

健康重要性的短句子经典

1.
最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的保健是笑容，最好的运动是步行！
2.
事业无须惊天动地，有成就行；金钱无须取不尽，够花就行；朋友无须形影不离，想着就行；儿女无须多与少，孝顺就行；寿命无须过百岁，健康就行！
3.
一日三餐，口味变换，清淡为主，一辈子操劳，我给老妈做饭的机会真的不多，有空了陪着也好。人老了就是健康最重要了，还能好好享受一下生活。喜欢旅游的老妈，这半年是哪都走不了了。
4.
有什么别有病，没什么别没钱，缺什么也别缺健康，健康不是一切，但是没有健康就没有一切。
5.
养性最好的医生是朋友，养颜最好的处方是笑容，养病最好的治疗是自己，养生最好的运动是步行！
6.
起居有序，饮食有节，运动有方，精神内守，乐观豁达，能做到此几条者，必是不祈善而有福，不求寿而自延！
7.
当一个人在医院的时候，才发现一切都是浮云，只有健康最重要。珍惜

当下，珍惜眼前人。

8.
聪明人看得懂，精明人看得准，高明人看得远。智者的声音是愚者的方向，无法放弃过去的无知，就无法走进智慧的殿堂，对待健康，偏见比无知更可怕！

9.
忙碌了好长一段时间，终于可以休闲几天了，也算是忙里偷闲，所以回家玩几天，健康最重要，可以拼搏但不能拼命，所有的一切都是建立在健康的基础上才有希望。

10.
给人送礼，不如给人送健康；请人吃饭，不如请人流汗；花钱游乐潇洒，不如寓教于乐玩的高雅！

11.
心情再差生活节奏也不能乱，没有过不去的坎，好好吃饭，好好睡觉，不作死不折腾自己，身体健康最重要。生病了还是自己难受，为自己的健康负责。

12.
人生三件事不能等：父母的孝心不能等；子女的教育不能等；自己的健康不能等！

13.
锻炼身体像银行储蓄，零存整取，积久即成巨款；养生健身如攀登高山，不断攀沿，持之以恒必益寿延年！

14.
女人偶尔该做坏人的就做坏人，了解清楚自家男人的小九九，给他打夺命连环扣，每次都不反感的，而且很配合你的，就拉他一把，早点回家，身体健康最重要。

15.

疾病总是来的好突然，好突然，让人猝不及防，健康最重要，各位，珍惜身体，珍爱生命！

16.

身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源；与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！

17.

所有的苦痛都可以熬过然后轻描淡写，在某一刻突然觉得快不快乐似乎不是那么重要，健康最重要。

18.

人生最大的哀痛是，子欲孝而亲不在；人生最大的悲哀是，家未富人先亡；人生最大的可怜是，弥留之际才明白什么是自己应该做的！

19.

当代青年啊，什么都要有，就是千万不要有病，生命诚可贵，健康最重要！

20.

瓜好吃不在大小，人健康不在年龄，衰老与年龄不成正比，善于养生保健的人，易逝的青春就会放慢脚步！

21.

养心会使身体得到调整，运动能使精神得到休息，养生要有豁达乐观的心态，健身需要坚韧不拔的意志！

22.

高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴！不怕待遇低，就怕命归西，不怕挣钱少，就怕走得早！

23.善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比！

24.

积千累万，不如有个好习惯，人无泰然之习惯，必无健康之身体，合理的饮食，规律的起居，适量运动，愉悦的心态，是身心俱健的基石！

25.

人生不在于活的长与短，而在于顿悟的早与晚；生命不是用来更正别人的对与错，而是来实践自己精彩的生活！

26.

什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，天天健身不能忘掉！

27.

生命靠不断吸收营养来维持，健康靠长期坚持锻炼来巩固；合理的膳食良好的心态和持之以恒的锻炼，造就旺盛的生命！

28.我坚持做做饭，虽然花了大量时间成本，身体健康最重要呀！

29.

养成好的习惯是储存健康，放纵不良陋习是透支生命，借口腾不出时间去健身的人，迟早会腾出时间去看病！

30.平安健康最重要，亲人朋友最重要，生活最重要，开心最重要。

31.

财富名利不会均等，时光对人却很公平，有人有金山银山，不一定有寿比南山，有人是粗茶布衣，也往往幸福百年！

32.

快乐总和宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴。

33.

人生极为重要的三件事：用宽容的心对待世界，对待生活；用快乐的心

创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活！

34.

没有一个朋友比得上健康，没有一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自流泪，不如运动健身为生命添彩。

35.

人生有三件事不能等：对父母的孝心不能等，子女的教育不能等，自己的健康不能等。

36.

什么都可以不好，心情不能不好，什么都可以缺乏，自信不能缺乏，什么都可以不要，快乐不能不要，什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

37.

争取每天早点睡，早点起床，有精神，干事情也比较得心应手，无论如何，身体健康最重要！

38.

在而立之年，上有老下有小的时光，才明白家人的健康最重要，开开心心最重要，应了那句话：嘛钱不钱的，乐呵乐呵得了！

39.

三层单抵不了一层棉，好衣帽抵不了美容颜，年轻时凭岁数美，年老时靠健康美，内在充实的生命，才是久长的生命！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nhrykqjek4.html>