

影响我心情失眠发朋友圈的短句子

1.
你没挽留，我没回头，如此余生各自安好；也没有谁不好，真的只是时间不凑巧！
2.
恋你，是一种温馨的悲哀，是一种浪漫的情怀，是一种柔美的姿态，更是一种想去说而又不得不说的喜爱！
3.
承诺本来就是男人与女人的一场角力，有时皆大欢喜，大部份的情况却两败俱伤。
- 4.或许这本来就没有错的，因为青春本来就是用来怀念的。
5.
当你穿上婚纱成为了别人的新娘，我绝不提曾经的辉煌；当我穿上西装成为了别人的新郎，你依旧是我最初的梦想。
6.
有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就只得回头。人生就是这样无奈。
- 7.有些话，你不经意的说出口，我却很认真的难过。
8.
有些人在想一个人，有些人在等一个人，有些人敏感的心拒绝任何人，或者说，习惯了一个人，我已经分不清，你是友情，还是错过的爱情。

9.我千不该万不该最不该的，就是在不懂爱的年纪爱上你。

10.

我们都在最没能力给别人承诺的时候遇见最想承诺的人，也在为了理想不得不前进的时候遇到最想留住的人。

11.

不适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑。

12.少一句怕遗憾，多一句怕打扰。

13.那些突然间变得很沉默的人，曾经也是个嘻嘻哈哈的话痨。

14.如果你认为我很好骗，那请你继续，我看着你表演。

15.

满心欢喜，最后只会换来一次次的失望。期望越高，失望越大，最后变成绝望。

16.你失眠了，但对不起，该哄你睡觉的不再是我。

17.

不要做廉价的自己，不要随意去付出，不要一厢情愿去迎合别人，圈子不同，不必强融！

18.多少人在错误的时空，遇见对的人。

19.接受自己的生活没什么不好，喜欢真的好累。

20.一边长大，一边失去，一边硬撑。

21.每次一喝咖啡奶茶必失眠，买了喝不完又舍不得扔。

22.那些说不出口的思念，最后都熬成了黑眼圈。

23.

想多了我会哭，喝多了我会吐，烟抽多了是因为我特么心里难受，我不是铁打的，不要用你那无心话伤我这有心的人。

24.只要再多给他一次机会，你就能失望得更彻底。

25.人可以失落一切，唯独不应该失落自己。

26.时间让我的生活变得愈加平淡，没有激情，没有欢乐，没有兴奋。

27.

后来，太爱的人都走远，种植的花木都变枯萎，养的漂亮的小彩鱼都死了，原来我什么也留不住。

28.相遇，是一种美丽，像一座小城向晚，映着夕阳的绚烂。

29.不爱我，是我不敢承认。暧昧是他唯一会给的。

30.

我知道背地里有很多人说我圆滑，说我世故。可我知道如果我不保护好我自己，就没有人保护我了。

31.床荒凉的就像没有边疆，失眠是枕头之上无尽的流浪。

32.我又再次的失眠了。

33.

我说着清醒的疯话，做着理智的荒唐事。喜欢去无果的付出，期待着暗淡的未来。

34.只要是喜剧收尾，过程你让我怎么哭都行。

35.

总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响我错过了很多，我总就是一个人难过。

36.

关系不好的人，关系永远都不会好，你讨厌的人，永远不会让你喜欢她。

37.当年陪在我身边的那个人，居然选择了中途退票离席。

38.

上天决定了谁是你的亲戚，幸运的是在选择朋友方面它给你留了余地。

39.

最近真的是压力大，累，睡不着，休息不过来。只有回家才能彻底放松休息过来，我还是怂不够勇猛啊。

40.每天晚上睡觉都在闭着眼睛想事情的你绝对会失眠。

41.

你说什么都对，都是道理，而我在你的道理里，瞬间变得什么都不是了，那些所谓的难过，全都是失望。

42.我对你已经失望，我不在对你报有什么奢求了。

43.

人的一生要疯狂一次，无论是为一个人，一段情，一段旅途，或一个梦想。

44.时光飞逝，就如流水一般永往前进而不会回头。

45.你可不可以也主动一次，好让我有继续下去的勇气。

46.

后来，我渐渐学会接受而不是付出，就算遇见再心动的人也摇摇头说算了。失望攒够了就放手，不打扰是我最后的温柔。

47.语言很多时候是假的，一起经历过的事情才是真的。

48.感情到了无话可说，需要敷衍时，真的该散了。

49.你会找到一个比我更好的人，而我，不会再对一个人这么好了。

50.我是温柔的，除了苍凉。我是温柔的，除了忧伤。

51.不是因为想恋爱才遇见你，而是遇见你之后，我才有了恋爱的想法。

52.下雨了，我心也跟着被淋湿了，冻伤了。

53.失眠，午夜唱情歌，心痛来找我！

54.分不清东西南北，只知道你在远方。

55.

任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。

56.这几年，我变了，学会了让舍得和舍不得的都随缘了。

57.别人永远对，我永远错，这样子比较没烦恼。

58.

骗不了自己的心啊！说不管不问不操心还是会想着念着失眠着，唉！真是让人心烦，不知道能不能熬过去。

59.我还是会相信爱情，只是不会再相信爱情能永远。

60.

我们谁也没办法，活成人人都满意的样子，很多事情就跟吃饭一样，六七分饱就够了，别死撑。

61.

我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时间匆匆离去，却无能为力。

62.

离不开的心，放不下的人，一切都大于你心里的想法，不是只说说而已，要看你心里怎样想。

63.

在梦里，你渐渐远去、想抓住你、却怎么也抓不住、直到你慢慢消失。

64.不贞，是破坏家庭，破坏感情中最大的力量。

65.

现在想想我最擅长的就是感动别人吧，就像在分手后我仍能把你感动哭了，可是我忘了，感动不是爱。

66.你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经。

67.

心好累，就如此刻，心里压抑的连呼吸都觉得难受。不想要说话了，好想一个人躲起来。好想要大哭一场。

68.我从来都不是无聊找你，我找你，只是说明，这一刻我很想你。

69.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。

70.

好像每次都是这样，没有例外，在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去，所以说，当自己熬过所有的苦的时候，就不那么想和谁在一起了，因为一个人也很好。

71.我们之间的故事好像发生在昨天一样，但已经过去快一年了。

72.在感情上我们都不是好演员，我藏不住喜欢，你演不出热情。

73.

每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。

74.你以为是我不经意离去，其实是我心早已挖空。

75.可能还会有些不甘，但最终还是被失望填满。

76.

一开始我们都以为会走到最后，可到最后才明白，你不是非我不娶，我不是非你不嫁。

77.我愿意让我的那些与青春，与温暖有关的回忆里都是你的影子。

78.

思念是一季的花香，漫过山谷，笼罩你我，而祝福是无边的关注，溢出眼睛，直到心底。

79.

我们不知道下一秒会路过谁，有些人错过了就是一辈子。我们会后悔，步步回头，却又无奈继续前行。能做的只有且行且珍惜。

80.

我是个既深情又薄情的人，深情的时候在于我一旦认定了一个人，就算后面出现了更好的也不会有见异思迁的念头，薄情的时候在于无论谁离开了我，只要我接受了现实，就会完全断了念想。

81.当我把心交给你的时候，却被你挑剔的眼神杀死了。

82.

攒够失望的人没有谁能够一直等你，攒够失望的人自然会放手，爱是积累来的，不爱了也是。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sqkrybcs7b.html>