

睡前一句话发朋友圈

1.
走在生活的风雨旅程中，当你羡慕别人住着高楼大厦时，也许瑟缩在墙角的人，在羡慕你有一座可以遮风的草屋。晚安！
2.
当你满怀欢喜期待奇迹的时候，现实总是给你致命一击，所以，失望是常态，但愿我们都能够披荆斩棘，活出自己想要的样子。晚安！
3.
人生如戏，演技全靠你自己，无论演什么样的剧本，都是你自己定的。晚安！
4.
前进的脚步声只能由自己听到，心碎的声音只能由自己听到。时间和潮流，我们总是坚强而无动于衷，晚安。
5.
收我祝福者，睡前有好运，睡后有美梦，睡醒有好戏，幸福为你梦中伴，快乐同你梦中陪，吉利与你梦里见，甜蜜和你梦中跑。晚安！
6.
有时候很累，不想说话也不想动，不需要安慰和陪伴，只想要一个人呆着。有时候，虽然能想明白，但心里就是接受不了。成长就是这样，痛并快乐着。你得接受这个世界带给你的所有伤害，然后无所畏惧的长大。原本只是生命的过客，后来却成了记忆的常客。晚安！
7.
总是在夜深人静的时候，把你来牵挂。为了防止“失眠”对你的打扰，

请“月光奏鸣曲”为你安神，请“小夜曲”帮你入梦，请“幻想曲”伴你整晚！晚安！

8.
当你刻意去不断追求，到最后你会发现根本分不清你要的到底是什么，你觉得这个是好的，可是你最终丢弃了，原本属于你的你想找到那个肉质鲜美的“果实”，可是它早已在你的不断追求中渐行渐远了吧！

9.
世上最苦的不是黄连，而是一颗默默承受的心；人间最累的不是骡马，而是一个努力拼搏的人。不能说的苦楚，化作孤独一个人去扛；不能流的泪水，变成风雨一个人去挡。我们总是在人前，强撑着愉悦的笑容；我们总是在背后，咀嚼着难耐的心痛；我们一直在压抑，忘了情绪也需要发泄。晚安。

10.
当你放弃时，只有一小段日子很轻松！后面的一辈子可能都会越过越难！而当你坚持住，努力的当下可能会有点苦！但未来的每一天却会越过越轻松！

11.
所谓，心有多大，快乐就有多少；包容越多，得到越多。最美的风景，不在终点，而在路上；最美的人，不在外表，而在心里，让人生所有的遇见，都成为一种美好。晚安！

12.
当你走完一段之后回头看，你会发现，那些真正能被记得的事真的是没有多少，真正无法忘记的人屈指可数，励志的晚安心语，真正有趣的日子不过是那么一些，而真正需要害怕的也是寥寥无几。

13.
每一夜都能干干净净，心安理得，筋疲力尽地入睡，每一天也能清清爽爽，心平气和，精神充沛地醒来，这就是最好的生活。晚安！

14.

你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不痛苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。晚安！

15.

你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人也许会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

16.

比起劝我早睡的，我更喜欢陪我熬夜的，道理非常简单，谁都可以关心你，做事偶尔想想你，可是很少会有人能甘愿放弃自己的规则来迁就你。晚安！

17.

别老想着“以后还来得及”，有一天你会发现，有些人，有些事，真的会来不及。

18.

做人智商不太高没关系，情商不太高也问题不大，但做人的格局定是要大。如果一点点挫折就让你爬不起来，如果一两句坏话就让你不能释怀，那你的格局就太小了。说白了，你可以不聪明，也可以不懂交际，但一定要大气。晚安！

19.

你不是人民币，不可能人人喜欢你，人是活给自己看的，你所做的一切不能让每个人都满意，不要为了讨好别人而丢失自己。

20.

有些事，问的清楚便是无趣。连佛都说：人不可太尽，事不可太尽，凡事太尽，缘份势必早尽。所以有时候，难得糊涂才是上道。

21.

