

心情不好伤感的短句子

1.我多想拥抱你，可惜时光之里山南水北，可惜你我中间人来人往。

2.
我喜欢你，很久了。等你，也很久了。现在，我要离开，比很久很久还要久。

3.
真心喜欢过的人是没法做朋友的，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

4.
如果一个人足够想你，他绝对会忍不住思念来找你，而不总是你理他，他才理你。友情也好，爱情也罢，这之间没有腼腆一说。

5.
不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。

6.
我不是输给命运，我是输给了自己，我以为你是我的命，原来只是我以为。

7.
我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。时间冲淡了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

8.
你是孤独的未亡人，四海为家，生性多疑。我是路边的可怜人，无依无

靠，遭人唾弃。

9.
吃完橙子再喝杯水，愚蠢的胃会认为是橙汁。我遇到了你之后，愚蠢的我误以为这是爱情。

10.
难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

11.
你一定要记得，在你的青春里，也有那么个女孩，为你做尽浪漫事，为你受尽委屈，拼上万分热情也没能留住你。

12.
时间无情，它会把你欠下的对不起，变得还不起，又会把很多对不起，变成来不及。

13.不是喜欢孤独的自由，只有爱得太累没办法不放手。

14.毫无征兆地想你，是我不可告人的隐疾。

15.
如今我们仅有的默契，就是安静地躺在对方的好友列表里，不闻不问，各自过活。

16.
敏感的人都特别懂事，只要稍微给点暗示，就能读懂背后的意思，所以从来不会让别人感到为难，只会为难自己。

17.
不开心是一天，开心也是一天，何苦为难自己。要学会自己心疼自己，因为没人会心疼你。

18.

他看不到你喝醉的样子，也看不到你在夜里哭到哽咽的样子，别傻了，没人心疼的样子，真的一文不值。

19.

我听过一万首歌，看过一干部电影，读过一百本书，却从未俘虏一个人的心。

20.

曾经我以为，只要时间够长，那些划在心上的伤口终究会慢慢愈合。后来我才知道，时光原来不是我的良药，我不过是在饮鸩止渴。

21.

喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会收起一而再的卑微。

22.

得不到回报的付出，要懂得适可而止，否则，打扰了别人，伤了自己。

23.一个人熬过所有的苦难，也就不期待和谁在一起了。

24.

我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没骗到自己。

25.

有些痛，有些疲惫，只有自己懂。喜欢在如此孤独的夜里翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

26.

让一个人成长的所有事，都是孤独的。所以，“长大”两个字连偏旁部首都没有。

27.

后来我学会把天聊死，故意听不懂任何暗语，看穿了所有的套路，对所有人没了兴趣。

28.世界上最可怕的词不是分离，而是距离。

29.

以后，你再也不会收到我的消息了，我对你的感情到此为止吧，爱过你是真的，对你的好也是真的，挤不进你的世界，我不会硬闯了。

30.

你抽烟的姿势越来越熟练，爱人也越来越不随便，从当时的三杯倒到现在喝不醉，这可是没人掐掉你手中的烟，没人给你一个家，没人替你挡掉手中的酒，说白了，除了孤独和酒你什么都没有。

31.

有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却会泣不成声。

32.

其实，我以前也有一个每天聊到深夜的人。但是到后来，无话不说，再后来，各奔东西了。

33.

后来才知道，一个人能对你造成的最大伤害，并不是他不爱你，而是摧毁你的自信。

34.你给我憧憬了一场温暖未来，却放手让我一个人走。

35.

那些失而复得之后的珍惜，总是带着说不出口的歉疚和略带心酸的庆幸，连拥抱都小心翼翼又格外卖力。

36.没人为我煮清晨的粥，那我为自己倒满深夜的酒。

37.

谁先联系谁谁就输了，于是我们，都赢得体体面面，却输得彻彻底底。

38.

我想了一千遍一万遍和你在一起的样子，又觉得，这辈子还是不要和你在一起了。

39.

请不要说我变了，因为我没变，只不过懂得了，别人怎样对我，我就该怎样去对待别人。

40.

前路坎坷就放弃吗？布满荆棘就畏惧吗？流言蜚语你就信吗？瞧不起你就认吗？爱过烂人就锁心吗？那姑娘你是废物吗？

41.他根本不爱你，他只是舍不得，你鞍前马后的那份殷勤。

42.哪里会有人喜欢孤独，不过是受够了失望。

43.我以为爱可以排除万难，可是万难之后又有万难。

44.

