

## 表达难过心情的短句子

1.  
烈酒是我最好的朋友，孤独是最真的知己。而你，是我关了灯才能拥有的梦。
2.  
不管你是否在意，是否愿意，有些事，还没来得及挽留，有些人，还没来得及告别，时间就这样默默的从我们身边溜走，不会说再见，也不会再回头。
3.  
有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑；明明很脆弱，却表现得如此坚强；眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。
4.  
如果有一天你走进我心里，你一定会流泪，因为那里面全是你给的悲伤，如果有一天我走进你心里，我也一定会流泪，因为那里面全都是你的无所谓。
5.  
从来都不曾懂我，我诉说心中的烦恼时，你会看不出懂我的心和眼眸里一直藏匿的忧郁。
- 6.每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。
7.  
从今以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

8.  
蛇不知道自己有毒，老鼠也不知道自己用的都是偷来的，人更不知道自己  
有错，别对别人太好，你的好对别人来说只是一颗糖，吃了就没了。

9.  
我愿终有一日，你付出一片真心，却被人弃之如履，因爱别离，求不得  
而失措发狂，身心千疮百孔。

10.  
有一天你会发现，删掉的人可能曾经有过几百页的聊天记录，街上碰见了  
也不打招呼的人可能曾经也整天腻在一起，背后把你骂得像狗一样的人  
可能曾经是你最好的朋友，身边人总是不断更替，一段关系有时候断  
得悄无声息，其实人都差不多，新鲜感和热情消失得很快，有人离开也  
会有人来。

11.  
你有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看  
着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生  
，自始至终。

12.总有一人，会让你忘记别人所有的好，他却看不到你的好。

13.  
没有谁能够一直等你，攒够失望的人自然会放手，爱是积累来的，不爱  
了也是。

14.  
过度迁就变成了别人眼里的随便，我用尽全身力气感动你，没想到最后  
只是感了自己。

15.  
我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的  
日子。很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你，不再等你  
。

16.我可以永远笑着扮演你的配角，冷眼看着你对她万般讨好。

17.

人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

18.

我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。

19.爱上一个人不需要多少时间，可是忘记一个人却用了我一生的时间。

20.

不要到处宣扬你自己的内心，这世上不止你一个人有故事，也不要到处宣泄自己的痛苦，没有人会感同身受。

21.

感情没有先来后到，明明是我先遇见你，你却把你的温柔耐心，全部给了后来的人。

22.

放弃一个人从来就不是一瞬间的事，当你把我全部的爱慕和关心一点点的消磨干净，我也渐渐攒够了对你的失望，当初那么喜欢，现在这么释然。

23.

有没有这样一个人，刚刚认识的时候，你真心没想过以后会是现在这样。

24.

或许每个人都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。

25.谎称时间会冲淡一切，偏偏思念半分不减，愈演愈烈。

26.最可悲的是明明痛到撕心裂肺，却还要对罪魁祸首强颜欢笑。

27.

心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

28.

道理都懂，但该怨的还是会怨，该骂的还是会骂，该哭的也还是会哭，毕竟心里的难受不是道理所能释怀的。

29.

我不知道该怎么和生活中无法失去的人说再见，所以我没有说再见就离开了。

30.

说过要留长发，却熬不过夏天。就像我们说过要一直喜欢，却敌不过时间。

31.

爱情这件事，勉强不了，住不进你心里的人就放他走，你走不进的世界提前先掉头。

32.

醉与不醉是在你们眼里，我醒与不醒却是在我心里，只是醉也想你醒也想你。

33.

我没有饮过最烈的酒，可我放弃过最爱的人，我给你全部自由，当作我最后的温柔。

34.有些人，我明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局。

35.他的心早已变换了季节，而你还站在他许下诺言的那一天。

36.

感情的世界是两个人的事情，别人看的再多再透，也无法帮你感同身受的体验和解决问题。

37.对什么都别太深，友情也好爱情也罢，任何东西深了都是一把刀。

38.你知不知道我在等你，就像等死一样，不问归期。

39.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

40.

如果红莲是火焰，而我的血液是红莲，我愿意让我的血液铺满整个大地，焚烧一切，因为你是我的快乐，是我唯一的信仰。

41.

年纪越大，越会发现社交的种种不堪，所以，踏实的掌握一门生存的技能，认真发展一个独处的爱好，永远都不会错。

42.

相比于失去过后追悔莫及想去珍惜，真正让我痛得死去活来的是明明很珍惜，却不得不眼睁睁的看着自己失去，且无能为力。

43.