安全的夜晚，月牙弯弯，柔柔月光带去我深深的忖量。温馨的夜晚，星

光跳动，闪闪星光通报我真挚的祝福。在这幸福夜晚，一句晚安带你进入美美梦乡。

22.

身边总有些人，你看见他整天都开心，率真得像个小孩，人人都羡慕他；其实，你哪里知道：前一秒人后还伤心地流着泪的他，后一秒人前即刻洋溢灿烂笑容。他们其实没有能力独处，夜深人静时，总坐在窗前对着夜空冥想失意的苦楚。他们就像向日葵，向着太阳的正面永远明媚鲜亮，在照不到的背面却将悲伤深藏。

23.

人生就像风一样，飘过就不再回来，有些人的名字我已忘了，有些我却会永远记得。正如，有的人，曾经是无话不说，最后，却无话可说。生活，需要追求；梦想，需要坚持；生命，需要珍惜；人生的路上，凡事，都需要坚强。晚安！

24.

再执着的未来，也都有以往；人生如同坐火车，风景再美也会后退，流逝的时间和邂逅的人终会渐行渐远。那些陪伴你的，哪怕再不起眼，你都要心存感激，都应该为自己的付出和收获而骄傲。

25.

生活确实很艰难，让我们常常无力抵抗，但我们不妨换个心态，换种心情，给自己减负，为生活发一块糖。记得啊，每晚睡觉前，把白天的丧全部挡在床外，你那么可爱的一个人，可不能带着忧伤入睡。

26.

心存感激，永不放弃！即使是在最猛烈的风雨中，我们也要有抬起头，直面前方的勇气。因为请相信：任何一次苦难的经历，只要不是毁灭，就是财富！晚安！

27.

时间太瘦，指缝太宽，我们肆意在青春的客栈里挥霍，在光阴的余辉中衰老。时间如精灵，瞬息只留下一个走远的背影，还有丝丝缕缕的愧怍

悔恨。是啊，潺潺的溪流汇成汹涌的海洋，今天的过渡凝聚明天的精彩。就让我们在奋进中校正航标，在砥砺中自我逼进，让心境开阔，让目光望远，让情怀不死，让精神永存。

28.

夜已深，人未静，数着星辰，想到了你，夏夜漫漫，祝福清凉，短信小小，情谊深深，道声晚安，祝君美梦到天明！

29.

我们现在比赛，谁先梦到周公！如果我赢了，你让我抱一下！如果你赢了，我让你抱一下！加油，快睡吧！明天早上短信公布比赛结果，明晚见面“颁奖”。晚安！

30.

生活，我们应该学会保护自己，爱自己告诉自己当你被冤枉时不要伤心。事情就是这样。经常被误解和指责。晚安！

31.

当你的才华还撑不起你的野心的时候，你就应该静下心来学习；当你的能力还驾驭不了你的目标时，就应该沉下心来历练。

32.

路程中会遇到很多很多麻烦困难，我们需要承受，更要去解决，俞敏洪说过一句话：坚持下去，不是我们有足够的坚强，而是我们已经无法选择。晚安！

33.

能自己扛就别声张，你矫情幽怨的样子并不漂亮，做个勇敢的人，学着去承受命运给你的每一个耳光。晚安！

34.

岁月如同藏在手中的细沙，人生中的一道道门坎，当你迈过了就是门，迈不过就是坎。有的事情让我们很无奈，有的事情让我们很无助，有的事情让我们很无语，不管遇到怎样的艰难，能否挺过去，取决于对自己

的信心。

35.

不要争争吵吵，其实一晃就老。不要斤斤计较，时光属于你的越来越少。

36.

人，其实不需要太多的东西，只要健康的活着，真诚的爱着，也不失为一种富有。

37.

一个人自以为刻骨铭心的回忆，别人也许早已经忘记了。当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。不要对一个人太好，因为你终会发现，这样时间久了，那个人是会习惯的，然后把你做的一切看作是理所应当。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

38.

