

失眠怎么发短句子

1.时间一副娇态抓着我的伤口不放，嘴里说着我是良药我替你疗伤。

2.
分手的季节，画笔的微笑，一个人的落幕，只是受伤的依靠，是爱情，是微笑，是人生的天涯，多少的读懂，只是一个人的柔情。

3.人到一定的岁数，自己就得是那个屋檐，再也无法另找地方躲雨了。

4.
有时你不经意的一句话，会影响我一天的心情，你可能是随便的一说，但我却认真的难过了。

5.
喜欢你的人，要你的现在。爱你的人，会给你未来。而能跟你一辈子的人就是：理解你的过去，相信你的未来，并包容你的现在。

6.
心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说"没事"的时候，却往往是最难受的时候。

7.
故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是说一句再见，却再也没见过。

8.我好想抱抱你，好想将你拥入我的怀里，但也只是想。

9.走不进的世界就不要硬挤了，难为了别人，作贱了自己，何必呢？

10.有些人从来没有放弃过你，只是从浓烈变得悄无声息。

11.爱情不在乎谁比谁老，而是在乎与谁白头偕老。

12.

人生就要活得漂亮，走得铿锵。自己不奋斗，终归是摆设。无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人。不谈以前的艰难，只论现在的坚持。人生就像舞台，不到谢幕，永远不要认输！

13.

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限。日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

14.

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开，如果我放弃了，不是因为我不行了，而是我懂了。

15.花心被人骂，专心被人耍，真心被人骗，好心被践踏，这就是现实。

16.

再见的梦，唯一的错，分手人生的情，感恩人生的画笔，只是缘，只是散，只是人生的读懂，错过爱情，失落人生的读懂，卑微一个人的季节。

17.我不等了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

18.在一瞬间，曾经所有的梦都幻灭，剩下回忆湿了我的眼。

19.

不过，当我们决定了孤独地上路，一切的诅咒一切的背叛都丢在身后，我们可以倔强地微笑，难过地哭泣，可是依然把脚步继续铿锵。

20.

其实没人能告诉你，放弃一个人，到底应该怎么做，你只能自己熬过无

数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

21.

我再也找不到一个合适的角色，来过问你的生活。你也再没有资格，介入我的生活了。

22.

别总是来日方长，这世上回首之间的都是人走茶凉，他的嘴终会吻上别人的唇，把给过你的没给过你的全给另外一个人。

23.

分开以后，我最大的领悟，不是我有多好，也不是你有多坏，而是我看清了自己，更明白了两个人在一起的意义。好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委曲求全。

24.

样一段痛苦的岁月。爱是世界上最美好的事情，即使它伤透了你的心，也要笑着忘却，然后开始下一段旅程。

25.

青春就是这样，不听劝，瞎折腾，享过福，吃过苦，玩过票，碰过壁，使劲折腾，折腾累了，才发现自己转了一个大圈儿，却又回到了原地。可是，却从不后悔，也并不埋怨，因为不转这个圈儿，我可能永远都不知道原地在哪里。

26.

其实一个人单身久了，你就会慢慢的发现，你根本不适合谈恋爱，更不适合结婚，你只适合工作赚钱。

27.

真心喜欢过的人是没法做朋友的，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

28.所有关系变淡的原因，是我带着满腔热情找你，你却敷衍的态度。

29.原谅我不再回头，不再深爱。

30.

喜欢一个人就像一个溢水杯，对她付出的太多，终究会溢出来，最后丢下你。

31.

只有一种成功，那就是能够用自己的方式度过自己的一生。成熟就是，你不理我，我也不会多说，你讽刺我我就一笑而过，你若爱我，我便爱你更多。

32.

眼泪，是当你无法用嘴来解释你的心碎的时候，用眼睛表达情绪的唯一方式。

33.

读懂的心，藏着最后的风景，最初的委屈，一个人，安静了生命的全世界。再见的心，擦去人生的缘，彼此的等，伤感人生的无奈。

34.我的爱就像泡沫，似那一刹那间的火花。

35.