我不愿意告诉别人的，我心底深处久酿的秘密，我所有难以启齿的酸涩和痛苦，全部都是有关于你的。

45.

每个人都会有一段异常艰难的时光，没人在乎你怎样在深夜痛哭，别人再怎么感同身受，也毫无帮助。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己独自撑过。

46.

我以为喜欢是一件了不起的事，能翻山越岭，能上天入地，后来我才明白其实不是，它连让你开心都做不到。

47.

那时候，我们有梦，关于文学，关于爱情，关于环游世界的旅行。如今我们深夜饮酒，杯子碰在一起，都是梦碎的声音。

48.

突然有点可怜自己，学习没学好，朋友没交好，没让父母过得好，喜欢的人留不住，也没有被坚定的选择过。

49.

有些人，抓住了就是抓住了，错过了就是错过了，只能说情深缘浅。人生的旅途中有太多的岔口，一转身也许就是一辈子。在上一个路口我们熟悉彼此，在下一个路口我们或许就陌生了。

50.

你不擅长说谎，我不擅长纠缠，故事总要往后翻，我不介意人走茶凉，孤独好过念念不忘。

51.

别熬夜了，你爱的人已经睡了，就是等到他醒来也不会爱你，别傻了，一切都只是你在逞强而已。

52.

很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去，坑是自己挖的，跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。

53.

大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。

54.

我建议你喝酒，别再爱了，因为在酒里不是死便是活，但是在爱里，你即使死不了也活不好。

55.分明才二十来岁，却已失意半生。

56.

不敢再喜欢谁，怕爱得太深，伤了自己；不敢再被谁喜欢，怕一个人当真，苦了自己。

57.

时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。

58.

有时候，爱一个人如此之深，以至于即使真相摆在面前，也无法令你改变。

59.

猫的第十次是死亡，鱼的第八秒是忘记，我的第几次失望才是不爱你。

60.心动时间很短，心碎却要很长时间。

61.爱你的人不会让你等太久，所有的不主动都是源于不够喜欢。

62.

最可悲的爱情，并不像两条平行线一样遥遥相望，而是像两条交叉线，相知后又渐行渐远。

63.

我希望在颠沛流离之后，还能够重新遇见温暖的你，那时候，你刚好成熟，而我，刚好脱去我的刺学会温柔。

64.

与人交往要守住态度，值得的我一定真心相待不辜负，不值得的一笑而过不再多说。

65.

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。

66.

枕头里藏着早已发霉的梦，梦里住着无法拥有的人。祝你幸福的背后还藏一句：我还爱你。

67.

任何一个人离开你，都并非突然做的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局，而爱是因为失望太多，才变成不爱。

68.

有些感情是指甲，剪掉了还会重生，无关痛痒。而有些感情是牙齿，失去以后永远有个疼痛的伤口无法弥补。

69.

不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。

70.

当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

71.

有些人一旦错过了，就是一辈子不再主动联系，不愿打扰你的生活，连偶尔的寒暄都没有，成长就是这样的，不断的告别，不断的遇见。

72.

还好快乐无法购买，不然我早已倾家荡产，还好悲伤无法买卖，不然我现在已经富可敌国。

73.

说过不会比你先走，说过就算走也决不回头，说过不再用手试泪，说过就算你走也不在原地逗留，说过的不在也再，说过的一切已不算，你的臂弯已不再是我心灵的港湾，而那些承诺不过是无稽之谈。

74.我不知道自己到底在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。

75.

任何一个人离开你都并非突然作的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

76.

人心，一般不会死在大事上，而那些一次又一次的小失望，却成了最致命的伤。

77.

好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲，这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。

78.

谈恋爱还没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你的怨气那么重、悲伤那么多，这都是天真的代价。

79.

没有人会喜欢孤独，怕的不是孤独，而是辜负，只是比起忽冷忽热，孤独让人感到踏实。

80.

微笑就像创可贴。虽然掩饰住了伤口，但是疼痛依然。我是一个经常笑的人，但不是一个经常开心的人。

81.

我不怕等，不怕老，不怕死，我什么都不怕，我只怕我喜欢的你爱上了别人。

82.

夜越来越深，心慢慢地沉淀，自己觉得越来越孤单，就像站在铁轨上看，长长的，没有尽头的寂寞一样。

83.我不是高傲，也不是胡闹，只是厌倦了所有的依靠。

84.

