

关于保持好心态的朋友圈短句子

1.顺其自然，人生会顺畅很多，豁达以对，世界会温柔很多。

2.生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

3.别抱怨，抱怨就是无能；别依赖，没有免费的肩膀；别退缩，落井下石的人很多；别低头，地上没有黄金只有垃圾。世界很大，无需钻牛角尖，挤不进的世界，不要硬挤，换个角度，你会更有作为。

4.没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

5.经常笑，学会向比自己小的人称哥，以保持年轻心态。

6.有时候心态好真的比什么都好，人都会看着美美的，所以要加油做个心态乐观的孩子。

7.成功是一种观念，成功是一种思想，成功是一种习惯，成功是一种心态。

8.很多时候，自己的痛苦在自己的心里，自己的幸福却在别人眼里。容易

幸福的人都有点健忘。遗忘已经过去的坎坷和委屈，把更多的精力用来记取眼前的快乐和未来也许会出现的曙光。

9.
无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多的人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适合而止。

10.
人要看淡，心要放宽。人生的长度，长不过春夏秋冬；人生的广度，越不过南北西东；人生的无常，无非就是悲欢离合。

11.
读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成了过眼云烟，不复记忆，其实他们仍是潜在的。在气质里、在谈吐上、在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活和文字里。

12.真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

13.
人的一生，过得好是精彩，过得不好是经历。输也罢、赢也罢，又何必在意别人的看法。找准你的路，坚定你的心，走下去，活精彩。

14.
不要一味的认为人际关系最重要，在你没有能力的时候，没有什么比自己变得强大更重要。

15.
心态消极的人，无论如何都挑不起生活和重担，因为他们无法直面一个个人生挫折，成大事者则关于高速心态，即使在毫无希望时，也能看到一线成功的亮光。

16.
凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱

眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。

17.

人生，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

18.

不要抱怨上天的不公，也不要抱怨命运的坎坷，真正勇敢的人，敢于直面惨淡的人生。只有敢于接受真相，不和过去的任何事情较劲，才有精力去改变自己不尽如人意的命运。

19.

相信你做得到，你一定会做到。不断告诉自己某一件事，即使不是真的，最后也会让自己相信。

20.没有阳光，学会享受风雨的清凉；没有鲜花，学会感受泥土的芬芳。

21.

无论是在爱情里，还是生活中，一定要学会知足，因为遇到对的人，已经不容易，他能对你好，就更应该珍惜。

22.

水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

23.人若把自己框在一定的范围内，就容易限制了自己的思维和格局。

24.

每一首音乐都是一首诗，每一首诗和每一首音乐也都是一幅画。只要你懂得欣赏，在它们之间，你都可以发现一种共同的值得欣赏之处。

25.

不要太在意一些误解，你背后的努力别人可能看不到，就像你不能同时看到所有人背后的努力一样。

26.

谁的路途没有雪霜，谁的脚步没有薄凉，谁的心情不带着伤，谁的痛苦用别人扛。挫折中学会成长，坚强中把希望点亮。其实，逆风的方向，更适合飞翔。

27.明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

28.

现在的我，很相信顺其自然，别说我不在意，就算在意了又能怎样，我只不过是把一切看得更开了。

29.

用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底。给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。

30.

也许，上天不给我的，无论我两臂怎紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎失手都会拥有。

31.

如果你心中没有阳光，就算周围一片光明，你也会感到灰暗；如果你心中充满阳光，就是在黑暗中，也能看到希望。

32.

每天除了看一些段子和搞笑的视频之外，还有什么都保持好心情，让你哈哈哈。

33.

钱没了，可以再去挣；人远了，就再也回不来了；在这个没有人情味的世界里，好好珍惜对你好的人，世界这么大，有人对你好，是你的骄傲。人心这么小，有人装着你，是你的自豪。

34.积极向上的心态，是成功者的最基本要素。

35.

无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路。

36.

一路上有人太早看透生命的线条，命运的玄妙！有人太晚觉悟，冥冥之中，该来则来，无处可逃；该走则走，无法挽留！

37.

挫折会来，也会过去，跌倒了再爬起，失败了再努力，永远相信哪怕自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福。

38.

每一个在你的生命里出现的人，都有原因，喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长。

39.你要别人具有怎样的优点，你就要怎样地去赞美他。

40.

人生快不快乐看心情，幸不幸福看心态。漫长人生中，什么都不是一眼看到头的，一时的春风得意算不了什么，一时的失败也不能算数。

41.

