

## 心烦意乱的短句子发朋友圈

1.  
好听的歌只会在无意间听到，可人们会贪心将其循环，直到有一天厌烦了，便丢弃在一边。仔细想想遇到的人不也是如此。
2.  
擦肩而过，你我，并不是属于彼此的，无所谓的珍重与再见，无所谓的感受与苦涩已化作尘埃飘过，我们该珍惜现在。
- 3.或许，你讨厌着别人，就是在伤害着自己。
4.  
或许，是我不懂得珍惜，在你需要我的时候我却不知所踪，直到你离去，到现在，或许我连思念都不配。
- 5.有梦就该勇敢去追，一腔孤勇你别怕，起码你还有自己。
- 6.你只是随手给了朵花，我却红了脸，想用余生做代价。
- 7.你一定要过得比我好，只是不要再让我知道了。
8.  
不冷不热，在自然界是让人最舒服的温度，但是在感情界，却是最让人想死的温度。
- 9.有没有那样一种永远，永远永远不改变。
10.  
别哭穷，因为没人会给你钱；别喊累，因为没人会帮你做；别想哭，因

为大家不在乎；别认输，因为没人希望你赢。

11.

这世上所有的误会都来自不理解，所有的矛盾来自不沟通，所有的错过都来自不信任。

12.那些我成就的幸福，终于深深浅浅的刺痛了我。

13.

每一个懂事的淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去；每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

14.你如果不成长，有些人是等不了你的。

15.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉；傻过，才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

16.走不进的世界就不要硬挤了，难为了别人，作贱了自己，何必呢。

17.

我没有对你失望，我只是对爱情很失望，它跟我想象的太不一样了，除了“等”就是不停的患得患失。

18.疯过，傻过，执着过，坚持过，忍耐过，到最后还是人过。

19.

你明明知道我不善言辞不懂挽留，为什么你还要走。或许他就连听见你的声音都觉得是遭罪，你又何苦狼狽叫的声嘶都要去追。

20.

当对自己的境遇感到不满时，就会羡慕他人的生活，但实际体验对方的生活之后，就会知道其中也有辛苦和烦恼。无论外表看起来如何，有些

痛苦只有当事人才知道，所以不要轻易羡慕别人。幸福并不是只有一种，而是有很多种不同的方式。

21.

假若爱一个人没有回应，与其乞讨爱情，不如骄傲地走开...至少这样，你还可以赢得最后的尊重。

22.

自找的痛，又何必喊疼。要怪就怪自己，有本事喜欢上别人，没本事让别人喜欢自己。

23.

心累到的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

24.一句对不起，让我们的爱败给了时刻，输给了距离。

25.

贫穷不能等，等久了，自己将会习惯于贫穷，而忘记了梦想，庸庸碌碌地过一辈子；梦想不能等，努力晚了，自己就变老了，而无能为力去实现梦想；学习不能等，知识跟不上了，就无法梦想成真；家人不能等，树欲静而风不止，子欲养而亲不待；健康不能等，等身体垮了，人生的一切就只能成为记忆。

26.

你脸上云淡风轻，谁也不知道你牙咬得多紧。你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。你必须非常努力，才能让人觉得你毫不费力，度过一段自己都能感动的日子。之后，你想要的岁月统统会还给你！

27.世界上没有冷男，只是他暖的不是你。

28.

知道物是人非是什么意思吗？你把留言板从后往前翻，那些说过会一直陪你，一直爱你的人，早已消失不再联系。

29.什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

30.

总有那么一个地方，一个人，让你心动到留恋不已；总有那么一个人，一句对不起，让你心痛到刻骨铭心。

31.

纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

32.

你承诺了我一切，却什么也没给我，我什么都没承诺，却给了你我的一切。

33.其实我知道，你的世界没有我，我何必将我埋葬在你的世界。

34.喜欢的时候拼命靠近，爱的时候只想保护。

35.

