

伤感qq短句子长的

1.
事实已摆明了，为什么我的心意还是没有一点改变？明知道是被玩弄的，一次次的伤害，一次次的伤痛，后来无所谓的等待！等待后的失望，虽然很痛却还是有所期待。

2.
其实最难过的不是分手，而是分手以后，发现你还过得挺好，很快有了新对象，有了新生活，而我这可怜虫还活在过去，常常梦到你，醒来后怅然若失，感觉特别对不起自己，把自己弄得一团糟，我的世界谁都不像你，你的世界谁都可以是我。

3.
总有那么一个人让你湿了眼眶，你却总是笑着原谅。你不会为同一个笑话笑了一遍又一遍，但你一直为同一件事哭了一次又一次。

4.
爱淡成了词，瘦了纤纤素指下一阙阙相思，转身沧桑，瞬间老了红颜刹那的芳华。岁月依然静好，然，浮华一梦里，有些爱终究会散落天涯，并不是所有的执子之手，都能携老。

5.
总有一个人，会在那个晨曦微露的清晨，或者，在那个斜阳正好的午后，或者，在那个月光如水的夜晚，突然转身，突然不再回头，突然选择离去。虽然没有说放弃，虽然还有最初的心念在心底，但是，却已经放开了彼此的手。那么，站在风口的我，要用怎样的心情去与你依依惜别，要用怎样的微笑去刻画表面的坚强。

6.

倚在回忆的门楣里，逝去的年华依然是倾城温柔，而在往日的万紫千红里，却无法写下完美的结局。一直认为，曾经相遇总胜未曾碰头，即便时光改变了最初的模样，那一场桃花流水的约定，付出的是我生命中的所有。

7.
再光鲜亮丽的生活背后，都是一地鸡毛的琐碎，在柴米油盐的浸润中，爱情终究有一天会褪去激情，平淡也终究是生活的本质。

8.
最深的孤独，是你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。世界上最让人伤心的，莫过于努力想遗忘一个人，却怎么也忘不掉。

9.
我不过就是爱上了你，所以比你卑微，比你渺小，被你轻视，被你瞧不起，被你不珍惜。别以为你有多了不起，总有一天我会忘了你。

10.
我若离去，后会可有期我若归去，那温暖可是一如既往的灼灼其华很想变成一朵安静的云，今夜在凉如水的月色里，闲走山长水阔，看一程山水，然后等繁星垂落，缓缓退去，离别是永远的折子戏，我已习惯被人遗忘，但凡最美的且留枝头，今夕何夕你已陌路，转身，明日明日，即是天涯。

11.
素手抚琴，为你弹一曲云水歌谣；低眉吟唱，为你咏一首人生只若初见的美好！望眼欲穿，千年的守候，只为这一瞬间！时光深处，你一袭白衫翩然，我打开尘封已久的心门，等待那个红尘中为我摆渡的归人。

12.
世上最远的距离就是思念，哪怕面对面有思念也会产生距离，爱情如风，来时猛烈，去时无声，把人打的措手不及，爱情也如高峰，攀登者的勇敢就是登上爱情的顶端，瞭望久别重逢的爱情！

13.

路上撞见前男友，猛然觉得长得丑，和闺蜜聊天说他怎么那么丑，我记得他帅过呀！闺蜜大笑：他哪里是帅过，是你爱过而已。

14.

我们在时光的尽头不及而遇，你给了我无数的关爱却又给了我无数的伤，我们在青春里相爱，又在青春里迷失，你说的海誓山盟，可到最后，终抵不过你的一句好聚好散，换来的却是无言的哭泣。

15.

时间，也会把很多沉淀，曾经，最熟悉的熟悉，也没能坚定过时间，偶尔遇见，一瞬的思绪万千，可不知怎么提及，最终，剩下的只是问候，然后，相对无言，或是，转身离开。

16.

那些因迷茫而凝结起来的心情，仿佛一首低婉的曲子，不停地吟唱落寂的忧伤。翩浮的惆怅，晃若细长的触角，肆无忌惮地钻入肌肤的毛孔，像藤蔓一样伸展，入心入肺地缠绕，让我们窒息，让我们疼痛，让我们麻木。

17.

哭的时候没人哄，我学会了坚强；怕的时候没人陪，我学会了勇敢；烦的时候没人问，我学会了承受；累的时候没人可以依靠，我学会了自立。

。

18.

生活很戏剧，从无望学会期望，从失望学会无望，从孤单学会适应陪伴，从分离学会孤单。兜兜转转，还是一个人，却又不曾是那个人。

19.

