

## 放弃一个女人的一段话

1.  
因为爱，所以你赋予了他伤害的你权利。让你哭到撕心裂肺的那个人，是你最爱的人；让你笑到没心没肺的那个人，是最爱你的人。你的一生，是想笑到没心没肺，还是哭到撕心裂肺呢？
2.  
普通的思念，伤感的画笔，多少的缘，只是人生彼此的情，怀疑的冷，受伤人生的读懂，是脆弱，也是人生的难忘，是再见，也是人生的情缘，赌注的冷风吹，吹散一世的挂牵，人海的离别，只是无缘。
3.  
这个世界上，爱情以很多种方式存在着，或热烈、或平淡、或浪漫、或悲情。有那么一种人，一边骂着你，一边为你撑伞。那些令人羡慕的感情，其实也没那么多山盟海誓，只不过是他们在经历了很多考验和磨难之后，还可以肩并着肩，手牵着手。
4.  
那些扬言要陪你走完一生的人走到半路就走丢了，那些夸下海口说爱你宠你一直都在的人爱着爱着就不见了，有的人毫无征兆说爱你，然后又悄无声息地离开，所以谁也不是你的全世界，别轻易就付出所有，更别吵着说回忆多汹涌，静下来就发现很多人最后的关系，是没有关系。
5.  
当我四十岁的时候，身体健康，略有积蓄，已婚，丈夫体贴，孩子听话，有一份真正喜欢的工作，这就是成功，不必成名，也不必发财。
6.  
好多年了，你一直在我的伤口中幽居，我放下过天地，却从未放下过你

，我生命中的千山万水，任你一一告别。世间事，除了生死，哪一桩不是闲事。

7.  
无奈的画笔，只是人生的守望，感恩的心，擦去人生的泪，沧桑了多少的命运。最初的系别，只是人生的回首，爱情的陌路，只是人生的相逢，是在意，也是无奈的情缘。

8.  
也许别人给得了你安慰，也给了了劝慰告诫，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心，不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

9.  
无奈，也是一段风景，憔悴，也是一份孤独，是思念的守望，也是人生的无缘，感动的脆弱，总是无奈，爱情的悲伤，总是一个人的哭泣，思念如此忧伤，爱情如此孤芳自赏。

10.  
最爱你的人，往往离开的时候最决绝。爱和尊严的紧紧捆绑，用死缠烂打去挽留的，更多的就是一种好胜心。真正深切的爱情，会让人要强到宁肯独自伤悲，也不愿破坏掉曾经那些高贵的记忆。

11.  
感情让我难过，生活一样没放过我。一边长大，一边失去，一边硬撑。多情又冷酷也挺好的，速战速决好过暧昧不清，就怕杀伐决断的遇到了藕断丝连，情意绵绵的遇上了见异思迁，这世上，赢的多半还是薄情人。

12.  
幸福更像抽筋，说来就来了，让人迷恋得死去活来，说走却也就走了，那么的干脆，一点都不拖泥带水，甚至连眼泪都来不及落下；痛苦更像狗皮膏药，就那么紧贴着，蒙上衣服或许别人看不出，当下里，却是刻刻紧贴着，每一秒你都能感受到它的存在。不是幸福太短，是我们对疼

痛太过敏感。

13.

每一个人心中都深藏着一个人，你不知道对方是否生活的好与不好，但有时候，你怀念的却只是一个简单的名字，一段简单的相遇。

14.

以后我不想当个好人了，我要在爱情中不择手段，我要在付出中斤斤计较，我要当先转身的那一个，不想再被留在原地，随处丢弃，像个垃圾。

15.

世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深，事实是这样，假如你不懂我，那错的永远是我，不必惊讶，连解释都是多余。

16.

当我发现你望向别人和我的目光没什么两样时，我就知道就算自己拥有无边法力，能飞天遁地，变换出漫天烟花，也换不回你眉眼醉人灿烂如初。

17.

很多事，根本无法说清楚，很多话，未必有人懂，但是要想做自己，珍惜自己，人生路，自己的感悟，很多付出，很多耽误，一个人的心，一个人的情，学会原谅。

18.

你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯、噢、哈，他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去，你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。

19.

你可以忽略我的感受，也可以肆意挥霍我的热情，甚至不理睬于我的沮丧难过；可是有一点你必须得明白：每个人能付出的爱都是有限的，无

论是对朋友还是爱人。如果你让我感觉到力不从心了，迟早有一天我会离开你，那就再也回不来了。

20.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。不要对一个人太好，因为你终会发现，这样时间久了，那个人是会习惯的，然后把你做的一切看作是理所当然。其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

21.

承诺对你来说是轻而易举，但对你来做却是如此的艰难，我不要求你做任何的承诺，只希望你能够多替我想一想，请原谅我做出离开的决定。

22.

