

## 沉淀自己的心灵名言

1.  
心累了，身倦了，手放了，一切爱恨就像杯子里的黄河水沉淀了。清透纯洁的是那记忆深处的柔情，沉下去的是刻骨的与屈辱的悔恨。
2.  
放下身段才能提高身价，让自己沉淀下来，抱着学习的态度去适应环境。
- 3.人需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。
4.  
我会说不喜言语的人，突然多话是为了应付，少言但不失真，沉默沉淀自我。
5.  
走出阴霾，让和暖的阳光驱散身心的潮湿气息，仰起曾经落寞的脸庞，风依旧和煦，鸟鸣还是那么动听，花草的芬芳沁人心脾，你看到的是另一方迷人的风景，是外面精彩的世界。
6.  
希望自己能静下心来多多阅读，沉淀自己的内心！但愿自己在不久的将来，一言一行，能处世不惊，任何事情能够平常心对待。没有暴躁，没有多愁善感。我佛慈悲，普渡众生！
7.  
有些傻话，不但是要背着人说，还得背着自己。让自己听见了也怪难为情的。譬如说，我爱你，我一辈子都爱你。

8.你曾是我眸子里的风景，那时相思树种满了心径。

9.突然间，那些浓墨的心迹，像夏的繁华沉淀为一弯安静的月。

10.人生要成沉淀，要有定力，一个人定力不够会浮躁。

11.

人生一世，白云悠悠，漂走的事多少沧桑与眼泪；人生苦短，汗流尽，沉淀的又是多少往事与回忆。

12.时光雕刻着回忆，岁月沉淀了情感，因为曾经感动，所以难以忘怀。

13.

人活着，便注定了这辈子的奔波与劳累。有太多的选择与无数的十字路口，这些太多的背后，我们只能选择让心去承受，学会沉淀。

14.

人生有时候需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。

15.

因为当初越是好，日后失去的时候就越痛心，被欺骗的感觉就越敏锐，沉淀下来的苦涩就越刻骨。

16.

我是今生的水，你是前世的茶，用今生的水来泡一杯前世的茶，透明的瓷杯里，沉淀的是前世的情，沸腾的是今生的爱，这味道就叫做：缘份。

17.

手表负载着时间，自然就有了时间的独味。一个喜欢手表的人，可能一辈子会有不止一块手表，但每一块都是一段完整的人生沉淀。

18.

我想，我需要一个人呆着，沉淀。思考一些事，缅怀一些事，记住一些事，再忘记一些事，或者只是睡觉。我需要一个人找找自我。那样，我才能想明白一些我一直没有想明白的事。

19.

岁月，依一抹浅香于心间，看年华向晚，闻花香送暖。给时光一个浅浅的回眸；给自己一份微笑从容。沉淀，馨香；念起，温暖。

20.

不害怕面对困难，不害怕没有答案，不害怕前行孤单，不害怕留有遗憾，告诫自己伟人也曾平凡，相信自己定会乘风破浪。

21.

活着，就是一种心态。人生，与其不断追求而无法满足，不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。

22.

沉淀，不是步履上的停滞，不是节奏上的慢吞吞，而是精神领域的颠覆与重组，当这一切完成后，会发现步履更加轻快，节奏更加有序，速度已今非昔比。

23.

人生就是一个过程，总会有一天，我们会走向终点。既然如此，人生何不潇洒地向这个终点前进，让生命在运动中发出夺目的光彩！

24.

很多人的失落，是违背了自己少年时的立志。自认为成熟、自认为练达、自认为精明，从前多幼稚，总算看透了、想穿了。于是，我们就此变成自己年少时最憎恶的那种人。

25.静下心来做一件事，沉淀。自己选择的就该自己承受，坚持住！

26.

成熟，是你经历了很多繁华和凄凉之后，内心逐渐沉淀不再抱怨，日趋渴望平淡的心理表现。

27.

