

## 伤感短句子长篇心好累

1.  
遇见是两个人的事，离开却是一个人的决定，遇见是一个开始，离开却是为了遇见下一个离开。这是一个流行离开的世界，但是我们都不擅长告别。

2.  
简单爱简单情，简简单单一起行，有过吵有过闹，也在柴米油盐中。也曾爱也曾疯，也有美梦和憧憬，往昔岁月随烟去，只求爱人永安平。

3.  
人在桥上，桥在景中。不管你站在哪座桥上，都会有不一样的风景尽收眼底。然而，一个女人若是挤到别人的风景里，那人生的路也就成了危险的独木桥了。

4.  
任何一种需要挖空心思去讨好的感情，最终都不能维持太久，就像夜空下的烟火，美丽过后终变灰烬，所以，任何时候，别太高估别人，更别委屈自己，彼此能使内心欢喜就好！

5.  
我哭的时候，你不在，你知道我多想抱着你吗？我做噩梦的时候，你不在，你知道我多想你抱着我吗？我心情不好的时候，你不在，你知道我多想你安慰我吗？我睡不着的时候，你不在，你知道我多想躺在你的怀里入睡吗？

6.  
是感动，也是人生的错过，回首天涯，只是一个人的相信，只是一个人的错。往事回首，等一个错，相信一个世界，是再见，也是人生的缘，

彼此无奈，感恩人生路，没有回头路。

7.  
我是一个注定要在这个世界上颠沛流离，居无定所的女人。遇到你的时候，我以为也许我流浪的宿命要结束了。但是你也走了，原来那么特别的你也不过只是我生命中的一个路人！

8.  
回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好期望你会听见，正因爱你我让你走了。

9.  
我们在这个时刻相爱，看似太迟，却是在适当的时候，因为你来迟了，我才懂得珍惜。所有炽热的激情，因为一切好象都太晚了。然而，假如你来早了一步，我也许就不会那么爱你。

10.  
也有一些时候，我总是想，为什么自己会这么执着，不就是一个放弃自己人么，难道没了他就真的活不下去了？也许不是自己太执着，而是自己相信了执着会有一个该有的结果。

11.  
不想看的東西，你可以把眼闭上。但不愿去想的事情，你却没法把心锁上。爱情就是，见不到你的时候，心里，有好多话想和你说；你在身边时，觉得得静静地靠近你，即使不说话，也很好。

12.  
手指轻轻敲打着键盘，一句句，一行行，一段段，敲的都是些牵挂，都是些痴缠，是不是因为封存在心底的那抹温柔，还未泯灭，才会一次次敲下这些落寞的字迹。

13.  
分手了才发现原来深爱，这是爱情里最让人痛苦的经历。人生在世，要

学会珍惜眼前人，有时候结束了的感情，也许再也回不来了。虽然留下深深遗憾，而你可以从此学会珍惜你周围的美好。没有经历过失去，就不会懂得珍惜。有的人看你一眼，你再也忘不掉；有的人，一直在你身边对你好，你却没有任何发现。

14.

有时候，我们甚至一度迷失了自己，模糊了自己是谁，忘记了身处何地欲往何方。那些因迷茫而凝结起来的心情，仿佛一首低婉的曲子，不停地吟唱落寂的忧伤。

15.

生命，多少虚伪的可惜，爱情，多少执着的一生守护，那是相信，那是责任，那是最初的徘徊，读懂多少事，藏着一个梦，人海别，心情缘。

16.

你知道吗，我恨你，因为你偷我的心、抢我的爱、骗我的情，并将霸占我的后半生，最恨你的是，又浪费我一毛钱手机费！你就是我最困难时的那位永远支持我的人！

17.

伤过才明白，痛过才懂得，我们总是于经历后才慢慢学会，渐渐懂得。人生没有什么不能放弃，没有什么不能割舍。背得越多，走得越累，护得越紧，伤得越深。

18.

再喜欢也不要旧情复燃，对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾。你有你的苦辣酸甜，我有我的喜怒哀乐，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰。

19.

我心送去离人泪，我梦许下红尘念，泪去念离弦无声，画出悲感一断魂，约无情，聚无期，走的时间是心中的浮华，浮起的是伤痕，华丽的言辞勾起梦中的思念，卷起泪水的河畔流露在憔悴的容颜下，心的呼吸，

泪的蔓延，婉转而刻画了一份离人断桥。

20.

做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去。很多事情，都是听的人记住了，说的人早忘了。

21.