我们都曾付出真心，以不同的方式。我们只是当时理解不了彼此，谁也不欠谁，爱情无需缅怀。你是那些年月里最烈的酒，我是真的认真醉过。

23.

这一次，可以什么都不在乎。但只是这一次就够了。因为生命再也承受不起这么重的爱情。愿意为你丢弃自尊，放下矜持，不管值不值，不管爱得多卑微。

24.

跟自己说声对不起，因为总是莫名的忧伤。跟自己说声对不起，为了别人为难了自己。跟自己说声对不起，因为伪装让自己很累。跟自己说声对不起，因为倔强让自己受伤。

25.

做一个寡言的人，万事藏于心不表于情，却心有一片海的人。不伤人害己，于淡泊中，平和自在。如果有一天，你怪我没有好好爱着你，你要记得，是你没有好好珍惜过我，谢谢你的无情，练就了我的绝情。

26.

我们终于不会再联系，不管你会不会想起我，我想我都没有什么遗憾，因为曾经的我是多么希望可以和你继续，可到了最后我才明白，你只是看到了我的转身，却没看透我的世界。

27.

认识就够了，余生就算了。就这样与你告别，借万里青山，以之为隔，世世不见。独自看到世间的美景而无人分享，真是一种让人沮丧的遗憾。试图忘记这件事，当时也确实能忘记，但是，总有人 and 事能够再次提醒你想起。

28.

如果当初没有相遇，或许我不是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今，满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。

29.

我为你付出了全部，到最后却只有我一个人狼狈的离开，我不明白为什么我喜欢的人要靠伤害我来长大，最后却拿成熟和稳重，去爱别人。

30.

思念是种最难掩藏的秘密，再寒冷的季节，它都会在心里融化，然后周身流淌，然后时刻激荡，然后从唇齿眼眸散发出来，萦成永不折断的牵挂。

31.

感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。能百毒不侵的人，都曾伤痕累累过；能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。

32.

很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话，伤了别人，还虐了自己。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非。

33.

原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。每个人都是孤独的个体，学会坚强，学会勇敢，学会拿的起，就能放的下。

34.

你可以爱一个人到尘埃里，但没有人会爱尘埃里的你，得不到回应的热情，要懂得适可而止。他不是真的爱你，等一个不爱你得人就像在机场等一艘船。如果不想相守到老，就别来打扰，免得我以身相许你又不要。

35.

你终究会喜欢上别人，牵别人的手，吻别人的唇，入别人的怀，而“你爱我”这三个字，终将会和我没关系。我以为如果我能让你笑，你就会喜欢我，可是我输了，输给了能让你哭的人。

36.

你不知道某些时刻，我有多么难过；你不知道，没有回应的等待，真的让人很累；你不知道，我是鼓起了多大的勇气，才敢念念不忘。又或者，你不是不知道，只是假装不知道。我那么傻，我曾经所有的炽烈，最终，还是被你耗尽了。

37.

放弃一个喜欢的人是什么感觉？就像一把大火烧了你住了很久的房子，你看着那些残骸和土灰的绝望。你知道那是你家，但已经回不去了。

38.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

39.

到如今，你我天各一方，花也凋零，水也冰冷，一个人的世界里多么凄凉。到如今，别无他求，只能遥遥地给你带去祝福，莫要失望，莫要哀

伤，最好把我遗忘。

40.

有时候会想，他要是丑一点傻一点穷一点就好了，就可以放心地爱他，最好他糟糕到没有其他人会爱上他，那他就是我一个人的，什么也不用再担心，可以安心守着他一辈子。

41.

我一直都觉得，最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

42.

这个世界到处是画的心。有的是一个房子，有的是一句承诺，有的是一次花开，有的是一把雨伞，有的是一首歌曲，有的是一顿晚餐，有的是一条短信。可是花的人不知道去了哪里，剩下滚滚滚苦苦守护。

43.

很多人，你以为会一辈子，却慢慢离开。有些事，你以为不会变，其实早已物是人非。这世上，最公平的事就是改变。不管你想要还是不要，身边的所有都在改变。所以不需要为一些事情的变化，一些人的离开而伤神。我们能做的很少，无非就是，等来的来，等走的走，等留的留。

44.

有人说，迷茫时一只漂泊太久的船，彼岸浓重的雾，让它迷失了自己的终点。可它还是飘啊飘啊，希望可以穿透这浓雾，见到属于自己的阳光。

45.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。

46.

别人要误会，让他误会好了，何用在乎？凡有人看不清楚事实，那纯粹是该人的损失，与我无关，别人看轻我，不要紧，一个人只需看重自己即可。

47.

心累了，就休息下吧。忙碌的生活，好像绷紧的发条，箭在弦上，不得不发；躲在想象中的世外桃源，邀看世事变迁，我只是旁观！我只是在逃避！

48.

