

最新朋友圈伤感短句子

1.
友情也好，爱情也罢，如果累了，我们就回到第一天见面的时候吧。人生很多事，就像智齿，最佳的解决方式，是拔掉，而不是忍受。
2.
爱是一点点，用感动，用心积累起来的，不爱是一次次失望，一次次心寒积累起来的，如果可以不要爱，让我好好的依偎一个人，走过这荒唐岁月。如果可以不要爱，让我自己在阳光下，听歌，闭目，忘记这人间疾苦。最黑暗的时候，都是抱着自己，一点点走向光明，我的心思，我明白就好。
3.
一个人是无法抵挡所有事情的，有时候一朵白云的阴影，小鸟轻松的街走白云小鸟可以做到，我未必能做到你能做到的，我未必能做到。
4.
就象在水中望月，摇摇恍恍的水，挡住了我的视线，让明净的月亮四分五裂。不想这样观赏，不想这样悲伤。空气变得烦闷，心情变得沉重。讨厌烦闷的空气，讨厌在水中望月。
5.
望着一望无际的田野，我们的心难以平静，兴奋不已，因为我感受到了秋天独有的意味，感受到了丰收的喜悦。
6.
喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会收起一而再的卑微。

7.
感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。许多时候，风雨，不是天象而是锤炼；沧桑，不是无奈而是襟怀。以一种洒脱的姿态放手，以一份微笑的心境达观，浅浅的喜欢，静静的爱，淡淡的释怀。

8.
其实我特别想对你说。回来吧。我还爱你。可是。我现在只能对你说对不起。因为我真的没办法接受背叛后的爱情。

9.
我一直在重复你走过的路，看你看过的电影，听你听过的音乐，读你读过的书籍，阅你阅过的人群，喝你喝过的啤酒。我不停的跟你经历相似的人生只是为了懂你。

10.
想法太多，顾虑太多，让自己无法前进。仔细想想，是自己困住了自己，是自己给自己戴上了枷锁。

11.
爱情开始的时候不都是这样吗？暧昧不明、若即若离、患得患失，恋爱尽皆如此。可是，一旦爱上了，全给你看穿，也就没辙了。谁爱得更多，谁就被对方收服。

12.
永远不要高估你在他心里的位置，也不要去做乞讨那份卑微的感情。这世界软弱的人从来都得不到快乐，心软的人永远是那个被忽略的。

13.
经历，是人生的财富，无奈，是人生的爱情，思念，是人生的泪水，多少的缘，只是彼此无涯，只是人生落花，多少无奈，感恩了随遇而安。

14.
这个世界缺少的从来不是机遇，而是抓住机遇的手，这个社会需要的，也从来不是梦想，而是为梦想付出的努力。

15.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的，希望你不要后悔认识我，也是真的快乐过，就算终有一散，但别辜负相遇，如果能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

16.

过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘迷了双眼，只会徒生感伤，那些记忆就让它散尽天涯。错过了风雨，才会遇见彩虹。

17.

总是奋不顾身的喜欢上一个人，然后又让自己遍体鳞伤的放弃。有些人，即使你拼了命的去挽留，换来的也只是一身的疲劳。

18.

最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。能开口说出的委屈，便不是委屈。能离开的人，便不算是爱人。

19.

我宁愿让别人觉得我是变形金刚百毒不侵面面俱到不知疲倦，我也不要让别人看到我难过疲倦跌倒失落。

20.

生活就是这样，在这里失去了，往往会在那里得到回报。就好比爱情，你在这里得到了伤害，却在那个人那里得到了宠爱；你要接受这个世界所有突如其来的失去，洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情……当你做什么都无补于事时，唯一能做的，就是努力让自己过得好一点。

21.

你永远不知道自己在别人嘴里有多少个版本，所以做好你原本的样子就好。若想懂我，就请亲自来懂，若是讨厌，尽情讨厌。

22.

你住的城市下雨了，想问你有没有带伞。可是忍住了，因为怕你说没带，而我无能为力，就像是我爱你却给不到你想要的陪伴。

23.

我以为我们可以天荒地老，我以为你的誓言都是真的。可惜只是我以为，没想到才短短两年，我们之间的感情就全部变了，一切都回不去了。

24.

我将回忆煮成酒，满上三杯，第一杯，敬似水年华；第二杯，敬过往飞沙；第三杯，敬青春残花。

25.