若不再听到你的声音，我仍然不知道，自己原来还是这么在乎你。夏日的暖风轻拂面庞，而心却冷的像冬日。曾几何时，就在这样的夏日里，我们的相识，那样美丽。曾几何时，就在这样的小路旁，你拉着我的手，发誓要陪我走完艰难的人生之路。

22.

其实没人能告诉你，放弃一个人，到底应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生，其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

23.

那年春、桃花雨下、独忆一段红尘过往的青梅竹马、指落琵琶。那年夏、生死无话、独忆一段情深不假的豆蔻年华、灯笼高挂。那年秋、十里烟霞、独忆一段欢声笑语的观灯走马、似水年华。那年冬、同床共榻、独忆一段奈何桥头的流水人家、风吹雨打。

24.

分手之后，你哀求他跟你见面，你说：我只是想见见你，没有别的要求。他答应了。见过一次面之后，你又希望有第二次。你做梦也没想过你们还可以做朋友。他看来仍然是那么关心你。这个时候，你但愿这种关系继续下去就好了。你不敢奢望他回到你身边，你只是希望能够再见他。

。

25.

有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。有些人很是幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，也就是一起走过

了百年。不是一辈子的人，不说一辈子的话，不去勉强，要能放下。

26.

爱情得之我幸，失之我命！所以不必为流逝的爱情耿耿与怀。因为你再怎么不甘它也只能是过去了，是再也无法改变的事实了。当然，因为深深爱过，所以心会痛。因为痛过，所以刻骨铭心。因为刻骨铭心所以无法忘记。

27.

喉咙发炎，你还是忍痛抽掉半包烟，不能喝酒，你还是逞强一饮而尽，他不爱你，你也还是死皮赖脸笑脸作陪，伤害自己的时候，你从来就没有想过不忍心。

28.

也许你早就忘记我了，至少不会想起我。但是你却一向在我脑海里，在我心灵最深处。始终是个好不了的疤，一碰就疼的疤。

29.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

30.

人越长大越明白，世界上有一种最好的东西，是得不到。一开始，你是我的秘密，我怕你知道，又怕你不知道，又怕你知道却装作不知道。我不说，你不说，又远又近。那现在，请让我以朋友的名义，继续爱你，不管陪在你身边的人是谁，我只希望你幸福。

31.

青春是一袭华美的袍，上面爬满了虱子。多少童话故事总喜欢在纷乱的季节里上演，青春年少不懂珍惜，若干年后，经历了，才明了，或许年少的爱情是真的，没有太多的物质性，可我们谁再也不能回到那个纯真的年代了。

32.

最容易令人感到温暖和惊喜的是陌生人，因为你对他没有期望。最容易令人感到心寒和悲哀的是你喜欢的人，因为你深爱着他。

33.

时光匆匆，当我伸手去拦时，它却如悄悄地从指边溜掉了。我的大学生生活就如这流水般缓缓而又匆匆地流淌着到了她的尽头，留给我的，是无尽的感慨收获和即将入海的宽广无限。

34.

你带着一串笑声从屋外走进客厅，轻松随便地穿一套红色运动衫，那么美丽多姿，那么热情似火，又那么恬淡简朴，一种不可名状的爱慕之情，蓦然在我心中升起。

35.

后来我才明白你，年少时候的爱情，经过了多少错误的报复和自虐。我们自我惩罚着自己疯狂的爱恋，我们以为，只有毁了自己才能断了自己的想念。

36.

生命当中，你常常都会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外，然后随着岁月的流逝，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

37.

窗外的雨滴拍玻璃，没有了灯火阑珊的喧闹，折断那支花飘的幽香，早已寸断肠，落花飘落的凄凉，饮浊酒，听一曲忘情水，怎奈凄凉惨淡物是人非，夜凄凉，风独唱，歌悲伤，心情伤心欲绝。

38.

我从来不屑于做对的事情，在我年轻的时候，有勇气的时候。年轻时并不知道自己要过什么样的生活，但一直清楚地知道我不要过什么样的生活。那些能预知的，经过权衡和算计的世俗生活对我毫无吸引力，我要的不是成功，而是看到生命的奇迹。

39.

这一生，如果没有一个你爱的人，到哪里都是孤独的一个人，不管是在热闹的人群之中，还是在安静的独自一个人之中，心永远都是孤独的。

40.

时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

41.

有时候的不快乐，是因为我们太在意别人的感觉，一句非议，一件小事，都在内心耿耿于怀，让外界控制了自己的心情。别人说的话，做的事，他或许说过就忘了，我们却还在自我折磨。活着已然不易，路途崎岖坎坷，大可不必跳下别人无心设置的陷阱。多活一点给自己看吧，很多人事与你毫不相干。

42.

