

伤感情绪低落的短句子

- 1.我依旧过着平淡的生活，也渐渐习惯没有你的生活。
2.
心疼那个满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着混着自己眼泪的枕头，连哭都不敢哭出声的你，遇上感情你比谁都可怜。
3.
心疼那个满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着混着自己眼泪的枕头，连哭都不敢哭出声的自己。
- 4.最深的绝望，是你明知道自我渴望，却得对它装聋作哑。
- 5.无法不去想念，无法不去触碰，抱歉，我离不开你。
6.
我遇见那么多人，可为什么偏偏是你，看起来最应该是过客的你，却在我心里占据这么重要的位子。
7.
有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了。有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。
- 8.男人爱上女人后，他会做诗；女人爱上男人后，她会做梦。
9.
从前我想你，我会奔向你拥抱你，说很多情话。后来我想你，思念都藏在草稿箱里，生怕你知道又担心你不知道。现在我想你，我会带上耳机

听一首歌，关了手机倒头就睡。

10.

如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦，如果我能够不爱你，那该多好。

11.曾经，视你为命一样，而如今，只能嘲笑我的曾经。

12.世界上最遥远的距离就是我在等你回头，你却头也不回的走了。

13.

有时候，我们做出的最艰难的决定，最终成为我们做过的最漂亮的事。

14.不该看的东西就别去看，很多时候我们心情不好是因为我们手贱。

15.

就算我们很忙，就算我们很累，只要见到彼此就会温馨一笑，我们会一直走下去。

16.有些人出现在你的生命里，就是为了告诉你，你真好骗。

17.

很多时候，不经意知道一些事后。表面装得无所谓，笑得花枝乱颤地。其实心里比什么都疼。

18.我和你断了联系，不代表我不想你；走到哪里还是会有惦记。

19.

夜里你出现在我的梦中，梦中是我扮演你故事里的角色，故事里是我在梦中见你。

20.我要痛到什么程度，才有资格像她一样，被你悉心照顾，轻声安抚。

21.

不知道要吞下多少硬梆梆的委屈和侮辱，才能过完这磕磕绊绊，还不怎么精彩的一生。

22.

喝着孤独的酒，吹着自由的风，等着没有归期的人，在余生里，做着只有自己的梦。

23.

时光如长河中的水滔滔向前，从不曾停留半分，最初的感动，最初的记忆，那无数曾深深镂刻心间的丝丝缕缕，原来，终究还是要被人遗忘。

24.如果你要用你的分数来衡量我对你的感情，那么请你拿满分。

25.

总有那么一些时候，别人已经说到我们心坎里了，可我们却不愿意承认。

26.

其实哪有过不去的坎，给自己留点痊愈的时间。比起火急火燎的打败自己，不如洒脱点的说无所谓。

27.

多说一句怕打扰，少说一句怕错过。我有多从容淡定，面对你就有多惊慌不已。只是害怕，失去你。

28.在我需要你的时候，我清楚的记得你没来关心我。

29.

明知不会在一起，还是固执地放不下。道理人人都懂，可是说服自己就是那么难。

30.

我爱，于是，我贪得无厌，于是，我容不得任何的疏忽和瑕疵。我总是爱得自私而贪婪。

31.

如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

32.酒瓶可以摔，情书可以毁，风可以停，你也可以走。

33.生活一直都很简单，但是我们也一直都忍不住要把它变得很复杂。

34.

有多少人故意赌气关掉手机忍不住打开后，发现什么也没有，自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话，别再傻了，人家不在乎你。

35.没有人能带走你的痛，所以也别让任何人带走你的幸福。

36.那些伤太美，使我不肯放下，以至于微笑也那么疼！

37.眼泪和心痛相互摩擦着，最后只能让它流了下来。

38.

从前我所认为骄傲的，如今也只不过是如同沙粒一般渺小，亦或是本就如那般的渺小。

39.我爱你时你正一贫如洗寒窗苦读，离开你时你正金榜题名洞房花烛。

40.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

41.曾今的情深似海，如今的生疏寒暄。原来，这就是残忍的时光万丈。

42.如果有一天你梦见了一个很久没见了的人，代表他正在遗忘你。

43.