梦想本是永不能实现的东西，无论我们在现实中如何翻云覆雨，亦只是刹那的满足，此后云散烟消。

26.

你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

27.

不要让那些真正对你好的人，渐渐从你的生活中远去，甚至消失。无论爱情、友情还是亲情，都需要用心经营。

28.

最怕的就是我一直觉得很重要的人，而他最重要的人却不是我。有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。很多事，只有亲身经历才会理解，一如情感：错过了，遗憾了，才晓得生活其实不须要这么多无谓的执着。

29.

在薄雾霭霭的清晨，在昏昏欲睡的午后，在月亮升起的夜晚，我最擅长，想你。有时候，心里突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累；有时候，发现自己一夜之间长大，却看不到自己未来的样子，迷茫的不知所措。

30.

现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。一切都好，真的，都很好。

31.

最好的感情是随意，却又彼此在意；是惬意，却又彼此珍惜。各自独立，而心在一起；各自呼吸，而爱不分离。

32.

身不由己，词不达意。世间很多感情到最后无非就是这八个字作为结局，我们也不例外，凭什么我们会例外。

33.

有些事，不想发生，却不得不接受；有些东西，不想了解，却不得不学习；有些人不能失去，却不得不放手。

34.

有些爱，当时无论如何放不开，然后有一天，它终究消逝了。回头再看，已经说不清当时是放不开还是因为舍不得，是不甘心，还是那时候到底太年轻了。有多少爱，而今只道是寻常，当时却爱得死去活来。

35.

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，记住，先变成更喜欢的自己，再遇到一个不需要取悦的人，反正路还长，天总会亮。

36.

我的世界已经不需要你了，从此你便从我的世界消失。我恨你，恨你，留在心中的痛永远都不会抹掉，你我虽没离，但在我心里你以后到永远都不在是我的丈夫，我过好自己的生活，争取把姑娘接到身边。

37.

我曾经介意过很多事，介意你对我忽冷忽热，介意你离开我，而如今，我常说的一句话就是，你随意，我无所谓。

38.

有时候，什么都不想说，只想一个人静静，因为心有点累。有时候，很迷茫，经常会问自己，为何会这般累。有时候，一句话就决堤了泪，因为触动了心扉。有时候，只想一个人大哭一场，因为心中早已装满苦水。

39.

当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。

40.

不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，直到你投进别人的怀抱！

41.

佛说：前世的五百次回眸，才换来今生的擦肩而过。如果真的是，我愿用一万次去换与你的相遇，并告诉你：“好想好好爱你。”

42.

每天我都会向着太阳微笑，因为你说不想看到我伤心的样子，而如今我只能对着你墓前鲜艳的野花，想着你给的幸福。

43.

我们的眼里一直只有自己爱的那个人，永远也看不到爱着自己的那个人，不要说我不回头，你又何曾回头。

44.

为你做了九分只告诉你三分，自己拿着另外六分感动到不行。可是我忘记了，我对你的好，一分都不曾入过你的眼！

45.

光阴流逝别过，叹不尽岁月的花开花谢，物是轮回流转，问不来当初的谁对谁错。我竟这样介于半梦半醒之间，欲收一份残余的温度，淡淡的情怀，悄悄飘撒在自斟自酌的天空。

46.

有些风景，是孤独一人去欣赏的；有些道路，是孤独一人去行走的；有些责任，是孤独一人去承担的；有些事情，是孤独一人去完成的；有些勇气，是孤独一人去坚持的；有些愿望，是孤独一人去发心的；有时候，眼泪，是一种无法言说的幸福。有时候，微笑，是一种说不出口的伤痛。

47.

再喜欢也不要旧情复燃，对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾。你有你的苦辣酸甜，我有我的喜怒哀乐，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰。

48.

爱情的海洋里，总会有太多的波浪，我们以为爱的很深很真，其实爱的很浅很淡，一句不好听的话，就会狠狠刺痛对方的心。我们只是爱情舞台上的一个小丑，即使再怎么华丽的落幕，小丑依然是会受伤。

49.

不知谁说的，幸福要走那么多路，用那么漫长的时间，做出那么多努力，毁坏它却只要迈出一步，一瞬之间，不费吹灰。

50.

没有一次次的期待，又哪来的失望。心寒是一次次堆砌起来的。没有经历过我的生活，就不要对我的生活指手画脚。没有体会过我的处境，又怎么会知道我的心情，有什么资格指手画脚。

51.