放下你的浮躁，放下你的懒惰，静下心来好好做你该做的事，该好好努力了！不论做什么事，相信你自己，别让别人的一句话将你击倒。如果你找不到一个坚持的理由，你就必须找到一个重新开始的理由。记住一句话：越努力，越幸运。

36.脸上的快乐，别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。

37.

心中纵有万语千言想对你说，却找不到一个打扰你的理由，有千万次想关心你，却找不到一个合适的身份。

38.

每次崩溃的理由，别人看来是小题大做，只有你自己心里清楚这根稻草，到底压垮了多少千斤重的难过。

39.

最好的感情是随意，却又彼此在意；是惬意，却又彼此珍惜。各自独立，而心在一起；各自呼吸，而爱不分离。

40.

你想的越多，遇到的麻烦就会越多；什么都不想，反倒一点麻烦没有。你怕的越多，欺负你的人就越多；什么都不怕了，反倒没人敢欺负你。你人品好，别人就来占你的便宜。你横一点，反倒都来讨好你。所以，别一味退让，当受到委屈时，你要勇敢地说。能让你笑着面对的，就是最好的生活。

41.

只愿多年以后，不论关系如何，当你谈起我，都能拍着胸脯，眼睛一眯，告诉别人，你从来不后悔认识我，也是真的快乐过。

42.

如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

43.

有些故事，不需要讲给别人听；有些悲伤，不是谁都会懂；其实每个的生活，多少有点苦涩，我只想少点悲伤，多点快乐。

44.透支了眼泪，我们便学会了没心没肺的笑。

45.

没有拼尽全力，就别说运气不好。没有竭尽所能，就别抱怨命运不公。很多时候我们只是看到别人光鲜亮丽的一面，忽略了别人背后的付出！

46.别指望着一切都会维持原样，任何事情都是变化的，人更是如此。

47.

感情都是一点点淡的，人心都是一点点凉的，不是所有人都能一直等待，也不是所有的爱都能失而再来。

48.

好多话忍着憋着后来就懒得说了，好多事失望多了后来就不在意了。最怕在我下定决心要放弃你的时候，你却突然紧拥说着那些暖心的话。

49.

令人难过的往往不是失望本身，而是在失望之前曾经心生的那些期望，像飞到半空再被狠狠跌落，生疼。

50.

别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有提升自己，取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。一辈子不长，记住：对自己好点。

51.

如果当初没有相遇，或许我不会是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今，满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。

52.

一个人最可悲的就是为了别人的看法一味的改变自己，到了最后，做不成别人，也找不回自己。

53.

最揪心的莫过于，你明明知道我的心思，不接受又不拒绝，就让我这么徘徊着，想要离开又舍不得。

54.

我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

55.

人生，没有永远的伤痛，再深的痛，在切之时，伤口总会痊愈。人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。

56.

因为在乎你，所以我总是解释，而你却总说我在掩饰。可不可以不要见我坚强就把我往死里伤。

57.

别折腾了，一个人使劲，维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着走。

58.

如果我能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，而是我不能面对没有你的结局。

59.我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

60.

你在自甘堕落的时候，全世界都在昼夜狂欢，你在抑郁孤独的时候，你的前任和讨厌的人都在努力赚大钱，吃美食，找新欢，你在怀念过去的时候，过去里面的每一个人都没空等你。

61.

从没有人对我真正好过，我只能在寂寞的时候，拥抱自己，告诉自己，不哭。

62.

总有一天，你会对著过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人，幸好他不是。

63.

好像没有我，你的生活也不会有什么差错，你开心的时候照样开心，难过的时候照样难过，在你的世界，我与万物并列，或许，不如万物。

64.

当你开始取悦自己，你的身心就会变得更加美好，在这个浮躁的时代里

，你的美好对他人来说，充满着赏心悦目的价值。所以，我们要在不自私的同时，学会爱自己，宠自己，把更多的沉淀留给自己。

65.

我不得不承认自己也曾有那么一刻以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后，我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

66.

这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。

67.

请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。

68.我以为你不会忘记我，却不知你从未记住我。

69.

