

## 佛系经典哲理句子

1.  
成熟，不是学会表达，而是学会咽下，当你一点一点学会克制住很多东西，才能驾驭好人生。
2.  
也许简简单单才是人生最原本的模样，波澜固然壮阔，平静和从容又何尝不是人生的曼妙风景。
3.  
有时候我会感觉，我和任何人都不是一个世界的人，我不懂他们在热闹什么。
4.  
人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。
5.  
老天给了每个人一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。
6.  
缓解压力方法多，今天我来说一说：换位思考很重要，顺其自然能够自我解脱；处理问题要理智，环境更新也不错；音乐保健很科学，自信自主找快乐；心理束缚自己解，压力缓解轻松多。

7.走错路，要记得回头。爱错人，要学会放手。没人陪，要习惯孤独。

8.  
你是什么人便会遇上什么人，你是什么人，便会选择什么人。总是挂在嘴上的人生，就是你的人生，人总是很容易，被自己说出的话所催眠。我多怕你总是挂在嘴上的许多抱怨，将会成为你所有的人生。

9.  
惟愿，好好爱自己，好好爱值得的人，好好为自己交上一份满意的人生答卷。

10.  
一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，看见优秀的人欣赏，看到落魄的人也不轻视，有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。

11.  
有的人，一辈子只做两件事：不服，争取；所以，越来越好。也有人，一辈子只做两件事：等待，后悔；所以，越混越差。

12.  
面对同样的一朵玫瑰，悲观者会哀叹花上有刺，而乐观者会赞叹刺上有花。

13.  
如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势，一半在尘土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠，从不寻找。

14.  
未来一定会很好，即使现在的生活艰辛，你要相信，糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。

15.不是我们忘记了初衷，而是初衷渐渐变得没有想象的那么重要。

16.

一切看淡了，心也就不累了。万事不要强求，钱多钱少，够用就好；有爱无爱，开心就好！我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有的一切永别。

17.

人活着，圈子不要太大，容得下自己和朋友就好，朋友不在于多少，自然随意就好。

18.

你必须重新站起来，告诉自己，继续走吧，路途尚未结束——即使重新捡起的东西已被别人踩得粉碎。包括你蹲下去的时候，那散落一地的尊严，那你还是要勇敢地站起来，继续你的征途。

19.

与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群之中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。心有所定，只是专注做事。

20.

有些事放开就好，看开就好，不必计较太多。心宽，就是对自己最好的礼物。

21.

世界虽然很大，却大不过人的一颗心，所有真正改变世界的人，都只是把握了自己的一颗心。

22.

无论你多么努力地让自己做到完美，始终会有一群人在背地里指着你的背影比比划划。你不需要跟谁对骂或者抽谁一嘴巴，他们未必是坏人，只是看不懂你的活法。

23.

你填满了我的过去，却缺席我的未来。从我爱你到我碍你，从可歌可泣

到摺可弃。

24.

爱情不是做买卖，失意了就要倾家荡产；爱情也不是下赌注，输掉了就变成穷光蛋。爱情是两颗心的碰撞和相许，如同和谐的乐谱的音符，谱写人间的圣洁，相随一生。

25.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是附庸，与幸福没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

26.

我们错过的年华在那寂寞里开出斑斓的花，却是荒芜了轮回的春夏。我喜欢紧紧的抱住你那一刻，就像是得到了全世界，你知道吗？一个不经意，你的笑容就成了谁的整个世界。

27.

不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。这世上，有时笑笑人家，有时给别人笑笑自己，放轻松。生活有进有退，输什么也不能输了心情。

28.

我羡慕七八十年代的爱情，一把纸伞几封情书不够直白，委婉相诉也能腼腆牵手，一面之缘也可以白头终老。

29.

你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

30.

世事纷繁，时光终是无言，当一切尘埃落定，当一切归于平静，我们才

会真正懂得放弃其实也是另一种美丽的收获。心灵有家，生命才有路。只有学会和自己独处，心灵才会洁净，心智才会成熟，心胸才会宽广。

31.

世上没有不平的事，只有不平的心。不去怨，不去恨，淡然一切，往事如烟。

32.

喝不醉的时候才明白酒里流淌着水，睡不着的时候才想起心里住着个谁。

33.

你的每一份经历，不管是顺境还是坎坷，都会增加你生命的厚度。世界很小，请带着梦想一起奔跑；世界很大，请带着坚持努力成长。

34.

生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

35.

当愿众生，体解大道，发无上心；当愿众生，深入经藏，智慧如海；当愿众生，统理大众，一切无碍。

36.

愿你所有的努力都不白费，所想的都能如愿，所做的都能实现，愿你往后路途，深情不再枉付。

37.

在你坚持不住的时候，记得告诉自己，再坚持一下。无论心情怎么糟糕，都不要打破生活原有的规律，按时吃饭、按时睡觉。1440分钟，365天，做该做的事，见想见的人，吃好吃的东西。

38.

人生最大的悲哀不是失去太多，而是计较太多，这也是导致一个人不快乐的重要原因。

39.

哭，就畅快淋漓；笑，就随心所欲；玩，就敞开胸怀；爱，就淋漓尽致；人生，何必扭扭捏捏。生活，何苦畏首畏尾。劳累了，听听音乐；伤心了，侃侃心情；失败了，从头再来；一辈子，需要的就是随性。

40.