曾经以为没有你，我就没有了全世界，可现在你走了，我的世界还在。原来，失去一个爱人，它无关于世界；原来，我只是短暂地看不清方向，或者不愿意往前走；原来，你伤害我，只是因为我给了你伤害的机会。

52.

原来爱情的世界很大，大的可以装下一百种委屈，原来爱情的世界很小，小到三个人就挤到窒息。

53.

最后你终将明白，有些人有些事，不过如此，不管是爱还是不爱，无论陪伴还是离开，你都要随时准备着接受所有意外的来临。

54.

放弃了，失望了，不再沉迷在……之中，转机为何是心酸、好想忘却，可是为何总那样折磨人，凉了，干了。

55.

我要用怎样无所谓的表情，才能伪装对你的在乎。我要用怎样的平淡，才能赢回我那因爱你而碎了一地的自尊。

56.

其实现实中没有那么多的如果，有时候失去东西的一瞬间就是永恒。学会放下，只要能够走得更远。

57.

很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。

58.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

59.

那时年少，以为决绝是最好的成全，时间能让人把一切忘掉。后来，才知道，有些人，一辈子，都忘不了。

60.

很长时间一个人安静地走，很多时候身边连一个可以说话的人都没有，

朋友为我心疼，而我却用淡淡惆怅划过心痕，之后是安静的释然。

61.

当悲伤汇流成河，你是我心中一首经典的老歌，习惯了在我最宁静的时候重放，然而每一次聆听都是一场落寞。独自行走在旧的时光里，一度挣扎回忆的缝隙间，回忆在岁月中斑驳，情感于回忆里蹉跎，曾经的情影是否也已婆娑？凝望了你浪漫的脚步，想问这些年一路走来，谁是你贪恋的景色？

62.

纵使我万箭穿心，痛不欲生，也仅仅是我一个人的事情，别人也许会同情，会嗟叹，但永远不会清楚我的伤口究竟溃烂到何种境地。毕竟，能够说出的委屈，便不算委屈。每次接到朋友异地恋分手倾诉的电话，我总是那么容易就把自己带入了戏，无心的抱怨使高压下的你雪上加霜。

63.

我是个俗气的人，见山喜山，见海喜海，承蒙你的出现，让我又骄傲了好多年，你是年少的欢喜，倒过来也亦然。

64.

我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

65.

因为爱情的缘故，两个陌生人可以突然熟络到睡在同一张床上。然而，相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。爱情正是一个将一对陌生人变成了情侣，又将一对情侣变成了陌生人的游戏。

66.

花轻似梦，流年似水，浮生若梦，跌宕的幸福，在谷底轻轻呻吟，痛到撕心裂肺的一刻，把心门紧扣。

67.

许多的努力不是一下子可以看到成果的，成功需要耐心和坚忍。只要愿

意付出坚持的代价，就可以享受到成功的甘甜。

68.

一切旧的都已过去，一切新的即将开始。阳光明媚晴好，大海无际广袤。一切都看似遥远，却又近在身边。恰如我爱你。

69.

回忆是件可怕的事情，它只会让你抓住曾经不放，可我们，都那么喜欢回忆，回忆那仅剩的一点温存。

70.

当你全力以赴，打算对一个人好的时候，你就变成了傻子，聋子，眼里除了他，什么都没有，就连伤害，都变成了一场爱情的考验。

71.

不定时的晚上，大学的群总会群语飞扬，你一言我一语就像我们还在一个班一样，畅总还是主角，阿昌的话还是那么经典，乔琛还是那么搞笑，高森的口味还是那么重。我们聊着，聊着，发现有些人再也是没有出现了。

72.

也许你早就忘记我了，至少不会想起我。但是你却一向在我脑海里，在我心灵最深处。始终是个好不了的疤，一碰就疼的疤。

73.

已经习惯了你的冷落，可是我却不能冷落你。因为我害怕失去你的世界，即使我感到孤单，我也不会说我难过。

74.

最终我们都将学会，与他人交往，最重要的不是甜言蜜语，不是容貌金钱，而是你和他对于这个世界的看法，对人生的态度是否一致。在成人的世界里，只有相同价值观的人相处起来才会更为舒服和长久。

75.

很久没见到了，以为再见到他会控制不住去拥抱他，可真正见到也只是笑一笑转身离去，大概所有热情都会随时间逝去，你走了可记忆还在。

76.

