

## 立夏发朋友圈短句子

1.  
立夏了，从此你的皮会一天比一天少，烈日炎炎会烤的你冒泡，凉水进去热汽出来，你恨不得钻进海里逍遥。唉，忍忍吧，夏天就是这模样！
2.  
初夏的阳光，养心；初夏的绿荫，养性；初夏的雨露，养身；初夏的午后，养神；初夏的假日，养人；初夏的你哦，养眼。立夏快乐！
3.  
草木之春不久归，炎炎夏日来相会。季节更替在变换，关心问候不间断。愿春走明媚依旧，夏来阳光灿烂。祝你：立夏时节，开心开怀！
4.  
人总会跌倒，关键是跌倒之后的姿态。多一份勇敢，多一些坚持，让美好的希望点亮生命的颜色。立夏快乐。
5.  
立夏到了，春天已走远，夏天悄然来面前，季节不停变换，朋友祝福永不变：愿你的烦恼随风筝飘远，人生像夏日阳光般灿烂，愿你健康快乐到永远！
6.  
立夏腹泻高发季，妙招助你巧抵御，入口食物洗仔细，水果尽量削皮吃，冷饮冰品莫贪食，酷热难耐饮温水，冰垫寒凉不宜坐，夜晚睡觉盖肚皮。愿安康伴你！
7.  
立夏到，心情要美妙，跟着快乐跑，瞌睡不能少，请把好运抱。思念指

数不停涨，友情温度渐渐高，愿你健康身体好，日子越过越红火，幸福永在身边绕！

8.  
是阳光的追求，还是岁月的不挽留，春悄悄地溜走；在蝉儿的歌喉，还是在蜻蜓的眉头？夏已在快乐地玩游；季节虽交替，牵挂却依旧，今日立夏，愿你无忧！

9.  
立夏到，注天气，勤加衣，保身体；多锻炼，别偷懒，放病患，要用心；心关怀，送好友，真心意，愿顺意；问候传，常联系，祝福送，愿如意。

10.  
绿色多一点，生态美一点；爱心多一点，温情暖一点；奉献多一点，道德亮一点；修身多一点，律己严一点；正气多一点，文明是优点！

11.  
天悄悄来临，延续着春的下一站路。拨开烦恼的雾，采撷甘甜的露，别再为人生耕耘苦读，而冷落了身边的幸福。立夏时节，愿你快乐一夏，幸福一夏！

12.  
轻轻的春走了，正如夏轻轻的来，不带走一片友情的云彩，却留下无尽的思念情怀，让祝福随着初夏的轻风扑面而来，祝愿你立夏愉快！

13.  
今天是立夏，也是身体最虚弱的一天，所以千万不要生气，有气也留到明年生！从现在开始需要养心，多吃胡萝卜、南瓜、西红柿等红色食品！祝你身体健康！

14.  
立夏养生重在养心，多喝牛奶补充营养，滋阴清热多喝鸭汤，增酸减苦补肾助肝，饮食清淡调养胃气，早睡早起益于养阳，午间小息利于健康

，立夏节气到，愿你健康伴，乐开怀！

15.

告别最后一阵春风，让友情温暖在你我心中，面向第一束夏的骄阳，让挂念为你燃烧胸膛，立夏到来的时刻，愿你今夏沐清凉，尝顺心，享快乐。

16.

闭目倾听流水的声音，叮咚；闭目静听清风的声音，丝丝；闭目倾听鸟儿的乐声，唧唧。夏季闭目静听，心静清净更清凉。

17.

春天，已悄然走远；夏季，已到面前。火红和成熟，给这个季节代言；丰收和喜悦，是这个季节的名片。举杯吧，在这个清爽的夏天！立夏节，祝你幸福平安！

18.

从今天开始就要进入夏天了，所以你要不断的增加自己的衣裳，以迎接炎炎烈日对你皮肤的炙烤，最好穿上棉袄！因为它可以有效的吸收紫外线！记住了么！

19.

成熟就是，以前屁大点事就多愁善感，现在即便千山万水，单枪匹马也可以应付得来。有的路，你必须一个人走，这不是孤独，而是选择。立夏时节，愿你快乐一夏天，早安！

20.

立夏提高免疫力，吃对食物功效高，蘑菇最强抗病毒，清炒味美有营养，西瓜保湿又提神，靠近瓜皮多吃好，大蒜剥皮半小时，再来烹饪效独到。愿快乐安康！

21.

草绿了树高了，又想起那年你的书包了！夜深了人静了，又梦见你搞笑的脸型了！春去了夏来了，又是一年杏花红了！潮来潮去，是否忆起如

过客的你我了？

22.

立夏来临之际，请你留下无尽的春意，笑迎夏季点点幸福雨，愿快乐似芳草生生不息，萌芽在春天旺盛在夏季，绵延到未来你身边的每个角落里。

23.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。立夏时节，季节更改，心情不改，早安！

24.