世间万物，熬不过去的，岁月磨灭它。熬过去了的，岁月反倒装饰了它。

44.

每个人心底最柔软的地方都深藏着一个人，那个曾经情到深处，却终究没得到的人。

45.

我没有很刻意的去想念你，因为我知道，遇到了就应该感恩，路过了就需要释怀。我只是在很多很多的小瞬间，想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

46.

爱，不过是在繁华落尽后留在身边的那一个，那个可以陪自己去看细水长流的人而已。

47.

到了现在，晚安这个词，好像却变成了一种必要的礼貌，睡不睡谁知道呢，反正话题是终止了。

48.历史不会再重演，时光不会再倒流，你我的爱情不会在继续！

49.我不怕你不喜欢我，就怕你假装喜欢我。

50.你无法叫醒一个装睡的人，就像你无法感动一个不爱你的人。

51.

缘分，总是有一种难言的美丽，在不知不觉中考验着现实。怎耐，月光的森然，乐律的精魂，似乎都是幻影，稍纵即逝。只是可怜，你那张忧郁而凄美的面庞，在一次次回眸中，透出的点点微笑的同时，眼角带泪，让我不忍心再看。多少年都是你的样子，成为我今生夜半里被惊醒的梦魇。

52.

年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，后来才知道，那其实是一生。

53.

你可以不懂我的选择，你可以不懂我的难过，因为我知道，不是每种痛都一定要诉说。

54.

身边没撕破脸的人太多了，明明看透了很多人却不能轻易翻脸，对讨厌

的人和事露出微笑是我们必须要学会的恶心。

55.

在你之后来过的每一个人，我都不敢抱太多的期望，这是阴影，也是教训。

56.

现在的我很乖，没有谈恋爱，没有去喜欢别人，只是一心一意的去忘掉你，拒绝了那些追我的男人，也拒绝了自己靠近你，更拒绝收到你的消息，在忘掉你的这条路上，我走的很好，真的。

57.

多少黑名单，曾经互道晚安；多少特别关注，后来形同陌路；多少隐身可见，最终互相亏欠。

58.

不要对爱你的人太过刻薄，每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

59.

别人做得越绝，你反而越容易走得出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾及你的人。哀莫大于心不死，幸莫过于死彻底。

60.放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬！

61.

都说时光不老，我们不散。可回头望去，时光未曾老过，我们却早已分散。

62.曾经以为我们不会分开的，可惜那也只是我以为罢了。

63.

我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

64.

你放心去浪吧，我再也不会像这样，毫无结果的等你。心累到一定程度，已经没有了计较和生气的力量了。索性，就这样吧，攒够了失望，就离开。

65.天空该得狠干脆，你写的诗优雅得狠颓废。

66.

我的世界太过安静，静得可以听见自己心跳的声音。心房的血液慢慢流回心室，如此这般的轮回。聪明的人，喜欢猜心，也许猜对了别人的心，却也失去了自己的。傻气的人，喜欢给心，也许会被别人骗，却未必能得到别人的。你以为我刀枪不入，我以为你百毒不侵。

67.伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

68.

旋转木马是这个世界上最残忍的游戏。坐在木马上的两个人周而复始的旋转，距离那么近，却怎么也触及不到。

69.

我从来没有放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息，我一直站在这里，等一个再也不会回来的你。

70.

这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘上。

71.

不在乎我的人，我说痛他也不会会有什么表情。心疼我的人，我不说他也会察觉我有多痛。

72.

曾经：我错了，只在乎我在乎的人，现在，我懂了，从今以后我只在乎在乎我的人。

73.

念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙。只是你念你的旧，他又能记你多久。

74.

时间在变，人也在变。生命是一场无法回放的绝版电影，有些事，不管你如何努力，回不去就是回不去了。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。

75.

好听的歌只会在无意间听到，可人们会贪心将其循环直到有一天厌烦了，便丢弃在一边。仔细想想遇到的人不也是如此。

76.

放不开或许不是因为爱，而是因为不甘心。忘不掉也许不是因为无法忘记，只是因为不舍得。

77.

心已死，泪也干，不堪回首魂亦牵。梦惊醒，不了情，往事如烟挥不去。

78.

我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻，总有那么一个傻瓜，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

79.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴，流淌干净。

80.

因为不能够在一起，所以才会越爱越深吧！也许某天，我还会突然想起你，那个让我对明天有所期待，却没有出现在我明天里的那个人。

81.