不爱的爱情，永远不会变坏。所以，我们调情，我们暧昧，却永远不要相爱。

85.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

86.

喜欢你这么长时间，没别的什么感悟，就一点，年少的时候还是别钟情一个人了，误终生。

87.得到了再失去，总是比从来就没有得到更伤人。

88.

有些人很幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，就一起走过了百年。有些人明明很努力，却还是什么都改变不了。

89.

这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。

90.

每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，再也不偷偷看你就是该说再见的时候了。失望是一天天积累的，离开是很长的决定。

91.

他不止不喜欢你，还想耗着你，不止耗着你，还一直吊着你，不止吊着你，还不喜欢你。

92.

最难过的不是半夜躲在被子里哭，而是梦里梦见两个人和好了醒来的时候

候那种失落感。

93.

忧伤是一张矫情的脸，面目可憎。既然选择活着，就必定有所承担。那些无所谓的情绪，怎么有资格出席生命的狂欢？

94.

人一旦有了感情就窝囊得不行，怕分怕离怕冷落，怕他喜欢上别人。你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

95.

别怕什么路途遥远，别想什么生活艰难，走一步有一步的风景，进一步有一步的欢喜，幸福，在路上。

96.

如果可以，我想重新认识你，从我叫什么名字开始，然后在以后的故事里，我绝对不会爱上你。

97.

真巧，每次我难过的时候，你都不在。真巧，每次流泪安慰我的，都不是你。真巧，每次在我最需要你的时候，你都让我一个人。

98.

会有那么一天我也会放下如今的执着和不舍，带着稍许的遗憾，过着没有你的新生活。世界这么大，谁少了谁不行啊。

99.

在大雨中被风吹坏了一把伞，有些人学会买坚固的伞，有些人学会雨天不出门。

100.旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。

101.

慢慢的，我也学着放下了。不是我变了，是我真的无能为力了，我认输了，我折腾不动了。

102.

成长带来的最残酷的事，不是你和以为永远不会分开的人道别，不是历经那些挫折后在心里狼藉的疮疤。而是曾经感动你的，后来再也无法让你有半点心动。

103.

走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。你装作刀枪不入的样子，就要做好被万箭穿心的准备。

104.

感情里哪来那么多对错，爱得多的那一方永远都会先低头，心都给你了，还要怎么计较。

105.

看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

106.

我难过不是你和别人好，是看到别人那么容易就可以代替我的存在，对我来说没有人可以像你，对你来说每个人都可以是我。

107.

后来有的人学会了撒谎不脸红，有的人学会了冷漠的微笑，有的人再也不熬夜，有的人狠心剪掉长发。他们都是回不去的人，这世上重来这两个字，从来都是骗人的。

108.

生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的是，一句再见过后，我们再也没见过。

109.

所谓失望，大抵就是我信号不好的时候为了给你回短信烦躁得差点摔掉手机，而你连着wifi却对我爱理不理。

110.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

111.

你觉得世间上什么最难得？是徒手摘星还是爱而不得？我说是世人万千，却再难有你。

112.希望你哭过以后，把心放冷一点，把无情发挥好一点。

113.

生活中有些事情，我们不想发生却不得不接受，不想知道却不得不知道，就像有的人，我们离不开，却不得不放手。

114.

在这个世界上，别太依赖任何人，因为当你在黑夜中挣扎的时候，连你的影子也会离开你。

115.

没有结局的故事太多，你要习惯相遇与离别。这看似繁花似锦的深夜，原来处处都是寂寞的信徒。

116.

如果坦白是一种伤害，我选择谎言。如果谎言也是伤害，我选择沉默。

117.

有些人掏出了心给你，你却视而不见，有些人心里没有你，你却百般惦念。

118.

相遇是错、认识是错、在一起更是错、对你动心是错，和你恋爱还是错、爱上你更是一个错、全部都是错。

119.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

120.

总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，来来往往身边出现了很多人，总有一个位置，一直没有变。看看温暖的阳光，偶尔还是会想一想。

121.

为了爱，我流了太多的眼泪，为了你，我付出了太多的真心，如今我累了，想放开了。

122.

总有一场雨，让你猝不及防，狼狈不堪；总有一个人，让你不知所措，遍体鳞伤。

123.

我也曾试着低声下气地去挽留过，但那种手段就好像是癌症晚期时，他人的一句早日康复，除了徒增伤感和讽刺，没有任何用处！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1wv4m343kr.html>