白日挣钱，顺其自然，夜晚入睡，精神充沛，放松脸色，圆满好梦，自由坦然，快乐无限，祝你晚安，轻松入眠，愿你开心每一天！

39.

一个人最好的生活状态是，爱的时候不辜负自己的心，玩的时候不辜负路边的风景，睡觉的时候不辜负温暖的床，一个人的时候不辜负自己。

40.

生活就是这样的，不可能每件事都非常完美，但是不完美的事情是为了以后的完美而作铺垫的，坦然的面对每一次缺憾，迎接下一次挑战。晚安！

41.

如果，感到此时的自己很辛苦，那告诉自己：容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。如果，你正在埋怨命运不眷顾，开导自己：命，是失败者的借口；运，是成功者的

谦词。命运从来都是掌握在自己的手中，埋怨只是一种懦弱的表现；努力，才是人生的态度。

42.

乖乖，你看那月牙已上树梢，你听那蝉虫也已熄声，天不早了，早点歇息，做个美梦，愿你来日诰日一睁眼就有蜜糖般的脸色，晚安。

43.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

44.

放下你的烦恼，感受夜的美妙，任时光逍遥，任流星闪耀，用真诚的微笑，换幸福的拥抱，祝你睡个好觉，晚安。

45.

别难过，世间都是这样的，不管走到哪里，总有令人失望的事情，一旦碰到，我们就很容易过度悲观，把事情看得太严重。放心，闭上眼，睡一觉，说不定明天就会有新鲜的事儿发生。

46.

不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。自己肚子里没有料，手上没本事，认识再多人也没用。人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。

47.

真正的坚强，也许属于那些夜晚在被子里哭泣，而白天却若无其事的人。晚安！

48.

别难过，世间都是这样的，不管走到哪里，总有令人失望的事情，一旦碰到，我们就很容易过度悲观，把事情看得太严重。放心，闭上眼，睡一觉，说不定明天就会有新鲜的事儿发生。晚安！

49.有些故事，不一定要讲给所有人听；有些悲伤，不一定谁都会懂。

50.

不管道路是平坦的还是坎坷的，不管鲜花还是荆棘，只要有一份平静的心情和坚定的信念，我们就会过着充实幸福的生活。

51.

都希望在最好的年华遇见一个人，可往往是遇见了一个人，才迎来最好的年华。做个温暖的人，不念过去，不畏将来。该遇到的总会遇到，在此之前，努力让你成为最好的自己。晚安！

52.

很多东西等得太久，往往已经不是当初想要的那个样子，夏天的棉袄，冬天的蒲扇，风雨后的雨伞，心凉后的殷勤，就算得到，也失去了原本的意义，想看的风景，想见的人，等太久所有期待也会消耗殆尽，错过的年华怎么弥补，很多事不能等，一等，也许就沧海变桑田，想做的事赶紧做，不要给人生等来太多遗憾。晚安！

53.

与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。

54.

困住一个人的，从来不是年龄和身份，而是格局和观念。每个年纪，都是恰到好处的自己。趁未老，多经历！花开不是为了花落，是为了绽放！生命不是为了活着，是为了活得精彩！

55.

本可选择平坦磊落的路途，你却选择了荆棘丛生，崎岖危险。本可选择云淡风轻的路过，你却选择了飞蛾扑火，不计后果。世界并不会对你温柔以待，上帝也不会对你特殊照顾，但我会。

56.

一个人真正成熟，是由内而外散发出来的一种气质和能量，它能带给我

们积极正面的力量，让我们在大风大浪面前不致于畏缩后退，能一直坚定地向着未来前进。

57.

你曾经偷过的懒，都将成为打在你脸上的巴掌”，打拼，上进，不是为了做给别人看，是为了不辜负此生。燃烧吧！打起精神去奋斗！不然等到白首老去，你要拿什么去面对曾经光芒万丈的青春！

58.