所幸，失散的人，有一天会在林下重逢。错过的事，终会以另外的方式补偿。世事洪荒，沧溟万里，走过去了，便山清水静，云淡风轻。

41.

内心再强大一点，就不会听风是雨。知道的事再多一点，就不会人云亦云。

42.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

43.

你再怎么喜欢热闹欢呼，也要学会与孤独和睦相处，生命大多数时候总是只有一个人，好好享受一个人的时光，孤独到深处，孤独就成了铠甲。

44.

不是有了禅房就有了禅意，一朵花开是禅意，另一朵花谢亦是禅意，禅，在生活，你活在当下，就有了禅意。

45.许多事情越想努力做好效果就越糟，比如爱情、入睡和举止自然。

46.

人生的许多沟沟坎坎总是要自己去过。任何人帮得了你一时，帮不了你一世。不要依靠，不要祈求，依靠只会使自己懦弱，祈求也只是一种安

慰。自身的强大才是硬道理。

47.

漫漫人生旅途，看风起云卷，花开花落；蓦然回首的浅浅一笑；守一颗淡泊之心，拥一份淡然之美。

48.

做人就该这样，既来之则安之，高高兴兴，享受手头上拥有的事物。因为就这么些了，如果坚持认为得不到的才是最好的，分明是和自己过不去，有碍养生。聪明人不会那样做。

49.

那些静默的时光，那些温暖如春水的往事，在寂然的运行中，汇聚成长河，岸边一路花开，如同我们美好的未来。而这暗流的汹涌的黄河之底，又沉积了多少人的微笑与泪水，怀念与伤痛。

50.

当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来时，你就站在了生活的最高处；当你明白了成功不会造就你，失败不会击垮你，平淡不会淹没你时，你就站在了生命的最高处。

51.

你失去的，只是一个不懂得珍惜你的人。他失去的，却是一个可以为他付出一切的人。

52.

生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。

53.

不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、嫉妒、咬牙切齿。

54.

当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

55.

有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己。谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看得那么重要。

56.超脱于尘世之外，魂魄归于天地精华中，来去无形，了无牵挂。

57.

努力提升自己，好看的外表才能有你一份。尽力开拓眼界，有趣的灵魂你才理解得了。

58.

请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

59.有时候，坚持了你最不想干的事情之后，会得到你最想要的东西。

60.

简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

61.

我们就是这个样子，时而开心，时而难过，不求音乐给我们带来多少利益，但希望喜欢的你们能继续陪伴，我们都很平凡，可能是一辈子的普通人，但我们都是唯一的存在，感谢来到这个世界。

62.

不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。一旦攒够了失望，就可以离开。从此再也不见。爱情如此，友情如是。

63.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。生活坏到一定程度就会好起来

，因为它无法更坏，我们心中应总是充满阳光。活在当下，享受生活。任何事情即使再坏，也有好的一面，选择人生最积极的一面；心态好，一切才会向好的方向转变；决定成败的关键是心态，而不是智商；生活在天堂还是地狱，取决于你的态度。

64.

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

65.

你遇见了什么人，在哪里做了什么事，是努力还是堕落，事到如今，你回头看一看，这些其实都是你对自己的安排，所有昨日的付出，才有了今日的成果。

66.

突如其来的关心会让我措手不及，遇见太会说话的人我仍然想保持距离，能打动我的从来都不是花言巧语，而是恰到好处的温柔以及真挚的内心。

67.

我们这一生，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖，以为走不过去的路，跨过去后回头看看，也不过如此。

68.

不畏将来，不念过往，就是对时光最美的回应，余生还长，你别慌，别回头，也别念旧。感恩生活也珍惜遇见，执着努力亦随遇而安。

69.

你要接受这世上总有突如其来的失去。洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情……当你做什么都于事无补时，唯一能做的，就是努力让自己好过一点。丢都丢了，就别再哭了。

70.

生活恰似一个炼心场，看得破，看得开，看得远，看的阔。心地是宽恕

别人的地方，不是掐死别人的公堂。审自己可以，审别人是自己糊涂。

71.

我们皆是赶路的众生，泪笑掺杂，悲喜交织，没有谁欢乐可以长久，执手再紧亦将曲终人散。人生原本一场罪，痛苦的人，不过是自得其所；幸福的人，也只是苦中作乐。只有真切的哭过，绝望的累过，钻心的痛过，无言的悔过，此生方算完整。路边万千景色，艳阳高照繁花似锦是美，阴霾满天枯萎凋零亦是美。

72.

既然不能如愿，不如一笑释然。人生苦短！每天，都是要给自己一个开心的理由。放下了，成败得失也就那么回事。昨天无论好坏，都已经过去，明天无论成败，还没来到，今天无论得失，都要面对。

73.

要克服对死亡的恐惧，你必须要接受世上所有的人，都会死去的观念。

74.

每天认真洗脸，多读书，按时睡，少食多餐。变得温柔，大度，继续善良，保持爱心。不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。这样的你，单身也所谓啊，你在那么虔诚地做更好的自己，一定会遇到最好的，而那个人也一定值得你所有等待。

75.

有的人本来幸福着，却看起来很烦恼；有的人本来该烦恼，却看起来很幸福。活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

76.

小时候就觉得酒很苦，为什么大人们还是那么爱喝，长大后才发现，比起生活，酒确实甜的许多。

77.

苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/avvmcdnb8m.html>