很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不好睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

49.

这么多年来，我一直在寻找理想的爱情，但没有一个人能像你那样在最初的时刻打动了我，而且越来越深沉的打动。我不相信永远的爱，因为我只会一天比一天更爱你。

50.

良心自古以来就在苟活，所谓慈悲，也得看是对谁。转过身来就是和恶人为伍，背过身去就是和俗世作对。不如你来教我如何做吧，教我如何墙倒众人推，如何患难共一回。

51.

撑着油纸伞，独自彷徨在悠长，悠长又寂寥的雨巷，我希望逢着一个丁香一样地，结着愁怨的姑娘。她是有？丁香一样的颜色，丁香一样的芬芳，丁香一样的忧愁，在雨中哀怨，哀怨又彷徨。

52.

情绪低落的时候，总想做点什么事。比如剪短发，删掉所有朋友圈和微博。其实只是想找个发泄的出口，因为即使心情不好，也不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。

53.

无论生活如何困苦，内心如何哀痛，都应该勇敢去面对那么逝去了的，让眼光投向远方，让志向明确脑海，让原则保持不变，这才是我。

54.

想你时会心疼，祝福你时，心里满是宽慰。真心，只是希望你好而已，即使，在生命余下的日子里，再也不会和你相遇。原谅我不够绝情，无法狠起心恨你。时光匆匆，重温旧梦的日子里，才会发现与你一起度过的时光，是那么美好，美到我都舍不得遗忘。

55.

我一生渴望被人收藏好，妥善安放，细心保存。免我惊，免我哭，免我四下流离，免我无枝可依。但那人，我知，我一直知，他永不会来。

56.

你知道那种感觉吗，明明那个人还在，可以打电话，可以发信息，但你没有任何立场，他永远不再是你的了，那种感觉真的特别难过。

57.

昨日的美好，犹如夜空中闪烁的烟火，绚烂之极，却是一闪而过。多少次的想留住昨天，换来的却是今天的思念。日子，不知不觉攒了好多。

58.

一朝离散，一痛动全身，一场心伤，再无回旋之地，心的浩劫，从此开始，历时数载，昏天黑地，往日的欢颜，已是遥远的记忆，直至今日，仍难找回。

59.

你尽情的糟蹋自己，心疼的是爱你的人，那个让你变成这样的人是不会内疚的，说不定还在背后嘲笑你，讽刺你，所以，麻烦把眼泪收一收，不要丢人现眼。

60.

总以为人生的路还很长很长，长到我可以肆无忌惮地挥霍着青春；长到

我可以陪伴父母终老；长到我可以与相爱的人白头偕老……但却从没想过我会在最美的年华里死去！

61.

要不是因为爱着你，怎么会夜深还没睡意；要不是因为爱着你，怎会不经意就叹息，全世界只有你不懂我爱你！只要能常常和你见面，我就觉得快活；只要依偎着你娇小的身躯，我就不会寂寞。

62.

让爱幸福，让爱去体验牵挂中的美，让爱沉溺于醉，一缕一缕的醇香四溢，一坛一坛的佳酿封存，等待老去，等待老去的时候启封，这种被爱发酵的幸福，才会更加的甘冽和浓厚。相爱是一种感觉，一种须用两颗心去体验和感受，才能体会出那跌宕起伏的美丽。

63.

你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞。可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力，就像是我爱你却给不到你想要的陪伴。习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

64.

有多久忘记去想你，我无法去计算。一度炽热的梦想在现实中慢慢的退化，找不到飞翔你的翅膀。如今，能做的，只能是在某一个风平浪静的夜晚，卸去一身的世俗，站在隔你几个世纪的角落，远远的看看你，然后漫步在一个无人出没的地方，细细咀嚼岁月沉积的忧伤。身后，月光映出的幽怨，无限蔓延。

65.

岁月辗转，人生漫不经心，只是灵魂的感动，人生的迁就。一段温柔，一段相信，一个人的感悟，失落的情怀，无奈人生的再见，总是那么凄凉，总是那么彷徨。

66.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表

达伤害的时候却又如此锋利。

67.

其实起点和终点，只是单纯的两个点，而两者之间，相隔千山万水，你我跋涉的脚步从未停歇，人生就像是一场旅行，沿途的风景万千，你我却在匆忙的脚步中，难以将美景尽收眼底。

68.

幸福是每天都要有的，像空气、水和盐一样，不能把它们都留在未来。还好，很多细微的事情能给我们带来幸福。这个世界上，谁都可以闲下来的，记住，有闲才能产生幸福，别把自己逼得太急。

69.

