

减肥努力的短句子

- 1.独自一个人连自个儿进食要求都扼制不住，还跟家畜有啥子差别？
- 2.死了都要瘦誓不达目标不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。
- 3.你拿自己的身材、体重当狗屎，那么老天爷就拿你的身材当草稿纸！
- 4.你想一辈子胖吗？想一辈子受人的嘲笑吗？想一辈子抬不起头吗？
- 5.一朵花的凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。
- 6.吃，我所欲也，瘦，亦我所欲也，二者不可得兼，我了个去也。
- 7.胖子就算心灵再美也是好心的胖子，那个可耻的称号永远也脱不掉。
- 8.瘦下来之后觉得站在暗恋的人旁边都比较有底气，不再唯唯诺诺。
- 9.绝不要把情绪发泄到食物身上，找其它方式代替，最好就是运动了。
- 10.一个人如果不被夜宵美味大闸蟹啤酒等“恶习”所染，幸福近矣。
- 11.想想漂亮衣服吧！你穿多少号阿！丢不丢人啊！必须要减下来拉！
- 12.没有行动，懒惰就会生根发芽，然后结出一个胖果子，就是你。
- 13.身高不是问题，体重不是问题。身高不高，体重很重这才是问题。
- 14.多上街逛逛你会知道，胖起来没有颜色，瘦下来才可以五颜六色。

- 15.只有胖子才会在人前喊减肥！真正想减肥的人早就开始行动啦！
- 16.看见别人减了斤斤羡慕的要死，他们是怎样熬过来的，你知道吗？
- 17.我在减肥，但是我没有节食也不运动，我用的是意念我会瘦的。
- 18.当生活给你一百个理由哭泣时，你就拿出一千个理由笑给它看。
- 19.我身上的三大缺点就是：一、胖；二、胖；三、这么胖还减不下来！
- 20.一个女人如果连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生。
- 21.只有对美丽身材的渴望大出对失望的渴望，才有可能减肥成功。
- 22.你选择的不是食物，你是在选择身材，是在选择一种生活方式！
- 23.健美对我而言，并非锻炼腹肌或诉诸武力，而是召唤出自己的力量。
- 24.钱在你口袋里，肉在你身上，只要你不愿意，没人会去倒腾你。
- 25.减肥总失败，别总怪自己自制力太差，是你没给自己创造有利条件。
- 26.死了都要瘦，誓不达目标不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。
- 27.一个女人如果连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生！
- 28.你拥有的太少是因为你吃的太多，不信你看，你的情敌又瘦了。
- 29.嘴上都说长得胖的女生有福旺夫，真处对象的时候一个比一个瘦。
- 30.看到你的名牌手表需要3分钟，但是看到你肚子上的赘肉只需要3秒。
- 31.我在减肥，但是我没有节食也不运动、我用的是意念我会瘦的。

- 32.人生苦短，生活要有质量，别把最美的自己丢失在最好的年纪。
- 33.不用健康安排，凭坚持不懈去努力忍受就会很苗条，忍受饥饿。
- 34.每一个长期减肥未成功的女子，身边都有一个多年增肥无效的闺蜜。
- 35.别指望减肥了，八戒走了十万八千里也没见他瘦，而且他还吃素。
- 36.“我欲”是肥胖的标志。吃能知足，心常惬，人到无求品自高。
- 37.吃一辈子就能够幸福一生，但一旦开始瘦了就是一辈子的苦行。
- 38.小腹三层，非一日之馋，天天立志要减肥，光说不练，像不像你。
- 39.你总说自己不在意身材，其实你只是对改变自己无能为力而已。
- 40.你不减肥，哪天上帝真的为你打开成功之门，你不一定挤得进去！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/r675plpgii.html>