亲爱的人，让我最后一次这样地呼唤你，我要走了，虽然我有着诸多的不舍，然而我坚信是我该走的时候了。别了，亲爱的！保重！

44.如果我在你的世界里可有可无那么我会无情的退出。

45.成熟由两部分组成，一半是对美好的追求，一半是对残缺的接纳。

46.你明明知道我不善言辞不懂挽留，为什么你还要走。

47.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

48.

再深的喜欢，如果得不到回应，也会变浅，就像有一天你会发现我已经很久没有找过你了。

49.

夜越来越深，心慢慢地沉淀，自己觉得越来越孤单，就像站在铁轨上看，长长的，没有尽头的寂寞一样。

50.

我生活在没有你的城市，尽管如此，我还是用各种方式关注你的生活，以路人的身份，多心酸，你的喜怒哀乐全不是为我。

51.

很偶尔的，接到你的电话，突然响起的铃声，还是会挑拨我想你的心弦。只是，我也学会对你伪装了。

52.

我不喜欢那些期待了很久的事情，那种能让我高兴半天的事情，最后却让我白高兴一场的那种感觉，就像是烧红烧热的铁，倒上了一片凉水。

53.

我是这样僵着忍着苦着，被你那样搁着晾着冻着空着，我是这样熬着并折腾着蔓延着。

54.

如果有一天，你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开。但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过你。

55.广告总是再最精彩的时候出现，你总是在我爱的最深的时候离开。

56.

她拿着匕首，从背后捅了你一刀，然后放在我手里，惊慌的看着我，跑过去问你疼么。

57.

我故意突然不找你，看看你会不会发现缺少了我而主动找我，却每次都是我发现自己不能缺了你。

58.

你知道什么是孤独吗？就像你一语不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里一边恨你，一边等你。

59.

不在乎你的人，你表现得怎样都不会被珍惜，就算你走得越来越远，回头看的时候他依旧无动于衷。

60.很多话不说，不是因为不想说，而是心里知道说了也不会改变什么。

61.我听着，属于我们那首歌曲，心里面，流过许多回忆。

62.

有天当你想起我，时间已摆平所有的错，也学会不再问为什么。直到有一天，面对爱情开始吝啬，会不会怀念当初的炙热？一路上经过各自曲

折，直到有一天，选某个人相濡以沫。

63.

天已微凉，我已长大，学会微笑，学会坚强，学会不再掉眼泪，却依旧学不会忘记他。

64.有一种感觉比失恋还痛苦，那就是自作自受。

65.

快乐的时候，你就尽情地欢笑。伤心的时候，你就痛声地哭。不要因为世界的虚伪，你也变得虚伪。

66.

所谓的念念不忘，在自己眼里是爱，在对方眼里是烦，在别人眼里是贱。

67.

有的人，总是忘不了，就像有的人，总是记不住；有些话，总是说不出，就像有些话，总是守不牢；有份爱，总是放不下，就像有的爱，总是受不起。

68.

我想要的爱情很简单。我说话时，你会听。我需要时，你会在。我转身时，你还在，这就够了。

69.

每一个转发说说的人，都带有某种心情想要传达给某个人，可惜某个人不懂。

70.我现在的状态和心情都不是我想要的，但都是我自找的。

71.

没有谁能够一直等你，攒够失望的人自然会放手，爱是积累来的，不爱了也是。

72.

喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了也会收起一而再三的卑微。

73.从此我爱的人都像你，可惜他们都有一个缺点——不是你。

74.说不出为什么，有你在的时候，就是安定得理所当然。

75.

哭的时候没人哄，于是学会了坚强。怕的时候没人陪，于是学会了勇敢。烦的时候没人问，于是学会了承受。

76.感谢我不可以住进你的眼睛，所以才能拥抱你的背影。

77.把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

78.

除了你的心跳，谁会明白你的故事里，装了多少快乐，又有多少悲伤。

79.世界那么大，你总会遇见一个对的人，让你放下所有烦恼和不安。

80.

依心春去梦不归，昨日情景今犹在，踏却步伐事事非，世上最可怕的东西莫过于时间了，它带着我们走过一程又一程人生的旅途，而我们却找不到丝丝的痕迹。

81.

所谓成熟就是，你要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。

82.