聆听风声，让快乐飞驰；轻拥雨丝，让心灵安宁。季节轮回，发出细碎的声音，思念的风景繁花似锦。漫步立夏时节，唱和夏的节奏，愿你感受阳光温暖，鲜花娇艳，在茵茵芳草中把希望放飞，在长长绿水里将憧憬描绘，看一季花开，祝一生自在。

25.

立夏养生有道，妙招踢走便秘，晨起空腹喝白水，早餐加个苹果好，香蕉红薯能润肠，睡前揉腹一百圈，养成习惯吃莴笋，快走慢跑促消化。愿快乐安康！

26.

干嘛呢？今天是立夏哦，立夏一到天气就开始逐渐热起来了，注意饮食要以清淡为主，多吃西瓜草莓这些有利于消暑，祝你凉爽一夏！

27.

立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意！

28.

立夏，以后的日子都要幸福，快乐。立夏，四月节，立字解见春夏假也

，物至此时皆假大也。

29.

送你灿烂的微笑，让你开心“一夏”；送你温馨的祝福，让你温暖“一夏”；送你如水的深情，让你甜蜜“一夏”，送你如火的热情，让你快乐“一夏”。立夏到了，愿你幸福“一夏”，如意“一夏”！

30.

立夏需补阳，花草来养生，艾草清炖鸡，利湿又健脾，菖蒲泡茶饮，健胃消食妙，柚子叶煮水，洗面润肤好，香茅牛肉汤，味美营养高。关怀已送到，愿你安康绕！

31.

让问候代替礼品，让真诚代替红包，让微笑传递和谐；微笑代表了问候，问候表达了关心，关心体现了友好，友好诠释了和谐，和谐促进了发展。

32.

立夏时节又来到，我的祝福不能少。一祝事业蒸蒸日上，二祝糊口乐逍遥。三祝爱情甜如蜜，四祝朋友多至交。五祝二老身康健，六祝儿女学习好。七祝领导多正视，八祝要工资调。九祝一生多开心，十全十夸姣运交。

33.

立夏节，快来到，带来的东西真不少。麦穗香，老农笑，荷花开，太阳照，丰收的情景真热闹！真热闹！

34.

立夏时节，送好朋友一个宝盒，里面有微风漾水的涟漪，有雨打荷叶的淅沥，有雨过天晴的彩虹，有金光灿烂的太阳雨！愿你健康幸福，快乐无敌！

35.

让夏风带去我最清凉的问候，让夏虫捎去我最温馨的歌唱，让夏日献上

我最亲切的热情，让夏雨带去我最深沉的祝福！祝你立夏快乐！

36.

立夏到，愿快乐阳光带给你陶醉，好运清风永将你伴随，成功鲜花永为你妩媚，健康云朵永将你抚慰。朋友祝福倍珍贵，愿你生活更加美，快乐心情飞。

37.

闲来无事忆锄禾，朋友立夏吃什么？莲子养心，苦瓜降火，草莓解毒，豌豆清肠，莴苣通气，鸭蛋补夏，章鱼补血。嘿嘿，身体健康最幸福，立夏想你最快乐！

38.

换一种语言，把夏日呼唤；换一身轻薄，把身材秀出来；换一身轻松，把活力放出来；换一种方式，把热情亮出来；换一种心情，把快乐亮出来。立夏了，轻轻地，夏天走来了，朋友，愿夏天开启你新的精彩！

39.

夏日绽放幸福花，清风一吹飘芬芳，艳阳高照暖人心，单衣多彩又多姿，大街小巷去散步，看见裙子心情美，立夏节气已来到，祝你立夏过得快快乐乐。

40.

今日立夏，规矩立下。日照时间增多，要多涂防晒霜。正常室温合适，要少开空调机。健康第一，享受第二。祝立夏快乐。

41.

用问候垒成的夏天，是如意灿烂；用祝福筑成的夏天，是快乐无限；用愉悦砌成的夏天，是凉爽满天；用安康建成的夏天，是开心无边，祝你幸福吉祥，立夏快乐！

42.

槐柳阴初密，帘栊暑尚微。时间匆匆，立夏来催，祝福急忙把你追，幸福快乐与你一起飞。友情究竟有多美，如日月星辰散光辉，祝你心情总

最美。

43.

夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！

44.

解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这立夏时光，希望亲爱的朋友天天快乐，幸福多多！

45.

天气升温了，祝福写在手机里，烧热了零件，烫伤了屏幕，于是赶紧发送。我用热乎乎的祝福提醒你：今天立夏，可天气变化还很大哦！

46.

立夏节到了：愿你的烦恼困苦，失意忧愁，磨难险阻，统统集体下课；美好吉祥，好运万安，成功辉煌，统统阳煦山立；祝你立夏节一切顺利，和和美美如意！

47.