也许人生的因缘际会就是这样，我们这一路走来，注定要一边迎接相遇，一边痛哭分离。很多人，很多事，我们其实根本就是无能为力的，既然注定无法挽回，我们总要学会自我和解，朝前看，向前走，而不是让自己沉浸在过去的悲欢离合中无法自拔。

43.

如果失去是痛苦，你怕不怕付出；如果迷乱是痛苦，你会不会选择结束；如果追求是痛苦，你会不会选择执迷不悟；如果分离是痛苦，我该向谁倾诉！

44.

虽然分手时，心里很痛，不好受，不愿接受这样的结局，既然已经发生，就要坦然的接受，勇敢的度过。失去了自己的爱人，伤心过后就是晴天，毕竟两个人曾经相爱，分手时也不要太绝情，爱情里的事情切记拖泥带水，为情陷得很深。

45.

你觉得她无害，可其实，她也许是在用一种最残忍的方法，破坏着你的家庭，这也许，就是你该为自己的过错，所应该付出的代价。

46.

爱情，说到底，还是一件心痛的事情，如果你一直心疼，说明你一直在爱，什么时候麻木了冷漠了，那么，才是爱情过去了，才是爱已凉。

47.

人生本来就没有相欠，别人对你付出，是因为别人喜欢；你对别人付出，是因为自己甘愿。一次又一次的降温，才让树叶变黄；一回又一回的漠视，才把人心变凉。

48.

快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤过后还是忧伤，请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你。

49.

分手后，我还认识你，不过不再想见你，你过的好，我不会祝福你，你过的不好，我也不会嘲笑你，因为我们从此陌生，你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的。

50.

在乎才会乱想，不在乎连想都不会想。我想哭。却是哭不出来，因为所有的泪水都是已经淹没在了肚子里；我想说。却无人可倾诉，因为曾经那么了解我的只有你一人。我想放手。却永远也放不开，因为我一直恨自己为什么把你抓的那么紧。所以，我希望选择遗忘。

51.

在乎你的人，不用告诉他什么，因为他只是从你的一举一动就知道你现在怎样，而看你笑话的人明知道你发生了什么，却以关心为借口，把你的伤痛暴露于大庭广众之下，人心，不过如此！

52.

失落的心，擦去人生的熟悉，安慰人生的感动，是在意，是命运，也是最后的仓促，人和人，来来往往，总有人生的输出，也有人生的明媚。

53.

一种等待，是会心碎的。恋人总是能够看穿谎言，假装没看出来，只是因为还爱他，还是对他存有希望和幻想；一遍又一遍跟自己说，他是爱我的，总有一天，他只属于我一个人，他再也不会对我说谎。漫长的等待，没有归途，等到心都碎了的那天，你终于知道，你其实一直对自己说谎。

54.

你问我过得好不好，我说我很好。什么是很好，就是我一个人开车路过无边荒原，我闭眼站在深不可测的海边，我应付着生活里的些许算计，我抵抗着命运偶尔的不怀好意，那些时候我都想打个电话给你说，我怕。但最后我都忍住了，我不能再依赖你。我很好，虽然还想你，却仍旧学会放下了你。

55.

时光如水，终会淘走所有往事，而留下的那些痕迹，却成了心上的永远。一别经年，你始终在我遐想的笔端。岁月安然，我寂寂清欢。泡一杯浅茶，看你在温柔的目光里，从容挥手。人在江湖，身不由己。从此，我知道了痛彻心扉。繁华，终如那些泛黄的经书，随时光渐渐走远。

56.

真正可以诉说的难过，都是经过眼泪或者时间稀释后的万分之一不及。而那些难以启齿的，只会在心中百转千回弯弯绕绕，不与世人道。

57.

其实，我的世界中，真的不愿也不会对朋友说：在我眼中视自己同儿戏，我不想对待自己如落叶，只想在这秋风中，用红红的心情归去，留下一点真诚的记忆。

58.

在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

59.

在分手这件事上，最好的心态莫过于：无论我们的关系会走到哪一步，但愿我们之间始终保持坦诚。真的不爱了也没有关系，那是你的自由，只要是真话，我都有能力承受；只要没有欺骗，我便心存感激。

60.

往后的日子，愿你有好运，愿你被很多人爱，愿你在寂寞中学会宽容，愿你一生一世，每天都可以安然入睡，睡到自然醒。

61.

故事总是藏着太多的委屈，伤害总是那么认真，是谁伤了情，是谁错了梦，只是一个人的眷顾，只是一个人的错觉，爱错了吧，难忘了吧，失去也是一份心思。

62.