人在做天在看，我犯了错，什么样的结果我都接受。这都是我自作自受应该的。二选一并非一定非要选择一个。对于我而言最好的就是交白卷。静下心来好好沉淀自己。

28.

心中，那个月亮弯，停泊着历史的古船，沉淀着文化的靛蓝，静静地，为你守盼，那份真实的灿烂。题记。

29.

很现实，有的时候很残酷，不顺心的时候静下心来沉淀沉淀，还是应该对自己好一点，扛起责任，不在乎别人的怎么讲，做该做的事，不虚度这四年。

30.

心中，那个月亮弯，停泊着历史的古船，沉淀着文化的靛蓝，静静地，为你守盼，那份真实的灿烂。

31.

爱情如水，宽容是杯，当爱情沉淀的时候，就轻轻地摇一摇杯子。相信，我们永远都不会后悔，选择了彼此作为自己生命中最真诚的爱人。

32.

你现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，坚信付出一定会有回报的！

33.

秋带给我们一种亮丽的色彩，可以让人生如画般绚丽，让世界如梦般传奇，让日子沉淀成岁月长河里永远值得回忆和品味的光阴。

34.

沉淀，是种胸怀，是种失意后的恬淡，是种失败后的冷静，当种事无法改变，那么选择沉淀，让所有难以忘却的污浊与痛，所有难以抹去的伤痕与愁，全都静静地沉淀在心灵的最深处。

35.有残影在我梦境蛰伏，等待子夜撕开记忆的口子。

36.

深蓝的天空沉淀了千年的沧桑，耀眼的阳光撒下了一地惨白。我站在幽暗的角落，抬头，忽然就笑了，笑的眼泪都出来了。

37.

愤怒是一种不长久的情绪，就像一把沙子，要么很快就会被风吹得烟消云散，要么沉淀成深深的、石头一样的怨恨。

38.爱情走入婚姻不外乎三种下场：沉淀溶解挥发。

39.

上帝说人生每天都是一个机会，能否把握又是另一种体会。工作每天都会很累，紧张的节奏使人疲惫，相聚时不要装醉，相信自己，明天一定更美。

40.我们已成为各自人生的休止符，记忆也只是尴尬的玩笑。

41.年轮的磨损中，沉淀了悲喜，却浮上了一层唤不回感伤。

42.

时光，总是恬淡的，君不见，那翻阅过的书，充满了淡淡的清香，即便有褶皱，有划痕，也无形中沉淀了书的厚重。

43.静下心来，填充自己去学习沉淀。野心很大，实力与认知也得匹配。

44.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

45.

努力是不会背叛自己的，虽然梦想会背叛。努力不一定能实现梦想，但是曾经努力过的事实却足以安慰自己。

46.

看多了钢筋混凝土，很想多出去亲近大自然，呼吸新鲜空气，让自己沉淀更多，静下心来多思考，何为宁静而致远。

47.那些岁月里沉淀的伤，最后会陪我一起葬于棺木。

48.

把一小块明矾放入混沌的水中，我们发现，水很快就澄清了。如果人人都有一颗感恩的心，就能沉淀许多浮躁和不安，消融许多不满和不幸。

49.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。

50.

不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

51.作茧的记忆，结绳的心事；伤痛后，昨日的人黯然夭折。

52.人生最大的幸福，是发现自己爱的人正好也爱着自己。

53.

人生勿用颓废去填充，日子勿用散漫去度过，成功勿用不可能去找借口；人生的苦难是必经之路，但总是需要你微笑面对，这样的人生才是精彩而难忘的！

54.

我们是追逐光的孩子，用自己的心，点亮一颗心。流光飞影，躁动的瞬

间会如时光一样沉淀下。

55.

人远比自己想象的要坚强，特别是当你回头看看的时候，你会发现自己走了一段自己都没想到的路。生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。只要你勇敢地说出再见，生活一定会赐予你一个新的开始。

56. 依稀、依稀，依稀洗刷了昨日的容颜，也淡不去呵淡不去醉漩的笑。

57.