不抱怨，靠自己！因为久了你就会发现，抱怨除了扰乱你和别人的心情，屁用都没有。

42.

生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

43.

心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪都有快乐。有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，才能活着不累。

44.

生活就是一幅画，有的人画出了春的生机；夏的绿荫；秋的收获；冬的希望。而有的人却画出了春的哀伤；夏的焦躁；秋的凄凉；冬的孤寂。生活的色彩如何，取决于你自己对生活的态度。

45.

人生不如意事十之八九，真正有格局的人，既能享受最好的，也能承受最坏的。

46.

改变不了环境，就要改变你自己。适应不了环境，就创造自己适应的环境。心理障碍突破不了，谈何其他？放宽心态，努力做人！

47.勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。

48.

人生如梦，岁月无情蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好！

49.

心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

50.每天带你散步，每天保持好心情，迎接健康的我的宝贝。

51.永远也不要消极地认为什么事是不可能的。

52.

心本来就不大，别什么都装进去。对昨天纠结不放，是对今天和明天的亵渎。

53.

一朵花的凋零，荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生，想开些，路还长，还得闯。

54.

全世界就一个独一无二的你！请一定：真诚做人，努力做事！你想要的，岁月都会给你。

55.

人在经历艰难困苦之后，才能看到自己的坚韧不拔的毅力和心。因为人在吃苦的时候、艰苦的时候，他会磨练自己的意志，他就会更加坚强，坚强的人才会斩荆披棘地往前走，才会克服重重困难向前走。

56.

这世上所有的误会都来自不理解，所有的矛盾来自不沟通，所有的错过都来自不信任。别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望。

57.

以前以为坚持就是永不动摇，现在才明白，坚持是犹豫着退缩着心猿意马着，但还在继续往前走。

58.

生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是最后我们笑着说再见，却深知再见遥遥无期。

59.

做个内心阳光的人，不忧伤，不心急，坚强，向上，靠近阳光，成为更好的自己。你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。

60.

世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。

61.

心态好，什么都好。告诉自己，你可以！无论遇到什么事情，都可以稳妥处理好。

62.雄心出胆略，恒心出意志，信心出勇气，决心出力量。

63.

生命没有草稿，年华不容浪费，朝着一个目标不停地向前，让梦想照进现实，才是当下最应该做的事情。

64.

你的人生不会辜负你的。那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。

65.

什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

66.人生如圆，终点亦是起点，所有的结局都是一个新的开端。

67.

在孤独的时候，给自己鼓励，在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。生活不是只有温暖，人生的路不会永远平坦，但只要对自己有信心，知道自己的价值，生活就不至于那么迷茫。

68.

鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。

69.生活远比想象中委屈，但是你也远比想象中更强大呀。

70.

很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻

易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。

71.以平常之心，接受已发生的事。以宽阔之心，包容对不起你的人。

72.

应该给自己一些小期待，而不是一大堆妄想；磨练自己，是让生活变好的唯一途径。

73.

别自制压力，我们没有必要跟着时间走，只需跟着心态和能力走，随缘，尽力，达命，问心无愧，其他的，交给天。

74.

没有人能烦恼你，除非你拿别人的言行来烦恼自己。人这辈子，简简单单就是幸福，无病无灾就是顺利，平平淡淡就是真谛。

75.

人生总是充满了惊喜和失落，有恰到好处的遇见，也有撕心裂肺的怀念，但时间总是向前，没有一丝可怜，不论剧终还是待续，愿你都能以梦为马，不负此生。

76.

让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。放弃是牺牲本来属于你的，放手是放下那些从来就不是你的。生命那么短，世界那么乱，我不想争吵，不想冷战，不愿和你有一秒遗憾。

77.

如果真苦，你哪有时间喊累。如果真惨，你哪有时间觉得丢脸。因为承受得还不够，所以你才有时间抱怨。

78.

影响我们人生的绝不仅仅是环境，其实是心态在控制个人的行动和思想

。同时，心态也决定了一个人的视野、事业和成就，甚至一生。

79.

命运和偶然的分别，是命运早已埋下了伏笔，我们却往往要等到许多年后，然回首，才惊觉那深沉的一笔。

80.

计较的太多就成了一种羁绊，迷失的太久便成了一种痛苦。过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切也就多了生命的释然。

81.复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。

82.

过去的事不要去想，因为你无法改变过去。将来的事也不要去想，因为你无法决定将来。我们所能做的就是享受当下。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wxd53vn4kg.html>