

洒脱随性淡然的短句子

1.
人，难免寂寞；心，难免脆弱。生命，本就是一种坦然，也哭了，也笑了，也经历了，也懂得了。
- 2.你要别人具有怎样的优点，你就要怎样地去赞美他。
3.
像一朵花般的去绽放，去享受生活，去享受美丽，去享受自然；像一朵花般的凋零，感知平静，感知洒脱，感知淡然；像一朵花般的思索，孑然傲立，容纳天地，历练沧桑。花无语，却一切都了如斯。
4.
一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。
5.
心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！
- 6.很多矛盾的起因都是一些小事，不懂得退就会越搅越大。
7.
三杯清茶，两盏淡酒，日落，有风。我陪你，和着这万千姿态千百滋味一并饮下。
8.
心态好，什么都好。告诉自己，你可以！无论遇到什么事情，都可以稳妥处理好。

9.
总有一缕悲伤，徘徊于心间，无法用语言尽情释然。原来真的无法释然，因为不懂！
10.
心若宽，路就宽。世间不如意事十之八九。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。
11.
要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。
12.
长大后才发现，有时你说了真话，你还得和人家道歉，应为你戳穿了事实。所以想要活顺畅，请时刻带上脑子。
13.
以淡然的心态看世界，人生才会多些快乐。天使之所以会飞，因为把世界看得很轻。人生苦非苦，乐非乐，一念苦，一念乐，看重则苦，看轻则乐。人生最悲哀的，并不是昨天失去的太多，而是沉浸于昨天的悲哀之中。不要过份在意一些人，如果有人问起，就说忘了。不解释，不悲伤。
14.
人生若只如初见。那便该做最美的自己。永远不要等到错过了才说后悔。谁都知道我们没有哆啦A梦的小肚子。回不到过去。
15.
世上最心痛的距离，不是你不懂我的悲哀，不明白我的孤寂，而是我即使痛彻心脾，却不能放声哭泣！
16.
生命本需要宁静与淡泊，宁静时拥有一份睿智，淡泊时自有一份从容。

17.

生命有裂缝，才会有阳光照进来，没有永恒的黑夜，只有未到的黎明。

18.

身处复杂多变的环境，同各种各样的人打交道，防备之心不可无，否则每时每刻都有可能受到威胁和伤害。

19.痛苦来了正视它，快乐来了享受它，持有平常心，做一个自在人。

20.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

21.

人生在世，会遇到各种各样的烦心事，让你悲伤，让你忧虑。但我们好不容易来这世间走一遭，无论雨有多大，风有多猛，都要活得开心一点，随性一点。

22.你所谓的淡定就像一张薄如蝉翼的纸，掩藏着不置一词的喜悲。

23.

一缕阳光，一曲天籁，一笔淡墨。平凡的生活，懂得珍惜美好，紧握手心里的暖，用不乱于心的淡然，欣然每一个日出，释然每一个日落！让心舒展，让生命获得如风般清逸爽朗的舒适自由，生活画卷就会多些色泽光彩，怀着一颗平淡之心体味生活的美好！

24.

人生若茶，生活似水，水能让茶由苦变甜，生活的磨砺能使人超越苦难而尝到幸福的甜蜜。

25.

过日子，调整心态，保持好心情是很重要的。不管什么样的困难，不管什么样的挫折，总会有雨过天晴的时候，忧伤和埋怨解决不了任何问题，唯有积极面对。

26.

生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足，不和别人比较，不和自己计较，人生不是一场物质的盛宴，而是一次灵魂的修炼。

27.

人永远不会珍惜三种人，一是轻易得到的，二是永远不会离开的，三是那个一直对你很好的。但是，往往这三种人一旦离开永远不会再回来。

28.不经历苦痛与磨难，哪来澄明平静的心态！

29.

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。人世间，所有的事，苦也好，甜也好，都是一种缘分，上天给予我们的，我们就该欣然地接受，看淡得失，生活依然很美好。

30.

爱，总是与痛分分合合。爱是一种跨越，因距离而痛，也因距离无限的甜美；是一种缘分，因相遇而肝肠寸断，也因相遇相携白首；是一种感慨，因心动而痛彻心扉，也因心动浩然如天澈然如水淡然如歌。珍惜为爱哭的人，因为那是用灵魂用生命在爱。爱的空间是经营，爱的针脚是缝制，爱的分量是岁月是路途是永远。

31.

这世上最难过的事莫过于本该是最亲的人说了最残忍的话做了最残忍的事而反过来还能淡定自若的让你去为他做事，只因这在他心中是你本该做的。

32.

心宽则不计较，能忍则不躁动，不计较、不躁动便是淡然。淡然不是麻木，而是内心的稳健。

33.

淡然的心态，是人生的成熟。人生的路，就是一种感受，一种经历，一

种体会。无论如何我们都会走到终点，结束自己的生命。只是生活中，有的人欢乐多于悲哀，有的人坎坷多于欢欣。

34.

不管现在走到生命的哪个时刻，只要你愿意，生活就不会辜负你。人生，永远没有太晚的开始！

35.

不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。

36.

当你放下一身奢望，生活只剩下天空和太阳，没有杂想，何谈失望，释然化解你身体的重量，然后，如你之前的奢望设想，一粒尘埃的飞翔，谁又敢嘲笑它的渺小和伟壮。

37.

总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

38.

让生活趋于平淡。是啊！放慢生活的节奏，其实是对自己的一种宽容，才能淡定从容的、怀着美妙的心情看待身边的人和事。

39.

即便生活不是你想要的样子，你也要学会坦然面对，即便这个世界对你冷漠，你也要报以温暖，因为只有内心明朗，才有坚定的脚步和远方。

40.