蜷缩在角落哭泣，突然觉得其实一直以来在你心里，我只是个卑微的小丑。

36.

人就是这样有时候，不是不想说，因为说出来是抱怨，说再多也没用，活照样得干，钱必须得赚。

37.

人生，多少的读懂，多少的脆弱，爱情梦幻，人生如画，谁是谁的谁，谁会爱上谁，一个人的世界，一个人的命脉，安静也是人生的祥和，慈

悲也是最后的脆弱。

38.

别因为别人，耽误自己的关系，别因为自己，拒绝别人的好意，学会看穿，学会看透，不去说谎耽误人，不去说错影响人。

39.

该放手就放手吧，属于你的终归是你的，不属于你的，也强求不来。握不住的沙，不如扬了它。

40.

其实我没有很多的耐心去等你了，太用力回忆，拿什么给未来的人啊，可是吧，好像，我未来的人，在过去里。

41.

你逢场作戏，我推杯换盏，你我本都是演技高手，奈何我技差一筹，动了凡心。

42.

心情不好时，要经常告诉自己，世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

43.

也许你永远都不会知道，你的一句话，我会记得很久；你的一个不以为然的承诺，我却苦苦守候。

44.别为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

45.

我这种人，就不适合谈恋爱，爱会唤醒我的占有欲控制欲，疑心病，也会勾引出我的狭隘，自私，敏感。然而这每一种情绪，都足以令我和我爱的人痛苦，且越爱越严重。

46.

最幸运的事大概就是被人坚定的选择吧，那种会对你说非你不可的人，真的是人间宝藏。

47.

时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

48.

压碎一个人的头需500斤的重量，但击碎一个人的心只要一句“呵呵”。

49.

没有谁能够一直等你，攒够失望的人自然会放手，爱是积累来的，不爱也是。

50.

喜欢一个人，始于颜值，陷于才华，忠于人品，痴于肉体，迷于声音，醉于深情，最后，折于物质，败于现实。

51.所有的一切都是会被时间治愈好的，就像我们的爱情。

52.

情绪是一种依附细节之物。一些事，若细想，就不是那么回事，若不细想，不就是那么回事。

53.

他们彼此深信，是瞬间迸发的热情让他们相遇。这样的确定是美丽的，但变幻无常更为美丽。

54.感情，可以回到原点，却也不像从前。

55.

他稍微给我点好脸色，我就忘了那些难过，我也不想的，但是，心不由己。

56.如果心脏停止了跳动，你会不会就此停在我的记忆深处？

57.

心里非常地难过，就象针扎自己的心，身体的疼痛也压制不住心里的疼痛。

58.心理只有无奈和心酸，要怎么面对以后的生活。

59.总是深情被辜负，偏偏套路得人心。

60.

你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西。亲爱的，你要相信，爱情不是一切，一切也不是爱情。

61.

这些年，你对我那些所谓的好，都觉得是在委屈自己吧。现在终于解放了，这才是你的本性。

62.

当温柔不在，当泪水擦干，我现在的挽留还算不算？只愿不会成遗憾。这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。

63.曾经，我想和你分享我所有的秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

64.

永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少！

65.

得不到回应的喜欢，你要懂得适可而止，当别人不需要你的时候，你要学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

66.如果有一天，我彻底的在你的世界里消失，你会不会想起有我。

67.

最可怕的，就是深交后的陌生，信任后的利用，认真后的痛苦，温柔后的冷漠。若深交，请真诚，若离开，请彻底。

68.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰。终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。

69.那抹温柔我带不走，你的温暖我不配拥有。

70.有些话，适合烂在心里，有些事，适合无声无息地忘记！

71.

我好像对谁都没有感情了，可以喜欢，也可以突然就不喜欢了，说不出矫情的话，深夜里哭不出来，后来你跟我说这是长大了，可这一点也不酷。

72.

