

## 伤感心情烦的短句子发朋友圈

1.  
昨晚的风带着一片灰砂染黄了雪白的云层，我却执意耕耘播下了心，即使模糊的田垄被灰砂淹没，也将有几片绿叶在荒地中醒来，那是心，一颗爱你的心！
- 2.做了太多无用功，我想停下休息了。
3.  
虽然结局很难过，但过程还是很难忘。谢谢你，给了我那么多美丽的回忆，谢谢你带给我的那些快乐。
- 4.我喜欢你喜欢的，讨厌你讨厌的，但却爱不了你爱的。
- 5.我看似不经意的一句话，实际上是在内心组织无数次才敢讲给你听。
6.  
找不到坚强的理由，再也感觉不到你的温柔；告诉我星空在那头，那里是否有尽头。
7.  
长发的时候想剪短，冬天的时候想夏天，有个爱你的人又惦记着你爱的人，大多数人都不知足。
- 8.把你的影子加点盐，腌起来，风干，老的时后，下酒。
- 9.女人就这么傻。心里只装得下一个男人一件事。
- 10.后来我终于知道，他并不是我的花，我只是恰好途径了他的绽放。

11.心情糟透了，好想趴在床上痛哭一场，听一些安慰的话。

12.时间是一列永不停息的列车，我们都是赶车的人。

13.如果爱情是场必输的局，那你选择放弃还是继续？

14.一段感情，如果能随便忘记，那我爱的又何止你一个人。

15.可惜喜欢就像乘法一样，只要一方为零，结果便为零。

16.

每个人都有自己鲜明的主张和个性，不要识途去改变他人，同样，也不要被他人所改变。改了，就不是自己了。

17.

那天，我做了一个梦，在梦里，他哭着抱着我，对我说很抱歉没能好好爱我。

18.我也想深夜买醉，打电话说爱你好累。

19.时间一点点被我们错过，擦肩而过。

20.我还是喜欢我自己一个人，没辜负、没牵挂、没感动，也没失望。

21.

后来我不再逢人就掏心窝，我开始计较起付出和回报是不是成正比，在意那个人值不值得，在很多人眼里我变得很成熟也很自私，好消息是我学会了爱自己，坏消息是我很难再去爱别人。

22.我把最美的年华都给了你，却等不到你拿一生来爱我。

23.夜半了。尽管有在多委屈，也让它埋藏心底、不愿意打扰任何人！

24.

当爱情变成了抓不住的水，离开便成了唯一的表情！多少人在说，我会等你，等你回心转意的那一天；我会等你，等你愿意和我在一起的那一天；我会等你，等你离开那个人来到我身边的那一天；我会等你，等你然而人们可曾知道，世上的爱情，没有几份真的经得起等待！

25.活得累是因为心里装了多余的东西，跟吃饱了撑的是一个道理。

26.每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总要学会自己长大。

27.从来都没有人跟我说过，没有了我会难过。

28.

时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

29.窗外的雨停了，天空还是灰的因为爱情也停止了。

30.我可以装作无所谓，到没有你的地方再崩溃。

31.

如果有一天，你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你！如果有一天，我走进你的心里，我也会哭，因为那里没有我！

32.

可是等我们从小孩长成大人了，青春一词都成了明日黄花时，我们才发现那些故事真的不过只是故事罢了。真正的命运是一条湍急的河流，人在其中，不过是随波逐流的渺小石子。

33.抱紧你最后的温暖，抱不住对你的依赖。

34.若别离，为何相逢？匆匆而过，不留痕迹，只留回忆。

35.不是我不联系你，而是你给我的感觉，是我在打扰你。

36.原来经历过的事，一生中会不断再现，我们不断前行，也不断后退。

37.

我相信地球上存在不经意的美，比如将落不落的太阳，比如不经意想起的你。

38.

你永远也看不到我最寂寞时候的样貌，正因只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。异地恋像是一个透明的罐子，两个人互相看得到，听得见，可是就是触及不到。

39.

一个人能够，并且应该让自己做到的，不是感到安全，而是能够接纳不安全的现实。

40.有些事不就是我不知道，只就是我看在眼里，埋在心里。

41.我没什么心事可讲的，我的心酸都不可告人。

42.

再多的爱，不如一句分手来的快。我不用在委屈自己要去讨好谁，分手不等于丢了全世界，我会好好的，希望你也是。

43.