遇到恶心事，要记得淡定和从容，毕竟这个世界上人渣，千姿百态防不胜防。收起你的懦弱，摆出你的霸气，在你跌倒的时候，没人扶你，多得是看你笑话的畜生。

20.

很多事，不是我想，就能做到的。很多东西，不是我要，就能得到的。很多人，不是我留，就能留住的。你就像指缝间的阳光，温暖，美好，却永远无法抓住。

21.

智慧的人，凡事都往好处想，以欢喜的心面对过往的事，自然成就欢喜的人生；愚痴的人，凡事都朝坏处想，极端的思想会越想越苦，终成烦恼的人生。世间事都在自己的一念之间，一念善就是天堂，一念恶就是地狱。

22.

那些分手后还保持联络的，要么当初不够爱，要么不甘心，还试图保留一点残余的暧昧。分手就分手，别找破理由，你我无关，这是对逝去的真爱唯一的祝福。

23.

不知道你是否经历过这样的感受，那种满怀希望最后一下子都落空的感受，或许刚开始不抱任何希望的话，那么现在就不会这么样的难过了。

24.

总是在最痛时，麻木复苏；爱总是在最深时，落下帷幕。总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏；总是因为不想被人刺伤，所以渐渐学会了伪装。

25.

天空的心情不代表着孤单，因为天空并不孤单，你看那形态多姿的云，那翱翔而过的鸟，还有风雨雷电，日月星辰，他们都有着无穷的魅力，时时刻刻在变换天空的面孔，为那平静的蓝色增添了许多乐趣。

26.

所有的苦乐，有人懂；一切的努力有人知。一杯热茶，暖的是身；一句懂得，暖的是心。最真的拥有，是我在；最美的感情，是我懂。

27.

我全都知道啊，她已经不值得我爱了。吵过几次架之后，她就漏出了原形，真的不在乎我了。她总是辩解，说出轨都是我的错，都是我当初不疼她，都是我不懂得珍惜她。

28.

你说别人对自己的承诺可以不记得，但要记得自己对自己的承诺。我会好好的，你也要好好的，我不要你难过，我要你开心。我把你放在这个小号里，想起你的时候就来看看你空间，你不要把它删掉。

29.

当一个人不爱你的时候。你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。总之你这个人开始出现各种各样的问题，而这些‘问题’，在相遇的时候他曾爱不释手。

30.

就算此刻心痛的死掉，也不会跟你认输，因为我没有错，就算此刻你离开，我一样不会妥协，我告诉自己，是该做回自己的时候了。

31.

我深知我们的关系会萧条下去，然而还是希望偶尔的一两句话能稍微拨动一下余下的残羹冷炙。不必咀嚼完，甚至不必再勉强尝一口，我只想和你再多耗一会儿。

32.

结婚的时候也给我一张请帖吧，你开心的，难过的，温柔的，生气的样子。我都看过，最后我就想看看你终于不属于我的样子。

33.

我多想，你是我无法碰触的眼泪，永远温暖我的心；我多想，能和你踏遍红尘路万里，永远不分离；我多想，与你迢迢年华同老去，品甘共苦总不离；我多想，却想着想着难过了，因为伏笔时，我知道不会有这样一个人，不是我没遇见，而是再也不能遇见了。

34.

种种导致分手的理由固然让人遗憾，但这不是一味消沉颓废的理由。早日从失恋阴影中解脱出来，无论对自己、对周围人来说都是一种更好的选择。加强失恋修复功能，在今后的日子里，会有其他人陆续走进你的生活之中。

35.

有没有试过回过头，去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在，看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生。

36.

十年生死，红袖添香。今生予你，我定不负经年。我把十年的故事埋葬于心，落拓成千古的碑文。十年，我是过客，亦是归人。

37.

不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

38.

生命就像是一个疗伤的过程，我们受伤，痊愈，再受伤，再痊愈。每一次的痊愈好像都是为了迎接下一次的受伤。然后在不断的受伤与愈合中，我们学会了成长。

39.

叹息着岁月的奢华从清晨到日暮，从奔波到忙碌，不仅叹息着岁月的奢华，恐惧于岁月的煎熬，这一切，而对于我来说，都是一份漫长的等待。

40.

夜晚，你抬头望着星星，我的那颗太小了，我无法给你指出我的那颗星星是在哪里。这样倒更好。你可以认为我的那颗星星就在这些星星之中。那么，所有的星星，你都会喜欢看的……这些星星都将成为你的朋友。

41.

