

## 人生感悟

1.  
想要体面生活，又觉得打拼辛苦；想要健康身体，又无法坚持运动。人最失败的，莫过于对自己不负责任，连答应自己的事都办不到，又何必抱怨这个世界都和你作对？

2.  
世态炎凉，人情如纸有厚薄，不是所有人都可以依靠。有些路，必须自己走；有些苦，必须自己受。

3.  
自己不够强大，没人看得起自己，没有能力，让别人反感，没有实力，让别人讨厌，做人啊，总是那么的不招人喜欢。

4.  
不怕苦，才知道人生的真正意义，不怕累，才知活着的感慨，一路走来，就是修养心中做，慧眼问世人。

5.  
你要明白：心灵有家生命才有路；漂泊不等于自由；创伤是成熟的捷径；孤独时最能找到真实的自己；生活简单就迷人，人生简单就幸福；学会简单其实不简单。

6.  
没有滋味的人生是会苦，没有趣味的人生是会累，没有余味的人生就会悲。即使是失意，那样也是无所谓得失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

7.

人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。没有过不去的坎，让自己跨越的姿势美一点！

8.  
感动一个人，还是放弃一个人，每一个选择，每一个放弃，孤独的心，珍惜的人，昨天的人，还是今天的事，一定要珍惜自己，明白别人。

9.  
人心之所以不安，就是把自己寄托在那些不稳定和不真实的东西上。你把房子盖在流沙上，却渴望一个永远安定的窝。

10.  
穷且益坚，不坠青云之志，这就是竞争的内涵，敢于面对磨练和竞争，才能充分展现我们的实力，展示我们胜利的希望。所以，人生因磨练而美丽，因竞争而更加地精彩。

11.  
如果有些人真的留不住，那么他就注定不是你的余生，就像是握不住的沙，你越攥越紧，沙就流的越快，既然是握不住的沙，那么何不潇洒的扬了它！

12.  
活着，我们总是为了别人，为了父母能安享晚年，我们辛苦的赚钱，为了孩子能有更好的将来，我们努力的赚钱。

13.  
撑起一个人的心，失去一个人的明白，多少祝福，只是一份感恩，一份思念的情怀，读懂的冷漠，藏着一个人的聆听，失去一个人的感悟，回首天涯，只是思念的寄语。

14.  
不管过去的日子，是否如你所期望的那样顺利，但当辞旧迎新的钟声即将敲响之时，你有权利去畅想未来。记得，要不断努力，不断拼搏，不

断将脸朝着有光的地方。

15.

走过的街角，已经失去了往日的繁华，现实的无助，只能让过往的点滴变成回忆，用回忆麻痹自己，让生活左右自己，任凭人生风雨的摆动，而我，却连抵抗的欲望都没有。

16.

说话，浅三分，给别人一个面子，看人，等三分，给自己一个台阶，良知真诚，说话厚道，做人实在，低调一点，多一点美感。

17.

心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。

18.

我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不断的回首，伫足，然而，时光扔下我轰轰烈烈的向前奔去。

19.

别人删你的时候，系统不会告诉你，因为怕你伤心；你删别人的时候，系统会问你确定吗，因为怕你后悔。

20.

忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生。

21.

你可以要求自己对人好，但不能期待人家对你好。你怎样对人，并不代表人家就会怎样对你，如果看不透这一点，你只会徒添不必要的烦恼。

22.

男人也是人，在他坚强的外表下，他的内心也会有特别脆弱的时候。但是想想自己身上的责任，他只是选择默默地舔着自己的伤口，不言苦，不流泪，不悲观，不抱怨。

23.

女人，你知道吗？你是撑起自己的唯一，只有你自己真正精彩起来了，那才是真正的精彩和强大。女人，长得漂亮是优势，活得漂亮才是本事。

24.

当你不知道该做什么的时候，就把手头的每件小事都做好；当你不知道该怎么开始时，就把离你最近的那件事情做好。行动，是打败焦虑的最好办法。

25.

人这一辈子，有你的，有我的，有大家的，总有不属于你的，总有你看不懂的，社会那么认真，自己那么孤苦，谁为了你的全世界，你又为了谁的心？

26.

人生须未雨绸缪，在顺境中要为逆境做准备，保证自己的情绪永远不被别人主宰。如果没有深谋远虑，你将终身随波逐流。

27.

时间只是过客，自己才是主人。人生的路无需苛求。只要你迈步，路就在你的脚下延伸。只要你扬帆，便会有八面来风。启程了，人的生命才真正开始！

28.

请记住，无论什么时候，你都需要给自己一个明确的底线，因为很多时候有些人他会一点一点磨消你的底线，当你没有底线的时候，你就完全被别人控制。

29.

孤独的心，藏着一份爱情，思念的读懂，伤害一个人的执着，多少真情，多少无奈，辜负一个人的命运，爱情是一种卑微，思念是一种错觉。

30.

心累了，就用沉默代替一切。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。

31.