曾经每一段真心的感情，每一个温暖过我们的画面，曾经在某个深夜站在街灯下说过的爱，都没有可能回到过去，唯一能回去的，只是深藏于心底的记忆。当一次次把你从记忆深处抹去，又一次次忍不住把你想起，我知道，我总是活在回忆里；我知道，我一直怀念过去；我知道，忘记你就必须先忘记自己。

63.

你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。可惜我只是你的故人，不是你故事里的人希望你过得好，但别让我知道。祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

64.

有一种酒，一点点就能让人沉醉；有一种情，一点点就能感到温馨；有一种人，一相识就叫人难以忘怀；有一种心，就算不经常见面也会彼此

牵念，但有一种爱，一开始就叫遗憾。

65.

多情又冷酷也挺好的，速战速决好过暧昧不清，就怕杀伐决断的遇到了藕断丝连，情意绵绵的遇上了见异思迁，这世上，赢的多半还是薄情人。

66.

好人没什么好，坏人也不是那么坏。只是坏人做了一件好事，似乎就有了值得原谅的理由。而好人只要做了一件坏事，往往就意味着身败名裂。

67.

电影可以重温，电话可以重拨。花可以重开，书可以重读。有太多太多的东西可以重复，却没有一个机会能让我重新认识你，让你我重的一个结局。

68.

他有多好，真的一点都不重要，那是属于他的。他对你多好，才是真的重要，这才是属于你的。爱上一个人并不可怕，怕的是一发不可收拾，分手并不可怕怕的是一直还放不下。

69.

感风吟月，抚情追思。曾经，那么深的爱，却最终云淡风轻。曾经，那么多的誓言，却最终烟消云散。不是不伤感，不是不留恋，而是岁月匆匆里，没有为我们留下并肩走的空间。你在左，我向右，人生路上，再无交集。

70.

有时候，失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。时间是疗伤最好的药剂，原谅不了的结果都原谅了；原本要死要活想拥有的东西，现在都不需要了。

71.

回首陌路，只是一段希望，一段祝福。是明白，是糊涂，也是理解的爱情，最后的无心，最后的无缘，只是人生的感动，最后的冷风，思念也好，错过也好，只是人生的一个落幕。

72.

有些人会一直刻在记忆里，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

73.

我已经习惯孤单的度过每个情人节，度过一个人的世界，我不是不想尝到两个人一起的喜悦，只是等你的心已坚定如铁，即使你在几年前就不辞而别。

74.

如今的你，是否还和我一样，喜欢这有雨的季节；如今的你。是否还和我一样，独自徘徊在雨中；如今的你，是否还和我一样，在雨中思念着对方……西子湖畔的雷锋塔下，谁为情千年等一回；潇湘馆里的病榻床上，谁为爱香魂返天庭。

75.

记忆就像是一张巨大而无形的网，即使你每天做各种不同的事，不断地想变换着方法生活，但还是在这张巨网下，透不过气，偶尔会在你心上扎上一针，让你痛不欲生，你们有没有过这样的感觉，当面对一件事时感觉曾经历过，那是因为我们的灵魂曾来过这里，时光逆转，千年轮回，我又回到了这里。

76.

再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。现在，我把爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？

77.

一个人会落泪，是因为痛；一个人之所以痛，是因为在乎；一个人之所以在乎，是因为有感觉。我和你的差别，大概就是玩捉迷藏时，找不到

你我会担心，而你找不到我，你会回家。

78.

那种在打字框打了一堆字，一字一句里隐藏着自己的小脾气，或者爱慕，然后又一个个删掉的感受，一点都不甜。但这种经历会让人长大吧。

79.

每个人心底都有那么一个人，不是恋人，也成不了朋友。曾悄无声息的喜欢过，时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起，然后希望你一切都好。

80.

有时候看错人，不是因为你瞎，而是因为你善良。有时候爱错人，不是因为你蠢，而是因为你专一。不是因为你错了，所以你不够好。你犯下的错，都是因为你太好。

81.

岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷扰的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

82.

以前想要的，现在全都不想要了。要是三年前你问我想成为怎么样的人，我一定不假思索地说，我想成为与所有人都能打成一片的人。要是你今天在问我同一个问题，我肯定说，我还是维持现在清高冷傲的现状就好了。这样没有人来打扰我，省掉了许多麻烦。

83.

婉转年华，生命中有太多茫茫过客，一次擦肩，一场错过，一次邂逅，形成陌路。但缘分的线亦深亦浅，紧紧的把我和你牵在一起，丝丝回绕。也许，那一刻心已注定为你沉沦。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/08bd0fwi9t.html>