曾以为我会忘了你，象忘记一颗夏夜的星。以为我会恨你发誓不再提起你，然而一切只是自欺欺人。曾经因为你而爱上这个网络，海誓山盟相邀共赴红尘。到最后你终不肯走进我的生活，每次都是惊鸿一瞥然后人间蒸发。如此这般循环往复了三年，我终在佛祖前发下重誓：此生永不复见。

42.

照片我没删，只是加密了；你送的东西我没丢，只是装进了那个再也不敢打开的箱子里了；而你，我也没忘，因为忘记真的太难了。

43.

一份真，藏着一份情，读懂的伤害，唯一的错觉，等来一个人的执着，多少相信，错过一个人的珍惜，多少明白，失去一个人的心情。

44.

总嚷着要找个对象，却从不主动勾搭；没喜欢的人，也懒得接受别人的追求。倒也不是那么宁缺毋滥，却还是不肯委屈将就。有时，感觉单身挺好的，又常常，羡慕别人成双入对。这才是很多人单身的日常吧。

45.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你。然后希望你一切都好。

46.

我流泪的时候，你也在流泪。我认为你没我孤独。我微笑的时候，你还在流泪。原来你比我寂寞。我决定不再流泪，就像你决定要离开我一般地坚定。

47.

拥有你，是我之幸；失去你，是我之命；只是在今后的日子里，你不在我的生活里，我不在你的故事里，茫茫人海，各自相忘，各自安好。

48.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家根本就不在乎你。

49.

把柔情填在字里行间，把甜蜜写在心灵深处，把真爱刻在长生石上，把浪漫洒在时空隧道，把美好镶入幸福相框，把一切录入爱情日记。情定一生，挥洒浪漫，品味甜蜜，记录幸福，写下真心：爱你永不变！

50.

时间，剪短人生的感动，人生，裁剪最后的繁华，是谁错过人生的鼓舞，是谁，错过人生的披荆斩棘，感悟了繁华，凌乱了年少。

51.

经年的伤，就在那一刻轻启。说疼痛，好象无从感知。说不疼，有些自欺欺人。是凉，透心的凉，清澈的凉，正是这感觉。雨洗纤尘，将一切涤荡得干干净净澄澄澈澈，就连伤，都被冲刷得那么寂静，苍白的颜色，丝毫不张扬。

52.

你有没有遇到过这样一个人，明知道你们不会有结果，明知道你们有一天会分离，但你还是想奋不顾身拉住他的手，陪他走完一段路。

53.

也许，很久以后你会懂：像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

54.

一直没有人懂我，我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有。其实，我很珍惜身边的人，只是生活的压力让我善于遗忘，把那些记忆通通遗忘。我以为遗忘可以让自己快乐起来，可是，我感觉到的却是更多的寂寞，其实我也渴望有一个人能懂我；我也渴望有一个人能走进我的心。

55.

那个你以为毫不在乎你的人，在聊天窗口写满了想对你说的话，那个气恼着拉你进黑名单的人，依然偷偷关注着你的喜怒哀乐，那个你以为再无瓜葛的人，在无数个黑夜里忍住想要联系你的冲动，这些你都不知道。

56.

最单纯的喜欢就是，就算你拒绝了我，我对你也永远没有埋怨，但我不会再靠近了，如果你有求于我，我依然会鞠躬尽瘁，从今往后我会把喜欢藏起来，不再招摇过市了，我会努力过得好，希望你也是。

57.

鱼刺卡过喉咙你却还是喜欢吃鱼，被狗咬过被猫抓过你却还是热爱动物，满口蛀牙你却还是嗜甜如命。他弃你于千里之外，你却还愿为见他走遍千山万水，道理是相同的。你喜欢，就甘愿。

58.

很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你，我很爱你很想你。可是对不起，我的自尊心不允许我这样做。

59.

那天我们约好一起去爬山，但是我一直等你直到末班车，我想你不来我就自己去吧，然后坐在车上，透过窗看到你 and 另一个女生走在一起有说有笑，我，想我是失去你了。

60.

你是我的肋骨，一动全身痛；是我无法言说的伤，一碰泪千行。我爱你，爱了整整一个曾经。想想就黯然心痛，阡陌红尘，多少人只因一个回眸，就结成连理枝，而明明真爱却偏偏成了回忆。

61.

曾经以为只要用心去爱，就会有结果，可是我错了。我没有能力使自己静下心来好好地再爱另一个人，我只好放弃与爱在一起，但我并没有放弃爱你。

62.