嘴硬到底是什么概念呢，大概就是你说你要走，其实我眼泪都要掉下来了，可还是说赶紧滚吧。

73.

多少黑名单，曾经互道晚安；多少特别关注，后来形同陌路；多少隐身可见，最终互相亏欠。

74.

让你哭到撕心裂肺的那个人，是你最爱的人。让你笑到没心没肺那个人，是最爱你的人，而承诺，有时候，就是一个骗子说给一个傻子听的。

75.安逸的命运，多少的赌注。

76.

有些话，是早说的好；有些话，是不说的好。人生总有无法不说谎的时候，也有无法不沉默的时候。有些话不想说，就像有些秘密和心事只想

埋藏在心底，自己一个人知道。藏起来又不会被虫蛀，有什么好怕的呢？说了出口，却像出笼的鸟儿，追不回来了。

77.

有些人已过去，你忘不掉她不代表你还爱她，只是珍惜或怀念当时的美好而已。

78.

时间是种极好的东西，原谅了不可原谅的，过去了曾经过不去的，也许我偶尔想回到之前的时光，但我知道，人始终要学会向前看。

79.

有时候失眠得紧了，便幻想我爱的那个人，爱我的那个人，要和我过一辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心了，踏实了，即使现实只是自己的左手握着自己的右手，也一样能睡个好觉了。

80.

搅一份清浅，安放在浅夏的眉眼；漾一池思念，散落于岁月的湖面。几许往事随风过，唯余大梦似长歌。

81.

我的世界，你不在乎；你的世界，我被驱逐。我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

82.

能百毒不侵的人，都曾伤痕累累过；能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。每个自强不息的人，都曾无处可依过；每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。别等伤了再去安慰，别等离开了才知道珍惜。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

83.

暧昧的人，连再见都不知从何说起，因为本来就没有关系，因为我们谁也不是谁的谁。

84.没关系，我要往前走了，不想再为不值得的人难过了。

85.

失落的安慰，学会了照顾自己，无奈的情眼，放弃了人生的感动，最初的情，总是那么迷人，最后的风景，总是一个人流浪。

86.

岁月流逝，真情依在；百里之隔，隔却不断；长夜漫漫，星光闪闪；真心祈祷，左右陪伴。

87.

后来也就不爱说话了，越发喜欢把事情放在心里慢慢发酵，想着总会熬过去的，所有偏执的鲁莽，都成了独家记忆。

88.听不见自己的心跳，听不见自己的呼吸，泪水早已模糊的双眼。

89.

难过的时候，原谅自己，只不过是一个人而已，没有必要把自己看的这么坚不可摧。

90.

如果情感和岁月也能轻轻撕碎，扔到海中，那么，我愿意从此就在海底沉默。你的言语，我爱听，却不懂得，我的沉默，你愿见，却不明白。

91.

我们做的最默契的一件事就是，我不联系你，你也不联系我，最后我们真的陌生。

92.晴天霹雳，竟是教会你成长。

93.

生命，是季节的时间，也是人生的冷漠，是独舞的起落，也是最后的繁华，是恩情的无奈，也是人生的感悟，是命运的赌注，也是最后的苍老，是情，断缘，是缘断情。

94.

只是生命的感恩，是强求，也是最后的付出。路，一个人的等，一个人的错，一个人的逗留，才知道人生无奈，爱情奢求，只是爱情的孤独。

95.

念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又能记得你多久。

96.

总在快乐的时候感到有些惶恐，在开怀大笑时流下感动的泪水，无法相信单纯的幸福。

97.

对待爱人最残忍的方式，不是爱恨交织，不是欺骗背叛。而是在极致的疼爱之后，逐渐淡漠的爱。

98.

我流泪的时候，你也在流泪。我认为你没我孤独。我微笑的时候，你还在流泪。原来你比我寂寞。

99.秋夜里，独自沧桑着自己的沧桑，不想有人知晓。

100.宁愿笑着流泪，也不要哭着说后悔。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/y5deuq494g.html>