你遇上一个人，你爱他多一点，那么，你始终会失去他。然后，你遇上另一个，他爱你多一点，那么你早晚会离开他。直到有一天，你遇到一个人，你们彼此相爱。终于明白，所有的寻觅，也有一个过程。从前在天崖，而今咫尺。

70.

为什么要那么痛苦地忘记一个人，时间自然会使你忘记。如果时间不可以让你忘记不应该记住的人，我们失去的岁月又有甚么意义？

71.

我们是两个世界的人，仅仅只是过客。你的不在乎，你的冷漠，你一次又一次令我心碎。我终于发现，爱是折磨人的游戏，最爱的人输得最彻底！

72.

你一辈子会遇到很多说离不开你的人，但是只有极少数的人会在你离开以后歇斯底里忘记自尊地求你回来，那种人才是不能离开你的人。

73.

越来越不敢找你，因为你的冷漠开始让我觉得主动是那么的廉价，没有人厌恶爱情，但所有人都厌倦等待，猜测，道歉和伤害，以及无法兑现

的承诺。

74.

人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

75.

你来过一下子，我却要想念一辈子。不要认为他爱你便不会离开你。在你的一再伤害下，他也是会离开，那因为你不懂得珍惜，不值得他去爱。你要懂得珍惜，才能够懂得爱情。

76.

没有人会过分在意你的热情和冷酷，如果人间有痛苦和不如意，那也是你自己在煎熬着自己。有时候，事情很简单，复杂的是自己的脑袋。总以为烦恼会伤人，后来才晓得，你若转身，它即浮云。

77.

承诺，有时候，就是一个骗子说给一个傻子听的。其实人生就是这样，跌跌撞撞，哭哭笑笑，一路坎坷，一路向前。这个世界既然遗憾，就应该被原谅。相信没有谁愿意去伤害谁，原谅别人，也是善待自己。

78.

这一年似乎一切都来的更早一些，来不及回首往昔，来不及驻足停息，一场春雨，淹没了这个喧嚣的城市，也唤醒了沉睡的精灵。某一刻，摒弃了一切的俗世繁琐，在这寂静的夜晚，重复昨日未完的梦，一曲曲伤感的音乐，一篇篇伤感的文字，控诉着满心的情愫。

79.

我没有很刻意的去想念你。我只是在很多很多的小瞬间，想起你，比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

80.

其实，在一起的时候，就已经猜到了结局，可还是不服输的我，却想试

试我们能走多远。人生就像一场舞会，教会你最初舞步的人却未必能陪你走到散场。

81.

你是否有这样的感受，原本有一肚子话想跟他说，见面后却突然觉得没什么可说的了，分别时，你觉得心情布满疮疤，相逢后又一切豁然明亮。

82.

越是想要在乎的人，越是伤自己最深。有的事，有的情，有的人看淡即便。总在失与得之间学会抉择。其实，没有谁会说自己从来不悲伤，别说自己从不难过。

83.

放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。在爱情里，一定要学会知足，因为能遇到对的人，已经不容易，他能对你好，就更应该珍惜。爱，由不得贪婪！

84.

感谢你从未拆穿我的慌乱，好让我继续偷偷地喜欢你。渐渐明白，太在乎一个人往往是会伤害自己；渐渐明白，很多爱是可遇而不可求的；渐渐明白，很多的东西都是只能拥有一次，放手了也就意味着失去；渐渐的也就是明白，真心对一个人那是不需要回报的。

85.

我们每一个人，都希望自己是爱情里的王子和公主，有人宠着照顾着呵护着。被爱，被暖暖地爱着，是每一颗心灵深处最本真的渴望。

86.

时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手总是拾起那些明媚的忧伤。青春的羽翼，划破伤痛的记忆；昨日的泪水，激起心中的涟漪。

87.

我们生活在不同的城市，看着不同的灯火阑珊，不同的人来人往，不同的车水马龙，不同的环境，接触不同的人，却总是在欢声笑语的时候想起你。

88.

他若真的爱你，你可以是任何一种女生，可以任性，可以不温柔，可以无理取闹。他若爱你不够，你才需要完美，才需要服从，才需要温柔体贴，才需要委曲求全。

89.

我已经一个人走了那么长一段路，你千万别喊我，我怕我还是会忍不住回头，我怕就算我再铁了心再坚强不屈，听到你的声音还是会回头跑向你，接着你又甩开我，留我一个人自作自受。

90.

一个人的想起，一个人的坠落，再见的回首，爱情的奢求，人生多少的辜负，只是一个人的情，一个人的读懂，脆弱的灵魂，思念的爱情，一个人的风筝，一个人的梦。

91.

如果有一天，我走进你的心里，我也会哭，因为那里没有我。如果有一天，你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你。我以为只要认真地喜欢，就可以打动一个人，原来，只是打动了我自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wadj1666yr.html>