

珍惜身体健康的短句子

1.
人生最大的财富是：良好的心愿，健康的身体，理想的事业，和谐的家庭。
2.
健康是人生的财富，身体是事业的本钱，健康是奋发的前提，没有健康的身体。
- 3.必须从年轻时期就打好基础，随时随地去锻炼身体。
4.
你坐轿车我步走，看谁生命更长久。每天步行二十里，百病皆无健身体。
- 5.身体健康可以创造万千财富，但万千财富不可能换来健康体魄。
- 6.伟大的事业基于高深的学问，坚强的意志在于强健的体魄。
7.
个人最大的资产是健康，健康最重要的内容是体魄，体魄最关键的部位是头脑，头脑最具价值的东西是思想。
8.
没有健康的人生也就谈不上理想与追求。智者与愚人之分就是看谁能够珍惜健康，把握幸福。
9.
健康，是我一直以来的好伙伴。她和我，可以说是形影不离。她陪着我

已经度过了十二个春秋。

10.真正的友谊好像健康，失去时才知道它的可贵。

11.

身体的健康、心理的健康和文化的健康，始终陪伴着我成长，不断让我在成功的道路上奋勇前进。

12.健康是成功的命脉，是成功的本钱。

13.

伟大的胸怀，应该表现出这样的气概，用笑脸迎接悲惨的命运，用百倍的勇气来应付自己的不幸。

14.头要常凉，脚要常热，身要常动，心要常静。

15.天下有千种疾病，却只有一种健康。

16.心理平衡，生理平衡，预防疾病，身体安静。

17.不求是贵，少病是寿，够用是富，无欲是福，感激是喜。

18.健康的人未察觉自己的健康，只有病人才懂得健康。

19.健康是这样东西，它使你感到现在是一年中最好的时光。

20.早睡早起，使人健康、富有、明智。

21.

健康只有一棒，我们是幸运的，紧握这一棒冲刺，我们将站立于成功之巅！

22.病有五来：吃出来，喝出来，吸出来，懒出来，气出来。

23.健康不是身体状况的问题，而是精神状况的问题。

24.

世上没有哪一个人会为自己的不健康而感到幸福，如果有，那一定是个蠢货。所以我说，珍惜健康就是珍惜幸福！

25.

健康的心理使我领会了很多生活的真谛，让我在成长的道路上取得了一个又一个的好成绩。

26.四体勤劳，节制食欲，细嚼慢咽，饭后漱口，睡眠充足。

27.

纵欲耗精，损伤正气。思虑烦多，心劳成疾。安然无恙，居安思危。得神者昌，失神者亡。

28.疾病是可以感觉到的，但健康则完全不觉得。

29.愉快的生活，丰富多彩；体育锻炼，乐趣无穷。

30.

健康，也是整整陪伴我们十几年得好伙伴，好朋友，我们可以说是形影不离！

31.大凡快意外，即是受病处。老年人随事预防，当于快意处发猛醒。

32.健康就是一切，没有健康，你就一无所有。

33.

千保健，万保健，心理平衡是关键；千养生，万养生，心理平衡是“真经”。

34.不要用珍宝装饰自己，而要用健康武装身体。

35.

长吁短叹，缓解紧张。稳定情绪，血压下降；畅快微笑，解除疲劳。消除烦恼，灵丹妙药。

36.

一个人如果拥有了健康的体魄、心理和文化，是值得非常自豪的事情。身体的思想的和文化的健康，为我的成长道路铺就了一条阳光灿烂的大道，为我今后幸福的人生打下了良好的基础。

37.

虽然健康常常不打声招呼就出了门，但你只要重视它。呵护它，总有一天，他会自己回来的。

38.忘掉过去，珍惜现在，享受今天，乐观未来。

39.游山乐养法；对弈智养法；日光熙养法；气功意养法。

40.

比众多的钱财更重要的是强壮的身体，比强壮的身体更重要的是健康的心理。

41.

健康，是我们一直追求，一直向往的目标！一个人如果拥有了健康的身体，健康的文化，健康的心理，就是非常非常开心、自豪的事情！如果我们做到了这三点，就是减少了我们人生大道的绊脚石，也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

42.

贪吃贪睡，添病减岁；甜语甜食，夺志坏齿；生活有度，人生添寿；吃饭有度，不胖不瘦。

43.健康是对于自己的义务，也是对于社会的义务。

44.笑一笑、十年少；忧一忧，白了头。

- 45.有健康的人，便有希望；有希望的人，便有了一切。
- 46.善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。
- 47.只有身体好才能学习好、工作好，才能均衡地发展。
48.
天天常笑容颜俏，七八分饱人不老，逢君莫问留春术，淡泊宁静比药好。
- 49.心理健康是智慧的源泉；身体健康是幸福的保障。
- 50.是的，随着时间变化，你会慢慢深刻懂得身体健康才是最重要的！
- 51.借口腾不出时间去健身的人，迟早会腾出时间去看病。
- 52.智力的发展取决于身体的健康，身体的健康取决于心理的健康。
- 53.身体健康常年轻，不欠人债常富裕。
54.
人老要服老，不要假装逞顽强，学会储备健康，要科学地按客观规律控制自己，量力而行。
55.
健康，也是整整陪伴我们十几年得好伙伴，好朋友，我们可以说是形影不离。
56.
喝绿茶，吃大豆。睡好觉，常运动。酒限量，烟戒掉。天天笑，容颜俏。
- 57.我们可以珍惜健康，让健康多陪伴自己一会儿。

58.宽厚待人，严于律己，知足常乐，不攀不比。

59.健全的精神，寓于健全的体格。

60.

酗酒失控，嗜酒丢命。不幸事故，屡屡发生，多饮伤身，偏要逞能。不以为悲，反以为荣。

61.人的健全，不但靠饮食，尤靠运动。

62.

每个人在人世间最重要的是对自己的责任，要让自己活的快乐健康，能自主自己的人生是一种幸福。

63.养成好习惯是储存健康，放纵不良是透支生命。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ethr6w67bn.html>