夏天是个奋斗的季节，让汗水浇灌梦想；夏天是个进步的季节，让理想接近现实；夏天是个收获的季节，让付出兑现成果。一起为梦想加油，祝立夏快乐！

48.

褪去厚厚的衣衫，好轻松啊。此时衣单被薄，一定要防止感冒。打开心胸乐开怀，安闲自乐心欢畅。春去夏又来，花儿遍地开。立夏了，开心祝福送给你！

49.

自从立夏，腰不酸，背不疼，腿也不抽筋了；立夏，季节中的战斗机；难言之隐，立夏了之。立夏祝福，不走寻常路，愿你清凉一"夏"，快乐一"夏"！

50.

春去的脚步匆匆，带走你的疲惫。夏来的气息疾疾，陪伴你的征程。祝你一帆风顺，马到成功。心想事成，万事如意。立夏快乐。

51.

早上太阳升起，好运跟随着你；黄昏太阳偏西，一天过得如意；晚上星月争辉，美梦陪你入睡。二十四小时里，愿你被快乐肢解，被好运瓜分，乐在每一天。

52.

为你弹奏一曲东风破，夜幕下春的花儿慢慢飘落，为你吟唱一首七里香，谈笑间夏的果儿轻轻成长，立夏是季节给岁月的礼物，信息是心情给友情的祝福。

53.

人生知足，得失淡然；不图富贵，健康平安；功名利禄，力戒奢贪；为人处事，真诚果敢；爱岗敬业，责任勇担；热爱生活，豁达乐观。

54.

立夏饮食需清淡，五色豆煮糯米饭，光饼地瓜豆腐汤，草莓竹笋海虾面。立夏养生护肝脾，切忌暴喜莫伤心，自我调节情绪好，游山玩水乐开怀。孩童脖挂五彩蛋，称称体重保平安。忌坐门槛除疾病，身心健康莫大意。

55.

立夏温湿逐升高，高温防风护心腑，避暑养阳脾胃调，心旺肾衰巧养肾，勤洗多饮精神好，膳食清淡富营养，事事有度健康保，排烦泄火防发怒，心情愉和常走步。立夏贴上送给你，愿你笑口常开身体好，事事顺利好运到。

56.

聆听风声，让快乐飞驰；轻拥雨丝，让心灵安宁。季节轮回，发出细碎的声音，思念的风景繁花似锦。漫步立夏时节，唱和夏的节奏，愿你感受阳光温暖，鲜花娇艳，在茵茵芳草中把希望放飞，在长长绿水里将懂



憬描绘，看一季花开，祝一生自在。立夏快乐！

57.

夏风夏月夏花艳，夏树夏江夏雨甜，夏思夏情夏挂念，愿你立夏乐翻天！胃口很棒体康健，轻松如意好睡眠，所有美梦都能圆，无比幸福在夏天！立夏快乐！

58.

立夏到，立夏到，红火夏日百草茂；根儿深，叶儿肥，参天巨树立崔伟；月芽摇，潮水涨，一江财源送归航！值此良辰，愿君身体健康风采焕发，事业摩天入云前程似锦！

59.

送你一片开心荷叶，遮挡烦恼的炎热；送你一阵愉快的清风，吹开甜蜜的清香；送你一首柔和的乐曲，消除你忙碌的疲惫。祝你立夏快乐。

60.

有一种美酒一滴就让人久久回味，有一种乐曲一听就让人一生陶醉，有一种书读了再读仍百看不厌，有一种人认识了就感到亲如手足，有一种问候一句就感春风拂面，有一种祝福收到就心花灿烂。愿朋友立夏快乐！

61.

立夏到立夏到，“立夏”凌云壮志，努力拼搏奋斗。“立夏”今日梦想，明日成功问候。“立夏”春的期盼，等到金秋丰收。“立夏”工作劲头，笑揽辉煌成就。

62.

夏日的旦阳灿烂辉煌，晨练的老人载歌起舞，漫步在小巷广场平台，骑车竞走挥剑好一派夏日晨光独特风景线。立夏：祝老年朋友早练身体棒，喜乐夕阳红。

63.

春天还没过够，夏天匆匆报到，春天过于温柔，夏天的热情我们更爱，

立夏，立下雄心壮志，充分释放热情，共创和谐社会。

64.

春风悄悄躲到幕后，草原变成绿色的大海，美丽的花儿绽开在蓝天下，灿烂的阳光燃烧了情怀。立夏到了，热情的火焰将把你拥抱，祝你快乐每一天！

65.

立夏立夏，看到我信息记得笑一下，就算赶鸭子上架，也要让你快乐一夏。愿你的笑容就跟夏天的阳光一样灿烂，每天都乐开花！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8yz6qnjdxj.html>