亲爱的，不要这样想，独立是多么宝贵的财富，你要勇敢，要相信独立会让以后的你更加从容自在，不要在意这一时的不开心，嗯，加油，静下心来沉淀自己，不用勉强和将就。

58.

时间，在漫漫生活里一点点地沉淀，一点点地积累。而人又在时间的长河里浮游翻滚，如浮萍随岁月而磨砺、沉淀，在蹉跎的岁月中形成独自特有的芬芳，在生活里散发，一点点渗透，一点点穿透自己的人生。

59.

每每陷入一段困境或沉淀的阶段之后，常会让我们豁然开朗，是得是失，全在于我们心中那把尺去衡量了。

60.

最大的敌人莫过于自己，最大的缺点莫过于知错未改，谁都不是生下来就是天才，成功就要战胜自己，跨过坎坷。

61.

嘴角无意间滑落的那一字昵称呵，仅仅只是因为曾经一种习惯的叫唤么，还是因为铭刻而无法消溶于颞间的一种印记呢？

62.

花开不为谁红，花香不为谁浓。不惊不扰，不骄不躁。于安静中沉淀自我，在简洁中领悟快乐。心静了，就能听到花开的声音；经历了，就知

道生活的静美；醒悟了，就明白生命的珍贵。

63.

思念是一种幸福的忧伤，是一种甜蜜的惆怅，是一种温馨的痛苦；思念是对昨天悠长的沉淀和对未来美好的向往。

64.

无论何时何地，无论得到的是诋毁还是赞美，都要拥有一颗安闲自在的心，时刻提醒自己，沉淀下来。

65.

痛苦要有一个过程，痛苦是我们在等时间将这事慢慢沉淀，也让我们慢慢调整改变的过程。只是时间问题，所以不要担心。

66.时间，会沉淀最真的情感；风雨，会考验最暖的陪伴。

67.

人生中有许许多多的问号，经历过了，有了感受的结论，却不等于答案。问号是感受的开端，我们要善于提问，才会确定下一个目标，才会有真正的成长。

68.

人生不过如此，且行且珍惜。自己永远是自己的主角，不要总在别人的戏剧里充当着配角。

69.

数之不尽的岁月的沉淀，你我长大了，成熟了，或者看透了，淡漠了，没什么大不了的。

70.

在中年，青涩的生命之果变得如此丰满，喧闹的青春冲撞沉淀成了雍容华贵，连繁重的社会责任也有可能溶解为日常的生活情态。

71.被溶解的华丽，都沉淀在繁华和现实的阴影里。



72.

过生活，过的是一股心气神儿，心情不好，做啥事都无法静下心来。所以，要时时调整自己的心态，沉淀自己的情绪。让心宁静，让心平和。陶冶情操，让生命的美丽自然绽放。

73.

每个人生都有一个遗憾，历久弥新。岁月荏苒，越是经过沉淀，越是痛心疾首！

74.我不要这黑夜：一闭眼，窜掇出的影子，牵扯着昔时的记忆。

75.总是有似曾相识的场景，划破我两手封住的空间。

76.水的清澈，不是因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀。

77.

沉淀，在时间的长河里浮游翻滚，如浮萍随岁月而磨砺，在蹉跎的岁月中形成独自特有的芬芳，在生活里散发，点点渗透，点点穿透自己的人生。

78.

第一抹夏的颜色散落在五月的晴空，风吹散的是尘埃，沉淀下的是彼此相濡以沫。天暖和了，心也暖和了。

79.

当你感到迷茫或无助的时候，请静下心来积攒力量，沉淀自己，老天不会辜负一个有能力的人，这只是时间问题，有一天你会发现惊喜总是在意想不到的时候来临。

80.

人活着，要经历很多，痛苦的缠身，波折的阻挠，困难的枷锁，只要把坎坷当作风景，把挫折当作娱乐，迎接你的，必定是一帆风顺的生活！

81.人生要学会沉淀，沉淀经验，沉淀心情，沉淀自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8xuw7kt1is.html>