如果你向往自主的话，先去学懂主宰自己的心。所有的痛苦、疾病及障碍都源于你的贪念、嗔恨、执著、愚昧与妒忌。最有效的治疗是先医好你的心，否则病苦将永无休止。

32.

有多少人能真的一辈子不走散。也许走到哪儿都有人陪，就已经足够幸运了。谢谢，陪我到每一站的你们。

33.

世界上没有完美无缺得事物。奉劝多愁善感的朋友。饮醇自醉，快乐起来吧！芸芸众生，绿水青山，名胜古迹，敞开心胸，便会云蒸霞蔚，快乐将永远伴随着你的左右。

34.

给自己时间，不要焦急，一步一步来，一日一日过，请相信生命的韧性是惊人的，跟自己向上的心去合作，不要放弃对自己的爱护。

35.

唯一不能重演的是人生，唯一不劳而获的是年龄。该怎么走，过什么样的生活，全凭自己的选择和努力。时间很贵，请别浪费！

36.

相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自己，这叫责任。分手是种勇气，当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮。

37.

没有任何事，任何人需要你过了半夜12点还苦想不睡，任何东西都不能以健康做交换，记住，你只能活一辈子。

38.

用情太深的女生，最后只剩下卑微。明知他不爱你，却又如飞蛾扑火，最后受伤的还是自己。总是骗自己，只不过是為了掩饰已经明了的真相罢了。

39.

别再为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

40.

在这个世界上，最美好的事情是如期而至。最悲伤的事情是那人已远去，你思念千万遍而不得。所有的眼泪都有一个名字，最苦涩的那种，叫做遗憾。

41.

很多烦恼，其实都是自寻烦恼。你有你的苦，他有他的烦，我有我的累，每个人都有自己的路要走，不管是笔直的坦途，还是曲折的小道。

42.

如果你明明知道这个故事的结局，你或者选择说出来，或者装作不知道，万不要欲言又止。有时候留给别人的伤害，选择沉默比选择坦白要痛多了。

43.

我已经给自己选定了道路，我将坚定不移。既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。

44.

生命如同下午明媚的阳光里飘摇的树叶，摇晃过多少清澈的梦想。我一

直以为你会站在原地等我回来，但当我回来的时候，你早就不知身在何方。

45.

人生的路，难与易都得走；世间的情，冷与暖总会有。有些事，不想做也得做，就是流着泪也要做好；有些情，舍不得放也要放，哪怕心再痛再苦也要放。

46.

在那一瞬间，你终于发现，那曾深爱过的人，早已消失在这个世界。心中的爱和思念，都只是属于自己曾经拥有过的纪念。有些事情是可以纪念的，有些事情一直无能为力。

47.

母亲，我祝福您，因为您知道怎样把您的儿子培养成一个真正的人。他将在人生的战斗中获得胜利。

48.

静是一种豁达，当你不再在意拥有和索取，学会放弃，学会奉献，就会把失去的当做一种收获，就会快乐永随！便能坦然处事，让生命充满阳光！

49.

青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

50.

不要当父母需要你时，除了泪水，一无所有。不要当孩子需要你时，除了惭愧一无所有。不要当自己回首过去，除了蹉跎，一无所有。这就是你努力的意义！

51.

走在路上，活在世上，遇到苦难，只有自己才能帮自己。你不帮自己，没人会帮你。做些事情，大事小事，都要看别人眼色。做的好了，没有

掌声，做的不好，就会挨骂。

52.

孤独时，才发现，能够拥抱的人没有！委屈时，才发现，能够诉苦的人没有！无助时，才发现，能够握手的人没有！

53.

正是因为拥有了梦想，又坚定了实现梦想的信念，许许多多不畏艰难的人们前赴后继，使一个个不可能变为现实。人类为了美丽的梦想，从未停止过艰难的求索。

54.

想离开你的人，有千万种理由。想陪伴你的人，赶都赶不走。好听的歌多久都不怕老，值得的人多久都愿意等。

55.

生活如海，宽容作舟，泛舟于海，方知海之宽阔；生活如山，宽容为径，循径登山，方知山之高大；生活如歌，宽容是曲，和曲而歌，方知歌之动听。

56.

新的一年致自己，既已过，莫回头，向前走，行好事，存好报，相信今年所有的遗憾终将会成为明年惊喜的铺垫。

57.

镜子中，一张陌生的脸，这些年，忽视了自己的改变。你跟谁说抱歉，一说好几遍，却从未给自己留一言。你说要改变，回到若干年之前，深爱自己，让笑绽放在唇边。

58.

你要我在旁人面前做一个好女人，在你面前做一个坏女人。你最高的理想是一个冰清玉洁而又富于挑逗性的女人。

59.

正直为吾人最良之品性，且为处世之最良法，与人交接，一以正直为本旨。正直二字，实为信用之基。

60.

人看人，穷不是好，富不是好，嫉妒容易，烦躁来的快，人说人，说人短的多，看人缺点的多，总以自己的优势来压低别人的价值。

61.