与其轰轰烈烈后曲终人散空愁暮，不如简简单单过着平凡幸福的生活。

82.

那年的冬天，温暖如春，因为有你。今天的冬天，白雪皑皑，独守一座空城。

83.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

84.

这世界上注定有一个人，虽然他属于你的时间很短很少，但你如果想要忘记他，已经需要用尽一生。

85.遗憾的是，人生没有如果，过去的不再回来，回来的不再完美。

86.

光阴绵长共同走过的笃信，是相守人间岁月的安稳，这份牵手烟火寻常处的深情，时光终不会辜负。

87.

谁都会有一段不懂事的过去，谁都会有一段流泪的爱情，有些人不会忘，由于不舍得，有些人必须忘，因为不值得。

88.

我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你，再无交集。

89.没有人会心疼我，哪怕我哭的再撕心累裂肺，伤的遍体鳞伤。

90.

人生就像一场舞会，教会你最初舞步的人却未必能陪你走到散场……人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚

持的。

91.

手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，落下了才知道心真的会很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱，走了才清楚被爱抛弃的痛楚。

92.

她说她没喝醉，却一直在掉眼泪，还说过她想要一个家，我伸出了双手，她却拥抱了他。

93.真爱一个人，一辈子，也只有一个人，仅仅一次而已。

94.

一颗心要伤多少次，才会被迫选择放弃；一个人要傻等多少回，才知自己只是多余。如今冰封的心，曾经最热烈；如今无情的人，曾经最深情。

95.

习惯了不该习惯的习惯，却执着着不该执着的执着。有时候，在乎得太多，对自己而言也是一种折磨。

96.孤独如影随形，却又无迹可寻。

97.

没人会一直顺利，愿你更加强大，然后终于有一天，可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。

98.

这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去。

99.你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。

100.

我以为只要认真地喜欢，就可以打动你，原来只是打动了我自己；如果有一天你走进我心里，你会哭，因为里面全是你；如果有一天我走进你心里，我也会哭，因为那里没有我；如果有一天在喧闹的城市里，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视着那远去的背影，告诉自己那个人我曾经爱过。

101.

这南墙我是撞了，丢了的自己是捡不回来了，我摔得最惨的地方就是我重新开始的位置，这是我的感情，我自己收拾。

102.

别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有；自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。

103.

让你流泪的，是你最爱的人；懂你眼泪的，是最爱你的人；唯有为你擦泪的，才是最后和你相守的人。

104.

无论如何，这个人已经从我的生命里过去了，唯一留给我的问题便是，我应该是像期盼一个活人一样期盼她，还是像怀念一个死人一样怀念她。但这些都无所谓，长路漫漫，永不再见。

105.爱情就是个笑话，笑死了别人，笑疼了自己。

106.

从没有人对我真正好过，我只能在寂寞的时候，拥抱自己，告诉自己，不哭。

107.

也许我在等待，等待您给我一个奇迹，一个让我期待已久的奇迹，但我知道，这只是一个奢望，一个毫不现实的奢望。

108.

有时候，你必须要明白，有些人能留在你的心里，但不能留在你生活里。

109.

世界真的很小，好像一转身，就不知道会遇见谁；世界真的很大，好像一转身，就不知道谁会消失。

110.我习惯了无所谓，却不是真的什么都不在乎。

111.

你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生。

112.

一杯敬你漫不经心，一杯敬我自作多情。你我从此，天涯陌路，后会无期。

113.

看过最虐心的小说是你和我的聊天记录，听过最美的情话是流泪时你给我的怀抱。

114.

我当然知道人都是会变的，我也从没指望过你对我永远如初，但是当你对我不如从前的时候，我还是在心里偷偷难过了很久。

115.

为了与你相遇，我花光了这辈子所有的好运气，最终还是失去了你。

116.

总有那么一些歌，让我们悲伤，让我们哭泣。但其实让我们哭泣的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。

117.

大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累

，爱而不得时最煎熬。

118.

别折腾了，一个人再使劲，也维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着走。

119.

再喜欢也不要旧情复燃，从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受你一定从没考虑过。

120.我不想去讨好你了，换句话说，我不想浪费时间去感动自己了。

121.

离别都是蓄谋已久，何必找借口；所有的离开，都是不爱或不能爱；走后的你，或许还喜欢，却少了非要在一起的执着。

122.

如果一个人，在你心里，在你脑海里，在你梦里，在你眼里，却不在你身边，那是怎样的疼痛。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ljzp5hoqs6.html>