要能发自内心地爱着一个人，人生就会有救。哪怕不能和他生活在一起。什么是好的爱情？好的爱情其实最终得到的是心灵的休息，没有紧张、无须讨好。

73.

看不清的东西，就让它继续模糊下去吧。有些事，有些爱，有些情，有些人，看得太透彻，反而会受伤害。

74.

不是每个人，在你后悔以后都还能站在原地等你。不是每个人，都能在被伤过后可以选择忘记，既往不咎。我不好，但只有一个。

75.

我不得不承认，自己也曾有那么一刻，以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后。我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

76.

明知道是让对方痛苦的爱就不要让它继续下去，割舍掉。如果不行就将它冻结在自己内心最深的角落。

77.

拥有一个爱人是及其美好之事，它推动的力量如河流奔腾向前，所想所及之处，是明亮向往。只可惜，多数人不爱人，太爱己。我不怕等待，只怕恍惚一梦二十载，还是不能遇见你。

78.

人生的不得意莫过于喜欢下雪却又怕冷，方便面一包太少两包太撑，皮筋扎头发两圈太松，三圈太紧，喜欢长发却流行短发，喜欢你你却不知道。

79.

敏感和心软都因为太在乎别人，活不出自我，可世上偏偏没那么多的将心比心，你的好往往会惯出得寸进尺的贱人，太过考虑别人的感受，注定自己不好受。

80.

或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆，如最初相识的感觉一样，哪怕一个不经意的笑容，便是我们最怀念的故事。

81.

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，我无能为力这样走着，再也不

敢骄傲奢求了，我还能够说些什么？我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你，我让你走了。我还是会相信爱情，只是不会再相信爱情能永远。

82.

消失的爱情不在冠上我们不离不弃的借口，你走在马路对面紧紧跟随别人匆忙的脚步，我站在这里目送我们的爱情，很好。

83.

永远忘不了，你转身时的那一抹清绝。含泪带笑，却掩饰不住不舍的眷恋。念，再也无需念，任悲伤逆流成河。流年的时光，已经将一切过往折翼在琉璃轩外。淡淡游走笔端，浅浅墨香开不出眉心的血色桃花。纵使天涯坐断，也回不到缱绻的从前。打坐的菩提，隐匿着慈悲。

84.

人的出生就意味着死亡，人生就好像是一个括号，左边是出生右边是死亡而我们要做的只是去填写内容。

85.

爱上一个人，是一件没有安全感的事情。越爱一个人，就越会担心他离开，会患得患失，会想更多。

86.

一辈子，真短，别为一些无关事伤感，幸福不是看你拥有多少，而是看你在乎多少，不属于自己的不去强求，握在手里的好好珍惜。在快乐的心境中做自己喜欢的事，用阳光般的笑容走好每一段路。

87.

把你尝遍之后，我刷了三次牙，哭了三十九次，从一月睡到太阳回归，重新拥有九个情人，吃光了她们所有的糖，可你的苦，还攀在我心上。

88.

真正爱你的人绝不会离开你，他纵有千百个理由放弃，也会找一个理由坚持下去。爱情不是一种虚荣，要拿出来在众人面前炫耀；爱情不是一

件美丽的衣裳，要穿在外面给大家欣赏；爱情不是一项任务，要对亲朋好友有个交待。爱情是你一个人的事情，你幸福或者不幸福，只有你自己知道。

89.

真正的爱情不是一时好感，而是明明知道没结果，还想要坚持下去的冲动。我知道遇到你不容易，错过了会很可惜。

90.

我的心是一间小店，可每一夜都只有思念来光临。因此我只能夜夜独自面对思念，孤单到黎明。现在，给一条专属你的广告，开张很久，欢迎光临！

91.

此生，落花的心事，朵朵落满眉间，瓣瓣散落天涯。飞絮飞花何处是层冰积雪摧残。疏疏一树五更寒，憔悴也相关。最是繁丝摇落后，转教人忆春山。西风多少恨，吹不散眉弯。

92.

这是一个不纯粹的尘间，谁眼里没有桃红柳绿？这是一个不完美的世界，谁心里没有伤口泪痕？眼里容不下别人，不是没有眼力，而是没有慈悲。心里放不下自己，不是没有肚量，而是没有智慧。眼里有，心里有，口里却没有，那样爱，不是爱到深处，就是爱到绝处。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/eoy63du72p.html>