只要面对现实，你才能超越现实。爱者实动物，被爱者实植物。如果爱被拒绝，离开的当然是动物，因为植物是不会生出脚来跑路的。

62.

人永远别瞧不起人，父母帮自己，还一辈子，真心朋友帮自己，还十倍，帮助自己的还三倍，虚伪帮自己的，直接拒绝。

63.

一个真诚，可以感动很多人，一个无情，可以绘画很多事，一段人生缘，一段人生路，付出感动，改变人生的真心，有时候不需要太多的委屈，有时候不需要太多的注意。

64.

是情眼，是孤独，多少生命，没有白首，爱情是一种辜负，也是一颗红豆，相思多少辜负，就有多少余生不再见，一个慈悲，难忘一辈子。

65.

人与人最短的距离叫拥抱，人与人最长的距离叫等待，人与人最看不见的距离叫包容，人与人最可怕的距离叫漠视你的存在。

66.

有时候我觉得很可笑，那些在我们记忆里占据着很小一部分的人们，却往往给我们留下了最深刻的印象。

67.

一辈子很短，千万别活得太累，要好好爱惜这个唯一的自己，要好好珍

惜这一辈子的光阴，只有过得洒脱，才是真正的快乐，只有活得开心，才是最大的成功！

68.

我最近好穷唉，都没钱，面对这样的生活，叫我以后怎么活。没有稳定工作，没有好的收入和时间，老天爷啊？

69.

愿亲爱的你，越来越平静，越来越有力量，越来越温暖、有爱，自带光亮，照亮自己和他人。人心温暖，万物复苏。

70.

等风浪来了打破平静后，才发现那些平平淡淡、有时高兴、偶尔烦恼的日子，就已经是幸福、是意义、是真谛了。

71.

人事就是这样子，自己造囚笼，关着自己。自己也做上帝，自己来崇拜。生存真是一种可怜的事情。

72.

即使生活有时会伤害我们，也要坚强，微笑着面对生活；路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。

73.

人生就只有一次，每个人都不能虚度光阴，既然来了，那就该轰轰烈烈造作一场。人生远比你想象中要丰富多彩，用心去感受人生，努力去经营生活，劳累中也会有小确幸。

74.

别人怎么对你，你就怎么对他，生而为人，大家都是第一次，可以大度，也可以慈悲，甚至可以博爱，但不能随便就惯着谁。

75.

与其担心未来，不如好好把握现在，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感，无论我们处在人生的那一个阶段，都应努力好好经营自己。

76.

永远不要丢掉别人对你的信任，因为别人信任你，是你在别人心目中存在的价值！失信是人生最大的破产。永远相信：诚信可赢天下，守信方得人心！

77.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你。

78.

如果我们怀疑一个人说谎，我们就应该假装相信他，因为他会变得愈来愈神勇而有自信，并更大胆地说谎，最后会自己揭开自己的面具。

79.

生活可以有品位，也可以无所谓；生活可以很讲究，也可以很将就；生活可以很浪漫，也可以很散漫。

80.

心灵的房间，不打扫就会落满灰尘，扫地除尘，能够使黯然的心变得亮堂；把事情理清楚，才能告别烦乱；把一些无谓的痛苦扔掉，快乐就有了更多更大的空间。

81.

总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里，忘不掉的是回忆，继续的是生活，来来往往身边出现了很多人，总有一个位置，一直没有变。

82.

心中纵有万语千言想对你说，却找不到一个打扰你的理由，有千万次想关心你，却找不到一个合适的身份。

83.

有了坚强的理由，一切顺风顺水，虚伪的懦弱，也会在真诚的诺言面前，显得苍白无力，无所适从。所以，坚强也就成了你人生中一道靓丽的风景！

84.

做更好的自己，不去和谁竞争第一名，我们的对手永远是自己，只要我们今天比昨天进步一点，这就足以当作是快乐的理由了。

85.

或许，我们只有经过人生的荒凉，才能抵达内心的繁华。如果你不曾拥有，你永远也体会不到失去的心碎；如果你不曾失去，你便永远无法明白拥有的珍贵！

86.

人生没有彩排，每天都是精彩的比赛，所以，再苦，也要学会坚持，再累，也要爱自己；再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再痛，也要学会忘记！

87.

茶不入禅，皆为俗事。禅不入心，皆为文字。拈花微笑，喝茶悟道。酒越喝越糊涂，茶越喝越清醒。品至清至洁的茶，悟至灵至静的心。

88.

不要轻易对人多愁善感，就算你是真的多愁善感。别人可能不能理解你的多愁善感，也没这个义务和责任。这样的话，你想的发泄就变成了自取其辱和加深痛苦。

89.

人的眼睛由黑白两部分组成，可是神为什么要让人只能通过黑的部分去看东西？因为人生必须透过黑暗才能看到光明。

90.

人要耐得住寂寞，才能守得住繁华。人生最痛苦的就是拿不起放不下，

不属于自己的快乐，及时放手也许是一种解脱，生活中没有谁对谁错，只有适不适合。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/81hq7ietz2.html>