你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯，噢，哈，他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去，你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。

83.

人一定要受过伤才会沉默专注，无论是心灵或肉体上的创伤，对成长都有益处。

84.

照片我没删，我只是加密了；东西我没丢，我把它们装进了那个大箱子里；而你，我也没忘，我把你整理好，放进了那些情歌里。

85.

每个人都有一行眼泪，喝下的冰冷的水，酝酿成的热泪。我把最心酸的委屈汇在那里。你不懂我，我不怪你。

86.

你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。

87.微风带走的，是不堪回首的昨天，岁月带不走的，却是长久的依恋。

88.

孤独的心，藏着一份失去，藏着一份卑微的错，孤独的缘，伤感的心，憔悴一世的画面，度搜读懂，多少伤害，唯一的错，错过一世的珍惜。

89.

我以为只要我努力坚持，就没什么过不去，但我忘了你不是我，就算我做再多事情，也只是感动了自己，因为在爱里，走到最后的秘诀，永远是两个人的彼此肯定，而不是靠一个人死撑。

90.

你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择。你必须明白，要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。

91.

那个时候好喜欢你，不过现在也喜欢，只是喜欢归喜欢，但不再抱任何

希望了。谢谢你，陪我走过那段短暂又美好的时光。

92.

就像盖茨比苦苦追求已经不是当初青涩少女的黛丝，以为一切还能回到过去。其实我好想告诉他，亲爱的盖茨比，感情就是这么残酷，那一刻你没出现，就真的不用再出现了。

93.我不敢说和谁关系很好，因为我怕的只是我一个人在自作多情。

94.

曾经我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

95.我最后一件能为你做的事，竟然是走出你的人生。

96.真正的爱情需要等待，谁都可以说爱你，但不是每个人都能等你。

97.

不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。

98.

那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。

99.

再多的言语也诉说不出心里的苦，再多的笑也掩饰不了心里的疼，再多的情话也续写不出你的心，再多的好也抵不过时间磨成的习惯。

100.后来遇见的人都比你好好，可你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

101.轻易得到的，不会长久。长长的，不会来得那么容易。

102.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

103.

用受伤的心灵去倾听世界，世界是混浊的。用流泪的眼睛去看世界，世界是模糊的。

104.

感情不是水龙头，不能说关就关，但可以像电池，慢慢的消耗，总有一天，会耗尽所有的念想。

105.

我觉得自己就像个精神分裂者，像个怪人，像个神经病，我一边要压抑着自己悲观的情绪和想法，一边让自己看起来开朗活泼人见人爱。

106.

如果一个男人真的爱你，他只会怕没本事照顾好你而努力。如果他事事与你计较，随便对你发脾气，那只是说明他爱自己，没有爱你的本事和能力。

107.

人心，一般不会死在大事上，而是那些一次一次的小失望，成了致命伤。

108.

原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。

109.

看不惯就少看，不喜欢就远离，我活着，不是为了让你顺眼，你根本不在我眼里。

110.我也曾厚着脸皮讨好一个人，可惜那个人不懂。

111.跟风说心事，孤独当自由；用酒洗心愁，宿醉当朋友。

112.人生最宝贵的东西其实不是身外他物，而是另一个人。

113.从删掉你的QQ号那一刻起，我们注定从此是陌生了。

114.

你说无论我变成什么样子，你都不会离开我，于是我摘下了面具，看到了落荒而逃的你。

115.

除非那人可以使你比单身时过得更好，不然何必为了那人脱离单身。

116.

变质了的感情就和烟一样，没营养，却又丢不掉，留着一点一点侵蚀自己。

117.

曾经的梦碎一地，捡起，努力拼凑，然后又碎，再捡起拼凑，直到有一天，再也拼凑不来。

118.

从陌生人，到相见，到相识，最终离别，然后忘记，不如从不见。

119.你从不拒绝，也不让我走开，又不叫我留下来。

120.太过美好的东西，从来都不适合经历，若失去，便无法忘记。

121.多没心没肺的笑究竟在掩饰什么，其实累了，很累很累。

122.

我就是那种什么事情都憋在心里，不愿说话也不发脾气，膨胀到快要爆炸的时候直接说再见的人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9o9kr2dm9b.html>