一直喜欢，携寂寥的心事，读生命的悲喜，品其华年淡漠，非关忧伤，只属浅唱，如若你懂，说给你听，我，依然是我，那个素颜朝天，淡淡行走的女子。

44.

每次夜晚一个人过斑马线的时候，身侧一排等候的车开着近光灯，绿灯一亮就昂首挺胸迈脚，心里偷偷模拟一次被簇拥着自信走出的猫步。

45.其实根本就没有什么“假如”，每个人的人生都不可从新设计。

46.风吹来的砂，落在悲伤的眼里，谁都看出我在等你。

47.我在你的世界外讲述所有和你的故事。打动了自已却没法感染到你。

48.我真怕我给你的是心，你还我的是刀子。友情也好，爱情也罢。

49.当我最孤独的时候，也就是我最不孤独的时候。

50.

即然已经协议分手，就不要再有太多的留恋，即使我们会难过，也不要互相伤害，让我们的回忆停在最美的时候。

51.可能有些不甘，但也被失望填满。

52.

不是别人使你烦恼，而是你拿别人的言行来烦恼自己。常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦恼。

53.堆积了多少无可奈何与无能为力，才会想通和顺其自然。

54.

不够优秀倒也干净，总是在笑却快乐很少，没有爱人却还有期待，偶尔吹风会流泪，喝酒也会醉。

55.

不管心里有多苦，都要坚持，都要挺住，要知道，这不算什么，生活总会变好的。

56.

我不是生气，就是觉得，这么温柔的视线再也不属于我了，就很失落。

57.

站在十九岁，站在青春转弯的地方，站在一段生命与另一段生命的罅隙，我终于泪流满面。

58.

时光是沙漏，回忆是里面流动的沙粒。不肯放下过去的人，总是将它颠过来倒过去。

59.我不会为你的离去找理由，就像当初我以为你不会走。

60.

人世间所有的相遇，都是久别重逢。而每一次分开可能今生再也不相见。珍惜当下，别纠结过去，别贪想未来。

61.

许许多多的爱恋，即使情深似海，也要孤独一生！这，就是如织而痛苦的生命，在灵魂里，时时刻刻敲响的钟声！

62.你的负担将变成礼物，你受的苦将照亮你的路。

63.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不是。

64.

别老想着“以后还来得及”，有一天你会发现，有些事情不是等你有空了，才来珍惜。

65.有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。

66.你的世界人潮拥挤，看不到我也合情合理。

67.

其实最难过的不是分手，而是分手以后，你发现他还是过得挺好，很快有了新的女朋友，有了新的生活。而你还是活在过去，梦中有他。醒来后的那种怅然若失，突然感觉特别对不起自己，不但没有往前走，还把自己弄得一团糟。

68.访客里出现久违的名字，说不出是惊喜还是心痛。

69.

把你删除了又能怎样，哭着想你又能怎样，你一直都觉得我不怎么样。

70.

可能每个人都会遇到一个爱而不得的人吧，相比于最初得不到时的哭天抢地，后来的我们渐渐变得平和，开始接受生命里的不可得。

71.

没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你转辗反侧的要熬几个秋，外人只看结果，自己独撑过程。

72.满目彷徨的在挽回我们的爱，一个人爱真的很累。

73.

就让我们继续与生命的慷慨与繁华相爱；即使岁月以刻薄与荒芜相欺。

74.海底明月捞不起，凡间星辰不可及。

75.好的爱情，战得胜时间，抵得住流年，经得起离别，受得住想念。

76.

生活本来就是一场恶战，给止疼药也好，给巴掌也罢，最终都是要单枪匹马练就自身胆量，谁也不例外。

77.能开口说出的委屈，便不是委屈，能离开的人，便不算是爱人。

78.

原来这一切只是我在自己的世界里自导自演的一场独角戏，现实中的主角不是你也不是我，我们只是在别人的戏里演自己的故事，戏散了，我们是不是也该离开了，那么我们可不可以在演一次？

79.

如果，舍不得、放不下，那就痛苦吧。如果，不幸福，不快乐，那就放手吧。

80.感情很微妙，没有了爱情也不再是友情。

81.我也有心酸和委屈，我说给谁听，谁又听我说。

82.生活不能太美好，否则你会产生憧憬，然后就有失望。

83.在等你入睡，趁着醉意拥抱你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5zig487m2n.html>