最合适两个人，不是在一开始就一拍即合，而是愿意在未来漫长的岁月里，为了彼此而变成更好的两个人。这个世界上原本就不存在天造地设的一双，只有付诸努力成为越来越适合彼此的对方。晚安。

59.

每天晚上想睡觉的时候，总是不由自主的想硬撑着不睡，没有在等什么，也不知道自己在熬什么。

60.

很多时候，当下那个我们以为迈不过去的槛，一段时间之后回过头看其实早就轻松跳过；当下那个我们以为撑不过去的时刻，其实忍着熬着也就自然而然地过去了。所有没能打败你的东西，都将使你变得更加强大。时间也是，它没能打败你，便会给你救赎。晚安。

61.

生活是一场演出，角色由你自己挑选，你可以扮黑脸，也可以扮红脸，当然也可以一会儿扮黑脸，一会儿扮红脸，你可以扮演几个角色，喜怒哀乐，完全看你自己，结局也是你自己设定的。

62.

对生命而言，接纳才是最好的温柔，无论是接纳一个人的出现，还是接纳一个人的从此不见。晚安！

63.

祝福你，在这宁静晚上收到我温馨的祝福！带去我深深的问候，愿我的

一声祝福洗去你一天的劳累，一句晚安带你进入美梦！

64.

年轻气盛的时候如果被人欺负了，总会恨恨地想以后一定要混出个名堂来，好让人刮目相看。可当真有这么一天的时候，却又想不起去恨了。原来真正的强大是宽容的，不是原谅别人，而是放过自己。

65.

夜里，那满天繁星，就是我凝视你的眼睛。那皎洁明月，就是我思念你的神情。晚风轻轻拂来，带去我的问候：夜深了，做个好梦！安静欣赏夜景，将喧闹归零；慢慢喝杯牛奶，将忙碌归零；清除痛苦记忆，将压力归零。夜晚一刻，祝福升级，烦恼归零。晚安，好梦！

66.

走过流年的山高水长，总有一处风景，会因为我们的美丽；总有一个笑脸，是为我们而绽放；总有一份遇见，唯美了整个曾经；总会有一个人知你冷暖，懂你悲欢。所有相遇的千回百转，为的是来到世上，遇到那个懂你的人；所有的过往，都值得我们珍惜；所有的经历，都是一种懂得。

67.

淡定从容，悠然自得。不以物喜，不以己悲，得意时不自傲，失意时不自卑。面对别人的夸赞和外来的诱惑，能保持清醒的头脑付诸一笑；面对朋友的背弃、希望的破灭也不会有过多的痛苦。不为打翻的牛奶哭泣，也不为明天是否下雨而忧虑，只是心平气和地过好今天。因为淡定，所以从容；因为从容，所以优雅。晚安！

68.

星星在银河眨眼，为你巡逻整夜不眠；月儿在夜空高悬，为你平安日日清减；我在相同城市的另一边，为你的梦境祝愿：乖宝贝，晚安！

69.

不要跟自己过不去，要学会抽身而退，为不值得的那些人去纠缠，更不值得。

70.

够不着的月亮，总是最美的；抓不住的风，总是最快的；得不到的人，总是最好的。其实，风景再美不在眼前，也是枉然；感情再深不属于你，也是空谈。走远的人不必追，做人要有尊严；时间，是最好的过滤器。带走了短暂的温柔，留下了长久的相守；剔除了虚幻的拥有，筛选了真正的朋友。晚安。

71.

就这么一辈子，开心也是一天，不开心也是一天，所以你一定要开心。人就这么一辈子，做错事不可以重来，碎了的心难再愈合，所以你一定不能事后后悔。人就这么一辈子，过了今天就不会再有另一个今天，一分一秒都不会再回头，所以你一定要珍惜每分每秒。告诉自己：要微笑着面对任何挫折。晚安！

72.

总不能，流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

73.

没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。曾经拥有的，不要忘记。属于自己的，不要放弃。已经失去的，留作回忆。晚安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/czky42b6ty.html>