时间令人变了心，距离令人伤了神。有些人，有些事看清了，也就看轻了。

70.

靠自己，才能无惧艰难，靠他人，永远害怕风霜，别怪困难时没人扶你，别怪危险时没人替挡，你若强大，困难就是小事，你若勇敢，危险也能无视。

71.被在乎的人忽略，会难过。而更难过的是还要装作根本不在乎。

72.

与其逃避现实，不如笑对人生。不管多远的路，也能走到尽头；保持一颗平和的心态，怀揣一个梦想，不畏惧风雨，不害怕失败，敢于行动，去追寻那个渐行渐远快要消失的自我。

73.



有些喜欢宁愿放在心里，再也不想说，怕让你多疑，也怕乱了自己，因为它真的经历了一个很长很长的过程，我好不容易从炽热疯狂熬到冷却无声。

74.其实我也很介意，只是笑着说没关系。

75.

孤独大概就是你在想找人说话时候，却发现谁都不可能是你此刻的听客。

76.

世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。

77.

时间是一把戳穿虚伪的刀，它验证了谎言，揭露了现实，淡化了承诺。

78.你总寄希望于别人，是你的错。

79.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

80.放逐自己流浪到远方，希望，时间能治愈好这道伤。

81.

生活从来都不会亏待努力的人，而你要做的，就是用最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。

82.爱上她之后，突然听懂了很多情歌。

83.

不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会痛，会累，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。

84.

即使生活有一千个理由让你哭，你也要找到一个理由让自己笑，因为这就是人生，我们能做的只是让自己更加坚强，成为更好的自己。

85.

难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

86.

不冷不热，在自然界是让人最舒服的温度，但在感情中，却是最让人想死的温度。

87.

我以我的方式爱你，你却说我不了解你。可是我想告诉你，我也许给你的不是你想要的，但是我给你的都是我认为最好的。

88.只要热情犹在，哪怕青春消逝。

89.人生就像打电话，大家迟早都要挂，不是你先挂就是我先挂。

90.

你一次次地对我说着令我揪心的话语，我却总是红着眼眶选择原谅你，我承认是我太没骨气。

91.

你说你喜欢雨，但是你在下雨的时候打伞。你说你喜欢太阳，但是你在阳光明媚的时候躲在阴凉的地方。你说你喜欢风，但是在刮风的时候你却关上窗户。这就是为什么我会害怕，你说你也喜欢我。

92.

我一直喜欢下午的阳光，它让我相信这个世界任何事情都会有转机，相信命运的宽厚和美好。

93.

你不会了解那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰，咽下眼泪继续微笑的感觉。

94.

爱是一种久违的心痛，当你心痛一个人的时候，那个人在你的生命中已经不可割舍了。

95.

人生处处有磨难，活着就是一种修行。生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

96.

我拒绝了所有人的暧昧，只为等你的一个不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。

97.我们的关系只能这样，退一步舍不得，进一步没资格。

98.我和你有着太多的凑巧，却偏偏唯独缺一个正好。

99.

如果有，你要离开我，我不会留你，我知道你有你的理由；如果有，你说还爱我，我会告诉你，其实我在等你；如果有，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视你远去的背影，告诉自己那个人我曾经爱过。

100.

时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。

101.

有时即使有再多的安慰和指点也没用，能说服和鼓励自己的，还是只有自己。

102.

为什么要轻视自己呢？说你不漂亮的人，其实看不到你的能力。觉得你不能干的人，其实无视你的勤奋。说你没追求的人，其实忘记你的善良。人们总是喜欢强调缺点，永远没有人来赞扬你有多好。但永远要牢记，你永远比别人所见到的更好。因为你的优秀，是一种深藏不露。

103.

谁的人生不是荆棘前行，你跌倒的时候，懊恼的时候，品尝眼泪的时候，都请你不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。请你相信，你的坚持，终将美好。

104.每个人的心里都藏着一个，不属于自己的人。

105.孤单，是你心里面没有人。寂寞，是你心里有人却不在身边。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bk8aez22xq.html>