虽然你已不是我的谁，还是会为你卑微掉眼泪，思念偷偷地逃出，每天想你的空间，不知道是否会找到你，告诉你我曾经爱的好美。

77.

因为陪伴与懂得，比爱情更加重要。一生中会有很多段爱情，陪你走到最后的，始终只有你一个人。找一个愿意忍受你的人，一起走到最后。

78.

成年人不会对自己喜欢的东西一而再，再而三地摇头说不，如果你为某一段感情，付出了相当长的一段时间，却依旧只有一个捉摸不透的结果，那就算了吧，他不喜欢你。

79.

有时候，会突然想念你的拥抱。那么紧紧地，几乎每次都需要我慢慢推开。有时候，走着走着，会突然想起你，然后走不下去，慢慢蹲下来，悲伤得不能自己。

80.

牵着你的手漫步在斜阳的余晖里，一起把两个背影渐渐拉长，最后只有两点消失在世界尽头，一路有你便不会再寂寞。

81.

实际上，再美的爱情，也会被生活的细节打败。芝麻大小的事，让爱情被消磨耗尽。生于激情的爱其实只是梦。只有在生活里慢慢积累的感情，才牢不可破。所以，最梦幻的是爱到日久天长。

82.

太委屈，只怪自己没出息，傻傻的跟随着你；太委屈，只怪自己太爱你，付出一切都没有想过结局；太委屈，只怪自己想和你在一起，而我却

依然走不到你的心里。

83.

孤单，是你心里没有人。寂寞，是你心里有人，却不在身边。没有新故事，所以总会对从前念念不忘。

84.

离开你的这段日子我没有落下一顿饭，也没有再熬夜等过你的晚安，似乎生活比有你的时候规律了很多，只是心里对未来再没有了期待，时间，渐渐带走了年少轻狂，也慢慢沉淀了冷暖自知。

85.

这个世界上，伤害你最深的人，往往就是那些声称永远不会伤害你的人。该来的都是会来，该走的全会走。不要苦苦留恋那逝去的东西，因为那本就不属于你。我什么也没忘，只是有些事只适合去收藏。不能说，也不能想，却又不能忘。

86.

以为只要很努力很努力的去爱一个人，就可以让他感动，却不料感动的只有自己。很多事没有来日方长，很多人只会乍然离场。人不对，付出再多，用情再深，最后感动的也只有自己。

87.

有些事，过去了，后悔无益；有些人，离开了，惋惜无用。无缘的，终将离去；无情的，都会失去。人生就是一种选择与放弃，再好的事情，不能实现，也要放弃；再美的感情，不能拥有，也应遗弃。

88.

我消失了你也知道我的存在，我落泪了你也看不到我的伤痕，我放弃了你也看不到我的付出，沉默了你也听不到我的心声，爱一个人有时候总有些悲哀，可总是有人默默坚持。

89.

如若不是为了一个人，谁肯枯守一座城。城市和爱情，总是有着这样那

样的关系。我们会因为一个人，去到那座城，因为那是一座爱的城；我们也会因为一个人，离开一座城，那是一座绝望的伤城。

90.

时间是最完美的断点，经年累月里的呼唤，濒临成绝迹的海，你说你是海，要淹没我的荒芜，在辽阔的无垠里。我是你黑夜里的寂寥，每一次的叹息，都被一次次袭来的潮水吞噬在无尽的黑暗里。

91.

无人分享的快乐虽是杯苦酒，没有谁甘愿独自下咽。而我不怕，我不想得到任何，只想能把你远远地观望着。

92.

我有一万种想见你的理由，却少了一种能见你的身份。生命里总有那么个人，惊艳了时光，让你念念不忘；哭红了眼眶，却还笑着原谅。

93.

或许，我们都是胆小鬼。喜欢爱情的悸动，偏爱上盔甲，贪恋胸膛的温暖，又像刺猬一样防备。怕期望带来失望的恶性循环，怕爱上一个人到不了天荒地老。

94.

你有没有过这样的时候，忽然想念一个人，就想放下一切去找他，然后说一句：没事，我就是想你了。

95.

有时候，努力一点，是为让自己有资格，不去做不喜欢的事；是为了能让自己，遇见一个喜欢的人时，不会因为自己不够好而没能留住对方。

96.

不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞！拥有一定要珍惜，一旦失去才知道后悔莫及！世界上有太多的如果，太多的当时，太多的我会，当拥有的时候为什么不珍惜呢？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1yjj4tmzh6.html>