到如今，你我天各一方，花也凋零，水也冰冷，一个人的世界里多么凄凉。到如今，别无他求，只能遥遥地给你带去祝福，莫要失望，莫要哀伤，最好把我遗忘。

63.

其实你不需要跟我道歉的，因为道歉没有用，失去的东西失去了，伤害了还是上海，道歉不能让时间倒转，也不能让发生的事情过去。

64.

一个人的足迹，相信也可以绘出幸福的山水静美，海誓山盟自有时，云淡风轻自洒脱，放过自己，放肆的去开心，去幸福，去坚持，去奋进，用最初和最终的声音，告诉自己，勿念，心安。

65.

你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼.....你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手。我忍着眼泪看着你的背影，好想再抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

66.

我爱着你，深深的爱着，我不想和你分开，就是因为我太爱你了，如果我不能给你幸福，我会离开。如果有一天你不再爱我，请你一定要告诉我，让我做好受伤的准备，能够潇洒的离开。

67.

孤独是一份真情，命运是一种给予，那是分手的年代，那是离别的委屈，多少真情，藏着一个的是非，藏着一个的读懂，再见都是委屈。

68.

智慧，是长在伤口处。人人都会经历伤痛，却未必人人都会拥有智慧。这是一场灵魂的博弈，只有最终没被伤痛压垮的人，才配得到它。让你痛不欲生的，就是能让你脱胎换骨的。

69.

情路上最痛苦的，不是没遇到爱的人，而是你爱的不爱你，刹那初见里虽电光石火，两情相悦中也臂弯呢喃，但渐渐却发现再强大的爱也要败给时间，等到在午夜的分被一个梦给拆穿，你发现自己没忘记那个人，而她却已走进别人的风景，你不得不接受成长的残忍。

70.

因为他曾用心地对你好过，让你尝到了身为特例的感觉，所以才一时之间接受不了，现在被他当做普通人般的对待。你闹过，也想不通过，却依旧得不到答案。

71.

我像个疯子一样毫无保留地去爱你，你却像个瞎子一样看不见，有时候我真的想把心掏出来问问你，就算是块石头也该捂热了吧。

72.

有时候，失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。所以任何的安慰，都没有自己看得透彻来得有效。

73.

不要再熬夜了，别去想一些让自己不开心的事，过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。

74.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

75.

夜晚的失眠，有自己无法知晓的芳香，只有那个珍藏在心的名字，如春天的花朵一般绽放。日子说短就短，说长就长，只是岁月依旧匆忙，一直苦心经营一种平静和淡然，就像你不知道，那个珍藏已久的名字，对我依然有杀伤力一样。某些人，某些事，某些光阴片段，无论微笑，还是轻叹，都回不到从前。

76.

说了那么多，我突然发现，如果是被分手，那么对方无论说什么对自己来说都是最狠的话。可是我还是想说，既然分手了，就好好的道个别，至少曾经爱过，何必再伤害彼此呢。

77.

当你旁观一场爱情，你并不需要去和什么人讨论什么才是纯粹的爱情，你只要看那两个人的目光就会明白：爱是用来行动的，不是用来讨论的。

78.

爱的形式有千万种，但有一种方式叫做用情至深，却失之交臂。从此天涯海角，任由岁月更迭，与世浮沉，随遇而安，实则内心依然念念不忘，萦绕于心。

79.

为什么路的后面还是路，为什么故事结束还有那么多的假如。只有你能打破黑夜的企图，什么时候我的梦境能有太阳居住。想是一种痛，爱是一种苦，想见又不能见叫痛苦。

80.

爱到最后结成了仇，恋到最后竟是烟花。无论你用一生，还是几世去相恋，但其实与你相恋的只是红尘里的一场烟花。烟花炫丽，却只是刹那。

81.

生活的匆忙，不迷失于烦恼的困扰，不对比，不奢求，所有过往，总如尘埃落定，一份平静如水的心态，让生活的行程愉快安静自然随缘。

82.

你所有的衣服里，至少应该有一套是能穿得出去的。在你所有的能耐中，至少应该有一样是能拿得出手的。不会做很多事情并不可怕，可怕的是没有一件事情能做好。

83.

你已经是个大人了，应该懂得如何区分清楚生活和爱情之间的关系，生活不是为了爱情而生，而爱情却是基于生活依存。你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

84.

人生的不得意莫过于喜欢下雪却又怕冷，方便面一包太少两包太撑，皮筋扎头发两圈太松，三圈太紧，喜欢长发却流行短发，喜欢你，你却不知道。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8wuujh6wc2.html>