努力从来不会白费，今日撒下种子，正在你看不见、想不到的某处，悄悄地生根发芽。要懂得红光不能照亮你的前程，照亮你前程的，是你的才能。

41.

清醒的时候让自己读些需要集中精力才能读懂的书，而疲倦的时候读些不必费多少心思的轻松读物。

42.

有人喜欢你绑着头发的样子，有人喜欢你披着头发的样子。于是你犹豫到底该绑着还是披着，可是你忽略了，真正喜欢你的人喜欢你所有的样子。

43.

不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

44.

一个人一生可以爱上很多人的，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白以前的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

45.

风来疏竹，风过而竹不留声；雁渡寒潭，雁去而潭不留影。故君子事来而心始现，事去而心随空。

46.

不要太在意一些误解，你背后的努力别人可能看不到，就像你不能同时看到所有人背后的努力一样。

47.

绝大多数人，绝大多数时候，人都只能靠自己。没什么背景，没遇到什么贵人，也没读什么好学校，这些都不碍事。关键是，你决心要走哪条路，想成为什么样的人，准备怎样对自己的懒惰下黑手。

48.

所以如果有不幸你要自己承担，安慰有时候捉襟见肘，自己不坚强也要打得坚强。还没有衣不蔽体食不果腹举目无亲，我们没有资格难过，我

们还能把快乐写得源远流长。

49.

人生不满百，何必怀千岁忧呢？人生不愉快的事，能忘就忘，不去强求什么，不也很潇洒吗？

50.

静能生慧，智者无忧，计较是疼，比较是痛，淡然是福。尽人事而顺天意，随遇而安即得幸福。心术不正损人害己，意志不坚诸事难成。胸有平常心，幸福自然来。

51.不抱怨、不指责，保持好心情，每天进步一点点。

52.

每一天都是一份独一无二的礼物，做个大致善良的人，然后有适可而止的自私和恰到好处的漠不关心，生活会轻松很多。

53.

燥与贫乏，只是想静享内心中的蓬勃与丰富。真正的安静，来自于内心，淡泊宁静，不为尘世的一切所鼓惑，只追求自身的简单和丰富。

54.

活着，就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在；你为自己悲鸣，世界必将灰暗。是非常有，不听当无；祸福相依，顺其自然。多行善，福必近；多为恶，祸难远。不奢求，心易安；不冒进，则身全。心小不容蝼蚁，胸阔能纳百川。顺境淡然，逆境泰然。不自重者取辱，不自足者博学，不自满者受益。

55.

淡定地面对阳光，笑对你的不搭理，你得承认，我喜欢你，这你奈何不了我。

56.生活远比想象中委屈，但是你也远比想象中更强大呀。

57.

原来成年人的感情，是不追问，是不解释，是心照不宣，是突然走散，是自然消减，是一种冰冷的默契。

58.

不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

59.想不开，什么都是事；想得开，也就那么一回事。

60.

谁的路途没有雪霜，谁的脚步没有薄凉，谁的心情不带着伤，谁的痛苦用别人扛。挫折中学会成长，坚强中把希望点亮。其实，逆风的方向，更适合飞翔。

61.

也许不是每天都那么美好，面对烦恼和忧愁一笑而过，是一种平和释然；面对误解和仇恨一笑而过，是一种坦然宽容。

62.

繁华绮丽的背后，是从容淡定的睡眠，花开花落，云卷云舒，是春睡迟醒的怅然大梦，一点点慵懒，一点点缱绻，一点点悲凉。

63.

做任何事都要量力而行，认清的事情莫纠结，博一博行动最实际，谁都没有先知先觉，其实人生都是在赌。

64.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

65.

你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既

然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

66.

你要做一个不动声色的大人了，不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看，去过自己另外的生活，你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

67.

不行动，梦想只是好高骛远。不执行，目标只是海市蜃楼。人与人之所以拉开距离，不在其他，就在于行动力。

68.

时间一秒一秒地在我面前躺下，也还是写写画画，说害怕也不害怕，前路只那么宽，只有它，省了多少可能的挣扎。

69.

孩子真是一种奇妙的存在，昨天心情不好，肚里也就不舒服加呼吸困难，隐隐的难受加腰酸，都说孕期要保持好心情，我不该想太多的，为了你我也要每天心情平和。

70.善事多做，长存善念，问心无愧，理得心安。

71.人生在世，先被别人笑笑，再去笑笑别人，然后就含笑九泉了。

72.

我可以绝情的离开一个人或与人分手，却在转身或一觉之后全部释然！也许之后会有所怀念，但却不会为之踏出一步与之合好！心软与绝情亦是本性中的确良利与弊吧！

73.

命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。经过人生的荒凉，才能抵达内心的繁华。

74.

简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

75.

所谓爱情，应该是什么样子：轰轰烈烈，不顾一切，算不算爱情；相濡以沫，执手到老，算不算爱情；平淡如水，相敬如宾，算不算爱情。真正的爱情，应该是两个人，彼此理解，互相尊重，不缠绕，不牵绊，不占有，然后相伴，走过一段漫长的，旅程。

76.

聪明是好的，过分聪明是不好的。过分聪明比过分愚蠢更可怕，因为过分愚蠢最多是害己，而过分聪明则既害人又害己。

77.复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。

78.

女人，最好的姿态是：每天化个淡妆，穿上喜欢的衣裳，不羡慕谁，不依赖谁，静悄悄的努力，活成自己想要的模样。

79.

能管理好自己的情绪，你就是优雅的；能控制好自己的心态，你就是成功的。

80.

现在的我，很相信顺其自然，别说我不在意，就算在意了又能怎样，我只不过是把一切看得更开了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/41ga7vh4f6.html>